

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Warmińsko-Mazurski Zakład Doskonalenia Zawodowego w Olsztynie

Placówka realizująca kurs: Centrum Edukacji w Ostródzie

Numer projektu: FEWM.07.08-IP.01-0018/24

Tytuł projektu: Nowe umiejętności - większe możliwości

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Opiekunka dziecięca dzieci powyżej 3 roku życia z animacją zabaw dziecięcych

Nr kursu: 6/115/2026

Uczestników: 1 w tym kobiet: 1, mężczyzn: 0

Termin realizacji: 25.04.2026-15.05.2026

1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejsce, ulica, nr lokalu)
25.04.2026	08:15-09:00	Struktura procesu komunikowania się. Komunikat jako podstawa skutecznego porozumiewania się. Warunki skuteczności komunikowania się – wiarygodność nadawcy, wysyłanie zrozumiałych przekazów, zapewnienie dopływu informacji zwrotnych.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	09:00-09:45	Style komunikowania się. Komunikowanie się słowne i bezsłowne.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	09:45-10:30	Nawiązywanie i podtrzymywanie właściwych stosunków międzyludzkich. Jak słuchać innych? Problemy i błędy w komunikowaniu się.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	10:30-11:15	Asertywność. Rozwiązywanie konfliktów, negocjacje.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:15-12:00	Wybrane metody poznawania dziecka, np. obserwacja. Wybrane techniki poznawania dziecka.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	12:00-12:05	PRZERWA		
	12:05-12:50	Prawa dziecka – ochrona dziecka przed przemocą i innymi przestępstwami popełnianymi w rodzinie.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	12:50-13:35	Rola zabawy w rozwoju dziecka. Rola rodziny w życiu dziecka. Modele i funkcje rodziny.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	13:35-14:20	Charakterystyka okresów rozwojowych dziecka. Kształtowanie się osobowości dziecka. Zaburzenia rozwoju dziecka i trudności wychowawcze.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	14:20-14:40	PRZERWA		
	14:40-15:25	Podstawowe potrzeby fizjologiczne dziecka. Wpływ prawidłowego żywienia na funkcjonowanie organizmu małego dziecka. Karmienie małych dzieci. Pomoc w zaspokajaniu potrzeby wydalania.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	15:25-16:10	Organizowanie trybu życia dziecka. Sen i wypoczynek. Organizacja spacerów i ruchu na powietrzu.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	16:10-16:55	Znaczenie komunikacji w budowaniu relacji z dzieckiem.	Otolińska Nela	ul. Olsztyńska 17; Ostróda



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



25.04.2026	16:55-17:40	Potrzeby rozwojowe dziecka a sposób komunikowania się.	Otolińska Nela	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
26.04.2026	08:15-09:00	Ogólne zasady higieny.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	09:00-09:45	Znaczenie czystości skóry dla prawidłowego funkcjonowania organizmu człowieka.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	09:45-10:30	Zasady wykonywania podstawowych zabiegów higienicznych.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	10:30-11:15	Higiena odzieży i obuwia. Higiena otoczenia.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:15-12:00	Podstawowe pojęcia stosowane w pedagogice.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	12:00-12:05	PRZERWA		
	12:05-12:50	Opieka a wychowanie dziecka. Metody wychowawcze i formy pracy z dzieckiem. Określanie zasad wychowania.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	12:50-13:35	Mechanizmy socjalizacji. System nagród i kar. Podstawowe błędy wychowawcze.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	13:35-14:20	Rodzaje placówek opiekuńczo – wychowawczych. Zadania i rola placówek opiekuńczo – wychowawczych.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	14:20-14:40	PRZERWA		
	14:40-15:25	System opieki nad małym dzieckiem. Organizacja pracy instytucji i jej wpływ na prawidłowy rozwój i wychowanie dzieci.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	15:25-16:10	Rola opiekunki dziecięcej w rozwoju aktywności ruchowej dziecka, jego usamodzielnianiu i kształtowaniu pożądanych cech osobowości.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	16:10-16:55	Bariery komunikacyjne w relacji dorosły–dziecko.	Otolińska Nela	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	16:55-17:40	Komunikacja werbalna i niewerbalna w kontakcie z dzieckiem.	Otolińska Nela	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
27.04.2026	08:15-09:00	Animacja i zadania animatora	Szypczyński Szymon	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	09:00-09:45	Warsztat pracy animatora	Szypczyński Szymon	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	09:45-11:15	Organizowanie i przygotowywanie imprezy	Szypczyński Szymon	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:15-12:00	Wybrane gry i zabawy wykorzystywane w pracy animatora	Szypczyński Szymon	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	12:00-12:05	PRZERWA		
	12:05-12:50	Wybrane gry i zabawy wykorzystywane w pracy animatora	Szypczyński Szymon	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	12:50-14:20	Wielkie bańki mydlane	Szypczyński Szymon	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	14:20-14:40	PRZERWA		
14:40-16:10	Skręcanie i modelowanie balonów	Szypczyński Szymon	ul. Olsztyńska 17; Ostróda	



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



27.04.2026	16:10-16:55	Aktywne słuchanie jako podstawa skutecznej komunikacji	Otolińska Nela	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
30.04.2026	08:15-09:45	Face painting	Szypczyński Szymon	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	09:45-11:15	Zabawy z chustą animacyjną	Szypczyński Szymon	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:15-12:00	Organizacja imprez i zabaw	Szypczyński Szymon	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	12:00-12:05	PRZERWA		
	12:05-14:20	Organizacja imprez i zabaw	Szypczyński Szymon	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	14:20-14:40	PRZERWA		
	14:40-16:10	Organizacja imprez i zabaw	Szypczyński Szymon	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
05.05.2026	08:00-08:45	Profilaktyka zakażeń i zastosowanie środków ochrony osobistej.	Podolak Grzegorz	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	08:45-09:30	Zabezpieczenie miejsca zdarzenia i zasady prawidłowego powiadamiania służb ratunkowych oraz podejmowanie decyzji o konieczności wezwania pomocy medycznej.	Podolak Grzegorz	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	09:30-10:15	Zaopatrzenie ran powierzchownych i rozległych, w tym amputacji, oparzenia oraz ciała obcego.	Podolak Grzegorz	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	10:15-10:20	PRZERWA		
	10:20-11:05	Rozpoznanie i właściwe postępowanie w przypadku podejrzenia złamania oraz zwichnięcia.	Podolak Grzegorz	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:05-11:50	Umiejętność rozpoznania osoby nieprzytomnej, ocena ABC oraz właściwe zastosowanie pozycji przeciwwstrząsowej i pozycji bezpiecznej.	Podolak Grzegorz	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:50-12:35	Rozpoznanie i odpowiednie postępowanie w przypadku nagłego zatrzymania krążenia. Obsługa Automatycznego Defibrylatora Zewnętrzny (AED).	Podolak Grzegorz	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	12:35-12:55	PRZERWA		
	12:55-13:40	Rozpoznanie i odpowiednie postępowanie w przypadku napadu drgawkowego.	Podolak Grzegorz	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
13:40-14:25	Pierwsza pomoc w przypadku zadławienia. Właściwe wyposażenie apteczki pierwszej pomocy.	Podolak Grzegorz	ul. Olsztyńska 17; Ostróda	
06.05.2026	08:15-10:30	Zagrożenia czynnikami występującymi w procesach pracy oraz zasady i metody likwidacji lub ograniczenia oddziaływania tych czynników na pracowników – z uwzględnieniem zmian w technologii, organizacji pracy i stanowisk pracy, stosowania środków ochrony zbiorowej i indywidualnej, wprowadzania nowych urządzeń, sprzętu i narzędzi pracy.	Pietrzyk Bianka	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	10:30-10:35	PRZERWA		



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



06.05.2026	10:35-12:05	Zasady postępowania w razie wypadku w czasie pracy i w sytuacjach zagrożeń, w tym zasady udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku.	Pietrzyk Bianka	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	12:05-12:50	Okoliczności i przyczyny charakterystycznych dla wykonywanej pracy wypadków przy pracy oraz związana z nimi profilaktyka.	Pietrzyk Bianka	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	12:50-13:10	PRZERWA		
	13:10-13:55	Okoliczności i przyczyny charakterystycznych dla wykonywanej pracy wypadków przy pracy oraz związana z nimi profilaktyka.	Pietrzyk Bianka	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	13:55-14:40	Regulacje prawne z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy z uwzględnieniem przepisów związanych z wykonywaną pracą.	Pietrzyk Bianka	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
09.05.2026	08:00-08:45	Zadawanie pytań wspierających rozmowę z dzieckiem	Otolińska Nela	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	08:45-09:30	Parafraza, odzwierciedlanie uczuć i potwierdzanie emocji dziecka	Otolińska Nela	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	09:30-10:15	Budowanie poczucia bezpieczeństwa i zaufania w rozmowie	Otolińska Nela	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	10:15-11:00	Rozpoznawanie i nazywanie emocji dziecka	Otolińska Nela	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:00-11:05	PRZERWA		
	11:05-11:50	Rozmowa z dzieckiem o trudnych emocjach: złość, lęk, smutek, frustracja	Otolińska Nela	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:50-12:35	Jak wspierać dziecko w wyrażaniu emocji w bezpieczny sposób	Otolińska Nela	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	12:35-13:20	Błędy dorosłych w komunikacji emocjonalnej z dzieckiem	Otolińska Nela	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	13:20-13:40	PRZERWA		
	13:40-14:25	Rozmowa z dzieckiem w sytuacji konfliktu i napięcia	Otolińska Nela	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	14:25-15:10	Stawianie granic i formułowanie zasad w sposób jasny i spokojny	Otolińska Nela	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
10.05.2026	08:00-08:45	Reagowanie na bunt, opór i trudne zachowania dziecka	Otolińska Nela	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	08:45-09:30	Komunikowanie konsekwencji bez straszenia, zawstydzania i krzyku	Otolińska Nela	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	09:30-10:15	Znaczenie słów w budowaniu poczucia własnej wartości dziecka	Otolińska Nela	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	10:15-11:00	Pochwała, zachęta i konstruktywna informacja zwrotna	Otolińska Nela	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:00-11:05	PRZERWA		
	11:05-11:50	Komunikaty wspierające samodzielność i odpowiedzialność dziecka	Otolińska Nela	ul. Olsztyńska 17; Ostróda



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



10.05.2026	11:50-12:35	Jak unikać komunikatów raniących, oceniających i blokujących	Otolińska Nela	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	12:35-13:20	Analiza przykładów codziennej komunikacji z dzieckiem	Otolińska Nela	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	13:20-14:05	Ćwiczenie komunikatów „ja” w kontakcie z dzieckiem	Otolińska Nela	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	14:05-14:25	PRZERWA		
	14:25-15:10	Scenki sytuacyjne: rozmowy w trudnych momentach	Otolińska Nela	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	15:10-15:55	Wypracowanie dobrych praktyk komunikacyjnych do codziennego stosowania	Otolińska Nela	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
11.05.2026	08:00-08:45	Szanowanie godności dziecka i dbanie o jego dobro.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	08:45-09:30	Rola i znaczenie kultury osobistej (wygląd, fryzura, makijaż, higiena, zachowanie).	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	09:30-10:15	Podstawowe normy i wartości etyczne. Odpowiedzialność – cechy człowieka odpowiedzialnego.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	10:15-11:00	Profesjonalizm w wykonywanej pracy.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:00-11:05	PRZERWA		
	11:05-11:50	Zasady prowadzenia zabaw.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:50-12:35	Zabawy dzieci powyżej 3 roku życia. Praca z małym dzieckiem (wiek 3-6 lat). Praca z dziećmi starszymi.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	12:35-13:20	Gry i zabawy ruchowe. Gry i zabawy edukacyjne. Zastosowanie gier telewizyjnych i komputerowych.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
12.05.2026	08:00-09:30	Analizowanie podstawowej dokumentacji palcówki (zapisy prawne regulujące pracę opiekunki, przepisy wewnętrzne: plany dnia, regulaminy).	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Kardynała Wyszyńskiego 11A; Ostróda
	09:30-11:00	Opieka nad grupą dzieci.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Kardynała Wyszyńskiego 11A; Ostróda
	11:00-11:05	PRZERWA		
	11:05-12:35	Opieka nad grupą dzieci.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Kardynała Wyszyńskiego 11A; Ostróda
	12:35-14:05	Zabawy na świeżym powietrzu.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Kardynała Wyszyńskiego 11A; Ostróda
	14:05-14:25	PRZERWA		
	14:25-15:10	Zabawy na świeżym powietrzu.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Kardynała Wyszyńskiego 11A; Ostróda
	15:10-15:55	Ocenianie osiągnięć rozwojowych dziecka.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Kardynała Wyszyńskiego 11A; Ostróda
13.05.2026	08:00-09:30	Ocenianie osiągnięć rozwojowych dziecka.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Kardynała Wyszyńskiego 11A; Ostróda
	09:30-11:00	Kształtowanie u dziecka pozytywnych przyzwyczajeń i nawyków.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Kardynała Wyszyńskiego 11A; Ostróda



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



13.05.2026	11:00-11:05	PRZERWA		
	11:05-11:50	Kształtowanie u dziecka pozytywnych przyzwyczajzeń i nawyków.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Kardynała Wyszyńskiego 11A; Ostróda
	11:50-14:05	Wykonywanie czynności pielęgnacyjnych zaspokajających potrzeby biologiczne dziecka.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Kardynała Wyszyńskiego 11A; Ostróda
	14:05-14:25	PRZERWA		
	14:25-15:10	Wykonywanie czynności pielęgnacyjnych zaspokajających potrzeby biologiczne dziecka.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Kardynała Wyszyńskiego 11A; Ostróda
	15:10-15:55	Planowanie rozkładu dnia dzieci, uwzględniając ich wiek, stan zdrowia i poziom rozwoju.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Kardynała Wyszyńskiego 11A; Ostróda
14.05.2026	08:00-10:15	Planowanie rozkładu dnia dzieci, uwzględniając ich wiek, stan zdrowia i poziom rozwoju.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Kardynała Wyszyńskiego 11A; Ostróda
	10:15-11:00	Przeprowadzanie zabaw dostosowanych do okresu rozwojowego grupy dzieci.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Kardynała Wyszyńskiego 11A; Ostróda
	11:00-11:05	PRZERWA		
	11:05-13:20	Przeprowadzanie zabaw dostosowanych do okresu rozwojowego grupy dzieci.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Kardynała Wyszyńskiego 11A; Ostróda
	13:20-14:05	Nauczenie dzieci posługiwania się przedmiotami codziennego użytku i zabawkami.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Kardynała Wyszyńskiego 11A; Ostróda
	14:05-14:25	PRZERWA		
15.05.2026	14:25-15:55	Nauczenie dzieci posługiwania się przedmiotami codziennego użytku i zabawkami.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Kardynała Wyszyńskiego 11A; Ostróda
	08:00-08:45	Nauczenie dzieci posługiwania się przedmiotami codziennego użytku i zabawkami.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Kardynała Wyszyńskiego 11A; Ostróda
	08:45-11:00	Przeprowadzenie zajęć z wykorzystaniem tekstów z literatury dziecięcej, utworów muzycznych i plastyki.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Kardynała Wyszyńskiego 11A; Ostróda
	11:00-11:05	PRZERWA		
	11:05-13:20	Przygotowanie dzieci do leżakowania, przygotowanie łóżek.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Kardynała Wyszyńskiego 11A; Ostróda



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską

