

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Warmińsko-Mazurski Zakład Doskonalenia Zawodowego w Olsztynie

Placówka realizująca kurs: Centrum Edukacji w Ostródzie

Numer projektu: FEWM.07.08-IP.01-0018/24

Tytuł projektu: Nowe umiejętności - większe możliwości

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Opiekunka dziecięca - dzieci powyżej 3 roku życia

Nr kursu: 6/130/2025

Uczestników: 2 w tym kobiet: 2, mężczyzn: 0

Termin realizacji: 06.09.2025-26.09.2025



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu)
06.09.2025	08:00-08:45	Profilaktyka zakażeń i zastosowanie środków ochrony osobistej.	Podolak Grzegorz	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	08:45-09:30	Zabezpieczenie miejsca zdarzenia i zasady prawidłowego powiadamiania służb ratunkowych oraz podejmowanie decyzji o konieczności wezwania pomocy medycznej.	Podolak Grzegorz	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	09:30-10:15	Zaopatrzenie ran powierzchownych i rozległych, w tym amputacji, oparzenia oraz ciała obcego.	Podolak Grzegorz	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	10:15-10:20	PRZERWA		
	10:20-11:05	Rozpoznanie i właściwe postępowanie w przypadku podejrzenia złamania oraz zwichnięcia.	Podolak Grzegorz	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:05-11:50	Umiejętność rozpoznania osoby nieprzytomnej, ocena ABC oraz właściwe zastosowanie pozycji przeciwwstrząsowej i pozycji bezpiecznej.	Podolak Grzegorz	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:50-12:35	Rozpoznanie i odpowiednie postępowanie w przypadku nagłego zatrzymania krążenia. Obsługa Automatycznego Defibrylatora Zewnętrzny (AED).	Podolak Grzegorz	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	12:35-13:20	Rozpoznanie i odpowiednie postępowanie w przypadku napadu drgawkowego.	Podolak Grzegorz	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	13:20-13:40	PRZERWA		
	13:40-14:25	Pierwsza pomoc w przypadku zadławienia. Właściwe wyposażenie apteczki pierwszej pomocy.	Podolak Grzegorz	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
08.09.2025	08:30-10:45	Zagrożenia czynnikami występującymi w procesach pracy oraz zasady i metody likwidacji lub ograniczenia oddziaływania tych czynników na pracowników – z uwzględnieniem zmian w technologii, organizacji pracy i stanowisk pracy, stosowania środków ochrony zbiorowej i indywidualnej, wprowadzania nowych urządzeń, sprzętu i narzędzi pracy.	Pietrzyk Bianka	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	10:45-10:50	PRZERWA		
	10:50-12:20	Zasady postępowania w razie wypadku w czasie pracy i w sytuacjach zagrożeń, w tym zasady udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku.	Pietrzyk Bianka	ul. Olsztyńska 17; Ostróda



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



08.09.2025	12:20-13:50	Okoliczności i przyczyny charakterystycznych dla wykonywanej pracy wypadków przy pracy oraz związana z nimi profilaktyka.	Pietrzyk Bianka	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	13:50-14:10	PRZERWA		
	14:10-14:55	Regulacje prawne z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy z uwzględnieniem przepisów związanych z wykonywaną pracą.	Pietrzyk Bianka	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
20.09.2025	07:00-07:45	Struktura procesu komunikowania się. Komunikat jako podstawa skutecznego porozumiewania się. Warunki skuteczności komunikowania się – wiarygodność nadawcy, wysyłanie zrozumiałych przekazów, zapewnienie dopływu informacji zwrotnych.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	07:45-08:30	Style komunikowania się. Komunikowanie się słowne i bezsłowne.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	08:30-09:15	Nawiązywanie i podtrzymywanie właściwych stosunków międzyludzkich. Jak słuchać innych? Problemy i błędy w komunikowaniu się.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	09:15-10:00	Asertywność. Rozwiązywanie konfliktów, negocjacje.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	10:00-10:05	PRZERWA		
	10:05-10:50	Wybrane metody poznawania dziecka, np. obserwacja. Wybrane techniki poznawania dziecka.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	10:50-11:35	Prawa dziecka – ochrona dziecka przed przemocą i innymi przestępstwami popełnianymi w rodzinie.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:35-12:20	Rola zabawy w rozwoju dziecka. Rola rodziny w życiu dziecka. Modele i funkcje rodziny.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	12:20-13:05	Charakterystyka okresów rozwojowych dziecka. Kształtowanie się osobowości dziecka. Zaburzenia rozwoju dziecka i trudności wychowawcze.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	13:05-13:50	Podstawowe potrzeby fizjologiczne dziecka. Wpływ prawidłowego żywienia na funkcjonowanie organizmu małego dziecka. Karmienie małych dzieci. Pomoc w zaspokajaniu potrzeby wydalania.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	13:50-14:20	PRZERWA		
	14:20-15:05	Organizowanie trybu życia dziecka. Sen i wypoczynek. Organizacja spacerów i ruchu na powietrzu.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	15:05-15:50	Ogólne zasady higieny.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



20.09.2025	15:50-16:35	Znaczenie czystości skóry dla prawidłowego funkcjonowania organizmu człowieka.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	16:35-16:40	PRZERWA		
	16:40-17:25	Zasady wykonywania podstawowych zabiegów higienicznych.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	17:25-18:10	Higiena odzieży i obuwia. Higiena otoczenia.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
21.09.2025	07:00-07:45	Podstawowe pojęcia stosowane w pedagogice.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	07:45-08:30	Opieka a wychowanie dziecka. Metody wychowawcze i formy pracy z dzieckiem. Określanie zasad wychowania.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	08:30-09:15	Mechanizmy socjalizacji. System nagród i kar. Podstawowe błędy wychowawcze.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	09:15-10:00	Rodzaje placówek opiekuńczo – wychowawczych. Zadania i rola placówek opiekuńczo – wychowawczych.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	10:00-10:05	PRZERWA		
	10:05-10:50	System opieki nad małym dzieckiem. Organizacja pracy instytucji i jej wpływ na prawidłowy rozwój i wychowanie dzieci.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	10:50-11:35	Rola opiekunki dziecięcej w rozwoju aktywności ruchowej dziecka, jego usamodzielnianiu i kształtowaniu pożądanych cech osobowości.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:35-12:20	Szanowanie godności dziecka i dbanie o jego dobro.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	12:20-13:05	Rola i znaczenie kultury osobistej (wygląd, fryzura, makijaż, higiena, zachowanie).	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	13:05-13:25	PRZERWA		
	13:25-14:10	Podstawowe normy i wartości etyczne. Odpowiedzialność – cechy człowieka odpowiedzialnego.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	14:10-14:55	Profesjonalizm w wykonywanej pracy.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	14:55-15:40	Zasady prowadzenia zabaw.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	15:40-16:25	Zabawy dzieci powyżej 3 roku życia. Praca z małym dzieckiem (wiek 3-6 lat). Praca z dziećmi starszymi.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	16:25-16:30	PRZERWA		
	16:30-17:15	Gry i zabawy ruchowe. Gry i zabawy edukacyjne. Zastosowanie gier telewizyjnych i komputerowych.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



22.09.2025	08:00-09:30	Analizowanie podstawowej dokumentacji palcówki (zapisy prawne regulujące pracę opiekunki, przepisy wewnętrzne: plany dnia, regulaminy).	Pietrzak Patrycja Elżbieta	Liwa ul. Długa 30, 14-140 Miłomłyn
	09:30-10:15	Opieka nad grupą dzieci.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	Liwa ul. Długa 30, 14-140 Miłomłyn
	10:15-10:20	PRZERWA		
	10:20-12:35	Opieka nad grupą dzieci.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	Liwa ul. Długa 30, 14-140 Miłomłyn
	12:35-12:55	PRZERWA		
	12:55-14:25	Zabawy na świeżym powietrzu.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	Liwa ul. Długa 30, 14-140 Miłomłyn
23.09.2025	08:00-08:45	Zabawy na świeżym powietrzu.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	Liwa ul. Długa 30, 14-140 Miłomłyn
	08:45-10:15	Ocenianie osiągnięć rozwojowych dziecka.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	Liwa ul. Długa 30, 14-140 Miłomłyn
	10:15-10:20	PRZERWA		
	10:20-11:05	Ocenianie osiągnięć rozwojowych dziecka.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	Liwa ul. Długa 30, 14-140 Miłomłyn
	11:05-12:35	Kształtowanie u dziecka pozytywnych przyzwyczajeń i nawyków.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	Liwa ul. Długa 30, 14-140 Miłomłyn
	12:35-12:55	PRZERWA		
	12:55-13:40	Kształtowanie u dziecka pozytywnych przyzwyczajeń i nawyków.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	Liwa ul. Długa 30, 14-140 Miłomłyn
24.09.2025	13:40-14:25	Wykonywanie czynności pielęgnacyjnych zaspokajających potrzeby biologiczne dziecka.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	Liwa ul. Długa 30, 14-140 Miłomłyn
	08:00-10:15	Wykonywanie czynności pielęgnacyjnych zaspokajających potrzeby biologiczne dziecka.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	Liwa ul. Długa 30, 14-140 Miłomłyn
	10:15-10:25	PRZERWA		
25.09.2025	10:25-13:25	Planowanie rozkładu dnia dzieci, uwzględniając ich wiek, stan zdrowia i poziom rozwoju.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	Liwa ul. Długa 30, 14-140 Miłomłyn
	08:00-10:15	Przeprowadzanie zabaw dostosowanych do okresu rozwojowego grupy dzieci.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	Liwa ul. Długa 30, 14-140 Miłomłyn
26.09.2025	10:15-10:25	PRZERWA		
	10:25-11:10	Przeprowadzanie zabaw dostosowanych do okresu rozwojowego grupy dzieci.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	Liwa ul. Długa 30, 14-140 Miłomłyn
	11:10-13:25	Nauczenie dzieci posługiwania się przedmiotami codziennego użytku i zabawkami.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	Liwa ul. Długa 30, 14-140 Miłomłyn
26.09.2025	08:00-08:45	Nauczenie dzieci posługiwania się przedmiotami codziennego użytku i zabawkami.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	Liwa ul. Długa 30, 14-140 Miłomłyn
	08:45-10:15	Przeprowadzenie zajęć z wykorzystaniem tekstów z literatury dziecięcej, utworów muzycznych i plastyki.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	Liwa ul. Długa 30, 14-140 Miłomłyn



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



26.09.2025	10:15-10:25	PRZERWA		
	10:25-11:10	Przeprowadzenie zajęć z wykorzystaniem tekstów z literatury dziecięcej, utworów muzycznych i plastyki.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	Liwa ul. Długa 30, 14-140 Miłomłyn
	11:10-13:25	Przygotowanie dzieci do leżakowania, przygotowanie łóżek.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	Liwa ul. Długa 30, 14-140 Miłomłyn



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską

