

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Edukacji W-M ZDZ w Ostródzie

Numer projektu: POWR.01.02.01-28-0027/19-01

Tytuł projektu: Moc młodych 689

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Kosmetyczka – stylizacja paznokci metodą hybrydową, manicure, pedicure. Stylizacja rzęs, henna

Nr kursu: 6/027/2021

Uczestników: 1 w tym kobiet: 1, mężczyzn: 0

Termin realizacji: 13.02.2021-13.03.2021

1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejsce, ulica, nr lokalu, nr sali)
13.02.2021	08:00-08:45	Lifting rzęs i jego działanie na naturalne rzęsy. Odpowiedni dobór form silikonowych. Prawidłowe nawinięcie rzęs na walek i aplikacja produktów.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	08:45-10:15	Botoks organiczny jako zabieg regenerujący rzęsy. Lifting rzęs z botoksem organicznym jako innowacyjna metoda stylizacji rzęs. Dlaczego zabieg liftingu rzęs jest zdrowszy niż objętościowa stylizacja rzęs?	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	10:15-11:00	Naturalne podkreślenie oka bez sztucznego efektu przerysowania. Przeciwwskazania i wskazania do zabiegu.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:00-11:30	PRZERWA		
	11:30-12:15	Produkty do liftingu rzęs.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	12:15-13:00	Znaczenia zabiegu i omówienie na czym polega. Przedstawienie wpływu zabiegu na wzrost włosa. Stosowane produkty i ich skład.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	13:00-13:45	Kiedy można stosować zabieg ? Czy można łączyć go z innymi stylizacjami brwi ?	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	13:45-14:30	Techniki wykonywania zabiegu. Wskazania i przeciwwskazania.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
17.02.2021	10:00-10:45	Regulacje prawne z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy z uwzględnieniem przepisów związanych z wykonywaną pracą.	Wasylczyszyn - Krawczyk Jolanta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	10:45-13:00	Zagrożenia czynnikami występującymi w procesach pracy oraz zasady i metody likwidacji lub ograniczenia oddziaływania tych czynników na pracowników – z uwzględnieniem zmian w technologii, organizacji pracy i stanowisk pracy, stosowania środków ochrony zbiorowej i indywidualnej, wprowadzania nowych urządzeń, sprzętu i narzędzi pracy.	Wasylczyszyn - Krawczyk Jolanta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	13:00-13:30	PRZERWA		

17.02.2021	13:30-15:00	Zasady postępowania w razie wypadku w czasie pracy i w sytuacjach zagrożeń, w tym zasady udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku.	Wasylczyszyn - Krawczyk Jolanta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	15:00-16:30	Okoliczności i przyczyny charakterystycznych dla wykonywanej pracy wypadków przy pracy oraz związana z nimi profilaktyka.	Wasylczyszyn - Krawczyk Jolanta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
20.02.2021	08:00-08:45	Techniki wykonywania zabiegu. Wskazania i przeciwwskazania.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	08:45-09:30	Różnica między henną a farbką. Technika pracy z henną i farbką.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	09:30-10:15	Jak uzyskać odpowiednią konsystencję farbki i henny ?	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	10:15-11:00	Metody usuwania owłosienia. Praca z pęsetą.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:00-11:30	PRZERWA		
	11:30-12:15	Metody usuwania owłosienia. Praca z pęsetą.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	12:15-13:00	Praca z woskiem. Praca z nożyczkami.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	13:00-14:30	Laminacja brwi, henna, farbka.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
21.02.2021	08:00-08:45	Przygotowanie stanowiska pracy i klienta do danego zabiegu upiększającego - założenie karty klienta. Dezynfekcja, czyszczenie i konserwacja przyborów do zabiegów zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	08:45-09:30	Zapoznanie z kosmetykami i akcesoriami. Produkty jednorazowe.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	09:30-10:15	Wyjaśnienie pojęć i charakterystyka zabiegów. Budowa anatomiczna oka. Analiza twarzy. Rysunek wstępny brwi. Rodzaje kształtu brwi.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	10:15-11:00	Metoda pięciu punktów mapowania brwi. Aplikacja produktów pielęgnacyjnych przed zabiegiem. Różne metody geometrii brwi: metoda nicią barwioną i białą pastą, metoda nicią barwioną i kredką pudrową, metoda kredką pudrową. Przeciwwskazania i wskazania do zabiegów. Testy alergiczne.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:00-11:30	PRZERWA		
	11:30-12:15	Odpowiedni rodzaj i dobranie form silikonowych do rzęs.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	12:15-13:45	Omówienie etapów zabiegu. Dobór odpowiednich preparatów do stylizacji rzęs i brwi. Sposób nakładania preparatów. Czas ekspozycji na działanie produktów.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda

21.02.2021	13:45-14:30	Asymetria brwi - jak sobie z nią radzić ? Pielęgnacja pozabiegowa.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
22.02.2021	08:00-11:00	Laminacja brwi, henna, farbka.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:00-11:30	PRZERWA		
	11:30-14:30	Zabieg odżywczy na brwi Health Henna Natural Care od BrowXenna.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
24.02.2021	08:00-09:30	Zabieg odżywczy na brwi Health Henna Natural Care od BrowXenna.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	09:30-11:00	Lifting rzęs z botoksem organicznym.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:00-11:30	PRZERWA		
	11:30-14:30	Lifting rzęs z botoksem organicznym.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
27.02.2021	08:00-09:30	Lifting rzęs z botoksem organicznym.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	09:30-11:00	Wyposażenie i organizacja stanowiska do pedicure. Aseptyka, antyseptyka w pracy kosmetyczki, manikiurzystki.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:00-11:30	PRZERWA		
	11:30-12:15	Budowa kończyny dolnej. Schorzenia kończyn dolnych.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	12:15-13:00	Narzędzia i techniki pedicure.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	13:00-14:30	Pedicure kosmetyczny i leczniczy.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
01.03.2021	08:00-09:30	Pedicure kosmetyczny i leczniczy.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	09:30-11:00	Pedicure SPA.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:00-11:30	PRZERWA		
	11:30-12:15	Pedicure SPA.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	12:15-14:30	Techniki pedicure za pomocą frezarki.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
03.03.2021	08:00-08:45	Techniki pedicure za pomocą frezarki.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	08:45-09:30	Kąpiele stóp.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	09:30-11:00	Zabieg regenerująco-odżywczy na suchą, łuszczącą się skórę stóp.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:00-11:30	PRZERWA		
	11:30-13:00	Zabieg w przypadku nadmiernej potliwości stóp.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	13:00-13:45	Zasady obowiązujące podczas organizacji pracy. Przygotowanie stanowiska pracy. Wyposażenie stanowiska pracy do manicure.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	13:45-14:30	Dezynfekcja i sterylizacja.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda

05.03.2021	08:00-08:45	Budowa i schorzenia kończyny górnej.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	08:45-11:00	Manicure tradycyjny.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:00-11:30	PRZERWA		
	11:30-13:00	Manicure tradycyjny.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	13:00-14:30	Zabieg parafinowy na dłonie z masażem.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
06.03.2021	08:00-08:45	Zabieg parafinowy na dłonie z masażem.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	08:45-11:00	Manicure biologiczny.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:00-11:30	PRZERWA		
	11:30-12:15	Manicure biologiczny.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	12:15-14:30	Zabieg SPA na dłonie z masażem.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
08.03.2021	08:00-09:30	Zabieg SPA na dłonie z masażem.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	09:30-10:15	Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu manicure hybrydowego.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	10:15-11:00	Zasady obowiązujące podczas organizacji pracy. Przygotowanie stanowiska pracy. Wyposażenie stanowiska pracy do manicure hybrydowego.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:00-11:30	PRZERWA		
	11:30-14:30	Klasyczna technika lakierowania paznokci.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
10.03.2021	08:00-11:00	Zabieg manicure metodą hybrydową.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:00-11:30	PRZERWA		
	11:30-14:30	Zabieg manicure metodą hybrydową.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
13.03.2021	08:00-09:30	Zabieg manicure metodą hybrydową.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	09:30-10:15	Zdejmowanie lakieru hybrydowego.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	10:15-10:45	PRZERWA		
	10:45-13:00	Zdejmowanie lakieru hybrydowego.	Mądrzejewska Aneta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda