

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Edukacji W-M ZDZ w Mrągowie

Numer projektu: RPWM.10.02.00-28-0072/17-00

Tytuł projektu: Po lepsze jutro

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Opiekunka osób starszych, chorych i niepełnosprawnych

Nr kursu: 4/083/2017

Uczestników: 1 w tym kobiet: 1, mężczyzn: 0

Termin realizacji: 15.12.2017-31.01.2018

1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zaj od-do	Temat zaj	Wykładowca	Miejsce realizacji zaj /nazwa instytucji (miejscowo , ulica, nr lokalu, nr sali)
15.12.2017	08:00-08:45	Znaczenie i rola cukrów, białek i tłuszczów w ywieniu, trawienie cukrów, białek i tłuszczów, kalorymetria, gospodarka wodna w ustroju, rola i znaczenie składników mineralnych, rola i znaczenie witamin, enzymy i hormony, podział produktów na grupy, zatrucia pokarmowe	Ejdys Urszula	ul. Mrongowiusza 65b; Mr gowo
16.01.2018	08:15-09:00	Higiena w ywieniu: wiadomo ci wst pne, kształtowanie higienicznych warunków, rola higieny osobistej w ywieniu, rodki czysto ci w ywieniu	Ejdys Urszula	ul. Mrongowiusza 65b; Mr gowo
	09:00-09:45	Racjonalne ywienie osób chorych, starszych, niepełnosprawnych: zasady planowania jadłospisów, zatrucia pokarmowe spowodowane bł dami dietetycznymi, zatrucia pokarmowe spowodowane zwi zkami chemicznymi	Ejdys Urszula	ul. Mrongowiusza 65b; Mr gowo
	09:45-10:00	PRZERWA		
	10:00-10:45	Zmiany zachodz ce w organizmie człowieka w wyniku procesu starzenia	Ejdys Urszula	ul. Mrongowiusza 65b; Mr gowo
	10:45-11:30	Sytuacja człowieka staroego w społecze stwie	Ejdys Urszula	ul. Mrongowiusza 65b; Mr gowo
	11:30-12:15	Profilaktyka zdrowotna	Ejdys Urszula	ul. Mrongowiusza 65b; Mr gowo
	12:15-12:30	PRZERWA		
	12:30-13:15	Metodyka pracy z osob starsz	Ejdys Urszula	ul. Mrongowiusza 65b; Mr gowo
	13:15-14:00	Normy i zasady etyczne w zawodzie opiekunki rodowiskowej	Ejdys Urszula	ul. Mrongowiusza 65b; Mr gowo
17.01.2018	08:15-09:00	Podstawowe zasady etyczne w procesie pomagania - poszanowanie godno ci chorego, oraz człowieka starszego , respektowanie prawa do samostanowienia klienta, akceptacja norm, warto ci i zachowa klienta wynikaj cych ze stanu zdrowia	Ejdys Urszula	ul. Mrongowiusza 65b; Mr gowo
	09:00-09:45	Nast pstwa nieprzestrzegania norm etycznych	Ejdys Urszula	ul. Mrongowiusza 65b; Mr gowo
	09:45-10:30	Rola i znaczenie kultury osobistej w pracy zawodowej	Ejdys Urszula	ul. Mrongowiusza 65b; Mr gowo
	10:30-10:45	PRZERWA		
	10:45-11:30	Rola i znaczenie kultury osobistej w pracy zawodowej	Ejdys Urszula	ul. Mrongowiusza 65b; Mr gowo
	11:30-12:15	Opieka higieniczna i podstawowe zabiegi piel gnacyjne. Higiena osobista skóry	Ejdys Urszula	ul. Mrongowiusza 65b; Mr gowo

17.01.2018	12:15-13:00	Higiena układów: oddechowego, pokarmowego, nerwowego, kręcenia. Higiena płciowa	Ejdys Urszula	ul. Mrongowiusza 65b; Mr gowo
	13:00-13:15	PRZERWA		
	13:15-14:00	Prze cielenie łó ka i zmiana bielizny. Toaleta chorego w łó ku	Ejdys Urszula	ul. Mrongowiusza 65b; Mr gowo
	14:00-14:45	Zaspokajanie potrzeby ruchu. Pranie, prasowanie odzie y podopiecznych	Ejdys Urszula	ul. Mrongowiusza 65b; Mr gowo
19.01.2018	08:15-09:45	Ogólne zasady funkcjonowania Narodowego Funduszu Zdrowia. Organizacja i funkcjonowanie zreformowanej słu by zdrowia w Polsce. Obowi zki lekarza rejonowego i piel gnarki rodowiskowej. Poradnie i przychodnie specjalistyczne, zamkni te zakłady specjalistycznej opieki zdrowotnej. Zasady działania pogotowia ratunkowego.	Ejdys Urszula	ul. Mrongowiusza 65b; Mr gowo
	09:45-10:30	System pomocy społecznej w Polsce. Formułowanie wniosków o pomoc społeczn dla osób i rodzin zagroż onych. Uprawnienia z zakresu ochrony zdrowia. wiadczenia i usług socjalne dla ró nych grup klientów. Egzekwowanie uprawnie klienta z zakresu ochrony zdrowia, wiadcze i usług socjalnych	Ejdys Urszula	ul. Mrongowiusza 65b; Mr gowo
	10:30-10:45	PRZERWA		
	10:45-11:30	System pomocy społecznej w Polsce. Formułowanie wniosków o pomoc społeczn dla osób i rodzin zagroż onych. Uprawnienia z zakresu ochrony zdrowia. wiadczenia i usług socjalne dla ró nych grup klientów. Egzekwowanie uprawnie klienta z zakresu ochrony zdrowia, wiadcze i usług socjalnych	Ejdys Urszula	ul. Mrongowiusza 65b; Mr gowo
	11:30-13:00	Piel gnacja osoby chorej. Choroby wieku starczego. Opieka nad obło nie chorym. Kontrola stanu zdrowia chorego.	Ejdys Urszula	ul. Mrongowiusza 65b; Mr gowo
	13:00-13:15	PRZERWA		
	13:15-14:00	Piel gnacja osoby chorej. Choroby wieku starczego. Opieka nad obło nie chorym. Kontrola stanu zdrowia chorego.	Ejdys Urszula	ul. Mrongowiusza 65b; Mr gowo
	14:00-14:45	Podstawowe leki (podawanie i przechowywanie). Sprz t leczniczy i apteczka domowa. Rekonwalescencja i wybrane formy aktywno ci. Post powanie w przypadku zgonu	Ejdys Urszula	ul. Mrongowiusza 65b; Mr gowo
22.01.2018	15:00-16:30	Elementy masa u leczniczego	Sobczak Jolanta	ul. Mrongowiusza 65b; Mr gowo
23.01.2018	11:15-12:45	Podstawowe leki (podawanie i przechowywanie). Sprz t leczniczy i apteczka domowa. Rekonwalescencja i wybrane formy aktywno ci. Post powanie w przypadku zgonu	Ejdys Urszula	ul. Mrongowiusza 65b; Mr gowo

23.01.2018	12:45-13:30	Rozruch poranny. Podstawowe wiczenia gimnastyczne. Spacer na wie ym powietrzu.	Sobczak Jolanta	ul. Mrongowiusza 65b; Mr gowo
	13:30-13:45	PRZERWA		
	13:45-15:15	Rozruch poranny. Podstawowe wiczenia gimnastyczne. Spacer na wie ym powietrzu.	Sobczak Jolanta	ul. Mrongowiusza 65b; Mr gowo
	15:15-15:30	PRZERWA		
	15:30-17:45	Elementy masa u leczniczego	Sobczak Jolanta	ul. Mrongowiusza 65b; Mr gowo
26.01.2018	15:00-16:30	Elementy masa u leczniczego	Sobczak Jolanta	ul. Mrongowiusza 65b; Mr gowo
29.01.2018	11:15-12:00	Rozruch poranny. Podstawowe wiczenia gimnastyczne. Spacer na wie ym powietrzu.	Sobczak Jolanta	ul. Mrongowiusza 65b; Mr gowo
	12:00-12:45	Kontakt z osob star (nawi zywanie rozmowy, obserwacja chorego i zachodz cych zmian)	Ejdys Urszula	ul. Mrongowiusza 65b; Mr gowo
	12:45-13:00	PRZERWA		
	13:00-13:45	Utrzymanie porz dku w otoczeniu chorego (sprz tanie, wietrzenie, itp.)	Ejdys Urszula	ul. Mrongowiusza 65b; Mr gowo
	13:45-14:30	Charakterystyka inwalidztwa. Sprz t inwalidzki	Ejdys Urszula	ul. Mrongowiusza 65b; Mr gowo
	14:30-15:15	Uprawnienia inwalidzkie osób niepełnosprawnych ruchowo i psychicznie	Ejdys Urszula	ul. Mrongowiusza 65b; Mr gowo
	15:15-15:30	PRZERWA		
	15:30-17:45	Elementy masa u leczniczego	Sobczak Jolanta	ul. Mrongowiusza 65b; Mr gowo
31.01.2018	11:15-12:00	Staro jako etap w rozwoju biologicznym człowieka	Ejdys Urszula	ul. Mrongowiusza 65b; Mr gowo
	12:00-12:45	Charakterystyka procesu starzenia si biologicznego i psychicznego	Ejdys Urszula	ul. Mrongowiusza 65b; Mr gowo
	12:45-13:00	PRZERWA		
	13:00-13:45	Uprawnienia ludzi starych	Ejdys Urszula	ul. Mrongowiusza 65b; Mr gowo
	13:45-14:30	Przygotowanie domu i pomieszcze dla osób starszych i niepełnosprawnych	Ejdys Urszula	ul. Mrongowiusza 65b; Mr gowo
	14:30-15:15	Fundusze pomocowe, organizacje, fundacje, stowarzyszenia wiadcz ce pomoc	Ejdys Urszula	ul. Mrongowiusza 65b; Mr gowo
	15:15-15:30	PRZERWA		
	15:30-17:45	Elementy masa u leczniczego	Sobczak Jolanta	ul. Mrongowiusza 65b; Mr gowo