

## Harmonogram

**Nazwa Beneficjenta:** Warmińsko-Mazurski Zakład Doskonalenia Zawodowego w Olsztynie

**Placówka realizująca kurs:** Centrum Edukacji w Olsztynie

**Numer projektu:** FEWM.07.07-IP.01-0004/23

**Tytuł projektu:** Pracuj dalej!

**Nazwa szkolenia zawodowego/kursu:** Pracownik budowlany

**Nr kursu:** 1/081/2026

**Uczestników:** 1 w tym kobiet: 0, mężczyzn: 1

**Termin realizacji:** 23.02.2026-27.02.2026

## 1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejsceowość, ulica, nr lokalu)
23.02.2026	08:00-10:15	Regulacje prawne z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy, z uwzględnieniem przepisów związanych z wykonywaną pracą. Zagrożenie czynnikami występującymi w procesach pracy oraz zasady i metody likwidacji lub ograniczenia oddziaływania tych czynników na pracowników i środowisko z uwzględnieniem zmian technologii, organizacji pracy i stanowisk pracy, stosowania środków ochrony zbiorowej i indywidualnej, wprowadzenia nowych urządzeń, sprzętu i narzędzi pracy. Zasady postępowania w razie wypadku w czasie pracy i sytuacjach zagrożeń (np. pożaru, awarii), w tym zasady udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku; Okoliczności i przyczyny charakterystycznych dla wykonywanej pracy wypadków przy pracy oraz związana z nimi profilaktyka.	CSB, ul. Lubleska 33c
	10:15-10:20	PRZERWA	
	10:20-11:50	Regulacje prawne z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy, z uwzględnieniem przepisów związanych z wykonywaną pracą. Zagrożenie czynnikami występującymi w procesach pracy oraz zasady i metody likwidacji lub ograniczenia oddziaływania tych czynników na pracowników i środowisko z uwzględnieniem zmian technologii, organizacji pracy i stanowisk pracy, stosowania środków ochrony zbiorowej i indywidualnej, wprowadzenia nowych urządzeń, sprzętu i narzędzi pracy. Zasady postępowania w razie wypadku w czasie pracy i sytuacjach zagrożeń (np. pożaru, awarii), w tym zasady udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku; Okoliczności i przyczyny charakterystycznych dla wykonywanej pracy wypadków przy pracy oraz związana z nimi profilaktyka.	CSB, ul. Lubleska 33c
	11:50-11:55	PRZERWA	
	11:55-13:25	Regulacje prawne z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy, z uwzględnieniem przepisów związanych z wykonywaną pracą. Zagrożenie czynnikami występującymi w procesach pracy oraz zasady i metody likwidacji lub ograniczenia oddziaływania tych czynników na pracowników i środowisko z uwzględnieniem zmian technologii, organizacji pracy i stanowisk pracy, stosowania środków ochrony zbiorowej i indywidualnej, wprowadzenia nowych urządzeń, sprzętu i narzędzi pracy. Zasady postępowania w razie wypadku w czasie pracy i sytuacjach zagrożeń (np. pożaru, awarii), w tym zasady udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku; Okoliczności i przyczyny charakterystycznych dla wykonywanej pracy wypadków przy pracy oraz związana z nimi profilaktyka.	CSB, ul. Lubleska 33c
	13:25-13:45	PRZERWA	

23.02.2026	13:45-14:30	Regulacje prawne z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy, z uwzględnieniem przepisów związanych z wykonywaną pracą. Zagrożenie czynnikami występującymi w procesach pracy oraz zasady i metody likwidacji lub ograniczenia oddziaływania tych czynników na pracowników i środowisko z uwzględnieniem zmian technologii, organizacji pracy i stanowisk pracy, stosowania środków ochrony zbiorowej i indywidualnej, wprowadzenia nowych urządzeń, sprzętu i narzędzi pracy. Zasady postępowania w razie wypadku w czasie pracy i sytuacjach zagrożeń (np. pożaru, awarii), w tym zasady udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku; Okoliczności i przyczyny charakterystycznych dla wykonywanej pracy wypadków przy pracy oraz związana z nimi profilaktyka.	CSB, ul. Lubleska 33c
	14:30-15:15	Omówienie kolejności robót wykończeniowych. Ćwiczenia w poprawnym odczytywaniu dokumentacji budowlanej. Wyznaczanie zarysu elementów budowlanych. Obliczanie powierzchni elementów budowlanych i robót.	CSB, ul. Lubleska 33c
	15:15-15:20	PRZERWA	
	15:20-16:05	Zasady rysunku technicznego i zawodowego. Określanie wymiarów budynków i powierzchni na podstawie rzutów i przekrojów. Rozpoznawanie i określanie oznaczeń graficznych na rysunkach technicznych. Obliczanie ilości materiałów przewidzianych do wykonania prac	CSB, ul. Lubleska 33c
	16:05-16:50	Podział i charakterystyka podstawowych materiałów budowlanych. Ogólne wiadomości o materiałach zbrojarskich (druty, profile, formy). Materiały drzewne i drewnopodobne stosowane w budownictwie. Materiały ściernie do sporządzania zapraw. Pustaki, cegły (szczelinowe, ceramiczne, pełne, wap-piasek), wyroby betonowe i gipsowe. Tworzywa sztuczne i materiały z tworzyw.	CSB, ul. Lubleska 33c
	16:50-16:55	PRZERWA	
	16:55-17:40	Materiały i wyroby ceramiczne i mineralne. Spoiwa stosowane przy sporządzaniu zapraw murarskich i tynkarskich, proporcje. Rodzaje i charakterystyka materiałów stosowanych przy malowaniu (farby, lakiery). Nowoczesne materiały stosowane w robotach malarskich. Rodzaje i właściwości szpachli budowlanej. Maty szpachlowe, szpachle gipsowe, płyty kartonowo-gipsowe.	CSB, ul. Lubleska 33c
24.02.2026	08:00-08:45	Materiały wykończeniowe, materiały izolacyjne, uszczelniające i ocieplające. Gospodarka materiałowa i magazynowanie na placu budowy. Rozróżnianie i określanie właściwości materiałów.	CSB, ul. Lubleska 33c
	08:45-09:30	Wiadomości o podstawowych robotach budowlanych wykończeniowych. Narzędzia, sprzęt i maszyny w robotach malarskich, glazurniczych, posadzkarskich.	CSB, ul. Lubleska 33c
	09:30-10:15	Tradycyjne i nowoczesne technologie stosowane przy szpachlowaniu. Techniki ręcznego i mechanicznego wykonywania robót malarskich, glazurniczych. Organizacja stanowiska pracy, kalkulacja robót i obmiar robót. Przygotowanie materiałów, podłoża i stanowiska pracy.	CSB, ul. Lubleska 33c
	10:15-10:20	PRZERWA	
	10:20-11:05	Środki transportu, żurawie, wciągarki ręczne i przyścienne. Izolacje cieplne i systemy ppoż. Zasady obsługi, czyszczenia i konserwacji sprzętu. Elektronarzędzia w robotach wykończeniowych.	CSB, ul. Lubleska 33c
	11:05-11:50	Wkrętaki, pistolety pneumatyczne do betonu, narzędzia udarowe. Systemu montażu – zakotwienia. Zasady obsługi i konserwacji nowoczesnego sprzętu mechanicznego.	CSB, ul. Lubleska 33c



Fundusze Europejskie  
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



24.02.2026	11:50-11:55	PRZERWA	
	11:55-12:40	Instruktaż stanowiskowy. Przygotowanie stanowiska pracy	CSB, ul. Lubleska 33c
	12:40-13:25	Usuwanie farb, zmywanie ścian i sufitów	CSB, ul. Lubleska 33c
	13:25-13:45	PRZERWA	
	13:45-14:30	Naprawa pęknięć i usuwanie ubytków w tynku	CSB, ul. Lubleska 33c
	14:30-15:15	Usuwanie oraz izolowanie plam i zacieków	CSB, ul. Lubleska 33c
	15:15-15:20	PRZERWA	
	15:20-16:05	Przygotowanie ścian i sufitów do szpachlowania i malowania	CSB, ul. Lubleska 33c
	16:05-16:50	Szpachlowanie powierzchni ścian i sufitów	CSB, ul. Lubleska 33c
	16:50-16:55	PRZERWA	
	16:55-17:40	Wykonywanie tynków gipsowych na różnych powierzchniach	CSB, ul. Lubleska 33c
25.02.2026	08:00-08:45	Usuwanie nadmiaru szpachli	CSB, ul. Lubleska 33c
	08:45-09:30	Gładzenie i wyrównywanie szpachli	CSB, ul. Lubleska 33c
	09:30-10:15	Kontrola jakości wykonanej pracy i usuwanie błędów	CSB, ul. Lubleska 33c
	10:15-10:20	PRZERWA	
	10:20-11:05	Gruntowanie powierzchni pod malowanie	CSB, ul. Lubleska 33c
	11:05-11:50	Technika malowania wapiennego i kazeinowego	CSB, ul. Lubleska 33c
	11:50-11:55	PRZERWA	
	11:55-12:40	Malowanie klejowe i malowanie emulsyjne	CSB, ul. Lubleska 33c
	12:40-13:25	Przygotowanie różnych podłoży do malowania za pomocą wałków i ławkowców	CSB, ul. Lubleska 33c
	13:25-13:45	PRZERWA	
	13:45-14:30	Stosowanie technologii nakładania farb dekoracyjnych	CSB, ul. Lubleska 33c
	14:30-15:15	Malowanie powierzchni tynkowych i warstw betonowych	CSB, ul. Lubleska 33c
	15:15-15:20	PRZERWA	
	15:20-16:05	Usuwanie wad powłok malowanych i lakierowanych	CSB, ul. Lubleska 33c
	16:05-16:50	Organizacja placu budowy, stanowiska pracy i obliczanie powierzchni robot na podstawie dokumentacji	CSB, ul. Lubleska 33c
26.02.2026	08:00-08:45	Przygotowanie podłoża (czyszczenie i wyrównywanie)	CSB, ul. Lubleska 33c
	08:45-09:30	Wykonywanie podkładów w oparciu o zaprawy i betony, anhydryt, estrichgips, trocinobeton i wyroby prefabrykowane	CSB, ul. Lubleska 33c
	09:30-10:15	Roboty poprzedzające podkłady monolityczne	CSB, ul. Lubleska 33c
	10:15-10:20	PRZERWA	

26.02.2026	10:20-11:05	Konserwacja wypraw i warstw malarskich w technikach historycznych (usuwanie zwietrzałych bądź odspojonych tynków, stosowanie nowych tynków wapiennych w oparciu o technologie tradycyjne, czyszczenie ścian i sufitów z resztek zacieków, przecieranie tynków zaprawą wapienną)	CSB, ul. Lubleska 33c
	11:05-11:50	Murowanie ścian z cegły pełnej, pustaka.	CSB, ul. Lubleska 33c
	11:50-11:55	PRZERWA	
	11:55-12:40	Murowanie na zaprawie wapienno-cementowej, klejowej	CSB, ul. Lubleska 33c
	12:40-13:25	Murowanie ścian jednowarstwowych, dwuwarstwowych, z dociepleniem	CSB, ul. Lubleska 33c
	13:25-13:45	PRZERWA	
	13:45-14:30	Murowanie ścian jednowarstwowych, dwuwarstwowych, z dociepleniem	CSB, ul. Lubleska 33c
	14:30-15:15	Ściana z cegły, pustaka typu SUPOREKS, typu Ytong, wady i zalety, przeznaczenie	CSB, ul. Lubleska 33c
	15:15-15:20	PRZERWA	
	15:20-16:05	Ściana z cegły, pustaka typu SUPOREKS, typu Ytong, wady i zalety, przeznaczenie	CSB, ul. Lubleska 33c
27.02.2026	08:00-08:45	Praca z maszynami do mieszania zaprawy: betoniarki, mieszacze	CSB, ul. Lubleska 33c
	08:45-09:30	Zastosowanie materiałów do izolacji cieplnej, akustycznej i przeciwwilgociowej	CSB, ul. Lubleska 33c
	09:30-10:15	Wykonywanie spoin ścian	CSB, ul. Lubleska 33c
	10:15-10:20	PRZERWA	
	10:20-11:50	Budowa ściany pojedynczej, podwójnej, z dociepleniem.	CSB, ul. Lubleska 33c
	11:50-11:55	PRZERWA	
	11:55-12:40	Metody kładzenia tynków suchych i mokrych	CSB, ul. Lubleska 33c
	12:40-13:25	Tynki wapienno-cementowe Wykonywanie tynków wewnętrznych i zewnętrznych	CSB, ul. Lubleska 33c
	13:25-13:45	PRZERWA	
	13:45-14:30	Tynki wapienno-cementowe Wykonywanie tynków wewnętrznych i zewnętrznych	CSB, ul. Lubleska 33c
	14:30-15:15	Wykonywanie tynków: ciągnionych, dekoracyjnych, strukturalnych, cyklinowanego tynku żywicznego, gruboziarnistych i rustikalnych	CSB, ul. Lubleska 33c
	15:15-15:20	PRZERWA	
	15:20-16:05	Wykonywanie tynków: ciągnionych, dekoracyjnych, strukturalnych, cyklinowanego tynku żywicznego, gruboziarnistych i rustikalnych	CSB, ul. Lubleska 33c



Fundusze Europejskie  
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez  
Unię Europejską

