

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Edukacji w Lidzbarku Warmińskim

Numer projektu: FEWM.07.08-IP.01-0018/24

Tytuł projektu: Nowe umiejętności - większe możliwości

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Opiekun osób starszych, chorych i niepełnosprawnych

Nr kursu: 11/066/2025

Uczestników: 2 w tym kobiet: 2, mężczyzn: 0

Termin realizacji: 31.03.2025-28.04.2025

1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu)
31.03.2025	08:00-09:30	Rola i zadania opiekuna osób starszych, chorych i niepełnosprawnych. Charakterystyka zawodu i specyfika pracy. Etyka w zawodzie opiekuna. Tajemnica zawodu	Brycka Natalia	Dom Pomocy Społecznej ul. Olsztyńska 9, 11-130 Orneta
	09:30-10:15	Podstawy anatomii i fizjologii człowieka.	Brycka Natalia	Dom Pomocy Społecznej ul. Olsztyńska 9, 11-130 Orneta
	10:15-10:30	PRZERWA		
	10:30-11:15	Podstawy anatomii i fizjologii człowieka.	Brycka Natalia	Dom Pomocy Społecznej ul. Olsztyńska 9, 11-130 Orneta
	11:15-12:00	Bezpieczeństwo pracy. Zasady opieki.	Brycka Natalia	Dom Pomocy Społecznej ul. Olsztyńska 9, 11-130 Orneta
02.04.2025	08:00-10:15	Wpływ masażu na organizm - wskazania i przeciwwskazania. Wpływ bodźców fizykalnych na organizm (ciepło, zimno, prąd)	Krukowska Iwona	Dom Pomocy Społecznej ul. Olsztyńska 9, 11-130 Orneta
	10:15-10:30	PRZERWA		
	10:30-11:15	Wpływ masażu na organizm - wskazania i przeciwwskazania. Wpływ bodźców fizykalnych na organizm (ciepło, zimno, prąd)	Krukowska Iwona	Dom Pomocy Społecznej ul. Olsztyńska 9, 11-130 Orneta
	11:15-12:45	Zaopatrzenie ortopedyczne w różnych dysfunkcjach	Krukowska Iwona	Dom Pomocy Społecznej ul. Olsztyńska 9, 11-130 Orneta
03.04.2025	08:00-10:15	Podstawowe zasady pierwszej pomocy przedmedycznej w stanach zagrożenia życia i zdrowia. Ocena podstawowych parametrów życia ABC. Ułożenie w pozycji przeciwstawnej i bocznej ustalonej. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa bezprzyrządowa. Identyfikacja i zaopatrzenie urazów zagrażających życiu.	Sokołowski Dariusz Julian	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	10:15-10:30	PRZERWA		
	10:30-12:00	Podstawowe zasady pierwszej pomocy przedmedycznej w stanach zagrożenia życia i zdrowia. Ocena podstawowych parametrów życia ABC. Ułożenie w pozycji przeciwstawnej i bocznej ustalonej. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa bezprzyrządowa. Identyfikacja i zaopatrzenie urazów zagrażających życiu.	Sokołowski Dariusz Julian	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
04.04.2025	08:00-09:30	Komunikacja interpersonalna z podopiecznym.	Paśko Ewa	Dom Pomocy Społecznej ul. Olsztyńska 9, 11-130 Orneta



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



04.04.2025	09:30-09:45	PRZERWA		
	09:45-11:15	Bariery komunikacyjne. Przełamywanie stereotypów.	Paśko Ewa	Dom Pomocy Społecznej ul. Olsztyńska 9, 11-130 Orneta
05.04.2025	14:45-15:30	Wpływ ćwiczeń na organizm.	Brycka Natalia	Dom Pomocy Społecznej ul. Olsztyńska 9, 11-130 Orneta
	15:30-17:00	Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego. Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej oraz organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego	Brycka Natalia	Dom Pomocy Społecznej ul. Olsztyńska 9, 11-130 Orneta
	17:00-17:15	PRZERWA		
	17:15-18:00	Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego. Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej oraz organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego	Brycka Natalia	Dom Pomocy Społecznej ul. Olsztyńska 9, 11-130 Orneta
	18:00-19:30	Zmiany zachodzące w organizmie człowieka pod wpływem starzenia się lub niektórych chorób. Proces starzenia się organizmu	Brycka Natalia	Dom Pomocy Społecznej ul. Olsztyńska 9, 11-130 Orneta
	19:30-19:40	PRZERWA		
	19:40-20:25	Leki, suplementy oraz kosmetyki do pielęgnacji ciała	Brycka Natalia	Dom Pomocy Społecznej ul. Olsztyńska 9, 11-130 Orneta
	20:25-21:10	Wpływ ćwiczeń na organizm.	Brycka Natalia	Dom Pomocy Społecznej ul. Olsztyńska 9, 11-130 Orneta
06.04.2025	08:00-09:30	Obserwacja chorego, pomiar parametrów. Pielęgnacja chorych w wieku podeszłym	Brycka Natalia	Dom Pomocy Społecznej ul. Olsztyńska 9, 11-130 Orneta
	09:30-10:15	Zaburzenia psychiczne wieku podeszłego demencja, depresja, Alzheimer)	Brycka Natalia	Dom Pomocy Społecznej ul. Olsztyńska 9, 11-130 Orneta
	10:15-10:30	PRZERWA		
	10:30-11:15	Zaburzenia psychiczne wieku podeszłego demencja, depresja, Alzheimer)	Brycka Natalia	Dom Pomocy Społecznej ul. Olsztyńska 9, 11-130 Orneta
	11:15-12:00	Psychologiczny aspekt starzenia się organizmu, akceptacja niepełnosprawności	Brycka Natalia	Dom Pomocy Społecznej ul. Olsztyńska 9, 11-130 Orneta
	12:00-12:45	Opieka nad umierającym i towarzyszenie śmierci. Wsparcie w terminalnej fazie choroby	Brycka Natalia	Dom Pomocy Społecznej ul. Olsztyńska 9, 11-130 Orneta
	12:45-13:00	PRZERWA		
	13:00-13:45	Opieka nad umierającym i towarzyszenie śmierci. Wsparcie w terminalnej fazie choroby	Brycka Natalia	Dom Pomocy Społecznej ul. Olsztyńska 9, 11-130 Orneta



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



06.04.2025	13:45-14:30	Demencja starcza, upośledzenie umysłowe. Zaburzenia psychiczne, zaburzenia ruchowe. Opieka środowiskowa, opieka paliatywna.	Brycka Natalia	Dom Pomocy Społecznej ul. Olsztyńska 9, 11-130 Orneta
08.04.2025	16:00-17:30	Zasady racjonalnego odżywiania osób starszych, chorych i niepełnosprawnych. Najczęstsze błędy w zakresie żywienia	Brycka Natalia	Dom Pomocy Społecznej ul. Olsztyńska 9, 11-130 Orneta
	17:30-17:45	PRZERWA		
	17:45-19:15	Zalecenia dla osób starszych, chorych i niepełnosprawnych dotyczące profilaktyki chorób żywieniowo-zależnych.	Brycka Natalia	Dom Pomocy Społecznej ul. Olsztyńska 9, 11-130 Orneta
09.04.2025	16:00-17:30	Zasady postępowania dietetycznego w wybranych chorobach. Typy diet w żywieniu osób chorych.	Brycka Natalia	Dom Pomocy Społecznej ul. Olsztyńska 9, 11-130 Orneta
	17:30-17:45	PRZERWA		
	17:45-18:30	Potrzeba przynależności, potrzeba użyteczności i uznania, potrzeba niezależności, potrzeba bezpieczeństwa (fizycznego i psychicznego).	Brycka Natalia	Dom Pomocy Społecznej ul. Olsztyńska 9, 11-130 Orneta
14.04.2025	07:30-08:15	Regulacje prawne z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy z uwzględnieniem przepisów związanych z wykonywaną pracą	Śliwiński Paweł	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	08:15-09:00	Zagrożenia czynnikami występującymi w procesach pracy oraz zasady i metody likwidacji lub ograniczenia oddziaływania tych czynników na pracowników – z uwzględnieniem zmian w technologii, organizacji pracy i stanowisk pracy, stosowania środków ochrony zbiorowej i indywidualnej, wprowadzania nowych urządzeń, sprzętu i narzędzi pracy.	Śliwiński Paweł	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	09:00-09:45	Zasady postępowania w razie wypadku w czasie pracy i w sytuacjach zagrożeń, w tym zasady udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku	Śliwiński Paweł	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	09:45-10:30	Okoliczności i przyczyny charakterystycznych dla wykonywanej pracy wypadków przy pracy oraz związana z nimi profilaktyka	Śliwiński Paweł	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	10:30-10:45	PRZERWA		
	10:45-12:15	Prawidłowe podnoszenie ciężkich rzeczy i osób	Śliwiński Paweł	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
15.04.2025	08:00-10:15	Podstawowe zasady pierwszej pomocy przedmedycznej w stanach zagrożenia życia i zdrowia. Ocena podstawowych parametrów życia ABC. Ułożenie w pozycji przeciwstawnej i bocznej ustalonej. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa bezprzyrządowa. Identyfikacja i zaopatrzenie urazów zagrażających życiu.	Sokołowski Dariusz Julian	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	10:15-10:30	PRZERWA		



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



15.04.2025	10:30-12:00	Podstawowe zasady pierwszej pomocy przedmedycznej w stanach zagrożenia życia i zdrowia. Ocena podstawowych parametrów życia ABC. Ułożenie w pozycji przeciwstawnej i bocznej ustalonej. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa bezprzyrządowa. Identyfikacja i zaopatrzenie urazów zagrażających życiu.	Sokołowski Dariusz Julian	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
16.04.2025	08:00-09:30	Rehabilitacja osób starszych. Rehabilitacja osób chorych i po rekonwalescencji. Rehabilitacja osób niepełnosprawnych ruchowo	Krukowska Iwona	Dom Pomocy Społecznej ul. Olsztyńska 9, 11-130 Orneta
	09:30-10:15	Pielęgnacja, rehabilitacja i podstawowe ułożenia chorego po udarze mózgu	Krukowska Iwona	Dom Pomocy Społecznej ul. Olsztyńska 9, 11-130 Orneta
	10:15-10:30	PRZERWA		
	10:30-11:15	Pielęgnacja, rehabilitacja i podstawowe ułożenia chorego po udarze mózgu	Krukowska Iwona	Dom Pomocy Społecznej ul. Olsztyńska 9, 11-130 Orneta
	11:15-12:45	Gimnastyka poranna oraz gimnastyka ogólnousprawniająca	Krukowska Iwona	Dom Pomocy Społecznej ul. Olsztyńska 9, 11-130 Orneta
23.04.2025	15:00-16:30	Budowanie relacji z podopiecznym i jego rodziną	Paśko Ewa	Dom Pomocy Społecznej ul. Olsztyńska 9, 11-130 Orneta
	16:30-16:40	PRZERWA		
	16:40-18:10	Opieka nad umierającym i towarzyszenie śmierci. Wsparcie w terminalnej fazie choroby	Paśko Ewa	Dom Pomocy Społecznej ul. Olsztyńska 9, 11-130 Orneta
24.04.2025	15:45-18:00	Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego. Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym.	Krukowska Iwona	Dom Pomocy Społecznej ul. Olsztyńska 9, 11-130 Orneta
	18:00-18:15	PRZERWA		
	18:15-19:45	Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego. Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym.	Krukowska Iwona	Dom Pomocy Społecznej ul. Olsztyńska 9, 11-130 Orneta
25.04.2025	15:00-17:15	Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego. Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym.	Krukowska Iwona	Dom Pomocy Społecznej ul. Olsztyńska 9, 11-130 Orneta
	17:15-17:30	PRZERWA		
	17:30-19:00	Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego. Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym.	Krukowska Iwona	Dom Pomocy Społecznej ul. Olsztyńska 9, 11-130 Orneta
28.04.2025	08:00-10:15	Techniki przenoszenia osób z niepełnosprawnością ruchową.	Krukowska Iwona	Dom Pomocy Społecznej ul. Olsztyńska 9, 11-130 Orneta
	10:15-10:30	PRZERWA		



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



28.04.2025	10:30-11:15	Techniki przenoszenia osób z niepełnosprawnością ruchową.	Krukowska Iwona	Dom Pomocy Społecznej ul. Olsztyńska 9, 11-130 Orneta
	11:15-12:45	Profilaktyka odleżyn oraz skutków długotrwałego unieruchomienia	Krukowska Iwona	Dom Pomocy Społecznej ul. Olsztyńska 9, 11-130 Orneta



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską

