

## Harmonogram

**Nazwa Beneficjenta:** Warmińsko-Mazurski Zakład Doskonalenia Zawodowego w Olsztynie

**Placówka realizująca kurs:** Centrum Edukacji w Braniewie - Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu

**Numer projektu:** FEWM.07.08-IP.01-0018/24

**Tytuł projektu:** Nowe umiejętności - większe możliwości

**Nazwa szkolenia zawodowego/kursu:** Stylizacja paznokci metodą hybrydową i żelową

**Nr kursu:** 19/016/2026

**Uczestników:** 3 w tym kobiet: 3, mężczyzn: 0

**Termin realizacji:** 03.02.2026-09.02.2026



Fundusze Europejskie  
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



## 1. Harmonogram

| Data realizacji | Godziny realizacji zajęć od-do | Temat zajęć                                                                                                                                 | Wykładowca      | Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu) |
|-----------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 03.02.2026      | 14:00-14:45                    | Higiena pracy i bezpieczeństwo klienta. Zasady sterylizacji narzędzi, zapobieganie infekcjom.                                               | Ratuszna Uliana | ul. Bałuckiego 8A 82-300 Elbląg                                           |
|                 | 14:45-15:30                    | Postawa proekologiczna w pracy stylisty paznokci: używanie produktów przyjaznych środowisku, minimalizowanie odpadów.                       | Ratuszna Uliana | ul. Bałuckiego 8A 82-300 Elbląg                                           |
|                 | 15:30-16:15                    | Budowa paznokcia naturalnego: płytka paznokciowa, wał skórny, łożysko, macierz, obszar lunuli. Rozpoznawanie rodzajów i struktury paznokci. | Ratuszna Uliana | ul. Bałuckiego 8A 82-300 Elbląg                                           |
|                 | 16:15-17:00                    | Wpływ czynników zewnętrznych na kondycję paznokci.                                                                                          | Ratuszna Uliana | ul. Bałuckiego 8A 82-300 Elbląg                                           |
|                 | 17:00-17:20                    | PRZERWA                                                                                                                                     |                 |                                                                           |
|                 | 17:20-18:05                    | Przygotowanie paznokci do przedłużenia metodą żelową.                                                                                       | Ratuszna Uliana | ul. Bałuckiego 8A 82-300 Elbląg                                           |
|                 | 18:05-18:50                    | Nakładanie bazy żelowej, budowanie kształtu i struktury paznokcia.                                                                          | Ratuszna Uliana | ul. Bałuckiego 8A 82-300 Elbląg                                           |
|                 | 18:50-19:35                    | Utwardzanie w lampie UV/LED i ewentualne poprawki.                                                                                          | Ratuszna Uliana | ul. Bałuckiego 8A 82-300 Elbląg                                           |
|                 | 19:35-20:20                    | Polerowanie i nadawanie ostatecznego kształtu paznokcia.                                                                                    | Ratuszna Uliana | ul. Bałuckiego 8A 82-300 Elbląg                                           |
| 07.02.2026      | 08:00-09:30                    | Przygotowanie paznokci do manicure klasycznego.                                                                                             | Ratuszna Uliana | ul. Bałuckiego 8A 82-300 Elbląg                                           |
|                 | 09:30-11:00                    | Aplikacja, utwardzanie i wysychanie lakieru. Naprawy, usuwanie i pielęgnacja po zabiegu.                                                    | Ratuszna Uliana | ul. Bałuckiego 8A 82-300 Elbląg                                           |
|                 | 11:00-11:20                    | PRZERWA                                                                                                                                     |                 |                                                                           |
|                 | 11:20-14:20                    | Aplikacja, utwardzanie i wysychanie lakieru. Naprawy, usuwanie i pielęgnacja po zabiegu.                                                    | Ratuszna Uliana | ul. Bałuckiego 8A 82-300 Elbląg                                           |
| 08.02.2026      | 08:00-09:30                    | Przygotowanie paznokci do manicure hybrydowego.                                                                                             | Ratuszna Uliana | ul. Bałuckiego 8A 82-300 Elbląg                                           |
|                 | 09:30-11:00                    | Nakładanie bazy hybrydowej, lakieru i topu. Utwardzanie stylizacji w lampie. Naprawy, usuwanie i pielęgnacja po zabiegu.                    | Ratuszna Uliana | ul. Bałuckiego 8A 82-300 Elbląg                                           |
|                 | 11:00-11:20                    | PRZERWA                                                                                                                                     |                 |                                                                           |
|                 | 11:20-14:20                    | Nakładanie bazy hybrydowej, lakieru i topu. Utwardzanie stylizacji w lampie. Naprawy, usuwanie i pielęgnacja po zabiegu.                    | Ratuszna Uliana | ul. Bałuckiego 8A 82-300 Elbląg                                           |
| 09.02.2026      | 14:00-14:45                    | Techniki zdobienia paznokci: french, ombre, naklejki, cyrkonie.                                                                             | Ratuszna Uliana | ul. Bałuckiego 8A 82-300 Elbląg                                           |
|                 | 14:45-15:30                    | Tworzenie efektu marmuru, zdobienia 3D.                                                                                                     | Ratuszna Uliana | ul. Bałuckiego 8A 82-300 Elbląg                                           |
|                 | 15:30-16:15                    | Praca z folią, brokatem i innymi zdobieniami.                                                                                               | Ratuszna Uliana | ul. Bałuckiego 8A 82-300 Elbląg                                           |



Fundusze Europejskie  
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



|            |             |                                                           |                 |                                 |
|------------|-------------|-----------------------------------------------------------|-----------------|---------------------------------|
| 09.02.2026 | 16:15-17:00 | Ćwiczenia w dobieraniu zdobienia do różnych stylizacji.   | Ratuszna Uliana | ul. Bałuckiego 8A 82-300 Elbląg |
|            | 17:00-17:20 | PRZERWA                                                   |                 |                                 |
|            | 17:20-18:05 | Przygotowanie paznokci do aplikacji kalkomanii.           | Ratuszna Uliana | ul. Bałuckiego 8A 82-300 Elbląg |
|            | 18:05-18:50 | Prezentacja różnych wzorów i metod naklejania kalkomanii. | Ratuszna Uliana | ul. Bałuckiego 8A 82-300 Elbląg |
|            | 18:50-20:20 | Aplikacja kalkomanii na różnych typach paznokci.          | Ratuszna Uliana | ul. Bałuckiego 8A 82-300 Elbląg |



Fundusze Europejskie  
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez  
Unię Europejską

