

## Harmonogram

**Nazwa Beneficjenta:** Centrum Edukacji w Biskupcu

**Numer projektu:** POWR.01.02.01-28-0026/19-01

**Tytuł projektu:** Moc młodych 31

**Nazwa szkolenia zawodowego/kursu:** Pracownik budowlany z uprawnieniami elektroenergetycznymi

**Nr kursu:** 3/113/2021

**Uczestników:** 1 w tym kobiet: 0, mężczyzn: 1

**Termin realizacji:** 22.11.2021-09.12.2021

## 1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejsce, ulica, nr lokalu, nr sali)
22.11.2021	08:30-09:15	Regulacje prawne z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy, z uwzględnieniem przepisów związanych z wykonywaną pracą.	Zuśka Patryk	ul. Kolejowa 1; Biskupiec
	09:15-10:00	Zagrożenie czynnikami występującymi w procesach pracy oraz zasady i metody likwidacji lub ograniczenia oddziaływania tych czynników na pracowników i środowisko z uwzględnieniem zmian technologii, organizacji pracy i stanowisk pracy, stosowania środków ochrony zbiorowej i indywidualnej, wprowadzenia nowych urządzeń, sprzętu i narzędzi pracy.	Zuśka Patryk	ul. Kolejowa 1; Biskupiec
	10:00-10:15	PRZERWA		
	10:15-11:45	Zasady postępowania w razie wypadku w czasie pracy i sytuacjach zagrożeń (np. pożaru, awarii), w tym zasady udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku; Okoliczności i przyczyny charakterystycznych dla wykonywanej pracy wypadków przy pracy oraz związana z nimi profilaktyka.	Zuśka Patryk	ul. Kolejowa 1; Biskupiec
	11:45-12:30	Omówienie kolejności robót wykończeniowych. Ćwiczenia w poprawnym odczytywaniu dokumentacji budowlanej.	Zuśka Patryk	ul. Kolejowa 1; Biskupiec
	12:30-13:00	PRZERWA		
	13:00-13:45	Wyznaczanie zarysu elementów budowlanych. Obliczanie powierzchni elementów budowlanych i robót. Zasady rysunku technicznego i zawodowego.	Zuśka Patryk	ul. Kolejowa 1; Biskupiec
	13:45-14:30	Określanie wymiarów budynków i powierzchni na podstawie rzutów i przekrojów. Obliczanie ilości materiałów przewidzianych do wykonania prac.	Zuśka Patryk	ul. Kolejowa 1; Biskupiec
23.11.2021	08:30-09:15	Określanie wymiarów budynków i powierzchni na podstawie rzutów i przekrojów. Obliczanie ilości materiałów przewidzianych do wykonania prac.	Zuśka Patryk	ul. Kolejowa 1; Biskupiec
	09:15-10:00	Rozpoznawanie i określanie oznaczeń graficznych na rysunkach technicznych.	Zuśka Patryk	ul. Kolejowa 1; Biskupiec
	10:00-10:15	PRZERWA		

23.11.2021	10:15-11:00	Podział i charakterystyka podstawowych materiałów budowlanych. Ogólne wiadomości o materiałach zbrojarskich (druty, profile, formy). Materiały drzewne i drewnopodobne stosowane w budownictwie. Materiały ściernie do sporządzania zapraw.	Zuśka Patryk	ul. Kolejowa 1; Biskupiec
	11:00-11:45	Pustaki, cegły (szczelinowe, ceramiczne, pełne, wap-piasek), wyroby betonowe i gipsowe. Tworzywa sztuczne i materiały z tworzyw.	Zuśka Patryk	ul. Kolejowa 1; Biskupiec
	11:45-12:30	Materiały i wyroby ceramiczne i mineralne. Spoiwa stosowane przy sporządzaniu zapraw murarskich i tynkarskich, proporcje. Rodzaje i charakterystyka materiałów stosowanych przy malowaniu (farby, lakiery). Nowoczesne materiały stosowane w robotach malarskich.	Zuśka Patryk	ul. Kolejowa 1; Biskupiec
	12:30-13:00	PRZERWA		
	13:00-13:45	Rodzaje i właściwości szpachli budowlanej. Maty szpachlowe, szpachle gipsowe, płyty kartonowo-gipsowe.	Zuśka Patryk	ul. Kolejowa 1; Biskupiec
	13:45-14:30	Materiały wykończeniowe, materiały izolacyjne, uszczelniające i ocieplające. Gospodarka materiałowa i magazynowanie na placu budowy. Rozróżnianie i określanie właściwości materiałów.	Zuśka Patryk	ul. Kolejowa 1; Biskupiec
24.11.2021	08:30-09:15	Materiały wykończeniowe, materiały izolacyjne, uszczelniające i ocieplające. Gospodarka materiałowa i magazynowanie na placu budowy. Rozróżnianie i określanie właściwości materiałów.	Zuśka Patryk	ul. Kolejowa 1; Biskupiec
	09:15-10:00	Wiadomości o podstawowych robotach budowlanych wykończeniowych. Narzędzia, sprzęt i maszyny w robotach malarskich, glazurniczych, posadzkarskich.	Zuśka Patryk	ul. Kolejowa 1; Biskupiec
	10:00-10:15	PRZERWA		
	10:15-11:00	Tradycyjne i nowoczesne technologie stosowane przy szpachlowaniu. Techniki ręcznego i mechanicznego wykonywania robót malarskich, glazurniczych.	Zuśka Patryk	ul. Kolejowa 1; Biskupiec
	11:00-11:45	Organizacja stanowiska pracy, kalkulacja robót i obmiar robót. Przygotowanie materiałów, podłoża i stanowiska pracy.	Zuśka Patryk	ul. Kolejowa 1; Biskupiec
	11:45-12:30	Środki transportu, żurawie, wciągarki ręczne i przyścienne. Izolacje cieplne i systemy ppoż.	Zuśka Patryk	ul. Kolejowa 1; Biskupiec
	12:30-13:00	PRZERWA		
	13:00-13:45	Zasady obsługi, czyszczenia i konserwacji sprzętu. Elektronarzędzia w robotach wykończeniowych.	Zuśka Patryk	ul. Kolejowa 1; Biskupiec

24.11.2021	13:45-14:30	Wkrętaki, pistolety pneumatyczne do betonu, narzędzia udarowe. Systemu montażu – zakotwienia. Zasady obsługi i konserwacji nowoczesnego sprzętu mechanicznego.	Zuśka Patryk	ul. Kolejowa 1; Biskupiec
25.11.2021	08:00-09:00	Instruktaż stanowiskowy	Zuśka Patryk	Faszcze 29; Mrągowo
	09:00-10:00	Przygotowanie stanowiska pracy. Konserwacja narzędzi i sprzętu.	Zuśka Patryk	Faszcze 29; Mrągowo
	10:00-10:20	PRZERWA		
	10:20-11:20	Przygotowanie stanowiska pracy. Konserwacja narzędzi i sprzętu.	Zuśka Patryk	Faszcze 29; Mrągowo
	11:20-13:20	Naprawa pęknięć i usuwanie ubytków w tynku. Usuwanie oraz izolowanie plam i zacieków.	Zuśka Patryk	Faszcze 29; Mrągowo
	13:20-13:40	PRZERWA		
26.11.2021	13:40-15:40	Przygotowanie ścian i sufitów do szpachlowania i malowania. Szpachlowanie powierzchni ścian i sufitów.	Zuśka Patryk	Faszcze 29; Mrągowo
	08:00-10:00	Dobór i stosowanie pędzli, wałków i aparatów. Kolorystyka, dobieranie koloru.	Zuśka Patryk	Faszcze 29; Mrągowo
	10:00-10:20	PRZERWA		
	10:20-11:20	Technika malowania wapiennego i kazeinowego.	Zuśka Patryk	Faszcze 29; Mrągowo
	11:20-13:20	Przygotowanie stelaża i zabudowy z płyt gipsowo-kartonowych.	Zuśka Patryk	Faszcze 29; Mrągowo
	13:20-13:40	PRZERWA		
29.11.2021	13:40-15:40	Przygotowanie stelaża i zabudowy z płyt gipsowo-kartonowych.	Zuśka Patryk	Faszcze 29; Mrągowo
	08:00-10:00	Przygotowanie stelaża i zabudowy z płyt gipsowo-kartonowych.	Zuśka Patryk	Faszcze 29; Mrągowo
	10:00-10:20	PRZERWA		
	10:20-12:20	Przygotowanie stelaża i zabudowy z płyt gipsowo-kartonowych.	Zuśka Patryk	Faszcze 29; Mrągowo
	12:20-13:20	Układanie glazury i terakoty.	Zuśka Patryk	Faszcze 29; Mrągowo
	13:20-13:40	PRZERWA		
30.11.2021	13:40-15:40	Układanie glazury i terakoty.	Zuśka Patryk	Faszcze 29; Mrągowo
	08:00-10:00	Układanie glazury i terakoty.	Zuśka Patryk	Faszcze 29; Mrągowo
	10:00-10:20	PRZERWA		
	10:20-13:20	Układanie glazury i terakoty.	Zuśka Patryk	Faszcze 29; Mrągowo
	13:20-13:40	PRZERWA		

30.11.2021	13:40-15:40	Stosowanie technologii nakładania farb dekoracyjnych. Malowanie powierzchni tynkowych i warstw betonowych.	Zuśka Patryk	Faszczce 29; Mrągowo
01.12.2021	08:00-10:00	Stosowanie technologii nakładania farb dekoracyjnych. Malowanie powierzchni tynkowych i warstw betonowych.	Zuśka Patryk	Faszczce 29; Mrągowo
	10:00-10:20	PRZERWA		
	10:20-13:20	Stosowanie technologii nakładania farb dekoracyjnych. Malowanie powierzchni tynkowych i warstw betonowych.	Zuśka Patryk	Faszczce 29; Mrągowo
	13:20-13:40	PRZERWA		
	13:40-14:40	Stosowanie technologii nakładania farb dekoracyjnych. Malowanie powierzchni tynkowych i warstw betonowych.	Zuśka Patryk	Faszczce 29; Mrągowo
	14:40-15:40	Malowanie olejne i lakierowanie (elementów drewnianych i metalowych).	Zuśka Patryk	Faszczce 29; Mrągowo
02.12.2021	08:00-09:00	Malowanie olejne i lakierowanie (elementów drewnianych i metalowych).	Zuśka Patryk	Faszczce 29; Mrągowo
	09:00-10:00	Gruntowanie powierzchni pod malowanie	Zuśka Patryk	Faszczce 29; Mrągowo
	10:00-10:20	PRZERWA		
	10:20-13:20	Gruntowanie powierzchni pod malowanie	Zuśka Patryk	Faszczce 29; Mrągowo
	13:20-13:40	PRZERWA		
	13:40-15:40	Gruntowanie powierzchni pod malowanie	Zuśka Patryk	Faszczce 29; Mrągowo
03.12.2021	08:00-10:00	Gruntowanie powierzchni pod malowanie	Zuśka Patryk	Faszczce 29; Mrągowo
	10:00-10:20	PRZERWA		
	10:20-13:20	Wykonywanie tynków gipsowych na różnych powierzchniach. Usuwanie nadmiaru szpachli. Gładzenie i wyrównywanie szpachli.	Zuśka Patryk	Faszczce 29; Mrągowo
	13:20-13:40	PRZERWA		
	13:40-15:40	Wykonywanie tynków gipsowych na różnych powierzchniach. Usuwanie nadmiaru szpachli. Gładzenie i wyrównywanie szpachli.	Zuśka Patryk	Faszczce 29; Mrągowo
06.12.2021	08:00-10:00	Wykonywanie tynków gipsowych na różnych powierzchniach. Usuwanie nadmiaru szpachli. Gładzenie i wyrównywanie szpachli.	Zuśka Patryk	Faszczce 29; Mrągowo
	10:00-10:20	PRZERWA		
	10:20-11:20	Wykonywanie tynków gipsowych na różnych powierzchniach. Usuwanie nadmiaru szpachli. Gładzenie i wyrównywanie szpachli.	Zuśka Patryk	Faszczce 29; Mrągowo
	11:20-13:20	Usuwanie wad powłok malowanych i lakierowanych. Usuwanie farb, zmywanie ścian i sufitów.	Zuśka Patryk	Faszczce 29; Mrągowo

06.12.2021	13:20-13:40	PRZERWA		
	13:40-14:40	Usuwanie wad powłok malowanych i lakierowanych. Usuwanie farb, zmywanie ścian i sufitów.	Zuśka Patryk	Faszcze 29; Mrągowo
07.12.2021	08:30-10:00	Urządzenie elektroenergetyczne na placu budowy	Ciszek Marek Zbigniew	ul. Kolejowa 1; Biskupiec
	10:00-10:10	PRZERWA		
	10:10-11:40	Organizacja robót elektrycznych.	Ciszek Marek Zbigniew	ul. Kolejowa 1; Biskupiec
	11:40-13:10	Napędy elektryczne.	Ciszek Marek Zbigniew	ul. Kolejowa 1; Biskupiec
	13:10-13:30	PRZERWA		
	13:30-15:00	Linie kablowe.	Ciszek Marek Zbigniew	ul. Kolejowa 1; Biskupiec
08.12.2021	08:30-09:15	Linie kablowe.	Ciszek Marek Zbigniew	ul. Kolejowa 1; Biskupiec
	09:15-10:00	Podstawy elektrotechniki.	Ciszek Marek Zbigniew	ul. Kolejowa 1; Biskupiec
	10:00-10:10	PRZERWA		
	10:10-11:40	Podstawy elektrotechniki.	Ciszek Marek Zbigniew	ul. Kolejowa 1; Biskupiec
	11:40-13:10	Ochrona przeciwporażeniowa.	Ciszek Marek Zbigniew	ul. Kolejowa 1; Biskupiec
	13:10-13:30	PRZERWA		
09.12.2021	13:30-15:00	Zasady racjonalnej gospodarki energią elektryczną.	Ciszek Marek Zbigniew	ul. Kolejowa 1; Biskupiec
	08:30-10:00	Rozdzielnice elektryczne.	Ciszek Marek Zbigniew	ul. Kolejowa 1; Biskupiec
	10:00-10:10	PRZERWA		
	10:10-10:55	Rozdzielnice elektryczne.	Ciszek Marek Zbigniew	ul. Kolejowa 1; Biskupiec
	10:55-12:25	Urządzenia oświetlenia elektrycznego.	Ciszek Marek Zbigniew	ul. Kolejowa 1; Biskupiec
	12:25-13:10	Instalacje elektryczne.	Ciszek Marek Zbigniew	ul. Kolejowa 1; Biskupiec
	13:10-13:30	PRZERWA		
	13:30-15:00	Instalacje elektryczne.	Ciszek Marek Zbigniew	ul. Kolejowa 1; Biskupiec