

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Warmińsko-Mazurski Zakład Doskonalenia Zawodowego w Olsztynie

Placówka realizująca kurs: Centrum Szkoleń Branżowych

Numer projektu: FEWM.07.07-IP.01-0004/23

Tytuł projektu: Pracuj dalej!

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Obsługa podestów ruchomych i wózków jezdniowych specjalizowanych

Nr kursu: 12/179/2026

Uczestników: 1 w tym kobiet: 0, mężczyzn: 1

Termin realizacji: 18.05.2026-28.05.2026

1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejsowość, ulica, nr lokalu)
18.05.2026	15:00-15:45	Podstawowe definicje.	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	15:45-16:30	Podział i rodzaje	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	16:30-17:15	Podstawowe elementy budowy	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	17:15-17:30	PRZERWA	
	17:30-18:15	Instruktaż stanowiskowy. Cechy ergonomiczne stanowiska pracy. Tworzenie bezpiecznych i higienicznych warunków pracy	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	18:15-19:00	Kodeks pracy, Przepisy dotyczące stosowania środków ochrony indywidualnej.	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	19:00-19:45	BHP przy urządzeniach mechanicznych i elektrycznych Znaki informacyjne, nakazu, zakazu występujące na terenie zakładu pracy.	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
19.05.2026	15:00-15:45	Awarie oraz wypadki i urazy	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	15:45-17:15	Budowa układu mechanicznego, osprzęt dodatkowy. Silniki; układ napędowy - tym hydrostatyczne i hybrydowe; przeniesienie napędu. Zespoły napędowe, hamowania, kierowania oraz podnoszenia w wózkach	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	17:15-17:30	PRZERWA	
	17:30-18:15	Budowa układu mechanicznego, osprzęt dodatkowy. Silniki; układ napędowy - tym hydrostatyczne i hybrydowe; przeniesienie napędu. Zespoły napędowe, hamowania, kierowania oraz podnoszenia w wózkach	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	18:15-19:00	Budowa układu hydraulicznego.	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	19:00-19:45	Budowa układu pneumatycznego	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
20.05.2026	15:00-16:30	Budowa układu elektrycznego: Zasilanie, układy rozruchowe.	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	16:30-17:15	Sterowanie	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	17:15-17:30	PRZERWA	
	17:30-18:15	Instalacja gazowa w wózkach	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	18:15-19:00	Blokady i zabezpieczenia. Urządzenia zabezpieczające i sygnalizacyjne.	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	19:00-19:45	Wymagania szczegółowe dotyczące urządzeń bezpieczeństwa.	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
21.05.2026	15:00-15:45	Zabezpieczenia i blokady zainstalowane w obwodzie sterowym.	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	15:45-16:30	Rodzaj i funkcja urządzeń bezpieczeństwa.	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	16:30-17:15	Czynności przed rozpoczęciem pracy	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	17:15-17:30	PRZERWA	
	17:30-18:15	Czynności wykonywane w trakcie pracy	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	18:15-19:00	Czynności po zakończeniu pracy	ul. Lubelska 33c; Olsztyn

21.05.2026	19:00-19:45	Cel ustanowienia dozoru technicznego i jego organizacja w Polsce. Podstawowe akty prawne dotyczące dozoru technicznego i rodzaje badań technicznych podestów ruchomych.	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
22.05.2026	10:00-11:30	Czynności przed przystąpieniem do pracy.	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	11:30-12:15	Sterowanie mechanizmami roboczymi, załadunek osób i narzędzi pomocniczych.	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	12:15-12:35	PRZERWA	
	12:35-14:05	Sterowanie mechanizmami roboczymi, załadunek osób i narzędzi pomocniczych.	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	14:05-14:15	PRZERWA	
	14:15-15:00	Czynności obsługi.	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
23.05.2026	15:00-15:45	Sterowanie mechanizmami roboczymi, załadunek osób i narzędzi pomocniczych.	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	08:00-08:45	Instruktaż stanowiskowy: zapoznanie z urządzeniami do uruchomienia wózka, kierowania nim, manewrowania osprzętem roboczym	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	08:45-09:30	Zapoznanie z trasą jazdy wózkiem i zakresem manewrowania oraz z czynnościami z tym związanymi	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	09:30-09:40	PRZERWA	
	09:40-10:25	Ćwiczenia w posługiwaniu się urządzeniami do kierowania i sterowania wózkiem na unieruchomionym wózku.	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	10:25-11:10	Jazda bez ładunku, pojazd pod ładunek, podjęcie ładunku, rozładunek ładunku.	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	11:10-11:55	Stopniowe zwiększenie ilości wykonywanych manewrów osprzętem.	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	11:55-12:15	PRZERWA	
25.05.2026	12:15-13:00	Doskonalenie jazdy z ładunkiem.	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	13:00-14:30	Manewry wózkami widłowymi, jazda do przodu, jazda do tyłu, ustawienie pod skosem (z obciążeniem, układanie palet), piętrzenie palet.	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	15:00-17:15	Czynności obsługi.	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	17:15-17:30	PRZERWA	
28.05.2026	17:30-19:00	Awaryjne opuszczanie i ewakuacja.	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	19:00-19:45	Czynności obsługi.	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	12:40-13:25	Czynności obsługi.	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
28.05.2026	13:25-14:10	Czynności obsługowe wykonywane przed pracami manewrowymi i po pracy.	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	14:10-14:55	Postój wózka. Obsługa wózka na postoju	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	14:55-15:15	PRZERWA	

28.05.2026	15:15-16:00	Jednostki ładunkowe. Załadunek i przewożenie opakowań zawierających materiały sypkie, płynne. Przewóz zwierząt żywych lub ptactwa w skrzyniach kratowych lub innych jednostek ładunkowych. Przemieszczanie jednostek ładunkowych, zasady załadunku, zabezpieczenia przed przemieszczaniem się na wózku. Wjeżdżanie na skrzynie ładunkowe, naczepy. Kryteria doboru wózka do miejsca wykonywania pracy, wielkości i rodzaju przemieszczanego ładunku. Mostki przejazdowe. Rampy załadowcze. Składowanie i piętrzenie ładunków. Systemy magazynowania.	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	16:00-16:45	Podział wózków na typy, rodzaje i odmiany. Podział ze względu na sposób kierowania oraz usytuowanie kierowcy względem kierunku jazdy wózka. Podział wózków ze względu na rodzaj źródła energii lub sposobu jej zapewnienia.	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	16:45-17:30	Parametry techniczno-eksploatacyjne wózków, ze szczególnym uwzględnieniem parametrów mających bezpośredni wpływ na bezpieczeństwo eksploatacji.	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	17:30-17:45	PRZERWA	
	17:45-18:30	Zasady magazynowania butli gazowych: napełnionych gazem oraz opróżnionych z gazu. Butle z gazem: oznakowanie, kolorystyka, rozwiązania zabezpieczające przed uszkodzeniem i niekontrolowanym wyciekem gazu.	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	18:30-19:15	Miejsce wymiany butli - warunki, jakie powinno spełniać. Rodzaj stosowanych narzędzi oraz środków ochrony indywidualnej pracownika.	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	19:15-20:00	Bezpieczna wymiana butli gazowej	ul. Lubelska 33c; Olsztyn



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską

