

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Edukacji w Olsztynie

Numer projektu: FEWM.07.07-IP.01-0004/23

Tytuł projektu: Pracuj dalej!

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Współpraca i komunikacja zespołowa

Nr kursu: 1/111/2025

Uczestników: 1 w tym kobiet: 1, mężczyzn: 0

Termin realizacji: 11.04.2025-16.04.2025

1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejsowość, ulica, nr lokalu)
11.04.2025	08:00-08:45	Poznanie grupy i trenera - gra coachingowa.	Rafalski Eiasz	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	08:45-09:30	Różnice między grupą a zespołem. Cechy zgranego i efektywnego zespołu - praca w grupach.	Rafalski Eiasz	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:30-09:35	PRZERWA		
	09:35-10:20	Różnice między grupą a zespołem. Cechy zgranego i efektywnego zespołu - praca w grupach.	Rafalski Eiasz	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:20-11:05	Cechy jednostkowe a możliwości realizacji konkretnych zadań - praca w grupach.	Rafalski Eiasz	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:05-11:10	PRZERWA		
	11:10-11:55	Cechy jednostkowe a możliwości realizacji konkretnych zadań - praca w grupach.	Rafalski Eiasz	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:55-12:40	Analiza własnych zachowań. Słabe i mocne strony członków zespołu.	Rafalski Eiasz	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:40-13:00	PRZERWA		
	13:00-13:45	Analiza własnych zachowań. Słabe i mocne strony członków zespołu.	Rafalski Eiasz	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:45-14:30	Metody przekonywania ludzi do dobrowolnego wykonywania powierzonych zadań.	Rafalski Eiasz	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:30-14:35	PRZERWA		
	14:35-16:05	Etapy rozwoju pracownika i formy wsparcia rozwoju. Wybrane zagadnienia teorii z ćwiczeniami.	Rafalski Eiasz	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
12.04.2025	08:00-08:45	Model Kena Blancharda - przywództwo sytuacyjne.	Rafalski Eiasz	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	08:45-09:30	Autodiagnoza roli grupowej. Rola w zespole : korzyści i przeszkody.	Rafalski Eiasz	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:30-09:35	PRZERWA		
	09:35-10:20	Autodiagnoza roli grupowej. Rola w zespole : korzyści i przeszkody.	Rafalski Eiasz	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:20-11:05	Postawy życiowe wg Erica Berne'a. Wpływ postaw na sposób współpracy w zespole.	Rafalski Eiasz	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:05-11:10	PRZERWA		
11:10-11:55	Analiza transakcyjna - role w zespole i komunikacji. (Dorosły - Dziecko-Rodzic). Co dają role?	Rafalski Eiasz	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn	

12.04.2025	11:55-12:40	Osiąganie celów zespołowych a przyjmowanie odpowiednich ról - ćwiczenia w grupach.	Rafalski Ełiasz	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:40-13:00	PRZERWA		
	13:00-13:45	Osiąganie celów zespołowych a przyjmowanie odpowiednich ról - ćwiczenia w grupach.	Rafalski Ełiasz	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:45-14:30	Analiza i wnioski z przeprowadzonych ćwiczeń.	Rafalski Ełiasz	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:30-14:35	PRZERWA		
	14:35-15:20	Warunki skutecznej komunikacji w zespole - wprowadzenie. Style komunikowania się.	Rafalski Ełiasz	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
14.04.2025	15:20-16:05	Cechy charakterystyczne dla danego rodzaju komunikowania się. Elementy skutecznej komunikacji (mowa ciała, głos, słownictwo).	Rafalski Ełiasz	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	15:30-16:15	Skuteczna komunikacja - gry i praca w zespołach. Analiza ćwiczeń i sytuacji.	Rafalski Ełiasz	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	16:15-17:00	Znaczenie jasnego formułowania komunikatów słownych i pisemnych - ćwiczenia. Analiza ćwiczeń, wnioski. Zasady udzielania informacji zwrotnej.	Rafalski Ełiasz	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	17:00-17:05	PRZERWA		
	17:05-17:50	Narzędzia diagnozy cech osobowości wspomagające podnoszenie skuteczności zespołu. Planowanie strategii zmian służących usprawnieniu działań zespołowych.	Rafalski Ełiasz	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	17:50-18:35	Czym jest konflikt? Diagnozowanie sytuacji konfliktowej. Koło konfliktu wg Ch.Moore'a.	Rafalski Ełiasz	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	18:35-18:40	PRZERWA		
	18:40-19:25	Rozwiązywanie konfliktów z zespole. Style rozwiązywania konfliktów. Sposoby wyrażania niepopularnych opinii i przekonań.	Rafalski Ełiasz	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
15.04.2025	19:25-20:10	Style zarządzania zespołem. Cechy charakterystyczne i etapy rozwoju zespołu a styl zarządzania. Dobór stylu kierowania pracą zespołową.	Rafalski Ełiasz	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	15:30-16:15	Zagrożenia związane z nadużywaniem poszczególnych stylów zarządzania.	Rafalski Ełiasz	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	16:15-17:00	Ćwiczenia podsumowujące. Analizy i wnioski. Informacje zwrotne.	Rafalski Ełiasz	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	17:00-17:05	PRZERWA		
	17:05-17:50	Ćwiczenia podsumowujące. Analizy i wnioski. Informacje zwrotne.	Rafalski Ełiasz	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	17:50-18:35	Jednostka w świecie zmian	Rafalski Ełiasz	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn



15.04.2025	18:35-18:40	PRZERWA		
	18:40-19:25	Fazy i etapy zmiany	Rafalski Ełiasz	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	19:25-20:10	Pozytywne i negatywne reakcje na zmiany	Rafalski Ełiasz	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
16.04.2025	14:30-15:15	Zmiana- szansa czy koniecznořć	Rafalski Ełiasz	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	15:15-16:00	Kreatywne zarzadzanie zmianą. Poszukiwanie niekonwencjonalnych rozwiązań	Rafalski Ełiasz	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	16:00-16:05	PRZERWA		
	16:05-16:50	Jak się motywować do zmiany – podstawy teorii motywacji	Rafalski Ełiasz	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	16:50-17:35	Tworzenie indywidualnego planu działania dotyczącego zmian	Rafalski Ełiasz	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	17:35-17:40	PRZERWA		
	17:40-19:10	Tworzenie indywidualnego planu działania dotyczącego zmian	Rafalski Ełiasz	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	19:10-19:15	PRZERWA		
	19:15-20:45	Tworzenie indywidualnego planu działania dotyczącego zmian	Rafalski Ełiasz	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn