

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Warmińsko-Mazurski Zakład Doskonalenia Zawodowego w Olsztynie

Placówka realizująca kurs: Centrum Edukacji w Lidzbarku Warmińskim

Numer projektu: FEWM.07.08-IP.01-0018/24

Tytuł projektu: Nowe umiejętności - większe możliwości

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Masaż klasyczny 40h

Nr kursu: 11/075/2025

Uczestników: 1 w tym kobiet: 1, mężczyzn: 0

Termin realizacji: 12.05.2025-04.06.2025



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu)
12.05.2025	15:30-17:00	Biologiczne uwarunkowania układu czuciowego.		ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	17:00-17:45	Budowa i funkcje narządów i układów ustroju człowieka		ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	17:45-18:00	PRZERWA		
	18:00-18:45	Budowa i funkcje narządów i układów ustroju człowieka		ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	18:45-19:30	Charakterystyka procesów funkcjonowania narządów i układów ustroju człowieka oraz ich współzależność.		ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
19.05.2025	15:30-16:15	Charakterystyka procesów funkcjonowania narządów i układów ustroju człowieka oraz ich współzależność.		ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	16:15-17:00	Określenie osi i płaszczyzn ciała oraz kierunki ruchu w stawach.		ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	17:00-17:15	PRZERWA		
	17:15-18:00	Określenie osi i płaszczyzn ciała oraz kierunki ruchu w stawach.		ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	18:00-19:30	Reakcje zachodzące w narządach i układach ustroju człowieka w trakcie i po masażu.		ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
23.05.2025	15:30-16:15	Źródła bodźca mechanicznego, zależność reakcji tkanek pod wpływem pobudzania bodźcem mechanicznym.		ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	16:15-16:30	PRZERWA		
	16:30-17:15	Źródła bodźca mechanicznego, zależność reakcji tkanek pod wpływem pobudzania bodźcem mechanicznym.		ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	17:15-18:45	Anatomia topograficzna człowieka		ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	18:45-19:30	Dobór technik i chwytów w celu uzyskania oczekiwanych reakcji w tkankach, narządach i układach ustroju		ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



25.05.2025	09:00-11:15	Dobór technik i chwytów w celu uzyskania oczekiwanych reakcji w tkankach, narządach i układach ustroju		ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	11:15-11:30	PRZERWA		
	11:30-12:15	Dobór technik i chwytów w celu uzyskania oczekiwanych reakcji w tkankach, narządach i układach ustroju		ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	12:15-13:45	Masaż klasyczny całościowy		ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
27.05.2025	15:30-17:45	Masaż klasyczny całościowy		ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	17:45-18:00	PRZERWA		
	18:00-19:30	Masaż klasyczny odcinkowy		ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
28.05.2025	15:30-17:00	Masaż klasyczny odcinkowy		ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	17:00-17:15	PRZERWA		
	17:15-19:30	Techniki i chwyt masażu klasycznego wg zasad warstwowego odkształcania tkanek, kierunku przepływu krwi żyłnej i limfy oraz reaktywności tkanek		ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
03.06.2025	15:30-16:15	Techniki i chwyt masażu klasycznego wg zasad warstwowego odkształcania tkanek, kierunku przepływu krwi żyłnej i limfy oraz reaktywności tkanek		ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	16:15-17:45	Wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu klasycznego		ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	17:45-18:00	PRZERWA		
	18:00-19:30	Zasady wykonania masażu klasycznego		ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
04.06.2025	15:30-16:15	Charakterystyka dokumentacji zabiegowej.		ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	16:15-17:00	Klasyfikacja masażu		ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	17:00-17:15	PRZERWA		
	17:15-18:00	Metody masażu		ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	18:00-18:45	Organizacja miejsca pracy masaży.		ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską

