

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Warmińsko-Mazurski Zakład Doskonalenia Zawodowego w Olsztynie

Placówka realizująca kurs: Centrum Edukacji w Ostródzie

Numer projektu: FEWM.07.08-IP.01-0018/24

Tytuł projektu: Nowe umiejętności - większe możliwości

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Stylizacja paznokci

Nr kursu: 6/089/2026

Uczestników: 1 w tym kobiet: 1, mężczyzn: 0

Termin realizacji: 15.04.2026-29.04.2026

1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu)
15.04.2026	08:30-10:00	Wyposażenie i organizacja pracy na stanowisku do wykonywania manicure, pedicure. Zasady dezynfekcji i sterylizacji narzędzi. Budowa paznokcia, choroby skóry i przydatków.	Czynsz Julia	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	10:00-11:30	Preparaty do pielęgnacji rąk oraz do pielęgnacji i upiększania paznokci (odżywki, zmywacze, emalie, peelingi, maseczki). Technika wykonywania masażu dłoni. Obsługa przyrządów i aparatów do wykonywania manicure. Stosowanie środków do dezynfekcji ewentualnych skaleczeń oraz środków do odkażania narzędzi. Sterylizowanie narzędzi.	Czynsz Julia	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:30-11:40	PRZERWA		
	11:40-13:10	Preparaty do pielęgnacji rąk oraz do pielęgnacji i upiększania paznokci (odżywki, zmywacze, emalie, peelingi, maseczki). Technika wykonywania masażu dłoni. Obsługa przyrządów i aparatów do wykonywania manicure. Stosowanie środków do dezynfekcji ewentualnych skaleczeń oraz środków do odkażania narzędzi. Sterylizowanie narzędzi.	Czynsz Julia	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	13:10-14:40	Zasady bezpiecznego wykonania. Narzędzia oraz preparaty stosowane przy usłudze. Kolejność wykonywania czynności: przygotowanie płytki frezarką, poprawne malowanie paznokci lakierem hybrydowym, aplikacja hybrydy 'pod skórki'. Prawidłowe usuwanie hybrydy.	Czynsz Julia	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	14:40-15:00	PRZERWA		
	15:00-15:45	Zasady bezpiecznego wykonania. Narzędzia oraz preparaty stosowane przy usłudze. Kolejność wykonywania czynności: przygotowanie płytki frezarką, poprawne malowanie paznokci lakierem hybrydowym, aplikacja hybrydy 'pod skórki'. Prawidłowe usuwanie hybrydy.	Czynsz Julia	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	15:45-16:30	Ćwiczenia praktyczne	Czynsz Julia	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
17.04.2026	15:30-17:45	Jak efektywnie komunikować się w sytuacjach konfliktowych? Rozpoznawanie konfliktów. Skutki niezarządzanych konfliktów.Strategie radzenia sobie z konfliktami.	Otolińska Nela	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	17:45-17:50	PRZERWA		



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



17.04.2026	17:50-19:20	Emocje jako element porozumiewania się	Otolińska Nela	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
18.04.2026	08:00-09:30	Emocje jako element porozumiewania się	Otolińska Nela	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	09:30-09:35	PRZERWA		
	09:35-11:50	Jak zachować asertywność w relacjach międzyludzkich?	Otolińska Nela	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:50-11:55	PRZERWA		
	11:55-12:40	Jak zachować asertywność w relacjach międzyludzkich?	Otolińska Nela	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	12:40-14:55	Umiejętność udzielania skutecznej informacji zwrotnej.	Otolińska Nela	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	14:55-15:15	PRZERWA		
	15:15-16:00	Umiejętność udzielania skutecznej informacji zwrotnej.	Otolińska Nela	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	16:00-16:45	Co nieco o komunikacji niewerbalnej. Funkcje komunikacji niewerbalnej. Kanały komunikacji niewerbalnej.	Otolińska Nela	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
19.04.2026	08:00-09:30	Co nieco o komunikacji niewerbalnej. Funkcje komunikacji niewerbalnej. Kanały komunikacji niewerbalnej.	Otolińska Nela	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	09:30-09:35	PRZERWA		
	09:35-10:20	Co nieco o komunikacji niewerbalnej. Funkcje komunikacji niewerbalnej. Kanały komunikacji niewerbalnej.	Otolińska Nela	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	10:20-11:50	Skuteczna komunikacja w rozwiązywaniu konfliktów. Jak efektywnie komunikować się w sytuacjach konfliktowych? Rozpoznawanie konfliktów. Skutki niezarządzanych konfliktów.Strategie radzenia sobie z konfliktami.	Otolińska Nela	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:50-11:55	PRZERWA		
	11:55-13:25	Skuteczna komunikacja w rozwiązywaniu konfliktów. Jak efektywnie komunikować się w sytuacjach konfliktowych? Rozpoznawanie konfliktów. Skutki niezarządzanych konfliktów.Strategie radzenia sobie z konfliktami.	Otolińska Nela	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	13:25-14:55	Komunikacja interpersonalna jako fundament porozumiewania się z innymi.	Otolińska Nela	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	14:55-15:15	PRZERWA		
22.04.2026	15:15-16:45	Narzędzia efektywnej komunikacji.	Otolińska Nela	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	08:30-11:30	Ćwiczenia praktyczne	Czynsz Julia	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:30-11:40	PRZERWA		
	11:40-14:40	Ćwiczenia praktyczne	Czynsz Julia	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	14:40-15:00	PRZERWA		
29.04.2026	15:00-16:30	Ćwiczenia praktyczne	Czynsz Julia	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	08:30-11:30	Ćwiczenia praktyczne	Czynsz Julia	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:30-11:40	PRZERWA		



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



29.04.2026	11:40-14:40	Ćwiczenia praktyczne	Czynsz Julia	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	14:40-15:00	PRZERWA		
	15:00-16:30	Ćwiczenia praktyczne	Czynsz Julia	ul. Olsztyńska 17; Ostróda



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską

