

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Warmińsko-Mazurski Zakład Doskonalenia Zawodowego w Olsztynie

Placówka realizująca kurs: Centrum Edukacji w Lidzbarku Warmińskim

Numer projektu: FEWM.07.07-IP.01-0004/23

Tytuł projektu: Pracuj dalej!

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Obsługa podestów ruchomych

Nr kursu: 11/014/2026

Uczestników: 1 w tym kobiet: 0, mężczyzn: 1

Termin realizacji: 19.01.2026-25.01.2026

1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu)
19.01.2026	08:00-08:45	Definicja i podział podestów ruchomych. Wielkości charakterystyczne podestu ruchomego.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	08:45-09:30	Konstrukcja podstawy ładunkowej i jej mocowania. Napęd	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	09:30-09:40	PRZERWA	
	09:40-10:25	Podstawowe elementy i zespoły podestu ruchomego. Stateczność podestów masztowych i przejezdnych.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	10:25-11:10	Wysięgniki, liny, maszty.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	11:10-11:55	Podstawa ładunkowa. Układ napędowy	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	11:55-12:40	Rodzaje i przeznaczenie aparatów elektrycznych. Sygnalizacja i oświetlenie.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	12:40-12:55	PRZERWA	
	12:55-14:25	Sterowanie.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	14:25-15:10	Rodzaj i przeznaczenie aparatów pneumatycznych i hydraulicznych.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
20.01.2026	08:00-08:45	Sterowanie. Instalacja zasilająca podest ruchomy.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	08:45-09:30	Rodzaj i funkcja urządzeń bezpieczeństwa stanowiących wyposażenie podestu ruchomego.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	09:30-09:40	PRZERWA	
	09:40-10:25	Rodzaj i funkcja urządzeń bezpieczeństwa stanowiących wyposażenie podestu ruchomego.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	10:25-11:10	Wymagania szczegółowe dotyczące urządzeń bezpieczeństwa.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	11:10-11:55	Elementy bezpieczeństwa zainstalowane w obwodzie sterowym.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	11:55-12:40	Obowiązki obsługi przed rozpoczęciem pracy i po jej zakończeniu. Obowiązki obsługi w czasie pracy	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	12:40-12:55	PRZERWA	
	12:55-13:40	Czynności zabronione obsłudze. Obowiązki w przypadku awarii.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	13:40-14:25	Cel ustanowienia dozoru technicznego i jego organizacja w Polsce. Podstawowe akty prawne dotyczące dozoru technicznego i rodzaje badań technicznych podestów ruchomych.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	14:25-15:10	Kodeks pracy - postanowienia o bhp, organizacja służby bhp.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
21.01.2026	08:00-08:45	Bhp przy urządzeniach elektrycznych i mechanicznych.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	08:45-09:30	Awarie i nieszczęśliwe wypadki, ewakuacja osób z podestu.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	09:30-09:40	PRZERWA	
	09:40-10:25	Zasady udzielania pierwszej pomocy	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	10:25-11:55	Czynności przed przystąpieniem do pracy.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	11:55-12:40	Awaryjne opuszczanie i ewakuacja.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



21.01.2026	12:40-12:55	PRZERWA	
	12:55-13:40	Awaryjne opuszczanie i ewakuacja.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	13:40-15:10	Czynności obsługi.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
25.01.2026	08:00-10:15	Czynności obsługi.	Centrum Szkoleń Branżowych Olsztyn, ul. Lubelska 33C
	10:15-10:25	PRZERWA	
	10:25-11:10	Czynności obsługi.	Centrum Szkoleń Branżowych Olsztyn, ul. Lubelska 33C
	11:10-12:40	Sterowanie mechanizmami roboczymi, załadunek osób i narzędzi pomocniczych.	Centrum Szkoleń Branżowych Olsztyn, ul. Lubelska 33C
	12:40-12:55	PRZERWA	
	12:55-14:25	Sterowanie mechanizmami roboczymi, załadunek osób i narzędzi pomocniczych.	Centrum Szkoleń Branżowych Olsztyn, ul. Lubelska 33C



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską

