

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Warmińsko-Mazurski Zakład Doskonalenia Zawodowego w Olsztynie

Placówka realizująca kurs: Centrum Edukacji w Ostródzie

Numer projektu: FEWM.07.08-IP.01-0018/24

Tytuł projektu: Nowe umiejętności - większe możliwości

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Pracownik biurowy z kadrami i płacami oraz obsługą social mediów

Nr kursu: 6/103/2025

Uczestników: 1 w tym kobiet: 1, mężczyzn: 0

Termin realizacji: 15.05.2025-22.07.2025



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu)
15.05.2025	09:00-09:45	Regulacje prawne z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy, z uwzględnieniem przepisów związanych z wykonywaną pracą	Kołodziej Sylwester	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	09:45-10:30	Zagrożenia czynnikami występującymi w procesach pracy oraz zasady i metody likwidacji lub ograniczenia oddziaływania tych czynników na pracowników – z uwzględnieniem zmian w technologii, organizacji pracy i stanowisk pracy, stosowania środków ochrony zbiorowej i indywidualnej, wprowadzania nowych urządzeń, sprzętu i narzędzi pracy	Kołodziej Sylwester	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	10:30-10:40	PRZERWA		
	10:40-12:10	Zagrożenia czynnikami występującymi w procesach pracy oraz zasady i metody likwidacji lub ograniczenia oddziaływania tych czynników na pracowników – z uwzględnieniem zmian w technologii, organizacji pracy i stanowisk pracy, stosowania środków ochrony zbiorowej i indywidualnej, wprowadzania nowych urządzeń, sprzętu i narzędzi pracy	Kołodziej Sylwester	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	12:10-13:40	Zasady postępowania w razie wypadku w czasie pracy i w sytuacjach zagrożeń(np. pożaru, awarii), w tym zasady udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku	Kołodziej Sylwester	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	13:40-14:00	PRZERWA		
	14:00-15:30	Okoliczności i przyczyny charakterystycznych dla wykonywanej pracy wypadków przy pracy oraz związana z nimi profilaktyka	Kołodziej Sylwester	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
30.05.2025	15:30-17:45	Użycie aplikacji	Dziemian Karol	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	17:45-17:55	PRZERWA		
	17:55-18:40	Użycie aplikacji	Dziemian Karol	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	18:40-19:25	Tworzenie dokumentu	Dziemian Karol	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
03.06.2025	15:30-16:15	Formatowanie arkusza	Dziemian Karol	ul. Olsztyńska 17; Ostróda



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



03.06.2025	16:15-17:45	Wykresy	Dziemian Karol	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	17:45-17:55	PRZERWA		
	17:55-19:25	Wykresy	Dziemian Karol	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
13.06.2025	15:30-17:45	Tworzenie dokumentu	Dziemian Karol	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	17:45-17:55	PRZERWA		
	17:55-19:25	Tworzenie dokumentu	Dziemian Karol	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
14.06.2025	08:00-09:30	Tworzenie dokumentu	Dziemian Karol	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	09:30-11:00	Zarządzanie arkuszami	Dziemian Karol	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:00-11:10	PRZERWA		
	11:10-14:10	Formuły i funkcje	Dziemian Karol	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	14:10-14:30	PRZERWA		
	14:30-16:00	Formuły i funkcje	Dziemian Karol	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
15.06.2025	08:00-09:30	Formuły i funkcje	Dziemian Karol	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	09:30-11:00	Formatowanie	Dziemian Karol	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:00-11:10	PRZERWA		
	11:10-14:10	Formatowanie	Dziemian Karol	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	14:10-14:20	PRZERWA		
	14:20-15:50	Formatowanie arkusza	Dziemian Karol	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
27.06.2025	08:00-08:45	Zmiany prawa w 2025 roku: - większa ochrona pracowników przed wypowiedzeniem umowy o pracę, - zmiany przepisów bhp dotyczące pracy z laptopem, - korzystne zmiany w emeryturach pomostowych	Jagłowski Mirosław	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	08:45-09:30	Zasady kontroli trzeźwości lub odurzenia pracowników	Jagłowski Mirosław	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	09:30-10:15	Praca zdalna według aktualnych przepisów prawa pracy	Jagłowski Mirosław	ul. Olsztyńska 17; Ostróda



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



27.06.2025	10:15-10:25	PRZERWA		
	10:25-11:55	Uprawnienia rodzicielskie i inne uprawnienia pracownicze po wdrożeniu w 2023 roku przepisów dwóch dyrektyw unijnych	Jagłowski Mirosław	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:55-12:40	Podstawowe obowiązki pracodawców i zleceniodawców na podstawie przepisów prawa pracy	Jagłowski Mirosław	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	12:40-13:25	Umowy cywilno-prawne (umowa zlecenia, umowa o dzieło)	Jagłowski Mirosław	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	13:25-14:55	Obliczanie list płac pracowników i rachunków zleceniobiorców z uwzględnieniem aktualnych przepisów prawa	Jagłowski Mirosław	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	14:55-15:15	PRZERWA		
	15:15-16:00	Obliczanie list płac pracowników i rachunków zleceniobiorców z uwzględnieniem aktualnych przepisów prawa	Jagłowski Mirosław	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	16:00-16:45	Dokumentacja pracownicza, w tym akta osobowe pracowników	Jagłowski Mirosław	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
28.06.2025	08:00-09:30	Zasady wypłaty dywidend oraz wynagradzania członków zarządu i rad nadzorczych w spółkach	Jagłowski Mirosław	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	09:30-10:15	Delegacje krajowe i zagraniczne - zasady rozliczenia	Jagłowski Mirosław	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	10:15-10:25	PRZERWA		
	10:25-11:55	Delegacje krajowe i zagraniczne - zasady rozliczenia	Jagłowski Mirosław	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:55-13:25	Ewidencja danych pracowników od rozpoczęcia do zakończenia pracy	Jagłowski Mirosław	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	13:25-14:10	Wprowadzenie umowy o pracę oraz umowy zlecenia	Jagłowski Mirosław	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	14:10-14:55	Prowadzenie ewidencji czasu pracy	Jagłowski Mirosław	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	14:55-15:15	PRZERWA		
	15:15-16:00	Generowanie list płac i rachunków zleceniobiorców	Jagłowski Mirosław	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	16:00-16:45	Ustawienia parametrów oraz zdefiniowanie słowników w programie	Jagłowski Mirosław	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
29.06.2025	08:00-08:45	Wprowadzenie danych firmy symulacyjnej/pracodawcy do programu Symfonia- Kadry i płace	Jagłowski Mirosław	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	08:45-09:30	Generowanie dokumentów elektronicznych do programu Płatnik	Jagłowski Mirosław	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	09:30-09:40	PRZERWA		
	09:40-12:40	Sporządzanie dokumentów zgłoszeniowych do ZUS	Jagłowski Mirosław	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	12:40-14:10	Sporządzanie dokumentów rozliczeniowych do ZUS	Jagłowski Mirosław	ul. Olsztyńska 17; Ostróda



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



29.06.2025	14:10-14:30	PRZERWA		
	14:30-16:00	Sporządzanie dokumentów rozliczeniowych do ZUS	Jagłowski Mirosław	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
18.07.2025	08:30-09:15	Światowe statystyki i trendy - konsumowanie treści w Internecie i social mediach.	Dębowska-Lenart Sylwia	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	09:15-10:00	Działanie algorytmów, sztuczna inteligencja i maszynowe uczenie - zasady działania.	Dębowska-Lenart Sylwia	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	10:00-10:45	Audyt konta firmowego - na przykładzie fanpage Misji Sercanów.	Dębowska-Lenart Sylwia	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	10:45-10:55	PRZERWA		
	10:55-11:40	Rodzaje publikacji.	Dębowska-Lenart Sylwia	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:40-12:25	Określanie grupy docelowej.	Dębowska-Lenart Sylwia	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	12:25-13:10	Powiększanie grona fanów.	Dębowska-Lenart Sylwia	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	13:10-13:55	Kalendarz publikacji postów. Statystyki.	Dębowska-Lenart Sylwia	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	13:55-14:15	PRZERWA		
	14:15-15:00	Publikacja i dystrybucja postów, relacji i stories na Facebooku i Instagramie.	Dębowska-Lenart Sylwia	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	15:00-15:45	Autorska strategia Amazonki - po co ludzie przychodzą na twój fanpage.	Dębowska-Lenart Sylwia	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
21.07.2025	08:30-09:15	Rodzaje treści - co treść "robi z odbiorcą"	Dębowska-Lenart Sylwia	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	09:15-10:00	Gromadzenie pomysłów na posty i budowanie biblioteki zdjęć i wideo.	Dębowska-Lenart Sylwia	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	10:00-10:45	Zasady copywritingu - jak pisać by angażować.	Dębowska-Lenart Sylwia	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	10:45-10:55	PRZERWA		
	10:55-11:40	Formatowanie tekstu. Luka informacyjna i łatwość poznawcza - jak tworzyć przyciągające nagłówki.	Dębowska-Lenart Sylwia	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:40-12:25	Szablony w social mediach - jak stworzyć rolkę z szablonu bezpośrednio w Facebooku i Instagramie.	Dębowska-Lenart Sylwia	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	12:25-13:10	Formaty i długości social wideo w zależności od platformy.	Dębowska-Lenart Sylwia	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	13:10-13:55	Kto jest odbiorcą Instagrama i czego oczekuje?	Dębowska-Lenart Sylwia	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	13:55-14:15	PRZERWA		
	14:15-15:00	Nowe formaty na Instagramie, które dają zasięgi.	Dębowska-Lenart Sylwia	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	15:00-15:45	Działanie algorytmu.	Dębowska-Lenart Sylwia	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
22.07.2025	08:30-09:15	Przegląd narzędzi i możliwości w Chat GPT-4. Ograniczenia Chat GPT.	Dębowska-Lenart Sylwia	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	09:15-10:00	Historia i rozwój AI.	Dębowska-Lenart Sylwia	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	10:00-10:45	Omówienie różnych modeli AI i wprowadzenie do GPT-4.	Dębowska-Lenart Sylwia	ul. Olsztyńska 17; Ostróda



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



22.07.2025	10:45-10:55	PRZERWA		
	10:55-11:40	Automatyzacja postów i generowanie pomysłów na treści. Zasady pisania rozbudowanych promptów, aby uzyskać jakościową treść do social mediów z uwzględnieniem stylu marki.	Dębowska-Lenart Sylwia	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:40-12:25	Jak używać ChatGPT-4 do pisania i optymalizacji treści dla mediów społecznościowych i blogów.	Dębowska-Lenart Sylwia	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	12:25-13:10	Pisanie promptów w oparciu o własną markę.	Dębowska-Lenart Sylwia	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	13:10-13:55	Omówienie możliwości generowania treści wizualnych z wykorzystaniem AI. Generowanie obrazów z opisów tekstowych.	Dębowska-Lenart Sylwia	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	13:55-14:15	PRZERWA		
	14:15-15:00	Wykorzystanie ChatGPT-4 do analizy i interpretacji danych. Tworzenie notatek z raportów branżowych i e-booków. Przygotowanie prostego raportu analizującego dane branżowe.	Dębowska-Lenart Sylwia	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	15:00-15:45	Użycie narzędzi AI do generowania wizualizacji danych, elementów graficznych do prezentacji. Tworzenie infografik i wizualizacji danych dla prezentacji biznesowych.	Dębowska-Lenart Sylwia	ul. Olsztyńska 17; Ostróda



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską

