

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Edukacji w Kętrzynie

Numer projektu: FEWM.07.08-IP.01-0018/24

Tytuł projektu: Nowe umiejętności - większe możliwości

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Opiekun osób starszych, chorych i niepełnosprawnych

Nr kursu: 7/060/2025

Uczestników: 1 w tym kobiet: 1, mężczyzn: 0

Termin realizacji: 07.04.2025-18.04.2025



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu)
07.04.2025	08:30-09:15	Regulacje prawne z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy z uwzględnieniem przepisów związanych z wykonywaną pracą	Sołodyna Elżbieta	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
	09:15-10:00	Zagrożenia czynnikami występującymi w procesach pracy oraz zasady i metody likwidacji lub ograniczenia oddziaływania tych czynników na pracowników – z uwzględnieniem zmian w technologii, organizacji pracy i stanowisk pracy, stosowania środków ochrony zbiorowej i indywidualnej, wprowadzania nowych urządzeń, sprzętu i narzędzi pracy.	Sołodyna Elżbieta	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
	10:00-10:45	Zasady postępowania w razie wypadku w czasie pracy i w sytuacjach zagrożeń, w tym zasady udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku	Sołodyna Elżbieta	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
	10:45-11:30	Okoliczności i przyczyny charakterystycznych dla wykonywanej pracy wypadków przy pracy oraz związana z nimi profilaktyka	Sołodyna Elżbieta	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
	11:30-13:00	Prawidłowe podnoszenie ciężkich rzeczy i osób	Sołodyna Elżbieta	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
08.04.2025	08:30-09:15	Rola i zadania opiekuna osób starszych, chorych i niepełnosprawnych. Charakterystyka zawodu i specyfika pracy. Etyka w zawodzie opiekuna. Tajemnica zawodu	Ruszczyk Izabela	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
	09:15-10:00	Zasady racjonalnego odżywiania osób starszych, chorych i niepełnosprawnych. Najczęstsze błędy w zakresie żywienia	Ruszczyk Izabela	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
	10:00-10:45	Zalecenia dla osób starszych, chorych i niepełnosprawnych dotyczące profilaktyki chorób żywieniowo-zależnych.	Ruszczyk Izabela	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
	10:45-11:30	Zasady postępowania dietetycznego w wybranych chorobach. Typy diet w żywieniu osób chorych.	Ruszczyk Izabela	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
	11:30-12:15	Obserwacja chorego, pomiar parametrów. Pielęgnacja chorych w wieku podeszłym	Ruszczyk Izabela	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
	12:15-13:00	Zaburzenia psychiczne wieku podeszłego (demencja, depresja, Alzheimer)	Ruszczyk Izabela	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
	13:00-13:45	Psychologiczny aspekt starzenia się organizmu, akceptacja niepełnosprawności	Ruszczyk Izabela	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
	13:45-14:30	Opieka nad umierającym i towarzyszenie śmierci. Wsparcie w terminalnej fazie choroby	Ruszczyk Izabela	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



09.04.2025	08:30-10:45	Podstawowe zasady pierwszej pomocy przedmedycznej w stanach zagrożenia życia i zdrowia. Ocena podstawowych parametrów życia ABC. Ułożenie w pozycji przeciwstawnej i bocznej ustalonej. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa bezprzysiężowa. Identyfikacja i zaopatrzenie urazów zagrażających życiu.	Jastrzębski Paweł	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
	10:45-10:50	PRZERWA		
	10:50-12:20	Podstawowe zasady pierwszej pomocy przedmedycznej w stanach zagrożenia życia i zdrowia. Ocena podstawowych parametrów życia ABC. Ułożenie w pozycji przeciwstawnej i bocznej ustalonej. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa bezprzysiężowa. Identyfikacja i zaopatrzenie urazów zagrażających życiu.	Jastrzębski Paweł	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
	12:20-12:35	PRZERWA		
	12:35-14:05	Podstawowe zasady pierwszej pomocy przedmedycznej w stanach zagrożenia życia i zdrowia. Ocena podstawowych parametrów życia ABC. Ułożenie w pozycji przeciwstawnej i bocznej ustalonej. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa bezprzysiężowa. Identyfikacja i zaopatrzenie urazów zagrażających życiu.	Jastrzębski Paweł	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
	14:05-14:10	PRZERWA		
	14:10-14:55	Podstawowe zasady pierwszej pomocy przedmedycznej w stanach zagrożenia życia i zdrowia. Ocena podstawowych parametrów życia ABC. Ułożenie w pozycji przeciwstawnej i bocznej ustalonej. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa bezprzysiężowa. Identyfikacja i zaopatrzenie urazów zagrażających życiu.	Jastrzębski Paweł	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
10.04.2025	08:30-09:15	Potrzeba przynależności, potrzeba użyteczności i uznania, potrzeba niezależności, potrzeba bezpieczeństwa (fizycznego i psychicznego).	Ruszczyk Izabela	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
	09:15-10:00	Demencja starcza, upośledzenie umysłowe. Zaburzenia psychiczne, zaburzenia ruchowe. Opieka środowiskowa, opieka paliatywna.	Ruszczyk Izabela	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
	10:00-10:45	Leki, suplementy oraz kosmetyki do pielęgnacji ciała	Ruszczyk Izabela	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
	10:45-11:30	Podstawy anatomii i fizjologii człowieka.	Ruszczyk Izabela	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
	11:30-13:00	Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego. Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej oraz organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego	Ruszczyk Izabela	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



10.04.2025	13:00-13:45	Zmiany zachodzące w organizmie człowieka pod wpływem starzenia się lub niektórych chorób. Proces starzenia się organizmu	Ruszczczyk Izabela	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
	13:45-14:30	Bezpieczeństwo pracy. Zasady opieki.	Ruszczczyk Izabela	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
14.04.2025	08:00-09:30	Wpływ ćwiczeń na organizm.	Woronko Beata	Dom Pomocy Społecznej, ul. Wileńska 16, 11-400 Kętrzyn
	09:30-12:30	Wpływ masażu na organizm - wskazania i przeciwwskazania. Wpływ bodźców fizykalnych na organizm (ciepło, zimno, prąd)	Woronko Beata	Dom Pomocy Społecznej, ul. Wileńska 16, 11-400 Kętrzyn
	12:30-13:00	PRZERWA		
	13:00-13:45	Wpływ masażu na organizm - wskazania i przeciwwskazania. Wpływ bodźców fizykalnych na organizm (ciepło, zimno, prąd)	Woronko Beata	Dom Pomocy Społecznej, ul. Wileńska 16, 11-400 Kętrzyn
	13:45-16:00	Zaopatrzenie ortopedyczne w różnych dysfunkcjach	Woronko Beata	Dom Pomocy Społecznej, ul. Wileńska 16, 11-400 Kętrzyn
15.04.2025	08:00-10:15	Rehabilitacja osób starszych. Rehabilitacja osób chorych i po rekonwalescencji. Rehabilitacja osób niepełnosprawnych ruchowo	Woronko Beata	Dom Pomocy Społecznej, ul. Wileńska 16, 11-400 Kętrzyn
	10:15-12:30	Pielęgnacja, rehabilitacja i podstawowe ułożenia chorego po udarze mózgu	Woronko Beata	Dom Pomocy Społecznej, ul. Wileńska 16, 11-400 Kętrzyn
	12:30-13:00	PRZERWA		
	13:00-16:00	Techniki przenoszenia osób z niepełnosprawnością ruchową.	Woronko Beata	Dom Pomocy Społecznej, ul. Wileńska 16, 11-400 Kętrzyn
16.04.2025	08:00-08:45	Techniki przenoszenia osób z niepełnosprawnością ruchową.	Woronko Beata	Dom Pomocy Społecznej, ul. Wileńska 16, 11-400 Kętrzyn
	08:45-11:45	Gimnastyka poranna oraz gimnastyka ogólnousprawniająca	Woronko Beata	Dom Pomocy Społecznej, ul. Wileńska 16, 11-400 Kętrzyn
	11:45-12:30	Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego. Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym.	Woronko Beata	Dom Pomocy Społecznej, ul. Wileńska 16, 11-400 Kętrzyn
	12:30-13:00	PRZERWA		
	13:00-16:00	Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego. Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym.	Woronko Beata	Dom Pomocy Społecznej, ul. Wileńska 16, 11-400 Kętrzyn
17.04.2025	08:00-11:45	Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego. Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym.	Woronko Beata	Dom Pomocy Społecznej, ul. Wileńska 16, 11-400 Kętrzyn



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



17.04.2025	11:45-12:30	Profilaktyka odleżyn oraz skutków długotrwałego unieruchomienia	Woronko Beata	Dom Pomocy Społecznej, ul. Wileńska 16, 11-400 Kętrzyn
	12:30-13:00	PRZERWA		
	13:00-16:00	Profilaktyka odleżyn oraz skutków długotrwałego unieruchomienia	Woronko Beata	Dom Pomocy Społecznej, ul. Wileńska 16, 11-400 Kętrzyn
18.04.2025	08:00-09:30	Komunikacja interpersonalna z podopiecznym.	Woronko Beata	Dom Pomocy Społecznej, ul. Wileńska 16, 11-400 Kętrzyn
	09:30-11:00	Bariery komunikacyjne. Przełamywanie stereotypów.	Woronko Beata	Dom Pomocy Społecznej, ul. Wileńska 16, 11-400 Kętrzyn
	11:00-12:30	Budowanie relacji z podopiecznym i jego rodziną	Woronko Beata	Dom Pomocy Społecznej, ul. Wileńska 16, 11-400 Kętrzyn
	12:30-13:00	PRZERWA		
	13:00-13:45	Budowanie relacji z podopiecznym i jego rodziną	Woronko Beata	Dom Pomocy Społecznej, ul. Wileńska 16, 11-400 Kętrzyn
	13:45-16:00	Opieka nad umierającym i towarzyszenie śmierci. Wsparcie w terminalnej fazie choroby	Woronko Beata	Dom Pomocy Społecznej, ul. Wileńska 16, 11-400 Kętrzyn



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską

