

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Edukacji w Kętrzynie

Numer projektu: FEWM.07.08-IP.01-0018/24

Tytuł projektu: Nowe umiejętności - większe możliwości

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Masaż klasyczny

Nr kursu: 7/050/2025

Uczestników: 1 w tym kobiet: 1, mężczyzn: 0

Termin realizacji: 13.02.2025-27.02.2025



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu)
13.02.2025	14:00-15:30	Źródła bodźca mechanicznego, zależność reakcji tkanek pod wpływem pobudzania bodźcem mechanicznym.	Skórnicka Dorota	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
	15:30-16:15	Budowa i funkcje narządów i układów ustroju człowieka	Skórnicka Dorota	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
	16:15-16:30	PRZERWA		
	16:30-17:15	Budowa i funkcje narządów i układów ustroju człowieka	Skórnicka Dorota	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
	17:15-18:45	Charakterystyka procesów funkcjonowania narządów i układów ustroju człowieka oraz ich współzależność.	Skórnicka Dorota	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
14.02.2025	14:00-15:30	Określenie osi i płaszczyzn ciała oraz kierunki ruchu w stawach.	Skórnicka Dorota	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
	15:30-16:15	Biologiczne uwarunkowania układu czuciowego.	Skórnicka Dorota	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
	16:15-16:30	PRZERWA		
	16:30-17:15	Biologiczne uwarunkowania układu czuciowego.	Skórnicka Dorota	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
	17:15-18:45	Reakcje zachodzące w narządach i układach ustroju człowieka w trakcie i po masażu.	Skórnicka Dorota	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
17.02.2025	16:00-16:45	Klasyfikacja masażu	Skórnicka Dorota	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
	16:45-17:30	Metody masażu	Skórnicka Dorota	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
	17:30-17:40	PRZERWA		
	17:40-18:25	Organizacja miejsca pracy masażyisty.	Skórnicka Dorota	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
	18:25-19:10	Charakterystyka dokumentacji zabiegowej.	Skórnicka Dorota	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
19.02.2025	16:00-17:30	Zasady wykonania masażu klasycznego	Skórnicka Dorota	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
	17:30-17:40	PRZERWA		
	17:40-19:10	Wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu klasycznego	Skórnicka Dorota	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
20.02.2025	14:00-15:30	Anatomia topograficzna człowieka	Skórnicka Dorota	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
	15:30-16:15	Masaż klasyczny odcinkowy	Skórnicka Dorota	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
	16:15-16:30	PRZERWA		



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



20.02.2025	16:30-18:45	Masaż klasyczny odcinkowy	Skórnicka Dorota	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
21.02.2025	14:00-16:15	Masaż klasyczny całościowy	Skórnicka Dorota	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
	16:15-16:30	PRZERWA		
	16:30-18:00	Masaż klasyczny całościowy	Skórnicka Dorota	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
	18:00-18:45	Dobór technik i chwytów w celu uzyskania oczekiwanych reakcji w tkankach, narządach i układach ustroju	Skórnicka Dorota	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
24.02.2025	16:00-17:30	Techniki i chwyt masażu klasycznego wg zasad warstwowego odkształcania tkanek, kierunku przepływu krwi żyłnej i limfy oraz reaktywności tkanek	Skórnicka Dorota	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
	17:30-17:40	PRZERWA		
	17:40-19:10	Techniki i chwyt masażu klasycznego wg zasad warstwowego odkształcania tkanek, kierunku przepływu krwi żyłnej i limfy oraz reaktywności tkanek	Skórnicka Dorota	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
27.02.2025	16:00-17:30	Dobór technik i chwytów w celu uzyskania oczekiwanych reakcji w tkankach, narządach i układach ustroju	Skórnicka Dorota	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
	17:30-17:35	PRZERWA		
	17:35-19:05	Dobór technik i chwytów w celu uzyskania oczekiwanych reakcji w tkankach, narządach i układach ustroju	Skórnicka Dorota	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską

