

## Harmonogram

**Nazwa Beneficjenta:** Warmińsko-Mazurski Zakład Doskonalenia Zawodowego w Olsztynie

**Placówka realizująca kurs:** Centrum Edukacji w Nidzicy

**Numer projektu:** FEWM.06.04-IZ.00-0033/24

**Tytuł projektu:** Nidzickie Technikum ZDZ z plusem

**Nazwa szkolenia zawodowego/kursu:** Kierowca operator wózków jezdniowych

**Nr kursu:** 8/030/2026

**Uczestników:** 4 w tym kobiet: 3, mężczyzn: 1

**Termin realizacji:** 22.03.2026-19.04.2026

## 1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu)	
22.03.2026	08:00-08:45	Parametry wpływające na średnie zużycie paliwa przez wózek widłowy: wielkość i waga wózka, rodzaj napędu w wózku, warunki pracy, w których wózek jest używany, ciężar przewożonego ładunku, efektywność operacyjna, stan techniczny wózka.	ul. Barke 2; Nidzica	
	08:45-09:30	Podział wózków na typy, rodzaje i odmiany - terminologia.	ul. Barke 2; Nidzica	
	09:30-09:35	PRZERWA		
	09:35-10:20	Podział ze względu na sposób kierowania oraz usytuowanie kierowcy względem kierunku jazdy wózka. Podział wózków ze względu na rodzaj źródła energii lub sposobu jej zapewnienia.	ul. Barke 2; Nidzica	
	10:20-11:05	Parametry techniczno-eksploatacyjne wózków, ze szczególnym uwzględnieniem parametrów mających bezpośredni wpływ na bezpieczeństwo eksploatacji.	ul. Barke 2; Nidzica	
	11:05-11:10	PRZERWA		
	11:10-11:55	Silniki; jednostki napędowe, rodzaje napędów - w tym hydrostatyczne i hybrydowe; przeniesienie napędu. Zespoły napędowe, hamowania, kierowania, podnoszenia.	ul. Barke 2; Nidzica	
	11:55-12:15	PRZERWA		
	12:15-13:00	Instalacje elektryczne. Instalacje hydrauliczne. Instalacje gazowe.	ul. Barke 2; Nidzica	
	13:00-13:45	Elementy sterowania pracą wózka - obsługiwane nogami i rękami, sterowane drogą przewodową i bezprzewodową.	ul. Barke 2; Nidzica	
11.04.2026	08:00-08:45	Blokady i zabezpieczenia. Urządzenia zabezpieczające i sygnalizacyjne w wózkach.	ul. Barke 2; Nidzica	
	08:45-09:30	Wyposażenie miejsca pracy kierowcy.	ul. Barke 2; Nidzica	
	09:30-09:35	PRZERWA		
	09:35-10:20	Wskaźniki i kontrolki wskazujące na stan pracy wózka oraz osprzęt pozwalający korygować parametry pracy wózka. Graficzne symbole urządzeń sterowniczych i innych wskaźników.	ul. Barke 2; Nidzica	
	10:20-11:05	Zagrożenie bezpieczeństwa innych osób w związku z przemieszczającym się stanowiskiem pracy.	ul. Barke 2; Nidzica	
	11:05-11:10	PRZERWA		
		11:10-11:55	Własności fizykochemiczne stosowanych paliw, zagrożenia wprowadzane tymi paliwami, postępowanie w sytuacjach zagrożeń: - paliwa gazowe, oznakowanie butli, terminy badań, informacje zawarte na butlach, miejsce ich składowania; - olej napędowy; - energia elektryczna; ze szczególnym uwzględnieniem instalacji o napięciu 60 V i więcej napięcia stałego.	ul. Barke 2; Nidzica
		11:55-12:15	PRZERWA	

11.04.2026	12:15-13:00	Własności fizykochemiczne stosowanych paliw, zagrożenia wprowadzane tymi paliwami, postępowanie w sytuacjach zagrożeń: - paliwa gazowe, oznakowanie butli, terminy badań, informacje zawarte na butlach, miejsce ich składowania; - olej napędowy; - energia elektryczna; ze szczególnym uwzględnieniem instalacji o napięciu 60 V i więcej napięcia stałego.	ul. Barke 2; Nidzica
	13:00-13:45	Stanowisko pracy; wymuszona pozycja ciała – wpływ na układ kostnoszkieletowy pracownika. Zagrożenia wynikające z rozwiązań konstrukcyjnych eksploatowanego wózka. Urządzenia zabezpieczające i sygnalizacyjne w wózkach mające wpływ na bezpieczeństwo pracy. Wymagania sanitarne, jakie powinien spełniać wózek oraz operator wózka- zależne od miejsca wykonywania pracy.	ul. Barke 2; Nidzica
12.04.2026	08:00-08:45	Stanowisko pracy; wymuszona pozycja ciała – wpływ na układ kostnoszkieletowy pracownika. Zagrożenia wynikające z rozwiązań konstrukcyjnych eksploatowanego wózka. Urządzenia zabezpieczające i sygnalizacyjne w wózkach mające wpływ na bezpieczeństwo pracy. Wymagania sanitarne, jakie powinien spełniać wózek oraz operator wózka- zależne od miejsca wykonywania pracy.	ul. Barke 2; Nidzica
	08:45-09:30	Wybrane zagadnienia z przepisów ruchu drogowego wykorzystywanych w organizacji transportu wewnętrznego w zakładzie pracy. Znaki drogowe. Zakres stosowania. Bezpieczne poruszanie się w zakładzie pracy. Komunikacja w układzie wielopoziomowego zakładu pracy. Przewóz materiałów sypkich i płynnych. Bezpieczne wykonywanie pracy w strefach zagrożenia wybuchem: strefa 0, strefa 1, strefa 2, oraz strefa 20, strefa 21, strefa 22 z wykorzystaniem odpowiednio dostosowanych wózków. Oznakowanie towarów niebezpiecznych przewidzianych do transportu – zgodnie z Umową ADR/RID.	ul. Barke 2; Nidzica
	09:30-09:35	PRZERWA	
	09:35-10:20	Wybrane zagadnienia z przepisów ruchu drogowego wykorzystywanych w organizacji transportu wewnętrznego w zakładzie pracy. Znaki drogowe. Zakres stosowania. Bezpieczne poruszanie się w zakładzie pracy. Komunikacja w układzie wielopoziomowego zakładu pracy. Przewóz materiałów sypkich i płynnych. Bezpieczne wykonywanie pracy w strefach zagrożenia wybuchem: strefa 0, strefa 1, strefa 2, oraz strefa 20, strefa 21, strefa 22 z wykorzystaniem odpowiednio dostosowanych wózków. Oznakowanie towarów niebezpiecznych przewidzianych do transportu – zgodnie z Umową ADR/RID.	ul. Barke 2; Nidzica
	10:20-11:05	Obsługa codzienna przed rozpoczęciem pracy: - oględziny zewnętrzne i kontrola stanu ogumienia, mocowania kół i oświetlenia; - kontrola układów: kierowniczego, hamulcowego, napędowego.	ul. Barke 2; Nidzica
	11:05-11:10	PRZERWA	
	11:10-11:55	Obsługa codzienna przed rozpoczęciem pracy: - oględziny zewnętrzne i kontrola stanu ogumienia, mocowania kół i oświetlenia; - kontrola układów: kierowniczego, hamulcowego, napędowego.	ul. Barke 2; Nidzica



Fundusze Europejskie  
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



12.04.2026	11:55-12:15	PRZERWA	
	12:15-13:45	Obsługa codzienna przed rozpoczęciem pracy: - kontrola oznakowania wózka przystosowanego do pracy w środowisku zagrożonym wybuchem, - kontrola układu podnoszenia - siłowniki, łańcuchy, karetki oraz osprzęt stanowiący wyposażenie dodatkowe, np. widły, kleszcze, chwytaki beczek.	ul. Barke 2; Nidzica
18.04.2026	08:00-09:30	Obsługa codzienna przed rozpoczęciem pracy: - kontrola oznakowania oraz wyposażenia dodatkowego (zamiennego) wózka przystosowanego do pracy w środowisku zagrożonym wybuchem, - kontrola zamontowanych osprzętów dodatkowych pod kątem korekty wykresu zredukowanych obciążeń wózka podnośnikowego, - kontrola ilości płynów eksploatacyjnych, sprawności i wskazań wskaźników, - uzupełnienie płynów eksploatacyjnych zgodnie z DTR wózka, - dokumentowanie wykonanych czynności w książce eksploatacji wózka.	ul. Barke 2; Nidzica
	09:30-09:35	PRZERWA	
	09:35-10:20	Czynności w trakcie wykonywania pracy: - właściwe obciążanie wózka, - przewożenie ładunków ponadwymiarowych, niebezpiecznych, oddziałujących bezpośrednio na środowisko pracy, - zwracanie uwagi na: wskazania wskaźników i kontrolek, zachowanie wózka podczas pracy, postępowanie innych użytkowników dróg transportowych, pracę suwnic, dźwigów itp., stabilność przewożonego ładunku, - przestrzeganie wyznaczonych przez pracodawcę tras przejazdu wózka oraz zasad organizacji ruchu.	ul. Barke 2; Nidzica
	10:20-10:25	PRZERWA	
	10:25-11:10	Czynności w trakcie wykonywania pracy: - właściwe obciążanie wózka, - przewożenie ładunków ponadwymiarowych, niebezpiecznych, oddziałujących bezpośrednio na środowisko pracy, - zwracanie uwagi na: wskazania wskaźników i kontrolek, zachowanie wózka podczas pracy, postępowanie innych użytkowników dróg transportowych, pracę suwnic, dźwigów itp., stabilność przewożonego ładunku, - przestrzeganie wyznaczonych przez pracodawcę tras przejazdu wózka oraz zasad organizacji ruchu.	ul. Barke 2; Nidzica
	11:10-11:55	Czynności po zakończeniu pracy: oględziny zewnętrzne i kontrola stanu ogumienia i mocowania kół. Ładowanie eksploatacyjne baterii trakcyjnej; uzupełnienie (tankowanie) paliwa. Wykonanie czynności przewidzianych w DTR wózka. Dokonanie wpisów do książki eksploatacji, jeżeli stwierdzono usterki w parametrach i poprawności pracy wózka.	ul. Barke 2; Nidzica
	11:55-12:15	PRZERWA	



Fundusze Europejskie  
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



18.04.2026	12:15-13:00	Czynności po zakończeniu pracy: oględziny zewnętrzne i kontrola stanu ogumienia i mocowania kół. Ładowanie eksploatacyjne baterii trakcyjnej; uzupełnienie (tankowanie) paliwa. Wykonanie czynności przewidzianych w DTR wózka. Dokonanie wpisów do książki eksploatacji, jeżeli stwierdzono usterki w parametrach i poprawności pracy wózka.	ul. Barke 2; Nidzica
19.04.2026	08:00-08:45	Zasady magazynowania butli gazowych: napełnionych gazem oraz opróżnionych z gazu. Butle z gazem – oznakowanie, kolorystyka, rozwiązania zabezpieczające przed uszkodzeniem i niekontrolowanym wyciekiem gazu. Miejsce wymiany butli – warunki, jakie powinno spełniać. Rodzaj stosowanych narzędzi oraz środków ochrony indywidualnej pracownika.	ul. Barke 2; Nidzica
	08:45-09:30	Omówienie zasady wymiany butli wraz z jej praktyczną prezentacją (lub prezentacją tych czynności w wersji multimedialnej). Kontrola szczelności (metody) zaworów i instalacji po dokonanej wymianie butli. Postępowanie w sytuacjach awaryjnych. Dokonanie wpisów ewidencyjnych w książce eksploatacji wózka i dokumentach obrotu magazynowego – zgodnie z regulaminem obowiązującym w zakładzie pracy. Ograniczenia pracy wózków z silnikami o zapłonie iskrowym w strefach zagrożenia wybuchem.	ul. Barke 2; Nidzica
	09:30-09:35	PRZERWA	
	09:35-10:20	Jednostki ładunkowe – palety, pojemniki, pakiety, stojaki, nadstawy paletowe, chwytaki do beczek, itp. Załadunek i przewożenie opakowań zawierających materiały sypkie i/lub płynne. Przewóz zwierząt żywych lub ptactwa w skrzyniach kratowych lub innych jednostkach ładunkowych. Przemieszczanie jednostek ładunkowych, zasady załadunku, zabezpieczanie przed ich niekontrolowanym przemieszczaniem się na wózku.	ul. Barke 2; Nidzica
	10:20-11:05	Stateczność wózków podnośnikowych, zagrożenia utraty stateczności. Zmienność wykresu zredukowanych obciążeń wózka w przypadku zamontowania na wózku osprzętu dodatkowego (zamiennego) o innej odległości środka ciężkości od czoła wideł. Wjeżdżanie na skrzynie ładunkowe pojazdów samochodowych, na naczepy z ciągnikiem siodłowym lub stojące na podporach, wjazd „na” lub „do” wagonów kolejowych. Wykonywanie czynności „za” i „wy” ładunkowych w strefach zagrożonych wybuchem.	ul. Barke 2; Nidzica
	11:05-11:10	PRZERWA	
	11:10-11:55	Mostki przejazdowe z ramp załadowniczych. Rampy załadownicze - przewożne i stacjonarne. Składowanie, układanie i piętrzenie ładunków. Systemy magazynowania; magazyny z regałami przemieszczanymi. Kryteria doboru wózka do miejsca wykonywania pracy oraz wielkości i rodzaju przemieszczanych ładunków. Znajomość instrukcji bezpieczeństwa prac transportowych.	ul. Barke 2; Nidzica
	11:55-12:40	Cel i zakres działania dozoru technicznego w świetle Ustawy o dozorcze technicznym. Jednostki dozoru technicznego. Urządzenia techniczne podlegające dozorowi technicznemu. Formy dozoru technicznego, rodzaje badań. Kwalifikacje wymagane przy obsłudze i konserwacji urządzeń podlegających dozorowi technicznemu. Kategorie kwalifikacji do obsługi wózków jezdniowych podnośnikowych. Przepisy karne wobec osób odpowiedzialnych za nieprzestrzeganie przepisów o dozorcze technicznym.	ul. Barke 2; Nidzica
12:40-13:00	PRZERWA		



19.04.2026	13:00-13:45	Wózki podnośnikowe, które mogą podlegać zgłoszeniu we właściwym wydziale komunikacji jako pojazd poruszający się po drogach publicznych oraz podlegają obowiązkowemu ubezpieczeniu OC.	ul. Barke 2; Nidzica
<b>Zajęcia indywidualne</b>			
Zajęcia praktyczne, w tym wymiana butli gazowych - 10 godz.			



Fundusze Europejskie  
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez  
Unię Europejską

