

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Warmińsko-Mazurski Zakład Doskonalenia Zawodowego w Olsztynie

Placówka realizująca kurs: Centrum Edukacji w Iławie

Numer projektu: FEWM.07.08-IP.01-0018/24

Tytuł projektu: Nowe umiejętności - większe możliwości

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Opiekun osób starszych, chorych i niepełnosprawnych

Nr kursu: 9/222/2025

Uczestników: 1 w tym kobiet: 1, mężczyzn: 0

Termin realizacji: 10.09.2025-24.10.2025



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu)
10.09.2025	10:30-12:00	Zasady pielęgnacji osób starszych	Chojnowska Barbara	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	12:00-12:10	PRZERWA		
	12:10-13:40	Zasady pielęgnacji osób starszych	Chojnowska Barbara	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	13:40-14:00	PRZERWA		
	14:00-15:30	Utrzymanie czystości i higieny	Chojnowska Barbara	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	15:30-15:40	PRZERWA		
	15:40-17:10	Utrzymanie czystości i higieny	Chojnowska Barbara	ul. Grunwaldzka 13; Iława
12.09.2025	10:30-12:00	Komunikacja interpersonalna z podopiecznym.	Chojnowska Barbara	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	12:00-12:10	PRZERWA		
	12:10-13:40	bariery komunikacyjne. Przełamywanie stereotypów.	Chojnowska Barbara	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	13:40-14:00	PRZERWA		
	14:00-15:30	Opieka nad osobami starszymi, przewlekłe chorymi i niepełnosprawnymi	Chojnowska Barbara	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	15:30-15:40	PRZERWA		
	15:40-17:10	Bezpieczeństwo pracy. Zasady opieki.	Chojnowska Barbara	ul. Grunwaldzka 13; Iława
24.09.2025	10:30-12:00	Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego. Utrzymanie czystości skóry i łóżka	Chojnowska Barbara	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	12:00-12:10	PRZERWA		
	12:10-13:40	Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego. Utrzymanie czystości skóry i łóżka	Chojnowska Barbara	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	13:40-14:00	PRZERWA		
	14:00-15:30	Zaspokajanie potrzeb odżywiania i wydalania. Wykonywanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych	Chojnowska Barbara	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	15:30-15:40	PRZERWA		
	15:40-17:10	Usprawnianie podopiecznego w obrębie łóżka i mieszkania	Chojnowska Barbara	ul. Grunwaldzka 13; Iława
26.09.2025	10:30-12:00	Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego. Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej oraz organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego	Chojnowska Barbara	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	12:00-12:10	PRZERWA		



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



26.09.2025	12:10-13:40	Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego. Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej oraz organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego	Chojnowska Barbara	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	13:40-14:00	PRZERWA		
	14:00-15:30	Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego. Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej oraz organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego	Chojnowska Barbara	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	15:30-15:40	PRZERWA		
	15:40-16:25	Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym	Chojnowska Barbara	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	16:25-17:10	Realizowanie zadań zleconych przez lekarza	Chojnowska Barbara	ul. Grunwaldzka 13; Iława
08.10.2025	10:30-12:00	Podstawowe zasady pierwszej pomocy przedmedycznej w stanach zagrożenia życia i zdrowia. Ocena podstawowych parametrów życia ABC. Ułożenie w pozycji przeciwstawnej i bocznej ustalonej. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa bezprzyrządowa. Podstawy obsługi Automatycznego Defibrylatora Zewnętrznego AED (Automated External Defibrillator). Identyfikacja i zaopatrzenie urazów zagrażających życiu.	Gortatowski Grzegorz	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	12:00-12:10	PRZERWA		
	12:10-13:40	Podstawowe zasady pierwszej pomocy przedmedycznej w stanach zagrożenia życia i zdrowia. Ocena podstawowych parametrów życia ABC. Ułożenie w pozycji przeciwstawnej i bocznej ustalonej. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa bezprzyrządowa. Podstawy obsługi Automatycznego Defibrylatora Zewnętrznego AED (Automated External Defibrillator). Identyfikacja i zaopatrzenie urazów zagrażających życiu.	Gortatowski Grzegorz	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	13:40-14:00	PRZERWA		
	14:00-14:45	Regulacje prawne z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy z uwzględnieniem przepisów związanych z wykonywaną pracą	Gortatowski Grzegorz	ul. Grunwaldzka 13; Iława



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



08.10.2025	14:45-15:30	Zagrożenia czynnikami występującymi w procesach pracy oraz zasady i metody likwidacji lub ograniczenia oddziaływania tych czynników na pracowników – z uwzględnieniem zmian w technologii, organizacji pracy i stanowisk pracy, stosowania środków ochrony zbiorowej i indywidualnej, wprowadzania nowych urządzeń, sprzętu i narzędzi pracy.	Gortatowski Grzegorz	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	15:30-15:40	PRZERWA		
	15:40-16:25	Zasady postępowania w razie wypadku w czasie pracy i w sytuacjach zagrożeń, w tym zasady udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku	Gortatowski Grzegorz	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	16:25-17:10	Okoliczności i przyczyny charakterystycznych dla wykonywanej pracy wypadków przy pracy oraz związana z nimi profilaktyka	Gortatowski Grzegorz	ul. Grunwaldzka 13; Iława
14.10.2025	08:00-09:30	Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego. Utrzymanie czystości skóry i łóżka	Maksimik Aneta	DPS, ul. Dąbrowskiego 15B, Iława
	09:30-09:40	PRZERWA		
	09:40-11:10	Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego. Utrzymanie czystości skóry i łóżka	Maksimik Aneta	DPS, ul. Dąbrowskiego 15B, Iława
	11:10-11:30	PRZERWA		
	11:30-13:00	Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego. Utrzymanie czystości skóry i łóżka	Maksimik Aneta	DPS, ul. Dąbrowskiego 15B, Iława
	13:00-13:10	PRZERWA		
16.10.2025	13:10-14:40	Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego. Utrzymanie czystości skóry i łóżka	Maksimik Aneta	DPS, ul. Dąbrowskiego 15B, Iława
	08:00-09:30	Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego. Utrzymanie czystości skóry i łóżka	Maksimik Aneta	DPS, ul. Dąbrowskiego 15B, Iława
	09:30-09:40	PRZERWA		
	09:40-11:10	Zaspokajanie potrzeb odżywiania i wydalania. Wykonywanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych	Maksimik Aneta	DPS, ul. Dąbrowskiego 15B, Iława
	11:10-11:30	PRZERWA		
	11:30-13:00	Zaspokajanie potrzeb odżywiania i wydalania. Wykonywanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych	Maksimik Aneta	DPS, ul. Dąbrowskiego 15B, Iława
	13:00-13:10	PRZERWA		
20.10.2025	13:10-14:40	Zaspokajanie potrzeb odżywiania i wydalania. Wykonywanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych	Maksimik Aneta	DPS, ul. Dąbrowskiego 15B, Iława
	08:00-08:45	Zaspokajanie potrzeb odżywiania i wydalania. Wykonywanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych	Maksimik Aneta	DPS, ul. Dąbrowskiego 15B, Iława



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



20.10.2025	08:45-09:30	Usprawnianie podopiecznego w obrębie łóżka i mieszkania	Maksimik Aneta	DPS, ul. Dąbrowskiego 15B, Iława
	09:30-09:40	PRZERWA		
	09:40-11:10	Usprawnianie podopiecznego w obrębie łóżka i mieszkania	Maksimik Aneta	DPS, ul. Dąbrowskiego 15B, Iława
	11:10-11:30	PRZERWA		
	11:30-13:00	Usprawnianie podopiecznego w obrębie łóżka i mieszkania	Maksimik Aneta	DPS, ul. Dąbrowskiego 15B, Iława
	13:00-13:10	PRZERWA		
	13:10-14:40	Usprawnianie podopiecznego w obrębie łóżka i mieszkania	Maksimik Aneta	DPS, ul. Dąbrowskiego 15B, Iława
22.10.2025	08:00-09:30	Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego. Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej oraz organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego	Maksimik Aneta	DPS, ul. Dąbrowskiego 15B, Iława
	09:30-09:40	PRZERWA		
	09:40-11:10	Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego. Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej oraz organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego	Maksimik Aneta	DPS, ul. Dąbrowskiego 15B, Iława
	11:10-11:30	PRZERWA		
	11:30-13:00	Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego. Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej oraz organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego	Maksimik Aneta	DPS, ul. Dąbrowskiego 15B, Iława
	13:00-13:10	PRZERWA		
	13:10-14:40	Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego. Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej oraz organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego	Maksimik Aneta	DPS, ul. Dąbrowskiego 15B, Iława
24.10.2025	08:00-09:30	Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym	Maksimik Aneta	DPS, ul. Dąbrowskiego 15B, Iława
	09:30-09:40	PRZERWA		
	09:40-11:10	Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym	Maksimik Aneta	DPS, ul. Dąbrowskiego 15B, Iława
	11:10-11:30	PRZERWA		
	11:30-13:00	Realizowanie zadań zleconych przez lekarza	Maksimik Aneta	DPS, ul. Dąbrowskiego 15B, Iława
	13:00-13:10	PRZERWA		
	13:10-14:40	Realizowanie zadań zleconych przez lekarza	Maksimik Aneta	DPS, ul. Dąbrowskiego 15B, Iława



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską

