

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Edukacji w Szczytnie

Numer projektu: FEWM.07.07-IP.01-0004/23

Tytuł projektu: Pracuj dalej!

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Opiekun osób starszych, chorych i niepełnosprawnych

Nr kursu: 10/113/2024

Uczestników: 5 w tym kobiet: 5, mężczyzn: 0

Termin realizacji: 27.12.2024-07.01.2025



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu)
27.12.2024	08:00-09:30	Umiejętności interpersonalne w pracy socjalnej	Kołpakowska Łucja	ul. Chrobrego 4, Szczytno
	09:30-09:35	PRZERWA		
	09:35-11:50	Umiejętności interpersonalne w pracy socjalnej	Kołpakowska Łucja	ul. Chrobrego 4, Szczytno
	11:50-12:10	PRZERWA		
	12:10-14:25	Umiejętności interpersonalne w pracy socjalnej	Kołpakowska Łucja	ul. Chrobrego 4, Szczytno
	14:25-14:30	PRZERWA		
	14:30-16:00	Umiejętności interpersonalne w pracy socjalnej	Kołpakowska Łucja	ul. Chrobrego 4, Szczytno
28.12.2024	08:00-09:30	Podstawowe zasady pierwszej pomocy przedmedycznej w stanach zagrożenia życia i zdrowia. Ocena podstawowych parametrów życia ABC. Ułożenie w pozycji przeciwstawnej i bocznej ustalonej. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa bezprzyszykowa. Podstawy obsługi Automatycznego Defibrylatora Zewnętrznego AED (Automated External Defibrillator). Identyfikacja i zaopatrzenie urazów zagrażających życiu.	Zalewska Wiesława	ul. Chronrego 4, Szczytno
	09:30-09:35	PRZERWA		
	09:35-11:05	Podstawowe zasady pierwszej pomocy przedmedycznej w stanach zagrożenia życia i zdrowia. Ocena podstawowych parametrów życia ABC. Ułożenie w pozycji przeciwstawnej i bocznej ustalonej. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa bezprzyszykowa. Podstawy obsługi Automatycznego Defibrylatora Zewnętrznego AED (Automated External Defibrillator). Identyfikacja i zaopatrzenie urazów zagrażających życiu.	Zalewska Wiesława	ul. Chronrego 4, Szczytno
	11:05-11:50	Zasady pielęgnacji osób starszych	Zalewska Wiesława	ul. Chronrego 4, Szczytno
	11:50-12:10	PRZERWA		
	12:10-12:55	Zasady pielęgnacji osób starszych	Zalewska Wiesława	ul. Chronrego 4, Szczytno
	12:55-14:25	Utrzymanie czystości i higieny	Zalewska Wiesława	ul. Chronrego 4, Szczytno
	14:25-14:30	PRZERWA		
	14:30-16:00	Utrzymanie czystości i higieny	Zalewska Wiesława	ul. Chronrego 4, Szczytno
29.12.2024	08:00-08:45	Utrzymanie czystości i higieny	Zalewska Wiesława	ul. Chronrego 4, Szczytno
	08:45-09:30	Opieka nad osobami starszymi, przewlekle chorymi i niepełnosprawnymi	Zalewska Wiesława	ul. Chronrego 4, Szczytno



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



29.12.2024	09:30-09:35	PRZERWA		
	09:35-11:50	Opieka nad osobami starszymi, przewlekłe chorymi i niepełnosprawnymi	Zalewska Wiesława	ul. Chronrego 4, Szczytno
	11:50-12:10	PRZERWA		
	12:10-12:55	Opieka nad osobami starszymi, przewlekłe chorymi i niepełnosprawnymi	Zalewska Wiesława	ul. Chronrego 4, Szczytno
	12:55-14:25	Regulacje prawne z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy z uwzględnieniem przepisów związanych z wykonywaną pracą. Zasady postępowania w razie wypadku w czasie pracy i w sytuacjach zagrożeń, w tym zasady udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku	Husak Mateusz	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:25-14:30	PRZERWA		
	14:30-16:00	Okoliczności i przyczyny charakterystycznych dla wykonywanej pracy wypadków przy pracy oraz związana z nimi profilaktyka	Husak Mateusz	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
30.12.2024	08:00-09:30	Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym Utrzymanie czystości skóry Utrzymanie czystości łóżka Zaspokajanie potrzeby wydalania Zaspokajanie potrzeby odżywiania Wykonywanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych Realizowanie zadań zleconych przez lekarza Usprawnianie podopiecznego w obrębie łóżka i mieszkania Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej Organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego	Zalewska Wiesława	TAR-Medica Szczytno, ul. B. Chrobrego 10 (zajęcia praktyczne odbywają się w terenie - domy osób wymagających opieki)
	09:30-09:35	PRZERWA		



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



30.12.2024	09:35-11:50	Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym Utrzymanie czystości skóry Utrzymanie czystości łóżka Zaspokajanie potrzeby wydalania Zaspokajanie potrzeby odżywiania Wykonywanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych Realizowanie zadań zleconych przez lekarza Usprawnianie podopiecznego w obrębie łóżka i mieszkania Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej Organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego	Zalewska Wiesława	TAR-Medica Szczytno, ul. B. Chrobrego 10 (zajęcia praktyczne odbywają się w terenie - domy osób wymagających opieki)
	11:50-12:10	PRZERWA		
	12:10-14:25	Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym Utrzymanie czystości skóry Utrzymanie czystości łóżka Zaspokajanie potrzeby wydalania Zaspokajanie potrzeby odżywiania Wykonywanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych Realizowanie zadań zleconych przez lekarza Usprawnianie podopiecznego w obrębie łóżka i mieszkania Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej Organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego	Zalewska Wiesława	TAR-Medica Szczytno, ul. B. Chrobrego 10 (zajęcia praktyczne odbywają się w terenie - domy osób wymagających opieki)
	14:25-14:30	PRZERWA		



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



30.12.2024	14:30-16:00	Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym Utrzymanie czystości skóry Utrzymanie czystości łóżka Zaspokajanie potrzeby wydalania Zaspokajanie potrzeby odżywiania Wykonywanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych Realizowanie zadań zleconych przez lekarza Usprawnianie podopiecznego w obrębie łóżka i mieszkania Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej Organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego	Zalewska Wiesława	TAR-Medica Szczytno, ul. B. Chrobrego 10 (zajęcia praktyczne odbywają się w terenie - domy osób wymagających opieki)
02.01.2025	08:00-09:30	Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym Utrzymanie czystości skóry Utrzymanie czystości łóżka Zaspokajanie potrzeby wydalania Zaspokajanie potrzeby odżywiania Wykonywanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych Realizowanie zadań zleconych przez lekarza Usprawnianie podopiecznego w obrębie łóżka i mieszkania Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej Organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego	Zalewska Wiesława	TAR-Medica Szczytno, ul. B. Chrobrego 10 (zajęcia praktyczne odbywają się w terenie - domy osób wymagających opieki)
	09:30-09:35	PRZERWA		



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



02.01.2025	09:35-11:50	Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym Utrzymanie czystości skóry Utrzymanie czystości łóżka Zaspokajanie potrzeby wydalania Zaspokajanie potrzeby odżywiania Wykonywanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych Realizowanie zadań zleconych przez lekarza Usprawnianie podopiecznego w obrębie łóżka i mieszkania Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej Organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego	Zalewska Wiesława	TAR-Medica Szczytno, ul. B. Chrobrego 10 (zajęcia praktyczne odbywają się w terenie - domy osób wymagających opieki)
	11:50-12:10	PRZERWA		
	12:10-14:25	Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym Utrzymanie czystości skóry Utrzymanie czystości łóżka Zaspokajanie potrzeby wydalania Zaspokajanie potrzeby odżywiania Wykonywanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych Realizowanie zadań zleconych przez lekarza Usprawnianie podopiecznego w obrębie łóżka i mieszkania Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej Organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego	Zalewska Wiesława	TAR-Medica Szczytno, ul. B. Chrobrego 10 (zajęcia praktyczne odbywają się w terenie - domy osób wymagających opieki)
	14:25-14:30	PRZERWA		



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



02.01.2025	14:30-16:00	Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym Utrzymanie czystości skóry Utrzymanie czystości łóżka Zaspokajanie potrzeby wydalania Zaspokajanie potrzeby odżywiania Wykonywanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych Realizowanie zadań zleconych przez lekarza Usprawnianie podopiecznego w obrębie łóżka i mieszkania Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej Organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego	Zalewska Wiesława	TAR-Medica Szczytno, ul. B. Chrobrego 10 (zajęcia praktyczne odbywają się w terenie - domy osób wymagających opieki)
03.01.2025	08:00-09:30	Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym Utrzymanie czystości skóry Utrzymanie czystości łóżka Zaspokajanie potrzeby wydalania Zaspokajanie potrzeby odżywiania Wykonywanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych Realizowanie zadań zleconych przez lekarza Usprawnianie podopiecznego w obrębie łóżka i mieszkania Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej Organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego	Zalewska Wiesława	TAR-Medica Szczytno, ul. B. Chrobrego 10 (zajęcia praktyczne odbywają się w terenie - domy osób wymagających opieki)
	09:30-09:35	PRZERWA		



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



03.01.2025	09:35-11:50	Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym Utrzymanie czystości skóry Utrzymanie czystości łóżka Zaspokajanie potrzeby wydalania Zaspokajanie potrzeby odżywiania Wykonywanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych Realizowanie zadań zleconych przez lekarza Usprawnianie podopiecznego w obrębie łóżka i mieszkania Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej Organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego	Zalewska Wiesława	TAR-Medica Szczytno, ul. B. Chrobrego 10 (zajęcia praktyczne odbywają się w terenie - domy osób wymagających opieki)
	11:50-12:10	PRZERWA		
	12:10-14:25	Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym Utrzymanie czystości skóry Utrzymanie czystości łóżka Zaspokajanie potrzeby wydalania Zaspokajanie potrzeby odżywiania Wykonywanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych Realizowanie zadań zleconych przez lekarza Usprawnianie podopiecznego w obrębie łóżka i mieszkania Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej Organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego	Zalewska Wiesława	TAR-Medica Szczytno, ul. B. Chrobrego 10 (zajęcia praktyczne odbywają się w terenie - domy osób wymagających opieki)
	14:25-14:30	PRZERWA		



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



03.01.2025	14:30-16:00	Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym Utrzymanie czystości skóry Utrzymanie czystości łóżka Zaspokajanie potrzeby wydalania Zaspokajanie potrzeby odżywiania Wykonywanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych Realizowanie zadań zleconych przez lekarza Usprawnianie podopiecznego w obrębie łóżka i mieszkania Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej Organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego	Zalewska Wiesława	TAR-Medica Szczytno, ul. B. Chrobrego 10 (zajęcia praktyczne odbywają się w terenie - domy osób wymagających opieki)
04.01.2025	08:00-09:30	Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym Utrzymanie czystości skóry Utrzymanie czystości łóżka Zaspokajanie potrzeby wydalania Zaspokajanie potrzeby odżywiania Wykonywanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych Realizowanie zadań zleconych przez lekarza Usprawnianie podopiecznego w obrębie łóżka i mieszkania Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej Organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego	Zalewska Wiesława	TAR-Medica Szczytno, ul. B. Chrobrego 10 (zajęcia praktyczne odbywają się w terenie - domy osób wymagających opieki)
	09:30-09:35	PRZERWA		



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



04.01.2025	09:35-11:50	Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym Utrzymanie czystości skóry Utrzymanie czystości łóżka Zaspokajanie potrzeby wydalania Zaspokajanie potrzeby odżywiania Wykonywanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych Realizowanie zadań zleconych przez lekarza Usprawnianie podopiecznego w obrębie łóżka i mieszkania Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej Organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego	Zalewska Wiesława	TAR-Medica Szczytno, ul. B. Chrobrego 10 (zajęcia praktyczne odbywają się w terenie - domy osób wymagających opieki)
	11:50-12:10	PRZERWA		
	12:10-14:25	Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym Utrzymanie czystości skóry Utrzymanie czystości łóżka Zaspokajanie potrzeby wydalania Zaspokajanie potrzeby odżywiania Wykonywanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych Realizowanie zadań zleconych przez lekarza Usprawnianie podopiecznego w obrębie łóżka i mieszkania Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej Organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego	Zalewska Wiesława	TAR-Medica Szczytno, ul. B. Chrobrego 10 (zajęcia praktyczne odbywają się w terenie - domy osób wymagających opieki)
	14:25-14:30	PRZERWA		



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



04.01.2025	14:30-16:00	Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym Utrzymanie czystości skóry Utrzymanie czystości łóżka Zaspokajanie potrzeby wydalania Zaspokajanie potrzeby odżywiania Wykonywanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych Realizowanie zadań zleconych przez lekarza Usprawnianie podopiecznego w obrębie łóżka i mieszkania Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej Organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego	Zalewska Wiesława	TAR-Medica Szczytno, ul. B. Chrobrego 10 (zajęcia praktyczne odbywają się w terenie - domy osób wymagających opieki)
07.01.2025	08:00-09:30	Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym Utrzymanie czystości skóry Utrzymanie czystości łóżka Zaspokajanie potrzeby wydalania Zaspokajanie potrzeby odżywiania Wykonywanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych Realizowanie zadań zleconych przez lekarza Usprawnianie podopiecznego w obrębie łóżka i mieszkania Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej Organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego	Zalewska Wiesława	TAR-Medica Szczytno, ul. B. Chrobrego 10 (zajęcia praktyczne odbywają się w terenie - domy osób wymagających opieki)
	09:30-09:35	PRZERWA		



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



07.01.2025	09:35-11:50	Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym Utrzymanie czystości skóry Utrzymanie czystości łóżka Zaspokajanie potrzeby wydalania Zaspokajanie potrzeby odżywiania Wykonywanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych Realizowanie zadań zleconych przez lekarza Usprawnianie podopiecznego w obrębie łóżka i mieszkania Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej Organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego	Zalewska Wiesława	TAR-Medica Szczytno, ul. B. Chrobrego 10 (zajęcia praktyczne odbywają się w terenie - domy osób wymagających opieki)
	11:50-12:10	PRZERWA		
	12:10-14:25	Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym Utrzymanie czystości skóry Utrzymanie czystości łóżka Zaspokajanie potrzeby wydalania Zaspokajanie potrzeby odżywiania Wykonywanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych Realizowanie zadań zleconych przez lekarza Usprawnianie podopiecznego w obrębie łóżka i mieszkania Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej Organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego	Zalewska Wiesława	TAR-Medica Szczytno, ul. B. Chrobrego 10 (zajęcia praktyczne odbywają się w terenie - domy osób wymagających opieki)
	14:25-14:30	PRZERWA		



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



07.01.2025	14:30-16:00	Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym Utrzymanie czystości skóry Utrzymanie czystości łóżka Zaspokajanie potrzeby wydalania Zaspokajanie potrzeby odżywiania Wykonywanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych Realizowanie zadań zleconych przez lekarza Usprawnianie podopiecznego w obrębie łóżka i mieszkania Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej Organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego	Zalewska Wiesława	TAR-Medica Szczytno, ul. B. Chrobrego 10 (zajęcia praktyczne odbywają się w terenie - domy osób wymagających opieki)
------------	-------------	--	-------------------	--



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską

