

## Harmonogram

**Nazwa Beneficjenta:** Warmińsko-Mazurski Zakład Doskonalenia Zawodowego w Olsztynie

**Placówka realizująca kurs:** Centrum Edukacji w Lidzbarku Warmińskim

**Numer projektu:** FEWM.07.07-IP.01-0004/23

**Tytuł projektu:** Pracuj dalej!

**Nazwa szkolenia zawodowego/kursu:** Monter instalacji elektrycznych z uprawnieniami URE Gr. I E

**Nr kursu:** 11/056/2026

**Uczestników:** 1 w tym kobiet: 0, mężczyzn: 1

**Termin realizacji:** 16.03.2026-23.03.2026

## 1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejsowość, ulica, nr lokalu)
16.03.2026	09:00-09:45	Podstawowe pojęcia i zjawiska elektryczne oraz prawa elektryczne	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	09:45-10:30	Obwody prądu stałego	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	10:30-11:15	Obwody prądu przemiennego jednofazowego i trójfazowego. Chemiczne działanie prądu; Termiczne działanie prądu	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	11:15-11:20	PRZERWA	
	11:20-12:05	Rodzaje i zasady eksploatacji urządzeń elektrycznych na placach budowy	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	12:05-12:50	Układy sieciowe, rodzaje instalacji elektrycznych. Wewnętrzne linie zasilające, instalacje odbiorcze.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	12:50-13:35	Przewody elektryczne, kryteria doboru przewodów, przyłącza, złącza kablowe, osprzęt instalacyjny	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	13:35-13:50	PRZERWA	
	13:50-14:35	Elementy składowe i zasady budowy linii napowietrznych, ich rodzaje i budowa	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	14:35-15:20	Rodzaje i oznaczenia kabli, osprzęt kablowy	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
17.03.2026	09:00-09:45	Układanie linii kablowych	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	09:45-11:15	Rozdzielnice mieszkaniowe i przemysłowe. Aparatura rozdzielcza; Rozdzielnice wysokonapięciowe	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	11:15-11:20	PRZERWA	
	11:20-12:05	Aparatura łączeniowa, rodzaje, budowa	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	12:05-12:50	Bezpieczeństwo i higiena pracy na stanowisku elektryka/montera instalacji elektroenergetycznych	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	12:50-13:35	Ochrona od przepięć; Pomiar kontrolne, ocena stanu technicznego urządzeń	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	13:35-13:50	PRZERWA	
	13:50-14:35	Przepisy dot. ochrony przeciwporażeniowej. Ochrona przed dotykiem bezpośrednim i pośrednim	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	14:35-15:20	Sprawdzanie skuteczności ochrony przeciwporażeniowej, ochrona przeciwporażeniowa	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
18.03.2026	09:00-10:30	Ustawa Prawo energetyczne, przepisy wykonawcze do ustawy	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	10:30-11:15	Prace zaliczane do szczególnie niebezpiecznych	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	11:15-11:20	PRZERWA	
	11:20-12:05	Przygotowanie miejsca pracy na polecenie pisemne, dopuszczenie do pracy	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	12:05-12:50	Przebieg pracy na polecenie pisemne, zakończenie pracy na polecenie	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	12:50-13:35	Zasady wykonywania czynności łączeniowych, osoby upoważnione	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	13:35-13:50	PRZERWA	
	13:50-14:35	Rodzaje napędów, dobór silnika, rozruch silników, zabezpieczenia silników; Zasady eksploatacji napędów elektrycznych	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	14:35-15:20	Rodzaje, budowa, zastosowanie agregatów prądotwórczych	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński

19.03.2026	08:00-08:45	Instruktaż stanowiskowy	na terenie Lidzbarka Warm. zgodnie z realizacją zleceń firmy
	08:45-09:30	Czytanie dokumentacji technicznej wykonanej instalacji elektrycznej	na terenie Lidzbarka Warm. zgodnie z realizacją zleceń firmy
	09:30-10:15	Interpretacja parametrów technicznych wyrobów elektrycznych (bezpieczników, wyłączników, przewodów, kabli)	na terenie Lidzbarka Warm. zgodnie z realizacją zleceń firmy
	10:15-10:20	PRZERWA	
	10:20-11:50	Dobór rodzaju wykonania instalacji uwzględniając jej przeznaczenie i warunki środowiskowe	na terenie Lidzbarka Warm. zgodnie z realizacją zleceń firmy
	11:50-13:20	Dobór i wykonanie zabezpieczeń w instalacjach elektrycznych	na terenie Lidzbarka Warm. zgodnie z realizacją zleceń firmy
	13:20-13:35	PRZERWA	
	13:35-15:50	Dobór i wykonanie zabezpieczeń w instalacjach elektrycznych	na terenie Lidzbarka Warm. zgodnie z realizacją zleceń firmy
20.03.2026	08:00-10:15	Prace pomocniczej ogólnobudowlane związane z montażem instalacji (kucie bruzd, wiercenie otworów pod puszkę, osadzanie puszek/ punktów, gipsowanie )	na terenie Lidzbarka Warm. zgodnie z realizacją zleceń firmy
	10:15-10:20	PRZERWA	
	10:20-11:50	Prace pomocniczej ogólnobudowlane związane z montażem instalacji (kucie bruzd, wiercenie otworów pod puszkę, osadzanie puszek/ punktów, gipsowanie )	na terenie Lidzbarka Warm. zgodnie z realizacją zleceń firmy
	11:50-13:20	Montaż różnego rodzaju instalacji elektrycznej zgodnie z dokumentacją,	na terenie Lidzbarka Warm. zgodnie z realizacją zleceń firmy
	13:20-13:35	PRZERWA	
	13:35-15:05	Obsługa elektronarzędzi i sprzętu pomiarowego	na terenie Lidzbarka Warm. zgodnie z realizacją zleceń firmy
	15:05-15:50	Wykonywanie instalacji ochrony oraz uziemień	na terenie Lidzbarka Warm. zgodnie z realizacją zleceń firmy
23.03.2026	08:00-08:45	Wykonywanie instalacji ochrony oraz uziemień	na terenie Lidzbarka Warm. zgodnie z realizacją zleceń firmy
	08:45-10:15	Uruchomienie wykonanej instalacji elektrycznej	na terenie Lidzbarka Warm. zgodnie z realizacją zleceń firmy
	10:15-10:20	PRZERWA	
	10:20-11:50	Ocena stanu technicznego instalacji elektrycznej	na terenie Lidzbarka Warm. zgodnie z realizacją zleceń firmy
	11:50-13:20	Przeprowadzanie konserwacji instalacji elektrycznej	na terenie Lidzbarka Warm. zgodnie z realizacją zleceń firmy
	13:20-13:35	PRZERWA	
	13:35-15:05	Prowadzenie kontroli jakości wykonywanych prac i usuwanie zauważonych usterek	na terenie Lidzbarka Warm. zgodnie z realizacją zleceń firmy



Fundusze Europejskie  
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



23.03.2026	15:05-15:50	Posługiwanie się dokumentacją techniczną, katalogami, normami oraz przepisami budowy instalacji elektroenergetycznych	na terenie Lidzbarka Warm. zgodnie z realizacją zleceń firmy
------------	-------------	---	--



Fundusze Europejskie  
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez  
Unię Europejską

