

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Edukacji W-M ZDZ w Biskupcu

Numer projektu: POWR.01.02.01-28-0026/19-00

Tytuł projektu: Moc młodych 31

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Opiekunka osób starszych i niepełnosprawnych

Nr kursu: 3/097/2020

Uczestników: 1 w tym kobiet: 1, mężczyzn: 0

Termin realizacji: 15.09.2020-30.09.2020



1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejsowość, ulica, nr lokalu, nr sali)
15.09.2020	10:30-12:00	Zasady pielęgnacji osób starszych.	Turonek Elżbieta	ul. Wawelska 2; Biskupiec
	12:00-12:15	PRZERWA		
	12:15-13:45	Utrzymanie czystości i higieny.	Turonek Elżbieta	ul. Wawelska 2; Biskupiec
	13:45-14:00	PRZERWA		
	14:00-15:30	Utrzymanie czystości i higieny.	Turonek Elżbieta	ul. Wawelska 2; Biskupiec
16.09.2020	09:00-10:30	Podstawowe zasady pierwszej pomocy przedmedycznej w stanach zagrożenia życia i zdrowia. Ocena podstawowych parametrów życia ABC. Ułożenie w pozycji przeciwstawnej i bocznej ustalonej. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa bezprzyrządowa. Podstawy obsługi Automatycznego Defibrylatora Zewnętrzny (AFD). Identyfikacja i zaopatrzenie urazów zagrażających życiu.	Socha Arkadiusz Alan	ul. Wawelska 2; Biskupiec
	10:30-10:45	PRZERWA		
	10:45-12:15	Podstawowe zasady pierwszej pomocy przedmedycznej w stanach zagrożenia życia i zdrowia. Ocena podstawowych parametrów życia ABC. Ułożenie w pozycji przeciwstawnej i bocznej ustalonej. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa bezprzyrządowa. Podstawy obsługi Automatycznego Defibrylatora Zewnętrzny (AFD). Identyfikacja i zaopatrzenie urazów zagrażających życiu.	Socha Arkadiusz Alan	ul. Wawelska 2; Biskupiec
	12:15-12:30	PRZERWA		
	12:30-14:00	Podstawowe zasady pierwszej pomocy przedmedycznej w stanach zagrożenia życia i zdrowia. Ocena podstawowych parametrów życia ABC. Ułożenie w pozycji przeciwstawnej i bocznej ustalonej. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa bezprzyrządowa. Podstawy obsługi Automatycznego Defibrylatora Zewnętrzny (AFD). Identyfikacja i zaopatrzenie urazów zagrażających życiu.	Socha Arkadiusz Alan	ul. Wawelska 2; Biskupiec
18.09.2020	10:30-12:00	Utrzymanie czystości i higieny.	Turonek Elżbieta	ul. Wawelska 2; Biskupiec
	12:00-12:15	PRZERWA		
	12:15-13:00	Utrzymanie czystości i higieny.	Turonek Elżbieta	ul. Wawelska 2; Biskupiec

18.09.2020	13:00-13:45	Opieka nad osobami starszymi, przewlekle chorymi i niepełnosprawnymi.	Turonek Elżbieta	ul. Wawelska 2; Biskupiec
	13:45-14:00	PRZERWA		
	14:00-15:30	Opieka nad osobami starszymi, przewlekle chorymi i niepełnosprawnymi.	Turonek Elżbieta	ul. Wawelska 2; Biskupiec
21.09.2020	08:30-09:15	Regulacje prawne z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy z uwzględnieniem przepisów związanych z wykonywaną pracą.	Tarajko Wiesław	ul. Wawelska 2; Biskupiec
	09:15-10:00	Zagrożenia czynnikami występującymi w procesach pracy oraz zasady i metody likwidacji lub ograniczenia oddziaływania tych czynników na pracowników – z uwzględnieniem zmian w technologii, organizacji pracy i stanowisk pracy, stosowania środków ochrony zbiorowej i indywidualnej, wprowadzania nowych urządzeń, sprzętu i narzędzi pracy.	Tarajko Wiesław	ul. Wawelska 2; Biskupiec
	10:00-10:15	PRZERWA		
	10:15-11:45	Zagrożenia czynnikami występującymi w procesach pracy oraz zasady i metody likwidacji lub ograniczenia oddziaływania tych czynników na pracowników – z uwzględnieniem zmian w technologii, organizacji pracy i stanowisk pracy, stosowania środków ochrony zbiorowej i indywidualnej, wprowadzania nowych urządzeń, sprzętu i narzędzi pracy.	Tarajko Wiesław	ul. Wawelska 2; Biskupiec
	11:45-13:15	Zasady postępowania w razie wypadku w czasie pracy i w sytuacjach zagrożeń, w tym zasady udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku.	Tarajko Wiesław	ul. Wawelska 2; Biskupiec
	13:15-13:30	PRZERWA		
	13:30-15:00	Okoliczności i przyczyny charakterystycznych dla wykonywanej pracy wypadków przy pracy oraz związana z nimi profilaktyka.	Tarajko Wiesław	ul. Wawelska 2; Biskupiec

22.09.2020	07:00-14:00	Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego. Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym. Utrzymanie czystości skóry. Utrzymanie czystości łóżka. Zaspokajanie potrzeby wydalania. Zaspokajanie potrzeby odżywiania. Wykonywanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych. Realizowanie zadań zleconych przez lekarza. Usprawnianie podopiecznego w obrębie łóżka i mieszkania. Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego. Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej. Organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego.	Gańko Wanda	Domy podopiecznych na terenie miasta Biskupiec
23.09.2020	07:00-14:00	Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego. Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym. Utrzymanie czystości skóry. Utrzymanie czystości łóżka. Zaspokajanie potrzeby wydalania. Zaspokajanie potrzeby odżywiania. Wykonywanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych. Realizowanie zadań zleconych przez lekarza. Usprawnianie podopiecznego w obrębie łóżka i mieszkania. Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego. Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej. Organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego.	Gańko Wanda	Domy podopiecznych na terenie miasta Biskupiec
24.09.2020	07:00-14:00	Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego. Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym. Utrzymanie czystości skóry. Utrzymanie czystości łóżka. Zaspokajanie potrzeby wydalania. Zaspokajanie potrzeby odżywiania. Wykonywanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych. Realizowanie zadań zleconych przez lekarza. Usprawnianie podopiecznego w obrębie łóżka i mieszkania. Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego. Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej. Organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego.	Gańko Wanda	Domy podopiecznych na terenie miasta Biskupiec
25.09.2020	10:30-12:00	Opieka nad osobami starszymi, przewlekle chorymi i niepełnosprawnymi.	Turonek Elżbieta	ul. Wawelska 2; Biskupiec
	12:00-12:15	PRZERWA		

25.09.2020	12:15-13:45	Bezpieczeństwo pracy. Zasady opieki.	Turonek Elżbieta	ul. Wawelska 2; Biskupiec
	13:45-14:00	PRZERWA		
	14:00-14:45	Komunikacja interpersonalna z podopiecznym.	Turonek Elżbieta	ul. Wawelska 2; Biskupiec
	14:45-15:30	bariery komunikacyjne. Przelamywanie stereotypów.	Turonek Elżbieta	ul. Wawelska 2; Biskupiec
28.09.2020	07:00-14:00	Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego. Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym. Utrzymanie czystości skóry. Utrzymanie czystości łóżka. Zaspokajanie potrzeby wydalania. Zaspokajanie potrzeby odżywiania. Wykonywanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych. Realizowanie zadań zleconych przez lekarza. Usprawnianie podopiecznego w obrębie łóżka i mieszkania. Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego. Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej. Organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego.	Gańko Wanda	Domy podopiecznych na terenie miasta Biskupiec
29.09.2020	07:00-14:00	Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego. Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym. Utrzymanie czystości skóry. Utrzymanie czystości łóżka. Zaspokajanie potrzeby wydalania. Zaspokajanie potrzeby odżywiania. Wykonywanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych. Realizowanie zadań zleconych przez lekarza. Usprawnianie podopiecznego w obrębie łóżka i mieszkania. Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego. Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej. Organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego.	Gańko Wanda	Domy podopiecznych na terenie miasta Biskupiec

30.09.2020	07:00-14:00	<p>Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego. Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym. Utrzymanie czystości skóry. Utrzymanie czystości łóżka. Zaspokajanie potrzeby wydalania. Zaspokajanie potrzeby odżywiania. Wykonywanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych. Realizowanie zadań zleconych przez lekarza. Usprawnianie podopiecznego w obrębie łóżka i mieszkania. Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego. Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej. Organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego.</p>	Gańko Wanda	Domy podopiecznych na terenie miasta Biskupiec
------------	-------------	---	-------------	--