

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Edukacji W-M ZDZ w Szczytnie

Numer projektu: POWR.01.02.01-28-0027/18-00

Tytuł projektu: Od szkolenia do zatrudnienia

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Kierowca operator wózków jezdniowych z kursem pierwszej pomocy przedmedycznej

Nr kursu: 10/002/2019

Uczestników: 3 w tym kobiet: 0, mężczyzn: 3

Termin realizacji: 11.02.2019-12.03.2019

1. Harmonogram

| Data realizacji | Godziny realizacji zajęć od-do | Temat zajęć | Wykładowca | Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu, nr sali) |
|-----------------|--------------------------------|--|-------------------|--|
| 11.02.2019 | 08:00-08:45 | Podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej w stanach zagrożenia życia i zdrowia | Zalewska Wiesława | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
| | 08:45-09:30 | Ocena podstawowych parametrów życia ABC | Zalewska Wiesława | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
| | 09:30-09:40 | PRZERWA | | |
| | 09:40-10:25 | Ułożenie w pozycji przeciwstawnej i bocznej ustalonej | Zalewska Wiesława | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
| | 10:25-11:55 | Resuscytacja krążeniowo-oddechowa bezprzyrządowa | Zalewska Wiesława | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
| | 11:55-12:15 | PRZERWA | | |
| | 12:15-13:00 | Pierwsza pomoc dzieciom i dorosłym | Zalewska Wiesława | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
| | 13:00-13:45 | Utonięcia, uduszenie, zachłyśnięcie, porażenie prądem | Zalewska Wiesława | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
| | 13:45-14:30 | Zaopatrzenie ran i krwotoków | Zalewska Wiesława | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
| | 14:30-14:40 | PRZERWA | | |
| | 14:40-15:25 | Identyfikacja i zaopatrzenie urazów : złamania, zwichnięcia, skręcenia | Zalewska Wiesława | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
| | 15:25-16:10 | Identyfikacja i zaopatrzenie urazów zagrażających życiu : zawał, udar, hipoglikemia, padaczka | Zalewska Wiesława | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
| 19.02.2019 | 08:00-08:45 | Podział wózków na typy, rodzaje i odmiany – terminologia. | Nowak Zdzisław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
| | 08:45-09:30 | Podział ze względu na sposób kierowania oraz usytuowanie kierowcy względem kierunku jazdy wózka. Podział wózków ze względu na rodzaj źródła energii lub sposobu jej zapewnienia. | Nowak Zdzisław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
| | 09:30-09:40 | PRZERWA | | |
| | 09:40-10:25 | Parametry techniczno-eksploatacyjne wózków, ze szczególnym uwzględnieniem parametrów mających bezpośredni wpływ na bezpieczeństwo eksploatacji. | Nowak Zdzisław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
| | 10:25-11:10 | Silniki; jednostki napędowe, rodzaje napędów - w tym hydrostatyczne i hybrydowe; przeniesienie napędu. Zespoły napędowe, hamowania, kierowania, podnoszenia. | Nowak Zdzisław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
| | 11:10-11:55 | Elementy sterowania pracą wózka - obsługa nożna i ręczna. | Nowak Zdzisław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
| | 11:55-12:15 | PRZERWA | | |
| | 12:15-13:00 | Instalacje elektryczne. Instalacje hydrauliczne. Instalacje gazowe. | Nowak Zdzisław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |

| | | | | |
|------------|-------------|--|----------------|---------------------------|
| 19.02.2019 | 13:00-13:45 | Blokady i zabezpieczenia. Urządzenia zabezpieczające i sygnalizacyjne w wózkach. | Nowak Zdzisław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
| | 13:45-14:30 | Wyposażenie miejsca pracy kierowcy. | Nowak Zdzisław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
| | 14:30-14:40 | PRZERWA | | |
| | 14:40-15:25 | Wskaźniki i kontrolki wskazujące na stan pracy wózka oraz osprzęt pozwalający korygować parametry pracy wózka. Graficzne symbole urządzeń sterowniczych i innych wskaźników. | Nowak Zdzisław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
| | 15:25-16:10 | Zagrożenie bezpieczeństwa innych osób w związku z przemieszczającym się stanowiskiem pracy. Własności fizyko-chemiczne stosowanych paliw, zagrożenia wprowadzane tymi paliwami, postępowanie w sytuacjach zagrożeń. Paliwa gazowe, oznakowanie butli, terminy badań, informacje na butlach, miejsca składowania. | Nowak Zdzisław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
| 20.02.2019 | 08:00-08:45 | Stanowisko pracy; wymuszona pozycja ciała-wpływ na układ kostnoszkieletowy pracownika. Zagrożenia wynikające z rozwiązań konstrukcyjnych eksploatowanego wózka. Urządzenia zabezpieczające i sygnalizacyjne w wózkach mające wpływ na bezpieczeństwo pracy. | Nowak Zdzisław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
| | 08:45-09:30 | Wymagania sanitarne, jakie powinien spełniać wózek oraz operator wózka zależne od miejsca wykonywania pracy. Wybrane zagadnienia z przepisów ruchu drogowego wykorzystywanych w organizacji transportu wewnętrznego w zakładzie pracy. Znaki drogowe. Zakres stosowania. | Nowak Zdzisław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
| | 09:30-09:40 | PRZERWA | | |
| | 09:40-10:25 | Bezpieczne poruszanie się w zakładzie pracy. Komunikacja w układzie wielopoziomowego zakładu pracy. Przewóz materiałów sypkich i płynnych. Oznakowanie towarów niebezpiecznych przewidzianych do transportu zgodnie z Umową ADR. | Nowak Zdzisław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
| | 10:25-11:10 | Obsługa codzienna przed rozpoczęciem pracy: oględziny zewnętrzne i kontrola stanu ogumienia, mocowania kół i oświetlenia; kontrola układów: kierowniczego, hamulcowego, napędowego. | Nowak Zdzisław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |

| | | | | |
|------------|-------------|---|----------------|---------------------------|
| 20.02.2019 | 11:10-11:55 | Obsługa codzienna przed rozpoczęciem pracy: kontrola układu podnoszenia - siłowniki, łańcuchy, karetki oraz osprzęt stanowiący wyposażenie dodatkowe, np. widły, kleszcze, chwytaki beczek; kontrola ilości płynów eksploatacyjnych, sprawności i wskazań wskaźników. | Nowak Zdzisław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
| | 11:55-12:15 | PRZERWA | | |
| | 12:15-13:00 | Obsługa codzienna przed rozpoczęciem pracy: uzupełnienie płynów eksploatacyjnych zgodnie z DTR wózka; dokumentowanie wykonywanych czynności w książce eksploatacji wózka | Nowak Zdzisław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
| | 13:00-13:45 | Czynności w trakcie wykonywania pracy: właściwe obciążenie wózka; przewożenie ładunków ponadwymiarowych, niebezpiecznych, oddziałujących bezpośrednio na środowisko pracy | Nowak Zdzisław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
| | 13:45-14:30 | Czynności w trakcie wykonywania pracy: zwracanie uwagi na wskazania wskaźników i kontrolek, zachowanie wózka podczas pracy, postępowanie innych użytkowników dróg transportowych, pracę suwnic, dźwigów itp., stabilność przewożonego ładunku. | Nowak Zdzisław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
| | 14:30-14:40 | PRZERWA | | |
| | 14:40-15:25 | Czynności w trakcie wykonywania pracy: przestrzeganie wyznaczonych przez pracodawcę tras przejazdu wózka oraz zasad organizacji ruchu. | Nowak Zdzisław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
| | 15:25-16:10 | Czynności po zakończeniu pracy: oględziny zewnętrzne i kontrola stanu ogumienia i mocowania kół. | Nowak Zdzisław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
| 21.02.2019 | 08:00-08:45 | Czynności po zakończeniu pracy: ładowanie eksploatacyjne baterii trakcyjnej. | Nowak Zdzisław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
| | 08:45-09:30 | Czynności po zakończeniu pracy: uzupełnienie (tankowanie) paliwa. | Nowak Zdzisław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
| | 09:30-09:40 | PRZERWA | | |
| | 09:40-10:25 | Czynności po zakończeniu pracy: wykonanie czynności przewidzianych w DTR wózka. | Nowak Zdzisław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
| | 10:25-11:10 | Czynności po zakończeniu pracy: dokonanie wpisów do książki eksploatacji, jeżeli stwierdzono usterki w parametrach i poprawności pracy wózka. | Nowak Zdzisław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
| | 11:10-11:55 | Zasady magazynowania butli gazowych: napełnionych gazem oraz opróżnionych z gazu. | Nowak Zdzisław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
| | 11:55-12:15 | PRZERWA | | |

| | | | | |
|------------|-------------|--|----------------|---------------------------|
| 21.02.2019 | 12:15-13:00 | Butle z gazem: oznakowanie, kolorystyka, rozwiązania zabezpieczające przed uszkodzeniem i niekontrolowanym wyciekami gazu. | Nowak Zdzisław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
| | 13:00-13:45 | Miejsce wymiany butli - warunki, jakie powinno spełniać. | Nowak Zdzisław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
| | 13:45-14:30 | Rodzaj stosowanych narzędzi oraz środków ochrony indywidualnej pracownika. | Nowak Zdzisław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
| 22.02.2019 | 08:00-08:45 | Jednostki ładunkowe-palety, pojemniki, pakiety, stojaki, nastawy paletowe, chwytaki do beczek, itp. Załadunek i przewożenie opakowań zawierających materiały sypkie i/ lub płynne. Przewóz zwierząt żywych lub ptactwa w skrzyniach kratowych lub innych jednostek ładunkowych. | Nowak Zdzisław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
| | 08:45-09:30 | Przemieszczanie jednostek ładunkowych, zasady załadunku, zabezpieczenia przed ich niekontrolowanym przemieszczaniem się na wózku. Wjeżdżanie na skrzynie ładunkowe pojazdów samochodowych, na naczepy z ciągnikiem siodłowym lub stojące na podporach. | Nowak Zdzisław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
| | 09:30-09:40 | PRZERWA | | |
| | 09:40-10:25 | Mostki przejazdowe z ramp załadowniczych. Rampy załadownicze-przewożne i stacjonarne. Składowanie, układanie i piętrzenie ładunków. Systemy magazynowania; magazyny z regałami przemieszczanymi. Kryteria doboru wózka do miejsca wykonywania pracy oraz wielkości i rodzaju przemieszczanego ładunku. | Nowak Zdzisław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
| | 10:25-11:10 | Cel i zakres działania dozoru technicznego w świetle Ustawy o dozorcze technicznym. Jednostki dozoru technicznego. Urządzenia techniczne podlegające dozorowi technicznemu. Formy dozoru technicznego, rodzaje badań. | Nowak Zdzisław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
| | 11:10-11:55 | Kwalifikacje wymagane przy obsłudze i konserwacji urządzeń podlegających dozorowi technicznemu. Kategorie kwalifikacji do obsługi wózków jezdniowych podnośnikowych. Przepisy karne wobec osób odpowiedzialnych za nieprzestrzeganie przepisów o dozorcze technicznym. | Nowak Zdzisław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
| | 11:55-12:05 | PRZERWA | | |
| | 12:05-12:50 | Kwalifikacje wymagane przy obsłudze i konserwacji urządzeń podlegających dozorowi technicznemu. Kategorie kwalifikacji do obsługi wózków jezdniowych podnośnikowych. Przepisy karne wobec osób odpowiedzialnych za nieprzestrzeganie przepisów o dozorcze technicznym. | Nowak Zdzisław | ul. Chrobrego 4; Szczytno |

| | | | | |
|------------|-------------|--|----------------|---|
| 12.03.2019 | 08:00-08:45 | Instruktaż stanowiskowy: zapoznanie z urządzeniami do uruchomienia wózka, kierowania nim, manewrowania osprzętem roboczym | Nowak Zdzisław | ul. Łomżyńska 18, 12-100 Szczytno, Plac manewrowy |
| | 08:45-09:30 | Zapoznanie z trasą jazdy wózkiem i zakresem manewrowania oraz z czynnościami z tym związanymi | Nowak Zdzisław | ul. Łomżyńska 18, 12-100 Szczytno, Plac manewrowy |
| | 09:30-09:40 | PRZERWA | | |
| | 09:40-10:25 | Ćwiczenia w posługiwaniu się urządzeniami do kierowania i sterowania wózkiem na unieruchomionym wózku. | Nowak Zdzisław | ul. Łomżyńska 18, 12-100 Szczytno, Plac manewrowy |
| | 10:25-11:10 | Jazda bez ładunku, pojazd pod ładunek, podjęcie ładunku, rozładunek ładunku. | Nowak Zdzisław | ul. Łomżyńska 18, 12-100 Szczytno, Plac manewrowy |
| | 11:10-11:55 | Stopniowe zwiększenie ilości wykonywanych manewrów osprzętem. | Nowak Zdzisław | ul. Łomżyńska 18, 12-100 Szczytno, Plac manewrowy |
| | 11:55-12:15 | PRZERWA | | |
| | 12:15-13:00 | Doskonalenie jazdy z ładunkiem. | Nowak Zdzisław | ul. Łomżyńska 18, 12-100 Szczytno, Plac manewrowy |
| | 13:00-14:30 | Manewry wózkami widłowymi, jazda do przodu, jazda do tyłu, ustawienie pod skosem (z obciążeniem, układanie palet), piętrzenie palet. | Nowak Zdzisław | ul. Łomżyńska 18, 12-100 Szczytno, Plac manewrowy |
| | 14:30-14:40 | PRZERWA | | |
| | 14:40-15:25 | Postój wózka. Obsługa wózka na postoju | Nowak Zdzisław | ul. Łomżyńska 18, 12-100 Szczytno, Plac manewrowy |
| | 15:25-16:10 | Czynności obsługowe wykonywane przed pracami manewrowymi i po pracy. | Nowak Zdzisław | ul. Łomżyńska 18, 12-100 Szczytno, Plac manewrowy |