

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Warmińsko-Mazurski Zakład Doskonalenia Zawodowego w Olsztynie

Placówka realizująca kurs: Centrum Szkoleń Branżowych

Numer projektu: FEWM.07.07-IP.01-0004/23

Tytuł projektu: Pracuj dalej!

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Obsługa podestów ruchomych i wózków jezdniowych specjalizowanych

Nr kursu: 12/128/2026

Uczestników: 1 w tym kobiet: 0, mężczyzn: 1

Termin realizacji: 13.04.2026-23.04.2026

1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejsce, ulica, nr lokalu)
13.04.2026	15:00-15:45	Cel ustanowienia dozoru technicznego i jego organizacja w Polsce. Podstawowe akty prawne dotyczące dozoru technicznego i rodzaje badań technicznych podestów ruchomych.	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	15:45-16:30	Instruktaż stanowiskowy. Cechy ergonomiczne stanowiska pracy. Tworzenie bezpiecznych i higienicznych warunków pracy	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	16:30-16:40	PRZERWA	
	16:40-17:25	Kodeks pracy, Przepisy dotyczące stosowania środków ochrony indywidualnej.	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	17:25-18:10	Awarie oraz wypadki i urazy	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	18:10-18:20	PRZERWA	
	18:20-19:05	BHP przy urządzeniach mechanicznych I elektrycznych Znaki informacyjne, nakazu, zakazu występujące na terenie zakładu pracy.	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	19:05-19:50	Podstawowe definicje.	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
14.04.2026	15:00-15:45	Jednostki ładunkowe. Załadunek i przewożenie opakowań zawierających materiały sypkie, płynne. Przewóz zwierząt żywych lub ptactwa w skrzyniach kratowych lub innych jednostek ładunkowych. Przemieszczanie jednostek ładunkowych, zasady załadunku, zabezpieczenia przed przemieszczaniem się na wózku. Wjeżdżanie na skrzynie ładunkowe, naczepy. Kryteria doboru wózka do miejsca wykonywania pracy, wielkości i rodzaju przemieszczanego ładunku. Mostki przejazdowe. Rampy załadowcze. Składowanie i piętrowanie ładunków. Systemy magazynowania.	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	15:45-16:30	Podział wózków na typy, rodzaje i odmiany. Podział ze względu na sposób kierowania oraz usytuowanie kierowcy względem kierunku jazdy wózka. Podział wózków ze względu na rodzaj źródła energii lub sposobu jej zapewnienia.	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	16:30-17:15	Parametry techniczno-eksploatacyjne wózków, ze szczególnym uwzględnieniem parametrów mających bezpośredni wpływ na bezpieczeństwo eksploatacji.	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	17:15-18:00	Miejsce wymiany butli - warunki, jakie powinno spełniać. Rodzaj stosowanych narzędzi oraz środków ochrony indywidualnej pracownika.	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	18:00-18:45	Zasady magazynowania butli gazowych: napełnionych gazem oraz opróżnionych z gazu. Butle z gazem: oznakowanie, kolorystyka, rozwiązania zabezpieczające przed uszkodzeniem i niekontrolowanym wyciekem gazu.	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	18:45-19:30	Instalacja gazowa w wózkach	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
15.04.2026	15:00-15:45	Podział i rodzaje	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	15:45-16:30	Podstawowe elementy budowy	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	16:30-16:40	PRZERWA	
	16:40-17:25	Rodzaj i funkcja urządzeń bezpieczeństwa.	ul. Lubelska 33c; Olsztyn

15.04.2026	17:25-18:10	Wymagania szczegółowe dotyczące urządzeń bezpieczeństwa.	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	18:10-18:20	PRZERWA	
	18:20-19:05	Zabezpieczenia i blokady zainstalowane w obwodzie sterowym.	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	19:05-19:50	Budowa układu pneumatycznego	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
16.04.2026	15:00-15:45	Sterowanie	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	15:45-16:30	Budowa układu elektrycznego: Zasilanie, układy rozruchowe.	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	16:30-16:40	PRZERWA	
	16:40-17:25	Budowa układu elektrycznego: Zasilanie, układy rozruchowe.	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	17:25-18:10	Budowa układu mechanicznego, osprzęt dodatkowy. Silniki; układ napędowy - tym hydrostatyczne i hybrydowe; przeniesienie napędu. Zespoły napędowe, hamowania, kierowania oraz podnoszenia w wózkach	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	18:10-18:20	PRZERWA	
	18:20-19:05	Budowa układu mechanicznego, osprzęt dodatkowy. Silniki; układ napędowy - tym hydrostatyczne i hybrydowe; przeniesienie napędu. Zespoły napędowe, hamowania, kierowania oraz podnoszenia w wózkach	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
20.04.2026	19:05-19:50	Budowa układu hydraulicznego.	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	15:00-15:45	Budowa układu mechanicznego, osprzęt dodatkowy. Silniki; układ napędowy - tym hydrostatyczne i hybrydowe; przeniesienie napędu. Zespoły napędowe, hamowania, kierowania oraz podnoszenia w wózkach	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	15:45-16:30	Blokady i zabezpieczenia. Urządzenia zabezpieczające i sygnalizacyjne.	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	16:30-17:15	Bezpieczna wymiana butli gazowej	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	17:15-17:30	PRZERWA	
	17:30-18:15	Instruktaż stanowiskowy: zapoznanie z urządzeniami do uruchomienia wózka, kierowania nim, manewrowania osprzętem roboczym	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	18:15-19:00	Zapoznanie z trasą jazdy wózkiem i zakresem manewrowania oraz z czynnościami z tym związanymi	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
21.04.2026	19:00-19:05	PRZERWA	
	19:05-19:50	Ćwiczenia w posługiwaniu się urządzeniami do kierowania i sterowania wózkiem na unieruchomionym wózku.	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	15:00-15:45	Czynności przed rozpoczęciem pracy	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	15:45-16:30	Czynności wykonywane w trakcie pracy	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	16:30-17:15	Czynności po zakończeniu pracy	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	17:15-17:30	PRZERWA	
	17:30-19:00	Czynności przed przystąpieniem do pracy.	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
21.04.2026	19:00-19:05	PRZERWA	
	19:05-19:50	Awaryjne opuszczanie i ewakuacja.	ul. Lubelska 33c; Olsztyn



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



22.04.2026	12:15-13:00	Jazda bez ładunku, pojazd pod ładunek, podjęcie ładunku, rozładunek ładunku.	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	13:00-13:45	Stopniowe zwiększenie ilości wykonywanych manewrów osprzętem.	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	13:45-14:30	Doskonalenie jazdy z ładunkiem.	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	14:30-15:00	PRZERWA	
	15:00-15:45	Awaryjne opuszczanie i ewakuacja.	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	15:45-16:30	Sterowanie mechanizmami roboczymi, załadunek osób i narzędzi pomocniczych.	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	16:30-16:40	PRZERWA	
	16:40-18:10	Sterowanie mechanizmami roboczymi, załadunek osób i narzędzi pomocniczych.	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	18:10-18:20	PRZERWA	
	18:20-19:05	Sterowanie mechanizmami roboczymi, załadunek osób i narzędzi pomocniczych.	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
19:05-19:50	Czynności obsługi.	ul. Lubelska 33c; Olsztyn	
23.04.2026	12:15-13:45	Manewry wózkami widłowymi, jazda do przodu, jazda do tyłu, ustawienie pod skosem (z obciążeniem, układanie palet), piętrzenie palet.	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	13:45-14:30	Postój wózka. Obsługa wózka na postoju	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	14:30-15:00	PRZERWA	
	15:00-16:30	Czynności obsługi.	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	16:30-16:40	PRZERWA	
	16:40-18:10	Czynności obsługi.	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	18:10-18:15	PRZERWA	
	18:15-19:00	Czynności obsługi.	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
19:00-19:45	Czynności obsługowe wykonywane przed pracami manewrowymi i po pracy.	ul. Lubelska 33c; Olsztyn	