

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Warmińsko-Mazurski Zakład Doskonalenia Zawodowego w Olsztynie

Placówka realizująca kurs: Centrum Edukacji w Nidzicy - Punkt Doradztwa i Szkoleń w Działdowie

Numer projektu: FEWM.07.08-IP.01-0018/24

Tytuł projektu: Nowe umiejętności - większe możliwości

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Opiekun osób starszych, chorych i niepełnosprawnych SDS

Nr kursu: 17/026/2025

Uczestników: 1 w tym kobiet: 1, mężczyzn: 0

Termin realizacji: 17.06.2025-26.06.2025



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu)
17.06.2025	08:30-09:15	Wpływ ćwiczeń na organizm. Gimnastyka poranna oraz gimnastyka ogólnousprawniająca.	Bartkowska Iwona	Działdowskie Centrum Caritas ul. Księżodworska 23, 13-200 Działdowo
	09:15-10:00	Rehabilitacja osób starszych. Rehabilitacja osób chorych i po rekonwalescencji. Rehabilitacja osób niepełnosprawnych ruchowo.	Bartkowska Iwona	Działdowskie Centrum Caritas ul. Księżodworska 23, 13-200 Działdowo
	10:00-10:45	Pielęgnacja, rehabilitacja i podstawowe ułożenia chorego po udarze mózgu.	Bartkowska Iwona	Działdowskie Centrum Caritas ul. Księżodworska 23, 13-200 Działdowo
	10:45-10:55	PRZERWA		
	10:55-11:40	Przygotowanie pomieszczeń i otoczenia dla potrzeb osoby chorej. Prawidłowa opieka nad osobą chorą, w tym z chorobą nowotworową. Wsparcie w terminalnej fazie choroby.	Bartkowska Iwona	Działdowskie Centrum Caritas ul. Księżodworska 23, 13-200 Działdowo
	11:40-13:10	Utrzymanie porządku w otoczeniu chorego (sprzątanie, wietrzenie, itp.). Karmienie osoby chorej. Pielęgnacja osób starszych i chorych (toaleta, przebieranie).	Bartkowska Iwona	Działdowskie Centrum Caritas ul. Księżodworska 23, 13-200 Działdowo
	13:10-13:20	PRZERWA		
	13:20-14:50	Kontrola stanu zdrowia chorego (mierzenie temperatury, ciśnienia, tętna, oddechu, poziomu cukru). Pobieranie materiału do badań. Uruchamianie osoby po długiej chorobie. Rekonwalescencja i wybrane formy aktywności (prace manualne, itp).	Bartkowska Iwona	Działdowskie Centrum Caritas ul. Księżodworska 23, 13-200 Działdowo
20.06.2025	08:30-09:15	Postępowanie ratunkowe w stanach zagrożenia życia - drgawki gorączkowe, zatrucia.	Bartkowska Iwona	ul. Pocztowa 13; Działdowo
	09:15-10:00	Zasady oraz techniki zaopatrywania ran , krwotoków, złamań, skręceń, zwichnięć.	Bartkowska Iwona	ul. Pocztowa 13; Działdowo
	10:00-10:45	Postępowanie ratunkowe w zagrożeniach środowiskowych - oparzenia, odmrożenia, porażenia prądem, zatrucia.	Bartkowska Iwona	ul. Pocztowa 13; Działdowo
	10:45-10:55	PRZERWA		
	10:55-11:40	Stany zagrożenia życia pochodzenia wewnętrznego - zawał mięśnia sercowego, udar mózgu, hipoglikemia, padaczka.	Bartkowska Iwona	ul. Pocztowa 13; Działdowo



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



20.06.2025	11:40-12:25	Zasady rehabilitacji i pielęgnacji osób niepełnosprawnych.	Bartkowska Iwona	Wykładowca wraz z kursantem praktyki odbywają w mieszkaniach osób starszych i niepełnosprawnych na terenie powiatu działdowskiego
	12:25-13:10	Aktywizacja osób niepełnosprawnych. Wybrane formy aktywności ruchowej.	Bartkowska Iwona	Wykładowca wraz z kursantem praktyki odbywają w mieszkaniach osób starszych i niepełnosprawnych na terenie powiatu działdowskiego
	13:10-13:20	PRZERWA		
	13:20-14:05	Aktywizacja osób niepełnosprawnych. Wybrane formy aktywności ruchowej.	Bartkowska Iwona	Wykładowca wraz z kursantem praktyki odbywają w mieszkaniach osób starszych i niepełnosprawnych na terenie powiatu działdowskiego
	14:05-14:50	Formy opieki i pomocy osobom chorym, starszym i niepełnosprawnym. Budowanie relacji z podopiecznym i jego rodziną (nawiązywanie rozmowy, obserwacja chorego i zachodzących zmian w funkcjonowaniu). Kontrola stanu zdrowia osoby starszej - kontrola podstawowych parametrów życiowych i ich interpretacja.	Bartkowska Iwona	Wykładowca wraz z kursantem praktyki odbywają w mieszkaniach osób starszych i niepełnosprawnych na terenie powiatu działdowskiego
23.06.2025	08:30-09:15	Potrzeba przynależności, potrzeba użyteczności i uznania, potrzeba niezależności, potrzeba bezpieczeństwa (fizycznego i psychicznego).	Bartkowska Iwona	Wykładowca wraz z kursantem praktyki odbywają w mieszkaniach osób starszych i niepełnosprawnych na terenie powiatu działdowskiego
	09:15-10:00	Demencja starcza, upośledzenie umysłowe. Zaburzenia psychiczne, zaburzenia ruchowe. Opieka środowiskowa, opieka paliatywna.	Bartkowska Iwona	Wykładowca wraz z kursantem praktyki odbywają w mieszkaniach osób starszych i niepełnosprawnych na terenie powiatu działdowskiego
	10:00-10:45	Zalecenia dla osób starszych, chorych i niepełnosprawnych dotyczące profilaktyki chorób żywieniowo-zależnych.	Bartkowska Iwona	Wykładowca wraz z kursantem praktyki odbywają w mieszkaniach osób starszych i niepełnosprawnych na terenie powiatu działdowskiego
	10:45-10:55	PRZERWA		
	10:55-11:40	Zasady racjonalnego odżywiania osób starszych, chorych i niepełnosprawnych. Najczęstsze błędy w zakresie żywienia.	Bartkowska Iwona	Wykładowca wraz z kursantem praktyki odbywają w mieszkaniach osób starszych i niepełnosprawnych na terenie powiatu działdowskiego



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



23.06.2025	11:40-12:25	Zasady postępowania dietetycznego w wybranych chorobach. Typy diet w żywieniu osób chorych.	Bartkowska Iwona	Wykładowca wraz z kursantem praktyki odbywają w mieszkaniach osób starszych i niepełnosprawnych na terenie powiatu działdowskiego
	12:25-12:35	PRZERWA		
	12:35-13:20	Rola i zadania opiekuna osób starszych, chorych i niepełnosprawnych. Charakterystyka zawodu i specyfika pracy. Etyka w zawodzie opiekuna.	Bartkowska Iwona	Wykładowca wraz z kursantem praktyki odbywają w mieszkaniach osób starszych i niepełnosprawnych na terenie powiatu działdowskiego
	13:20-14:05	Wpływ masażu na organizm - wskazania i przeciwwskazania. Wpływ bodźców fizykalnych na organizm (ciepło, zimno, prąd).	Bartkowska Iwona	Wykładowca wraz z kursantem praktyki odbywają w mieszkaniach osób starszych i niepełnosprawnych na terenie powiatu działdowskiego
24.06.2025	08:30-09:15	Podstawy anatomii i fizjologii człowieka.	Bartkowska Iwona	Wykładowca wraz z kursantem praktyki odbywają w mieszkaniach osób starszych i niepełnosprawnych na terenie powiatu działdowskiego
	09:15-10:45	Podstawy wiedzy z zakresu higieny. Podstawowe zabiegi higieniczne i pielęgnacyjne osób starszych, chorych i niepełnosprawnych. Pielęgnacja osoby leżącej. Warunki w pomieszczeniu chorego.	Bartkowska Iwona	Wykładowca wraz z kursantem praktyki odbywają w mieszkaniach osób starszych i niepełnosprawnych na terenie powiatu działdowskiego
	10:45-10:55	PRZERWA		
	10:55-12:25	Zmiany zachodzące w organizmie człowieka pod wpływem starzenia się lub niektórych chorób.	Bartkowska Iwona	Wykładowca wraz z kursantem praktyki odbywają w mieszkaniach osób starszych i niepełnosprawnych na terenie powiatu działdowskiego
	12:25-12:35	PRZERWA		
	12:35-13:20	ABC resuscytacji. Pierwsza pomoc w stanach zagrożenia zdrowia osoby starszej, chorej i niepełnosprawnej. Rozpoznawanie, klasyfikacja i eliminowanie czynników i sytuacji zagrażających zdrowiu i bezpieczeństwu podopiecznego.	Bartkowska Iwona	Wykładowca wraz z kursantem praktyki odbywają w mieszkaniach osób starszych i niepełnosprawnych na terenie powiatu działdowskiego
	13:20-14:05	Resuscytacja krążeniowo- oddechowa u osób starszych, chorych niepełnosprawnych. Reanimacja.	Bartkowska Iwona	Wykładowca wraz z kursantem praktyki odbywają w mieszkaniach osób starszych i niepełnosprawnych na terenie powiatu działdowskiego



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską

