

## Harmonogram

**Nazwa Beneficjenta:** Centrum Edukacji w Ostródzie

**Numer projektu:** POWR.01.02.01-28-0032/19-01

**Tytuł projektu:** Po lepszą pracę!

**Nazwa szkolenia zawodowego/kursu:** Kosmetyczka-wizaż, stylizacja paznokcji (manicure,pedicure) i rzęs, henna

**Nr kursu:** 6/069/2021

**Uczestników:** 1 w tym kobiet: 1, mężczyzn: 0

**Termin realizacji:** 19.08.2021-22.09.2021

## 1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejsowość, ulica, nr lokalu, nr sali)
19.08.2021	08:00-08:45	Cechy i obowiązki kosmetyczki. Kontakt z klientem.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	08:45-09:30	Higiena w salonie – dezynfekcja, sterylizacja, antyseptyka.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	09:30-10:15	Kolorystyka - teoria barw. Dobór kolorystyki do typu urody.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	10:15-11:00	Budowa skóry i rodzaje cery.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:00-11:30	PRZERWA		
	11:30-12:15	Przygotowanie skóry do makijażu.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	12:15-13:00	Analiza kolorystyczna i jej zastosowanie w makijażu.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	13:00-13:45	Profesjonalne narzędzia, akcesoria i kosmetyki do makijażu.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	13:45-14:30	Makijaż dzienny - modelowanie, cieniowanie twarzy.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
20.08.2021	08:00-08:45	Makijaż zaawansowany - sztuczne rzęsy, technika „smoky eyes”.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	08:45-09:30	Makijaż wieczorowy.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	09:30-10:15	Makijaż okolicznościowy.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	10:15-11:00	Makijaż zawodowy.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:00-11:30	PRZERWA		
	11:30-14:30	Stylizacja, doskonalenie metod i technik makijażu z uwzględnieniem najnowszych trendów – zajęcia praktyczne.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
21.08.2021	08:00-08:45	Regulacje prawne z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy, z uwzględnieniem przepisów związanych z wykonywaną pracą.	Wasyłczyszyn - Krawczyk Jolanta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	08:45-11:00	Zagrożenia czynnikami występującymi w procesach pracy oraz zasady i metody likwidacji lub ograniczenia oddziaływania tych czynników na pracowników – z uwzględnieniem zmian w technologii, organizacji pracy i stanowisk pracy, stosowania środków ochrony zbiorowej i indywidualnej, wprowadzania nowych urządzeń, sprzętu i narzędzi pracy.	Wasyłczyszyn - Krawczyk Jolanta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:00-11:30	PRZERWA		

21.08.2021	11:30-13:00	Zasady postępowania w razie wypadku w czasie pracy i w sytuacjach zagrożeń (np. pożaru, awarii), w tym zasady udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku.	Wasylczyszyn - Krawczyk Jolanta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	13:00-14:30	Okoliczności i przyczyny charakterystycznych dla wykonywanej pracy wypadków przy pracy oraz związana z nimi profilaktyka.	Wasylczyszyn - Krawczyk Jolanta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
23.08.2021	08:00-11:00	Stylizacja, doskonalenie metod i technik makijażu z uwzględnieniem najnowszych trendów – zajęcia praktyczne.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:00-11:30	PRZERWA		
	11:30-14:30	Stylizacja, doskonalenie metod i technik makijażu z uwzględnieniem najnowszych trendów – zajęcia praktyczne.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
24.08.2021	08:00-11:00	Stylizacja, doskonalenie metod i technik makijażu z uwzględnieniem najnowszych trendów – zajęcia praktyczne.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:00-11:30	PRZERWA		
	11:30-14:30	Stylizacja, doskonalenie metod i technik makijażu z uwzględnieniem najnowszych trendów – zajęcia praktyczne.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
25.08.2021	08:00-11:00	Stylizacja, doskonalenie metod i technik makijażu z uwzględnieniem najnowszych trendów – zajęcia praktyczne.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:00-11:30	PRZERWA		
	11:30-12:15	Omówienie anatomicznej budowy oka, cyklu wzrostu rzęs, schorzeń okolic oka.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	12:15-13:00	Bezpieczeństwo i higiena pracy na stanowisku stylizacji rzęs.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	13:00-14:30	Techniki pracy przy stylizacji rzęs.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
09.09.2021	08:00-08:45	Techniki pracy przy stylizacji rzęs.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	08:45-11:00	Lifting rzęs z botoksem organicznym. Produkty i akcesoria do liftingu rzęs.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:00-11:30	PRZERWA		
	11:30-13:00	Naturalne podcięcie oka bez efektu przerysowania. Przeciwwskazania i wskazania do zabiegu.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	13:00-13:45	Rodzaje henny i sposoby aplikacji.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	13:45-14:30	Przygotowanie klientki do zabiegu. Zabezpieczenie skóry przed henną.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
13.09.2021	08:00-09:30	Dobór odpowiedniej henny do klientki (kolor, rodzaj).	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	09:30-11:00	Aplikacja henny na brwi i rzęsy.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda

13.09.2021	11:00-11:30	PRZERWA		
	11:30-12:15	Aplikacja henny na brwi i rzęsy.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	12:15-13:00	Budowa, skład i wzrost paznokcia.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	13:00-13:45	Czynniki mające wpływ na wzrost paznokcia. Przeciwwskazania do wykonania zabiegu manicure i pedicure.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	13:45-14:30	Produkty, narzędzia i urządzenia niezbędne do stylizacji paznokci.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
14.09.2021	08:00-08:45	Dobór kształtu paznokci do płytki i dłoni.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	08:45-11:00	Korygowanie kształtu paznokci.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:00-11:30	PRZERWA		
	11:30-13:45	Prawidłowa postawa podczas pracy (techniki pracy pilnikiem, trzymanie dłoni klientki).	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	13:45-14:30	Rodzaje i zastosowanie frezów. Użycie frezarki w usłudze manicure i pedicure.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
15.09.2021	08:00-10:15	Praca na frezarce- ćwiczenia.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	10:15-11:00	Preparaty do pielęgnacji rąk oraz do pielęgnacji i upiększania paznokci (odżywki, zmywacze, emalie, peelingi, maseczki). Technika wykonywania masażu dłoni. Obsługa przyrządów i aparatów do wykonywania manicure. Stosowanie środków do dezynfekcji ewentualnych skaleczeń oraz środków do odkażania narzędzi. Sterylizowanie narzędzi.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:00-11:30	PRZERWA		
	11:30-13:45	Technika wykonywania manicure - ćwiczenia.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	13:45-14:30	Zasady bezpiecznego wykonania manicure biologicznego. Narzędzia oraz preparaty stosowane przy usłudze. Kolejność wykonywania czynności.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	16.09.2021	08:00-11:00	Ćwiczenia praktyczne.	Mądrzejewska Aneta
16.09.2021	11:00-11:30	PRZERWA		
	11:30-12:15	Zasady bezpiecznego wykonania manicure klasycznego. Narzędzia oraz preparaty stosowane przy usłudze. Kolejność wykonywania czynności.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	12:15-14:30	Ćwiczenia praktyczne.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
20.09.2021	08:00-08:45	Ćwiczenia praktyczne.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	08:45-09:30	Zasady bezpiecznego wykonania manicure hybrydowego. Narzędzia oraz preparaty stosowane przy usłudze. Kolejność wykonywania czynności.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda

20.09.2021	09:30-11:00	Ćwiczenia praktyczne.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:00-11:30	PRZERWA		
	11:30-14:30	Ćwiczenia praktyczne.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
21.09.2021	08:00-08:45	Technika przeprowadzania zabiegów pielęgnacyjnych kończyn dolnych. Stosowanie preparatów i środków do pielęgnacji stóp. Technika wykonywania masażu stóp. Obsługa przyrządów do pedicure.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	08:45-11:00	Technika wykonywania pedicure.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:00-11:30	PRZERWA		
	11:30-12:15	Zasady bezpiecznego wykonania pedicure biologicznego. Narzędzia oraz preparaty stosowane przy usługach. Kolejność wykonywania czynności.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	12:15-14:30	Ćwiczenia praktyczne.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
22.09.2021	08:00-08:45	Ćwiczenia praktyczne.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	08:45-09:30	Zasady bezpiecznego wykonania pedicure klasycznego. Narzędzia oraz preparaty stosowane przy usługach. Kolejność wykonywania czynności.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	09:30-11:00	Ćwiczenia praktyczne.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:00-11:30	PRZERWA		
	11:30-13:45	Ćwiczenia praktyczne.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	13:45-14:30	Radzenie sobie z płytką problematyczną. Modelowanie paznokci szerokich, obgryzionych, z bruzdami.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda