

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Warmińsko-Mazurski Zakład Doskonalenia Zawodowego w Olsztynie

Placówka realizująca kurs: Centrum Edukacji w Lidzbarku Warmińskim

Numer projektu: FEWM.07.07-IP.01-0004/23

Tytuł projektu: Pracuj dalej!

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Operator wózków jezdniowych podnośnikowych

Nr kursu: 11/018/2026

Uczestników: 1 w tym kobiet: 0, mężczyzn: 1

Termin realizacji: 26.01.2026-02.02.2026

1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu)
26.01.2026	08:00-08:45	Podział wózków na typy, rodzaje i odmiany – terminologia.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	08:45-09:30	Podział ze względu na sposób kierowania oraz usytuowanie kierowcy względem kierunku jazdy wózka. Podział wózków ze względu na rodzaj źródła energii lub sposobu jej zapewnienia.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	09:30-09:40	PRZERWA	
	09:40-10:25	Parametry techniczno-eksploatacyjne wózków, ze szczególnym uwzględnieniem parametrów mających bezpośredni wpływ na bezpieczeństwo eksploatacji.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	10:25-11:10	Zagrożenie bezpieczeństwa innych osób a przemieszczające się stanowisko pracy. Własności i zagrożenia stosowanych paliw. Paliwa gazowe, oznakowanie butli, terminy badań, miejsca składowania.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	11:10-11:55	Stanowisko pracy; wymuszona pozycja ciała. Zagrożenia wynikające z rozwiązań konstrukcyjnych wózka. Urządzenia zabezpieczające i sygnalizacyjne w wózkach mające wpływ na bezpieczeństwo pracy.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	11:55-12:40	Wymagania sanitarne wózka oraz operatora - zależne od miejsca wykonywania pracy. Wybrane zagadnienia z przepisów ruchu drogowego dotyczące transportu wewnętrznego, wewnątrzzakładowego.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	12:40-12:55	PRZERWA	
	12:55-13:40	Bezpieczne poruszanie się w zakładzie pracy. Komunikacja w układzie wielopoziomowym. Oznakowanie towarów niebezpiecznych przewidzianych do transportu zgodnie z Umową ADR.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	13:40-14:25	Silniki; jednostki napędowe, rodzaje napędów - w tym hydrostatyczne i hybrydowe; przeniesienie napędu. Zespoły napędowe, hamowania, kierowania, podnoszenia.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
29.01.2026	11:00-11:45	Elementy sterowania pracą wózka - obsługa nożna i ręczna.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	11:45-12:30	Instalacje elektryczne. Instalacje hydrauliczne. Instalacje gazowe.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	12:30-12:35	PRZERWA	
	12:35-13:20	Blokady i zabezpieczenia. Urządzenia zabezpieczające i sygnalizacyjne w wózkach.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	13:20-14:50	Obsługa codzienna przed rozpoczęciem pracy z wózkiem jezdniowym.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	14:50-15:05	PRZERWA	
	15:05-15:50	Czynności w trakcie wykonywania pracy z wózkiem jezdniowym.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	15:50-16:35	Czynności po zakończeniu pracy z wózkiem jezdniowym.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	16:35-17:20	Zasady magazynowania butli gazowych: napełnionych gazem oraz opróżnionych z gazu.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
30.01.2026	17:20-18:05	Butle z gazem: oznakowanie, kolorystyka, rozwiązania zabezpieczające przed uszkodzeniem i niekontrolowanym wyciekiem gazu.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	13:00-13:45	Miejsce wymiany butli - warunki, jakie powinno spełniać.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



30.01.2026	13:45-14:30	Rodzaj stosowanych narzędzi oraz środków ochrony indywidualnej pracownika.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	14:30-14:40	PRZERWA	
	14:40-15:25	Jednostki ładunkowe. Załadunek i przewożenie opakowań zawierających materiały sypkie, płynne. Przewóz zwierząt żywych lub ptactwa w skrzyniach kratowych lub innych jednostek ładunkowych.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	15:25-16:10	Przemieszczanie jednostek ładunkowych, zasady załadunku, zabezpieczenia przed przemieszczaniem się na wózku. Wjeżdżanie na skrzynie ładunkowe, naczepy.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	16:10-16:55	Kryteria doboru wózka do miejsca wykonywania pracy, wielkości i rodzaju przemieszczanego ładunku. Mostki przejazdowe. Rampy załadownicze. Składowanie i piętrzenie ładunków. Systemy magazynowania.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	16:55-17:40	Cel i zakres działania dozoru technicznego w świetle Ustawy o dozorze technicznym. Jednostki dozoru technicznego. Urządzenia techniczne podlegające dozorowi technicznemu. Formy dozoru, rodzaje badań.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	17:40-17:55	PRZERWA	
	17:55-19:25	Kwalifikacje wymagane przy obsłudze i konserwacji urządzeń podlegających dozorowi technicznemu. Przepisy karne wobec osób odpowiedzialnych za nieprzestrzeganie przepisów o dozorze technicznym.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	19:25-20:10	Instruktaż stanowiskowy: zapoznanie z urządzeniami do uruchomienia wózka, kierowania nim, manewrowania osprzętem roboczym	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
02.02.2026	11:00-11:45	Zapoznanie z trasą jazdy wózkiem i zakresem manewrowania oraz z czynnościami z tym związanymi	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	11:45-12:30	Ćwiczenia w posługiwaniu się urządzeniami do kierowania i sterowania wózkiem na unieruchomionym wózku.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	12:30-13:15	Jazda bez ładunku, pojazd pod ładunek, podjęcie ładunku, rozładunek ładunku.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	13:15-13:25	PRZERWA	
	13:25-14:10	Stopniowe zwiększenie ilości wykonywanych manewrów osprzętem.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	14:10-14:55	Doskonalenie jazdy z ładunkiem.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	14:55-16:25	Manewry wózkami widłowymi, jazda do przodu, jazda do tyłu, ustawienie pod skosem (z obciążeniem, układanie palet), piętrzenie palet.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	16:25-16:40	PRZERWA	
	16:40-17:25	Postój wózka. Obsługa wózka na postoju	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	17:25-18:10	Czynności obsługowe wykonywane przed pracami manewrowymi i po pracy.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską

