

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Edukacji w Ostródzie

Numer projektu: FEWM.07.08-IP.01-0018/24

Tytuł projektu: Nowe umiejętności - większe możliwości

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Opiekunka dziecięca - dzieci powyżej 3 roku życia

Nr kursu: 6/149/2024

Uczestników: 1 w tym kobiet: 1, mężczyzn: 0

Termin realizacji: 10.12.2024-09.01.2025



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu)
10.12.2024	09:00-09:45	Ogólne zasady higieny.	Podolak Grzegorz	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	09:45-10:30	Znaczenie czystości skóry dla prawidłowego funkcjonowania organizmu człowieka.	Podolak Grzegorz	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	10:30-11:15	Zasady wykonywania podstawowych zabiegów higienicznych.	Podolak Grzegorz	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:15-11:25	PRZERWA		
	11:25-12:10	Higiena odzieży i obuwia. Higiena otoczenia.	Podolak Grzegorz	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	12:10-12:55	Profilaktyka zakażeń i zastosowanie środków ochrony osobistej.	Podolak Grzegorz	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	12:55-13:40	Zabezpieczenie miejsca zdarzenia i zasady prawidłowego powiadamiania służb ratunkowych oraz podejmowanie decyzji o konieczności wezwania pomocy medycznej.	Podolak Grzegorz	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
11.12.2024	09:00-09:45	Zaopatrzenie ran powierzchownych i rozległych, w tym amputacji, oparzenia oraz ciała obcego.	Podolak Grzegorz	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	09:45-10:30	Rozpoznanie i właściwe postępowanie w przypadku podejrzenia złamania oraz zwichnięcia.	Podolak Grzegorz	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	10:30-11:15	Umiejętność rozpoznania osoby nieprzytomnej, ocena ABC oraz właściwe zastosowanie pozycji przeciwwstrząsowej i pozycji bezpiecznej.	Podolak Grzegorz	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:15-11:25	PRZERWA		
	11:25-12:10	Rozpoznanie i odpowiednie postępowanie w przypadku nagłego zatrzymania krążenia. Obsługa Automatycznego Defibrylatora Zewnętrzny (AED).	Podolak Grzegorz	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	12:10-12:55	Rozpoznanie i odpowiednie postępowanie w przypadku napadu drgawkowego.	Podolak Grzegorz	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	12:55-13:40	Pierwsza pomoc w przypadku zadławienia. Właściwe wyposażenie apteczki pierwszej pomocy.	Podolak Grzegorz	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
12.12.2024	08:30-10:45	Zagrożenia czynnikami występującymi w procesach pracy oraz zasady i metody likwidacji lub ograniczenia oddziaływania tych czynników na pracowników – z uwzględnieniem zmian w technologii, organizacji pracy i stanowisk pracy, stosowania środków ochrony zbiorowej i indywidualnej, wprowadzania nowych urządzeń, sprzętu i narzędzi pracy.	Pietrzyk Bianka	ul. Olsztyńska 17; Ostróda



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



12.12.2024	10:45-11:30	Zasady postępowania w razie wypadku w czasie pracy i w sytuacjach zagrożeń, w tym zasady udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku.	Pietrzyk Bianka	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:30-11:35	PRZERWA		
	11:35-12:20	Zasady postępowania w razie wypadku w czasie pracy i w sytuacjach zagrożeń, w tym zasady udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku.	Pietrzyk Bianka	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	12:20-13:50	Okoliczności i przyczyny charakterystycznych dla wykonywanej pracy wypadków przy pracy oraz związana z nimi profilaktyka.	Pietrzyk Bianka	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	13:50-14:35	Regulacje prawne z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy z uwzględnieniem przepisów związanych z wykonywaną pracą.	Pietrzyk Bianka	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	14:35-15:05	PRZERWA		
16.12.2024	08:00-08:45	Struktura procesu komunikowania się. Komunikat jako podstawa skutecznego porozumiewania się. Warunki skuteczności komunikowania się – wiarygodność nadawcy, wysyłanie zrozumiałych przekazów, zapewnienie dopływu informacji zwrotnych.	Treder Marta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	08:45-09:30	Style komunikowania się. Komunikowanie się słowne i bezsłowne.	Treder Marta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	09:30-10:15	Nawiązywanie i podtrzymywanie właściwych stosunków międzyludzkich. Jak słuchać innych? Problemy i błędy w komunikowaniu się.	Treder Marta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	10:15-11:00	Asertywność. Rozwiązywanie konfliktów, negocjacje.	Treder Marta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:00-11:05	PRZERWA		
	11:05-11:50	Wybrane metody poznawania dziecka, np. obserwacja. Wybrane techniki poznawania dziecka.	Treder Marta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:50-12:35	Prawa dziecka – ochrona dziecka przed przemocą i innymi przestępstwami popełnianymi w rodzinie.	Treder Marta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	12:35-13:20	Rola zabawy w rozwoju dziecka. Rola rodziny w życiu dziecka. Modele i funkcje rodziny.	Treder Marta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	13:20-14:05	Charakterystyka okresów rozwojowych dziecka. Kształtowanie się osobowości dziecka. Zaburzenia rozwoju dziecka i trudności wychowawcze.	Treder Marta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	14:05-14:35	PRZERWA		



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



17.12.2024	08:00-08:45	Podstawowe potrzeby fizjologiczne dziecka. Wpływ prawidłowego żywienia na funkcjonowanie organizmu małego dziecka. Karmienie małych dzieci. Pomoc w zaspokajaniu potrzeby wydalania.	Treder Marta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	08:45-09:30	Organizowanie trybu życia dziecka. Sen i wypoczynek. Organizacja spacerów i ruchu na powietrzu.	Treder Marta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	09:30-10:15	Podstawowe pojęcia stosowane w pedagogice.	Treder Marta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	10:15-11:00	Opieka a wychowanie dziecka. Metody wychowawcze i formy pracy z dzieckiem. Określanie zasad wychowania.	Treder Marta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:00-11:05	PRZERWA		
	11:05-11:50	Mechanizmy socjalizacji. System nagród i kar. Podstawowe błędy wychowawcze.	Treder Marta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:50-12:35	Rodzaje placówek opiekuńczo – wychowawczych. Zadania i rola placówek opiekuńczo – wychowawczych.	Treder Marta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	12:35-13:20	System opieki nad małym dzieckiem. Organizacja pracy instytucji i jej wpływ na prawidłowy rozwój i wychowanie dzieci.	Treder Marta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	13:20-14:05	Rola opiekunki dziecięcej w rozwoju aktywności ruchowej dziecka, jego usamodzielnianiu i kształtowaniu pożądanych cech osobowości.	Treder Marta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	14:05-14:35	PRZERWA		
18.12.2024	07:30-09:00	Analizowanie podstawowej dokumentacji palcówki (zapisy prawne regulujące pracę opiekunki, przepisy wewnętrzne: plany dnia, regulaminy).	Treder Marta	Idzbark, ul. Dolna 4, 14-100 Ostróda
	09:00-10:30	Opieka nad grupą dzieci.	Treder Marta	Idzbark, ul. Dolna 4, 14-100 Ostróda
	10:30-10:35	PRZERWA		
	10:35-12:05	Opieka nad grupą dzieci.	Treder Marta	Idzbark, ul. Dolna 4, 14-100 Ostróda
	12:05-14:20	Zabawy na świeżym powietrzu.	Treder Marta	Idzbark, ul. Dolna 4, 14-100 Ostróda
	14:20-15:05	Ocenianie osiągnięć rozwojowych dziecka.	Treder Marta	Idzbark, ul. Dolna 4, 14-100 Ostróda
	15:05-15:30	PRZERWA		
19.12.2024	08:00-08:45	Szanowanie godności dziecka i dbanie o jego dobro.	Treder Marta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	08:45-09:30	Rola i znaczenie kultury osobistej (wygląd, fryzura, makijaż, higiena, zachowanie).	Treder Marta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	09:30-10:15	Podstawowe normy i wartości etyczne. Odpowiedzialność – cechy człowieka odpowiedzialnego.	Treder Marta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



19.12.2024	10:15-11:00	Profesjonalizm w wykonywanej pracy.	Treder Marta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:00-11:10	PRZERWA		
	11:10-11:55	Zasady prowadzenia zabaw.	Treder Marta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:55-12:40	Zabawy dzieci powyżej 3 roku życia. Praca z małym dzieckiem (wiek 3-6 lat). Praca z dziećmi starszymi.	Treder Marta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	12:40-13:25	Gry i zabawy ruchowe. Gry i zabawy edukacyjne. Zastosowanie gier telewizyjnych i komputerowych.	Treder Marta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
07.01.2025	07:30-09:00	Ocenianie osiągnięć rozwojowych dziecka.	Treder Marta	Idzbark, ul. Dolna 4, 14-100 Ostróda
	09:00-11:15	Kształtowanie u dziecka pozytywnych przyzwyczajeń i nawyków.	Treder Marta	Idzbark, ul. Dolna 4, 14-100 Ostróda
	11:15-11:20	PRZERWA		
	11:20-14:20	Wykonywanie czynności pielęgnacyjnych zaspokajających potrzeby biologiczne dziecka.	Treder Marta	Idzbark, ul. Dolna 4, 14-100 Ostróda
	14:20-14:45	PRZERWA		
08.01.2025	07:30-10:30	Planowanie rozkładu dnia dzieci, uwzględniając ich wiek, stan zdrowia i poziom rozwoju.	Treder Marta	Idzbark, ul. Dolna 4, 14-100 Ostróda
	10:30-10:35	PRZERWA		
	10:35-13:35	Przeprowadzanie zabaw dostosowanych do okresu rozwojowego grupy dzieci.	Treder Marta	Idzbark, ul. Dolna 4, 14-100 Ostróda
	13:35-14:20	Nauczenie dzieci posługiwania się przedmiotami codziennego użytku i zabawkami.	Treder Marta	Idzbark, ul. Dolna 4, 14-100 Ostróda
	14:20-14:45	PRZERWA		
09.01.2025	07:30-09:45	Nauczenie dzieci posługiwania się przedmiotami codziennego użytku i zabawkami.	Treder Marta	Idzbark, ul. Dolna 4, 14-100 Ostróda
	09:45-10:30	Przeprowadzenie zajęć z wykorzystaniem tekstów z literatury dziecięcej, utworów muzycznych i plastyki.	Treder Marta	Idzbark, ul. Dolna 4, 14-100 Ostróda
	10:30-10:35	PRZERWA		
	10:35-12:05	Przeprowadzenie zajęć z wykorzystaniem tekstów z literatury dziecięcej, utworów muzycznych i plastyki.	Treder Marta	Idzbark, ul. Dolna 4, 14-100 Ostróda
	12:05-14:20	Przygotowanie dzieci do leżakowania, przygotowanie łóżek.	Treder Marta	Idzbark, ul. Dolna 4, 14-100 Ostróda
	14:20-14:45	PRZERWA		



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską

