

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Warmińsko-Mazurski Zakład Doskonalenia Zawodowego w Olsztynie

Placówka realizująca kurs: Centrum Edukacji w Ostródzie

Numer projektu: FEWM.07.08-IP.01-0018/24

Tytuł projektu: Nowe umiejętności - większe możliwości

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Opiekunka dziecięca - dzieci powyżej 3 roku życia

Nr kursu: 6/070/2025

Uczestników: 1 w tym kobiet: 1, mężczyzn: 0

Termin realizacji: 17.03.2025-30.04.2025



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu)
17.03.2025	08:15-10:30	Zagrożenia czynnikami występującymi w procesach pracy oraz zasady i metody likwidacji lub ograniczenia oddziaływania tych czynników na pracowników – z uwzględnieniem zmian w technologii, organizacji pracy i stanowisk pracy, stosowania środków ochrony zbiorowej i indywidualnej, wprowadzania nowych urządzeń, sprzętu i narzędzi pracy.	Pietrzyk Bianka	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	10:30-10:35	PRZERWA		
	10:35-11:20	Regulacje prawne z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy z uwzględnieniem przepisów związanych z wykonywaną pracą.	Pietrzyk Bianka	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:20-12:50	Zasady postępowania w razie wypadku w czasie pracy i w sytuacjach zagrożeń, w tym zasady udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku.	Pietrzyk Bianka	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	12:50-13:35	Okoliczności i przyczyny charakterystycznych dla wykonywanej pracy wypadków przy pracy oraz związana z nimi profilaktyka.	Pietrzyk Bianka	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	13:35-13:55	PRZERWA		
	13:55-14:40	Okoliczności i przyczyny charakterystycznych dla wykonywanej pracy wypadków przy pracy oraz związana z nimi profilaktyka.	Pietrzyk Bianka	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
25.03.2025	08:00-08:45	Profilaktyka zakażeń i zastosowanie środków ochrony osobistej.	Podolak Grzegorz	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	08:45-09:30	Zabezpieczenie miejsca zdarzenia i zasady prawidłowego powiadamiania służb ratunkowych oraz podejmowanie decyzji o konieczności wezwania pomocy medycznej.	Podolak Grzegorz	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	09:30-10:15	Zaopatrzenie ran powierzchownych i rozległych, w tym amputacji, oparzenia oraz ciała obcego.	Podolak Grzegorz	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	10:15-10:20	PRZERWA		
	10:20-11:05	Rozpoznanie i właściwe postępowanie w przypadku podejrzenia złamania oraz zwichnięcia.	Podolak Grzegorz	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:05-11:50	Umiejętność rozpoznania osoby nieprzytomnej, ocena ABC oraz właściwe zastosowanie pozycji przeciwwstrząsowej i pozycji bezpiecznej.	Podolak Grzegorz	ul. Olsztyńska 17; Ostróda



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



25.03.2025	11:50-12:35	Rozpoznanie i odpowiednie postępowanie w przypadku nagłego zatrzymania krążenia. Obsługa Automatycznego Defibrylatora Zewnętrznego (AED).	Podolak Grzegorz	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	12:35-13:20	Rozpoznanie i odpowiednie postępowanie w przypadku napadu drgawkowego.	Podolak Grzegorz	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	13:20-13:40	PRZERWA		
	13:40-14:25	Pierwsza pomoc w przypadku zadławienia. Właściwe wyposażenie apteczki pierwszej pomocy.	Podolak Grzegorz	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
14.04.2025	15:30-16:15	Struktura procesu komunikowania się. Komunikat jako podstawa skutecznego porozumiewania się. Warunki skuteczności komunikowania się – wiarygodność nadawcy, wysyłanie zrozumiałych przekazów, zapewnienie dopływu informacji zwrotnych.	Treder Marta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	16:15-17:00	Style komunikowania się. Komunikowanie się słowne i bezsłowne.	Treder Marta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	17:00-17:05	PRZERWA		
	17:05-17:50	Nawiązywanie i podtrzymywanie właściwych stosunków międzyludzkich. Jak słuchać innych? Problemy i błędy w komunikowaniu się.	Treder Marta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	17:50-18:35	Wybrane metody poznawania dziecka, np. obserwacja. Wybrane techniki poznawania dziecka.	Treder Marta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	18:35-19:20	Asertywność. Rozwiązywanie konfliktów, negocjacje.	Treder Marta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
15.04.2025	15:30-16:15	Prawa dziecka – ochrona dziecka przed przemocą i innymi przestępstwami popełnianymi w rodzinie.	Treder Marta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	16:15-17:00	Rola zabawy w rozwoju dziecka. Rola rodziny w życiu dziecka. Modele i funkcje rodziny.	Treder Marta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	17:00-17:05	PRZERWA		
	17:05-17:50	Podstawowe potrzeby fizjologiczne dziecka. Wpływ prawidłowego żywienia na funkcjonowanie organizmu małego dziecka. Karmienie małych dzieci. Pomoc w zaspokajaniu potrzeby wydalania.	Treder Marta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	17:50-18:35	Organizowanie trybu życia dziecka. Sen i wypoczynek. Organizacja spacerów i ruchu na powietrzu.	Treder Marta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	18:35-19:20	Charakterystyka okresów rozwojowych dziecka. Kształtowanie się osobowości dziecka. Zaburzenia rozwoju dziecka i trudności wychowawcze.	Treder Marta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



16.04.2025	15:30-16:15	Ogólne zasady higieny.	Treder Marta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	16:15-17:00	Znaczenie czystości skóry dla prawidłowego funkcjonowania organizmu człowieka.	Treder Marta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	17:00-17:45	Zasady wykonywania podstawowych zabiegów higienicznych.	Treder Marta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	17:45-17:50	PRZERWA		
	17:50-18:35	Higiena odzieży i obuwia. Higiena otoczenia.	Treder Marta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	18:35-19:20	Podstawowe pojęcia stosowane w pedagogice.	Treder Marta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	19:20-20:05	Opieka a wychowanie dziecka. Metody wychowawcze i formy pracy z dzieckiem. Określanie zasad wychowania.	Treder Marta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
22.04.2025	16:00-16:45	Rola i znaczenie kultury osobistej (wygląd, fryzura, makijaż, higiena, zachowanie).	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	16:45-17:30	Podstawowe normy i wartości etyczne. Odpowiedzialność – cechy człowieka odpowiedzialnego.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	17:30-17:35	PRZERWA		
	17:35-18:20	Profesjonalizm w wykonywanej pracy.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	18:20-19:05	Zasady prowadzenia zabaw.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
23.04.2025	16:00-16:45	Zabawy dzieci powyżej 3 roku życia. Praca z małym dzieckiem (wiek 3-6 lat). Praca z dziećmi starszymi.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	16:45-16:50	PRZERWA		
	16:50-17:35	Gry i zabawy ruchowe. Gry i zabawy edukacyjne. Zastosowanie gier telewizyjnych i komputerowych.	Pietrzak Patrycja Elżbieta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
24.04.2025	15:30-16:15	Mechanizmy socjalizacji. System nagród i kar. Podstawowe błędy wychowawcze.	Treder Marta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	16:15-17:00	Rodzaje placówek opiekuńczo – wychowawczych. Zadania i rola placówek opiekuńczo – wychowawczych.	Treder Marta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	17:00-17:45	System opieki nad małym dzieckiem. Organizacja pracy instytucji i jej wpływ na prawidłowy rozwój i wychowanie dzieci.	Treder Marta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	17:45-17:50	PRZERWA		
	17:50-18:35	Rola opiekunki dziecięcej w rozwoju aktywności ruchowej dziecka, jego usamodzielnianiu i kształtowaniu pożądanych cech osobowości.	Treder Marta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	18:35-19:20	Szanowanie godności dziecka i dbanie o jego dobro.	Treder Marta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



25.04.2025	07:30-09:00	Analizowanie podstawowej dokumentacji palcówki (zapisy prawne regulujące pracę opiekunki, przepisy wewnętrzne: plany dnia, regulaminy).	Szyler Aleksandra	ul. Dolna 4; Idzbark
	09:00-10:30	Opieka nad grupą dzieci.	Szyler Aleksandra	ul. Dolna 4; Idzbark
	10:30-10:35	PRZERWA		
	10:35-12:05	Opieka nad grupą dzieci.	Szyler Aleksandra	ul. Dolna 4; Idzbark
	12:05-14:20	Zabawy na świeżym powietrzu.	Szyler Aleksandra	ul. Dolna 4; Idzbark
	14:20-14:40	PRZERWA		
	14:40-15:25	Ocenianie osiągnięć rozwojowych dziecka.	Szyler Aleksandra	ul. Dolna 4; Idzbark
28.04.2025	07:30-09:00	Ocenianie osiągnięć rozwojowych dziecka.	Szyler Aleksandra	ul. Dolna 4; Idzbark
	09:00-10:30	Kształtowanie u dziecka pozytywnych przyzwyczajeń i nawyków.	Szyler Aleksandra	ul. Dolna 4; Idzbark
	10:30-10:35	PRZERWA		
	10:35-11:20	Kształtowanie u dziecka pozytywnych przyzwyczajeń i nawyków.	Szyler Aleksandra	ul. Dolna 4; Idzbark
	11:20-14:20	Wykonywanie czynności pielęgnacyjnych zaspokajających potrzeby biologiczne dziecka.	Szyler Aleksandra	ul. Dolna 4; Idzbark
	14:20-14:40	PRZERWA		
	14:40-15:25	Planowanie rozkładu dnia dzieci, uwzględniając ich wiek, stan zdrowia i poziom rozwoju.	Szyler Aleksandra	ul. Dolna 4; Idzbark
29.04.2025	07:30-09:45	Planowanie rozkładu dnia dzieci, uwzględniając ich wiek, stan zdrowia i poziom rozwoju.	Szyler Aleksandra	ul. Dolna 4; Idzbark
	09:45-10:30	Przeprowadzanie zabaw dostosowanych do okresu rozwojowego grupy dzieci.	Szyler Aleksandra	ul. Dolna 4; Idzbark
	10:30-10:35	PRZERWA		
	10:35-12:50	Przeprowadzanie zabaw dostosowanych do okresu rozwojowego grupy dzieci.	Szyler Aleksandra	ul. Dolna 4; Idzbark
	12:50-14:20	Nauczenie dzieci posługiwania się przedmiotami codziennego użytku i zabawkami.	Szyler Aleksandra	ul. Dolna 4; Idzbark
	14:20-14:40	PRZERWA		
	14:40-15:25	Nauczenie dzieci posługiwania się przedmiotami codziennego użytku i zabawkami.	Szyler Aleksandra	ul. Dolna 4; Idzbark
30.04.2025	07:30-08:15	Nauczenie dzieci posługiwania się przedmiotami codziennego użytku i zabawkami.	Szyler Aleksandra	ul. Dolna 4; Idzbark



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



30.04.2025	08:15-09:45	Przeprowadzenie zajęć z wykorzystaniem tekstów z literatury dziecięcej, utworów muzycznych i plastyki.	Szyler Aleksandra	ul. Dolna 4; Idzbark
	09:45-09:55	PRZERWA		
	09:55-10:40	Przeprowadzenie zajęć z wykorzystaniem tekstów z literatury dziecięcej, utworów muzycznych i plastyki.	Szyler Aleksandra	ul. Dolna 4; Idzbark
	10:40-12:55	Przygotowanie dzieci do leżakowania, przygotowanie łóżek.	Szyler Aleksandra	ul. Dolna 4; Idzbark



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską

