

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Edukacji w Olsztynie

Numer projektu: FEWM.07.07-IP.01-0004/23

Tytuł projektu: Pracuj dalej!

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Współpraca i komunikacja zespołowa

Nr kursu: 1/011/2025

Uczestników: 1 w tym kobiet: 1, mężczyzn: 0

Termin realizacji: 28.01.2025-31.01.2025

1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejsowość, ulica, nr lokalu)
28.01.2025	08:00-08:45	Poznanie grupy i trenera - gra coachingowa.	Zimowska - Kryczka Anna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	08:45-09:30	Różnice między grupą a zespołem. Cechy zgranego i efektywnego zespołu - praca w grupach.	Zimowska - Kryczka Anna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:30-09:35	PRZERWA		
	09:35-10:20	Różnice między grupą a zespołem. Cechy zgranego i efektywnego zespołu - praca w grupach.	Zimowska - Kryczka Anna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:20-11:05	Cechy jednostkowe a możliwości realizacji konkretnych zadań - praca w grupach.	Zimowska - Kryczka Anna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:05-11:10	PRZERWA		
	11:10-11:55	Cechy jednostkowe a możliwości realizacji konkretnych zadań - praca w grupach.	Zimowska - Kryczka Anna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:55-12:40	Analiza własnych zachowań. Słabe i mocne strony członków zespołu.	Zimowska - Kryczka Anna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:40-13:00	PRZERWA		
	13:00-13:45	Analiza własnych zachowań. Słabe i mocne strony członków zespołu.	Zimowska - Kryczka Anna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:45-14:30	Metody przekonywania ludzi do dobrowolnego wykonywania powierzonych zadań.	Zimowska - Kryczka Anna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:30-14:35	PRZERWA		
	14:35-16:05	Etapy rozwoju pracownika i formy wsparcia rozwoju. Wybrane zagadnienia teorii z ćwiczeniami.	Zimowska - Kryczka Anna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
29.01.2025	08:00-08:45	Model Kena Blancharda - przywództwo sytuacyjne.	Zimowska - Kryczka Anna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	08:45-09:30	Autodiagnoza roli grupowej. Rola w zespole : korzyści i przeszkody.	Zimowska - Kryczka Anna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:30-09:35	PRZERWA		
	09:35-10:20	Autodiagnoza roli grupowej. Rola w zespole : korzyści i przeszkody.	Zimowska - Kryczka Anna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:20-11:05	Postawy życiowe wg Erica Berne'a. Wpływ postaw na sposób współpracy w zespole.	Zimowska - Kryczka Anna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:05-11:10	PRZERWA		
11:10-11:55	Analiza transakcyjna - role w zespole i komunikacji. (Dorosły - Dziecko-Rodzic). Co dają role?	Zimowska - Kryczka Anna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn	



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



29.01.2025	11:55-12:40	Osiąganie celów zespołowych a przyjmowanie odpowiednich ról - ćwiczenia w grupach.	Zimowska - Kryczka Anna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:40-13:00	PRZERWA		
	13:00-13:45	Osiąganie celów zespołowych a przyjmowanie odpowiednich ról - ćwiczenia w grupach.	Zimowska - Kryczka Anna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:45-14:30	Analiza i wnioski z przeprowadzonych ćwiczeń.	Zimowska - Kryczka Anna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:30-14:35	PRZERWA		
	14:35-15:20	Warunki skutecznej komunikacji w zespole - wprowadzenie. Style komunikowania się.	Zimowska - Kryczka Anna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	15:20-16:05	Cechy charakterystyczne dla danego rodzaju komunikowania się. Elementy skutecznej komunikacji (mowa ciała, głos, słownictwo).	Zimowska - Kryczka Anna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
30.01.2025	08:00-08:45	Skuteczna komunikacja - gry i praca w zespołach. Analiza ćwiczeń i sytuacji.	Zimowska - Kryczka Anna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	08:45-09:30	Znaczenie jasnego formułowania komunikatów słownych i pisemnych - ćwiczenia. Analiza ćwiczeń, wnioski. Zasady udzielania informacji zwrotnej.	Zimowska - Kryczka Anna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:30-09:35	PRZERWA		
	09:35-10:20	Narzędzia diagnozy cech osobowości wspomagające podnoszenie skuteczności zespołu. Planowanie strategii zmian służących usprawnieniu działań zespołowych.	Zimowska - Kryczka Anna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:20-11:05	Czym jest konflikt? Diagnozowanie sytuacji konfliktowej. Koło konfliktu wg Ch.Moore'a.	Zimowska - Kryczka Anna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:05-11:10	PRZERWA		
	11:10-11:55	Rozwiązywanie konfliktów z zespole. Style rozwiązywania konfliktów. Sposoby wyrażania niepopularnych opinii i przekonań.	Zimowska - Kryczka Anna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:55-12:40	Style zarządzania zespołem. Cechy charakterystyczne i etapy rozwoju zespołu a styl zarządzania. Dobór stylu kierowania pracą zespołową.	Zimowska - Kryczka Anna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:40-13:00	PRZERWA		
	13:00-13:45	Zagrożenia związane z nadużywaniem poszczególnych stylów zarządzania.	Zimowska - Kryczka Anna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:45-14:30	Ćwiczenia podsumowujące. Analizy i wnioski. Informacje zwrotne.	Zimowska - Kryczka Anna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:30-14:35	PRZERWA		
	14:35-15:20	Ćwiczenia podsumowujące. Analizy i wnioski. Informacje zwrotne.	Zimowska - Kryczka Anna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn



30.01.2025	15:20-16:05	Jednostka w świecie zmian	Zimowska - Kryczka Anna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
31.01.2025	08:00-08:45	Fazy i etapy zmiany	Zimowska - Kryczka Anna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	08:45-09:30	Pozytywne i negatywne reakcje na zmiany	Zimowska - Kryczka Anna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:30-09:35	PRZERWA		
	09:35-10:20	Zmiana- szansa czy konieczność	Zimowska - Kryczka Anna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:20-11:05	Kreatywne zarządzanie zmianą. Poszukiwanie niekonwencjonalnych rozwiązań	Zimowska - Kryczka Anna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:05-11:10	PRZERWA		
	11:10-11:55	Jak się motywować do zmiany – podstawy teorii motywacji	Zimowska - Kryczka Anna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:55-12:40	Tworzenie indywidualnego planu działania dotyczącego zmian	Zimowska - Kryczka Anna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:40-13:00	PRZERWA		
	13:00-14:30	Tworzenie indywidualnego planu działania dotyczącego zmian	Zimowska - Kryczka Anna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:30-14:35	PRZERWA		
	14:35-16:05	Tworzenie indywidualnego planu działania dotyczącego zmian	Zimowska - Kryczka Anna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską

