

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Edukacji w Olsztynie

Numer projektu: FEWM.07.07-IP.01-0004/23

Tytuł projektu: Pracuj dalej!

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Opiekunka osób starszych, chorych i niepełnosprawnych

Nr kursu: 1/050/2024

Uczestników: 2 w tym kobiet: 2, mężczyzn: 0

Termin realizacji: 16.04.2024-29.04.2024



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu)
16.04.2024	09:00-09:45	Okoliczności i przyczyny charakterystycznych dla wykonywanej pracy wypadków przy pracy oraz związana z nimi profilaktyka	Symończuk- Wołosik Anna	Kolejowa 1, Biskupiec
	09:45-10:30	Regulacje prawne z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy z uwzględnieniem przepisów związanych z wykonywaną pracą	Symończuk- Wołosik Anna	Kolejowa 1, Biskupiec
	10:30-11:15	Zagrożenia czynnikami występującymi w procesach pracy oraz zasady i metody likwidacji lub ograniczenia oddziaływania tych czynników na pracowników – z uwzględnieniem zmian w technologii, organizacji pracy i stanowisk pracy, stosowania środków ochrony zbiorowej i indywidualnej, wprowadzania nowych urządzeń, sprzętu i narzędzi pracy.	Symończuk- Wołosik Anna	Kolejowa 1, Biskupiec
	11:15-11:35	PRZERWA		
	11:35-12:20	Zasady postępowania w razie wypadku w czasie pracy i w sytuacjach zagrożeń, w tym zasady udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku	Symończuk- Wołosik Anna	Kolejowa 1, Biskupiec
	12:20-13:05	Rola i zadania opiekuna osób starszych, chorych i niepełnosprawnych. Charakterystyka zawodu i specyfika pracy. Etyka w zawodzie opiekuna.	Symończuk- Wołosik Anna	Kolejowa 1, Biskupiec
	13:05-13:50	Bariery komunikacyjne. Przełamywanie stereotypów.	Symończuk- Wołosik Anna	Kolejowa 1, Biskupiec
	13:50-14:35	Komunikacja interpersonalna z podopiecznym.	Symończuk- Wołosik Anna	Kolejowa 1, Biskupiec
	14:35-15:20	Demencja starcza, upośledzenie umysłowe. Zaburzenia psychiczne, zaburzenia ruchowe. Opieka środowiskowa, opieka paliatywna.	Symończuk- Wołosik Anna	Kolejowa 1, Biskupiec
17.04.2024	11:00-11:45	Potrzeba przynależności, potrzeba użyteczności i uznania, potrzeba niezależności, potrzeba bezpieczeństwa (fizycznego i psychicznego).	Symończuk- Wołosik Anna	Kolejowa 1, Biskupiec
	11:45-12:30	Bezpieczeństwo pracy. Zasady opieki.	Symończuk- Wołosik Anna	Kolejowa 1, Biskupiec
	12:30-13:15	Opieka nad osobami starszymi, przewlekłe chorymi i niepełnosprawnymi	Symończuk- Wołosik Anna	Kolejowa 1, Biskupiec
	13:15-13:35	PRZERWA		



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



17.04.2024	13:35-15:05	Rehabilitacja osób starszych. Rehabilitacja osób chorych i po rekonwalescencji. Rehabilitacja osób niepełnosprawnych ruchowo.	Symończuk- Wołosik Anna	Kolejowa 1, Biskupiec
	15:05-15:50	Wpływ ćwiczeń na organizm. Gimnastyka poranna oraz gimnastyka ogólnousprawniająca.	Symończuk- Wołosik Anna	Kolejowa 1, Biskupiec
	15:50-17:20	Podstawy anatomii i fizjologii człowieka.	Symończuk- Wołosik Anna	Kolejowa 1, Biskupiec
22.04.2024	11:00-13:15	Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego. Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej oraz organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego	Symończuk- Wołosik Anna	Kolejowa 1, Biskupiec
	13:15-13:35	PRZERWA		
	13:35-15:05	Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego. Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej oraz organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego	Symończuk- Wołosik Anna	Kolejowa 1, Biskupiec
	15:05-16:35	Zmiany zachodzące w organizmie człowieka pod wpływem starzenia się lub niektórych chorób.	Symończuk- Wołosik Anna	Kolejowa 1, Biskupiec
	16:35-17:20	Zalecenia dla osób starszych, chorych i niepełnosprawnych dotyczące profilaktyki chorób żywieniowo-zależnych.	Symończuk- Wołosik Anna	Kolejowa 1, Biskupiec
23.04.2024	09:00-10:30	Zalecenia dla osób starszych, chorych i niepełnosprawnych dotyczące profilaktyki chorób żywieniowo-zależnych.	Symończuk- Wołosik Anna	Kolejowa 1, Biskupiec
	10:30-11:15	Zasady postępowania dietetycznego w wybranych chorobach. Typy diet w żywieniu osób chorych.	Symończuk- Wołosik Anna	Kolejowa 1, Biskupiec
	11:15-11:35	PRZERWA		
	11:35-13:05	Zasady postępowania dietetycznego w wybranych chorobach. Typy diet w żywieniu osób chorych.	Symończuk- Wołosik Anna	Kolejowa 1, Biskupiec
	13:05-15:20	Zasady racjonalnego odżywiania osób starszych, chorych i niepełnosprawnych. Najczęstsze błędy w zakresie żywienia	Symończuk- Wołosik Anna	Kolejowa 1, Biskupiec
24.04.2024	11:00-13:15	Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego. Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym.	Symończuk- Wołosik Anna	Kolejowa 1, Biskupiec
	13:15-13:35	PRZERWA		
	13:35-17:20	Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego. Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym.	Symończuk- Wołosik Anna	Kolejowa 1, Biskupiec



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



29.04.2024	11:00-13:15	Podstawowe zasady pierwszej pomocy przedmedycznej w stanach zagrożenia życia i zdrowia. Ocena podstawowych parametrów życia ABC. Ułożenie w pozycji przeciwstawnej i bocznej ustalonej. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa bezprzryrządowa. Identyfikacja i zaopatrzenie urazów zagrażających życiu.	Pruszyński Paweł	Kolejowa 1, Biskupiec
	13:15-13:35	PRZERWA		
	13:35-17:20	Podstawowe zasady pierwszej pomocy przedmedycznej w stanach zagrożenia życia i zdrowia. Ocena podstawowych parametrów życia ABC. Ułożenie w pozycji przeciwstawnej i bocznej ustalonej. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa bezprzryrządowa. Identyfikacja i zaopatrzenie urazów zagrażających życiu.	Pruszyński Paweł	Kolejowa 1, Biskupiec



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską

