

## Harmonogram

**Nazwa Beneficjenta:** Centrum Edukacji W-M ZDZ w Szczytnie

**Numer projektu:** POWR.01.02.01-28-0027/18-00

**Tytuł projektu:** Od szkolenia do zatrudnienia

**Nazwa szkolenia zawodowego/kursu:** Magazynier z obsługą komputera i wózka jezdniowego

**Nr kursu:** 10/092/2018

**Uczestników:** 4 w tym kobiet: 1, mężczyzn: 3

**Termin realizacji:** 25.10.2018-28.11.2018

## 1. Harmonogram

| Data realizacji | Godziny realizacji zajęć od-do | Temat zajęć   | Wykładowca             | Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejsowość, ulica, nr lokalu, nr sali) |
|-----------------|--------------------------------|---|------------------------|---|
| 25.10.2018      | 09:00-09:45                    | Okoliczności i przyczyny charakterystycznych dla wykonywanej pracy wypadków przy pracy oraz związana z nimi profilaktyka  | Kuchna Wojciech Michał | ul. Chrobrego 4; Szczycno   |
|                 | 09:45-10:30                    | Regulacje prawne z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy, z uwzględnieniem przepisów związanych z wykonywaną pracą   | Kuchna Wojciech Michał | ul. Chrobrego 4; Szczycno   |
|                 | 10:30-10:40                    | PRZERWA   |                        |   |
|                 | 10:40-12:10                    | Zagrożenie czynnikami występującymi w procesach pracy oraz zasady i metody likwidacji lub ograniczenia oddziaływania tych czynników na pracowników i środowisko – z uwzględnieniem zmian technologii, organizacji pracy i stanowisk pracy, stosowania środków ochrony zbiorowej i indywidualnej, wprowadzenia nowych urządzeń, sprzętu i narzędzi pracy | Kuchna Wojciech Michał | ul. Chrobrego 4; Szczycno   |
|                 | 12:10-12:40                    | PRZERWA   |                        |   |
|                 | 12:40-14:10                    | Zasady postępowania w razie wypadku w czasie pracy i sytuacjach zagrożeń (np. pożaru, awarii), w tym zasady udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku   | Kuchna Wojciech Michał | ul. Chrobrego 4; Szczycno   |
| 29.10.2018      | 11:00-11:45                    | Podstawowe definicje  | Nowak Zdzisław         | ul. Chrobrego 4; Szczycno   |
|                 | 11:45-12:30                    | Podział-typy, rodzaje, odmiany  | Nowak Zdzisław         | ul. Chrobrego 4; Szczycno   |
|                 | 12:30-13:00                    | PRZERWA   |                        |   |
|                 | 13:00-13:45                    | Wózki jezdniowe: z napędem elektrycznym - akumulatorowym, z napędem spalinowym zasilane różnymi rodzajami paliw   | Nowak Zdzisław         | ul. Chrobrego 4; Szczycno   |
|                 | 13:45-14:30                    | Silniki; jednostki napędowe, rodzaje napędów. Zespoły napędowe, hamowania, kierowania, podnoszenia  | Nowak Zdzisław         | ul. Chrobrego 4; Szczycno   |
|                 | 14:30-14:40                    | PRZERWA   |                        |   |
|                 | 14:40-15:25                    | Elementy sterowania pracą wózka   | Nowak Zdzisław         | ul. Chrobrego 4; Szczycno   |
|                 | 15:25-16:10                    | Instalacje elektryczne, hydrauliczne i gazowe   | Nowak Zdzisław         | ul. Chrobrego 4; Szczycno   |
| 30.10.2018      | 08:00-08:45                    | Blokady i zabezpieczenia. Urządzenia zabezpieczające i sygnalizacyjne w wózkach.  | Nowak Zdzisław         | ul. Chrobrego 4; Szczycno   |
|                 | 08:45-09:30                    | Wyposażenie miejsca pracy kierowcy. Wskaźniki i kontrolki.  | Nowak Zdzisław         | ul. Chrobrego 4; Szczycno   |

|            |             |   |                |                           |
|------------|-------------|---|----------------|---------------------------|
| 30.10.2018 | 09:30-09:40 | PRZERWA   |                |                           |
|            | 09:40-10:25 | Graficzne symbole urządzeń sterowniczych  | Nowak Zdzisław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 10:25-11:10 | Zagrożenie bezpieczeństwa innych osób. Własności fizyko-chemiczne stosowanych paliw.  | Nowak Zdzisław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 11:10-11:55 | Stanowisko pracy-wymuszona pozycja ciała. Zagrożenia wynikające z konstrukcji wózka. Urządzenia zabezpieczające i sygnalizacyjne wózka. | Nowak Zdzisław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 11:55-12:25 | PRZERWA   |                |                           |
|            | 12:25-13:10 | Wymagania sanitarne. Wybrane zagadnienia z przepisów ruchu drogowego. Bezpieczne posługiwanie się w zakładzie pracy.                    | Nowak Zdzisław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 13:10-13:55 | Przewóz materiałów sypkich i płynnych. Oznakowanie towarów niebezpiecznych zgodnie z Umową ADR. Wymagane czynności przygotowawcze       | Nowak Zdzisław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 13:55-14:40 | Oględziny zewnętrzne i kontrola stanu ogumienia, mocowania kół i oświetlenia. Kontrola układów: kierowniczego, hamulcowego, napędowego. | Nowak Zdzisław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 14:40-15:25 | Kontrola układu podnoszenia. Kontrola ilości płynów, sprawności i wskazań wskaźników.   | Nowak Zdzisław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 15:25-16:10 | Uzupełnienie płynów eksploatacyjnych zgodnie z DTR wózka. Dokumentowanie wykonanych czynności w książce eksploatacji wózka.             | Nowak Zdzisław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
| 05.11.2018 | 11:00-11:45 | Właściwe obciążanie wózka   | Nowak Zdzisław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 11:45-12:30 | Przewożenie ładunków szczególnych   | Nowak Zdzisław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 12:30-13:00 | PRZERWA   |                |                           |
|            | 13:00-13:45 | Zwracanie uwagi na: wskaźniki i kontrolki, zachowanie wózka, innych użytkowników dróg, pracę suwnic, dźwigów, stabilność ładunków.      | Nowak Zdzisław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 13:45-14:30 | Przestrzeganie tras przejazdu i zasad ruchu   | Nowak Zdzisław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 14:30-15:15 | Oględziny stanu ogumienia. Ładowanie eksploatacyjne baterii trakcyjnej.   | Nowak Zdzisław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 15:15-15:25 | PRZERWA   |                |                           |
|            | 15:25-16:10 | Uzupełnienie paliwa   | Nowak Zdzisław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 16:10-16:55 | Wymagane kwalifikacje i ich kategorie wymagane przy obsłudze wózków. Przepisy karne. Zakres obowiązku posiadania OC.                    | Nowak Zdzisław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |

|             |  |  |                           |                           |
|-------------|--|--|---------------------------|---------------------------|
| 06.11.2018  | 08:00-08:45  | Podstawy prawne udzielania pierwszej pomocy  | Zalewska Wiesława         | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|             | 08:45-09:30  | Ocena sytuacji, zabezpieczenie miejsca zdarzenia i wezwanie pomocy na miejsce zdarzenia, kontrola czynności życiowych - ocena stanu poszkodowanego   | Zalewska Wiesława         | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|             | 09:30-09:40  | PRZERWA  |                           |                           |
|             | 09:40-10:25  | Rozpoznanie stanów zagrożenia życia i podejmowanie odpowiednich działań  | Zalewska Wiesława         | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|             | 10:25-11:10  | Prowadzenie resuscytacji krążeniowo-oddechowej, ułożenie poszkodowanego w pozycji adekwatnej do jego stanu   | Zalewska Wiesława         | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|             | 11:10-11:55  | Zasady zachowania bezpieczeństwa własnego i innych uczestników zdarzenia   | Zalewska Wiesława         | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|             | 11:55-12:25  | PRZERWA  |                           |                           |
|             | 12:25-13:10  | Udzielanie pomocy przy najczęstszych urazach i zaburzeniach chorobowych (zadławieniach i zatruciach, zranieniach i krwotokach, urazach kręgosłupa, zwichnięciach i złamaniach, porażeniu prądem elektrycznym, oparzenia, ciała obce, krwotoki, wstrząs, omdlenia, epilepsja, amputacje urazowe, urazy głowy, brzucha, klatki piersiowej) | Zalewska Wiesława         | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
| 07.11.2018  | 08:00-08:45  | Wykonywanie czynności przewidzianych w DTR wózka.  | Nowak Zdzisław            | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|             | 08:45-09:30  | Dokonywanie wpisów do książki eksploatacji usterek   | Nowak Zdzisław            | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|             | 09:30-09:40  | PRZERWA  |                           |                           |
|             | 09:40-10:25  | Zasady magazynowania butli gazowych. Butle z gazem-oznakowanie, kolorystyka, zabezpieczenia.   | Nowak Zdzisław            | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|             | 10:25-11:10  | Miejsce wymiany butli. Rodzaje narzędzi i środków ochrony indywidualnej pracownika.  | Nowak Zdzisław            | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|             | 11:10-11:55  | Omówienie zasady wymiany butli wraz z jej praktyczną prezentacją. Kontrola szczelności.  | Nowak Zdzisław            | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|             | 11:55-12:25  | PRZERWA  |                           |                           |
|             | 12:25-13:10  | Postępowanie w sytuacjach awaryjnych. Dokonywanie wpisów ewidencyjnych w książce eksploatacji wózka.   | Nowak Zdzisław            | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|             | 13:10-13:55  | Jednostki ładunkowe. Załadunek i przewożenie opakowań zawierających materiały sypkie i płynne. Przewóz zwierząt żywych i ptactwa.  | Nowak Zdzisław            | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
| 13:55-14:40 | Przemieszczanie jednostek ładunkowych, zasady załadunku, zabezpieczenie ładunku. Wjeżdżanie na skrzynie ładunkowe, na naczepy i wagonów kolejowych. Mostki przejazdowe i rampy załadowcze. | Nowak Zdzisław   | ul. Chrobrego 4; Szczytno |                           |

|            |             |  |                |  |
|------------|-------------|--|----------------|--|
| 07.11.2018 | 14:40-14:50 | PRZERWA  |                |  |
|            | 14:50-15:35 | Składowanie, układanie i piętrzenie ładunków. Systemy magazynowania. Kryteria doboru wózka do miejsca pracy i rodzaju ładunku. | Nowak Zdzisław | ul. Chrobrego 4; Szczytno                        |
|            | 15:35-16:20 | Cel i zakres działania dozoru technicznego. Jednostki dozoru technicznego. Formy dozoru technicznego.                          | Nowak Zdzisław | ul. Chrobrego 4; Szczytno                        |
| 08.11.2018 | 08:00-11:00 | Zajęcia praktyczne, w tym wymiana butli gazowych (gr.1)  | Nowak Zdzisław | Plac manewrowy ul. Ostrołęcka 1, 12-100 Szczytno |
|            | 11:00-11:30 | PRZERWA  |                |  |
|            | 11:30-14:30 | Zajęcia praktyczne, w tym wymiana butli gazowych (gr.1)  | Nowak Zdzisław | Plac manewrowy ul. Ostrołęcka 1, 12-100 Szczytno |
| 09.11.2018 | 11:00-13:15 | Zajęcia praktyczne, w tym wymiana butli gazowych (gr.2)  | Nowak Zdzisław | Plac manewrowy ul. Ostrołęcka 1, 12-100 Szczytno |
|            | 13:15-13:45 | PRZERWA  |                |  |
|            | 13:45-16:00 | Zajęcia praktyczne, w tym wymiana butli gazowych (gr.2)  | Nowak Zdzisław | Plac manewrowy ul. Ostrołęcka 1, 12-100 Szczytno |
| 12.11.2018 | 11:00-12:30 | Zajęcia praktyczne, w tym wymiana butli gazowych (gr.1)  | Nowak Zdzisław | Plac manewrowy ul. Ostrołęcka 1, 12-100 Szczytno |
|            | 12:30-13:15 | Zajęcia praktyczne, w tym wymiana butli gazowych (gr.2)  | Nowak Zdzisław | Plac manewrowy ul. Ostrołęcka 1, 12-100 Szczytno |
|            | 13:15-13:45 | PRZERWA  |                |  |
|            | 13:45-16:00 | Zajęcia praktyczne, w tym wymiana butli gazowych (gr.2)  | Nowak Zdzisław | Plac manewrowy ul. Ostrołęcka 1, 12-100 Szczytno |
| 15.11.2018 | 08:00-08:45 | Obsługa systemów komputerowych i informatycznych   | Dziemian Karol | ul. Chrobrego 4; Szczytno                        |
|            | 08:45-09:30 | Obsługa klawiatury komputerowej  | Dziemian Karol | ul. Chrobrego 4; Szczytno                        |
|            | 09:30-09:40 | PRZERWA  |                |  |
|            | 09:40-10:25 | Zarządzanie zasobami-komunikacja użytkownika z systemem  | Dziemian Karol | ul. Chrobrego 4; Szczytno                        |
|            | 10:25-11:55 | Edytor WORD-narzędzia edytorskie i korektorskie  | Dziemian Karol | ul. Chrobrego 4; Szczytno                        |
|            | 11:55-12:25 | PRZERWA  |                |  |
|            | 12:25-14:40 | Edytor WORD-narzędzia edytorskie i korektorskie  | Dziemian Karol | ul. Chrobrego 4; Szczytno                        |
|            | 14:40-16:10 | Arkusz kalkulacyjny EXCEL  | Dziemian Karol | ul. Chrobrego 4; Szczytno                        |
| 16.11.2018 | 08:00-09:30 | Arkusz kalkulacyjny EXCEL  | Dziemian Karol | ul. Chrobrego 4; Szczytno                        |
|            | 09:30-09:40 | PRZERWA  |                |  |
|            | 09:40-11:55 | Arkusz kalkulacyjny EXCEL  | Dziemian Karol | ul. Chrobrego 4; Szczytno                        |

|            |             |  |                    |                           |
|------------|-------------|--|--------------------|---------------------------|
| 16.11.2018 | 11:55-12:25 | PRZERWA  |                    |                           |
|            | 12:25-13:55 | Power Point-prezentacje multimedialne  | Dziemian Karol     | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 13:55-14:40 | Sieć Internet i bezpieczeństwo przekazu  | Dziemian Karol     | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 14:40-15:25 | Komunikacja sieciowa i poczta e-mail   | Dziemian Karol     | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 15:25-16:10 | Przeglądarki www   | Dziemian Karol     | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
| 21.11.2018 | 08:00-09:30 | Zasady skutecznego sprzedawania i bezkonfliktowe metody obsługi klienta                      | Jagłowski Mirosław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 09:30-09:40 | PRZERWA  |                    |                           |
|            | 09:40-11:10 | Ubiór, wygląd, kultura osobista, cechy pracowników handlu i magazynów                        | Jagłowski Mirosław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 11:10-11:55 | Techniki sprzedaży bezpośredniej: reguła wzajemności, zasada kontrastu, reguła zaangażowania | Jagłowski Mirosław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 11:55-12:25 | PRZERWA  |                    |                           |
|            | 12:25-13:10 | Typologia klienta - wiedza o konsumencie   | Jagłowski Mirosław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 13:10-13:55 | Błędy pracowników sprzedaży  | Jagłowski Mirosław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
| 22.11.2018 | 13:55-14:40 | Zasady gospodarki magazynowej, gospodarka zapasami, opakowaniami                             | Jagłowski Mirosław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 08:00-08:45 | Podział magazynów i ich wyposażenie  | Jagłowski Mirosław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 08:45-09:30 | Elementy technologii magazynowych  | Jagłowski Mirosław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 09:30-09:40 | PRZERWA  |                    |                           |
|            | 09:40-10:25 | Podstawowe czynności magazyniera   | Jagłowski Mirosław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 10:25-11:10 | Organizacja pracy w magazynie  | Jagłowski Mirosław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 11:10-11:55 | Dokumentacja ruchu i stanu mienia w magazynie  | Jagłowski Mirosław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 11:55-12:25 | PRZERWA  |                    |                           |
| 23.11.2018 | 12:25-15:25 | Dokumentacja ruchu i stanu mienia w magazynie  | Jagłowski Mirosław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 08:00-09:30 | Zagadnienia finansowo-księgowe w obrocie handlowym   | Jagłowski Mirosław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 09:30-09:40 | PRZERWA  |                    |                           |
|            | 09:40-11:55 | Zagadnienia finansowo-księgowe w obrocie handlowym   | Jagłowski Mirosław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 11:55-12:25 | PRZERWA  |                    |                           |
| 26.11.2018 | 12:25-15:25 | Zagadnienia finansowo-księgowe w obrocie handlowym   | Jagłowski Mirosław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 08:00-09:30 | Zagadnienia finansowo-księgowe w obrocie handlowym   | Jagłowski Mirosław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 09:30-09:40 | PRZERWA  |                    |                           |
|            | 09:40-10:25 | Zagadnienia finansowo-księgowe w obrocie handlowym   | Jagłowski Mirosław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |



|            |             |   |                    |                           |
|------------|-------------|---|--------------------|---------------------------|
| 26.11.2018 | 10:25-11:10 | Podstawowe wiadomości zasad składowania towarów w magazynie                   | Jagłowski Mirosław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 11:10-11:55 | Sposoby przeciwdziałania obniżaniu się jakości produktów w czasie składowania | Jagłowski Mirosław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 11:55-12:25 | PRZERWA   |                    |                           |
|            | 12:25-13:10 | Składowanie towarów łatwopalnych  | Jagłowski Mirosław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 13:10-13:55 | Składowanie towarów wydające aktywne zapachy                                  | Jagłowski Mirosław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 13:55-14:40 | Składowanie towarów łatwo psujących się                                       | Jagłowski Mirosław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 14:40-15:25 | Czynniki środowiskowe wpływające na jakość zapachu                            | Jagłowski Mirosław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
| 27.11.2018 | 08:00-09:30 | Obsługa kasy fiskalnej  | Jagłowski Mirosław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 09:30-09:40 | PRZERWA   |                    |                           |
|            | 09:40-11:55 | Obsługa kasy fiskalnej  | Jagłowski Mirosław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 11:55-12:25 | PRZERWA   |                    |                           |
|            | 12:25-16:10 | Obsługa kasy fiskalnej  | Jagłowski Mirosław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
| 28.11.2018 | 08:00-09:30 | Obsługa kasy fiskalnej  | Jagłowski Mirosław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 09:30-09:40 | PRZERWA   |                    |                           |
|            | 09:40-11:55 | Obsługa kasy fiskalnej  | Jagłowski Mirosław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 11:55-12:25 | PRZERWA   |                    |                           |
|            | 12:25-16:10 | Obsługa kasy fiskalnej  | Jagłowski Mirosław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |