

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Edukacji w Kętrzynie

Numer projektu: POWR.01.02.01-28-0032/19-01

Tytuł projektu: Po lepszą pracę!

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Masaż klasyczny

Nr kursu: 7/059/2021

Uczestników: 1 w tym kobiet: 1, mężczyzn: 0

Termin realizacji: 15.11.2021-13.12.2021

1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu, nr sali)
15.11.2021	08:00-09:30	Źródła bodźca mechanicznego, zależność reakcji tkanek pod wpływem pobudzania bodźcem mechanicznym.	Skórnicka Dorota	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
	09:30-09:35	PRZERWA		
	09:35-11:05	Budowa i funkcje narządów i układów ustroju człowieka	Skórnicka Dorota	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
	11:05-11:10	PRZERWA		
	11:10-12:40	Charakterystyka procesów funkcjonowania narządów i układów ustroju człowieka oraz ich współzależność.	Skórnicka Dorota	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
	12:40-13:10	PRZERWA		
	13:10-14:40	Określenie osi i płaszczyzn ciała oraz kierunki ruchu w stawach.	Skórnicka Dorota	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
	14:40-14:45	PRZERWA		
	14:45-16:15	Biologiczne uwarunkowania układu czuciowego.	Skórnicka Dorota	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
16.11.2021	08:00-09:30	Reakcje zachodzące w narządach i układach ustroju człowieka w trakcie i po masażu.	Skórnicka Dorota	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
	09:30-09:35	PRZERWA		
	09:35-11:05	Klasyfikacja masażu	Skórnicka Dorota	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
	11:05-11:10	PRZERWA		
	11:10-12:40	Metody masażu	Skórnicka Dorota	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
	12:40-13:10	PRZERWA		
	13:10-14:40	Organizacja miejsca pracy masażyści.	Skórnicka Dorota	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
	14:40-14:45	PRZERWA		
	14:45-16:15	Charakterystyka dokumentacji zabiegowej.	Skórnicka Dorota	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
22.11.2021	14:15-15:45	Zasady wykonania masażu klasycznego	Skórnicka Dorota	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
	15:45-15:50	PRZERWA		
	15:50-17:20	Wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu klasycznego	Skórnicka Dorota	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
	17:20-18:05	Anatomia topograficzna człowieka	Skórnicka Dorota	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn

25.11.2021	14:15-15:00	Anatomia topograficzna człowieka	Skórnicka Dorota	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
	15:00-15:45	Masaż klasyczny odcinkowy	Skórnicka Dorota	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
	15:45-15:50	PRZERWA		
	15:50-18:05	Masaż klasyczny odcinkowy	Skórnicka Dorota	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
30.11.2021	14:15-15:45	Masaż klasyczny całościowy	Skórnicka Dorota	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
	15:45-15:50	PRZERWA		
	15:50-18:05	Masaż klasyczny całościowy	Skórnicka Dorota	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
06.12.2021	14:15-15:45	Techniki i chwytty masażu klasycznego wg zasad warstwowego odkształcania tkanek, kierunku przepływu krwi żyłnej i limfy oraz reaktywności tkanek	Skórnicka Dorota	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
	15:45-15:50	PRZERWA		
	15:50-17:20	Techniki i chwytty masażu klasycznego wg zasad warstwowego odkształcania tkanek, kierunku przepływu krwi żyłnej i limfy oraz reaktywności tkanek	Skórnicka Dorota	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
	17:20-18:05	Dobór technik i chwytów w celu uzyskania oczekiwanych reakcji w tkankach, narządach i układach ustroju	Skórnicka Dorota	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
08.12.2021	14:15-15:45	Dobór technik i chwytów w celu uzyskania oczekiwanych reakcji w tkankach, narządach i układach ustroju	Skórnicka Dorota	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
	15:45-15:50	PRZERWA		
	15:50-18:05	Przepisy Bezpieczeństwa i higieny pracy.	Skórnicka Dorota	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
13.12.2021	14:15-15:45	Podstawy medycyny ratunkowej (pierwsza pomoc)	Skórnicka Dorota	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
	15:45-15:50	PRZERWA		
	15:50-18:05	Podstawy medycyny ratunkowej (pierwsza pomoc)	Skórnicka Dorota	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn