

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Warmińsko-Mazurski Zakład Doskonalenia Zawodowego w Olsztynie

Placówka realizująca kurs: Centrum Edukacji w Ostródzie

Numer projektu: FEWM.07.08-IP.01-0018/24

Tytuł projektu: Nowe umiejętności - większe możliwości

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Stylizacja paznokci

Nr kursu: 6/181/2025

Uczestników: 1 w tym kobiet: 1, mężczyzn: 0

Termin realizacji: 02.10.2025-08.10.2025



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu)
02.10.2025	08:30-10:00	Wypożyczenie i organizacja pracy na stanowisku do wykonywania manicure, pedicure. Zasady dezynfekcji i sterylizacji narzędzi. Budowa paznokcia, choroby skóry i przydatków.	Czynsz Julia	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	10:00-11:30	Preparaty do pielęgnacji rąk oraz do pielęgnacji i upiększania paznokci (odżywki, zmywacze, emalie, peelingi, maseczki). Technika wykonywania masażu dłoni. Obsługa przyrządów i aparatów do wykonywania manicure. Stosowanie środków do dezynfekcji ewentualnych skaleczeń oraz środków do odkażania narzędzi. Sterylizowanie narzędzi.	Czynsz Julia	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:30-11:40	PRZERWA		
	11:40-13:10	Preparaty do pielęgnacji rąk oraz do pielęgnacji i upiększania paznokci (odżywki, zmywacze, emalie, peelingi, maseczki). Technika wykonywania masażu dłoni. Obsługa przyrządów i aparatów do wykonywania manicure. Stosowanie środków do dezynfekcji ewentualnych skaleczeń oraz środków do odkażania narzędzi. Sterylizowanie narzędzi.	Czynsz Julia	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	13:10-14:40	Zasady bezpiecznego wykonania. Narzędzia oraz preparaty stosowane przy usługach. Kolejność wykonywania czynności: przygotowanie płytki frezarką, poprawne malowanie paznokci lakierem hybrydowym, aplikacja hybrydy 'pod skórki'. Prawidłowe usuwanie hybrydy.	Czynsz Julia	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	14:40-15:00	PRZERWA		
	15:00-15:45	Zasady bezpiecznego wykonania. Narzędzia oraz preparaty stosowane przy usługach. Kolejność wykonywania czynności: przygotowanie płytki frezarką, poprawne malowanie paznokci lakierem hybrydowym, aplikacja hybrydy 'pod skórki'. Prawidłowe usuwanie hybrydy.	Czynsz Julia	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	15:45-16:30	Ćwiczenia praktyczne	Czynsz Julia	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
03.10.2025	08:30-11:30	Ćwiczenia praktyczne	Czynsz Julia	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:30-11:40	PRZERWA		
	11:40-14:40	Ćwiczenia praktyczne	Czynsz Julia	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	14:40-15:00	PRZERWA		



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



03.10.2025	15:00-16:30	Ćwiczenia praktyczne	Czynsz Julia	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
06.10.2025	08:30-11:30	Ćwiczenia praktyczne	Czynsz Julia	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:30-11:40	PRZERWA		
	11:40-14:40	Ćwiczenia praktyczne	Czynsz Julia	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	14:40-15:00	PRZERWA		
	15:00-16:30	Ćwiczenia praktyczne	Czynsz Julia	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
08.10.2025	08:15-09:00	Regulacje prawne z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy, z uwzględnieniem przepisów związanych z wykonywaną pracą	Pietrzyk Bianka	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	09:00-10:30	Zagrożenia czynnikami występującymi w procesach pracy oraz zasady i metody likwidacji lub ograniczenia oddziaływania tych czynników na pracowników – z uwzględnieniem zmian w technologii, organizacji pracy i stanowisk pracy, stosowania środków ochrony zbiorowej i indywidualnej, wprowadzania nowych urządzeń, sprzętu i narzędzi pracy	Pietrzyk Bianka	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	10:30-10:40	PRZERWA		
	10:40-11:25	Zagrożenia czynnikami występującymi w procesach pracy oraz zasady i metody likwidacji lub ograniczenia oddziaływania tych czynników na pracowników – z uwzględnieniem zmian w technologii, organizacji pracy i stanowisk pracy, stosowania środków ochrony zbiorowej i indywidualnej, wprowadzania nowych urządzeń, sprzętu i narzędzi pracy	Pietrzyk Bianka	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:25-12:55	Zasady postępowania w razie wypadku w czasie pracy i w sytuacjach zagrożeń(np. pożaru, awarii), w tym zasady udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku	Pietrzyk Bianka	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	12:55-13:15	PRZERWA		
	13:15-14:45	Okoliczności i przyczyny charakterystycznych dla wykonywanej pracy wypadków przy pracy oraz związana z nimi profilaktyka	Pietrzyk Bianka	ul. Olsztyńska 17; Ostróda



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską

