

## Harmonogram

**Nazwa Beneficjenta:** Centrum Edukacji w Olsztynie

**Numer projektu:** POWR.01.02.01-28-0026/19-01

**Tytuł projektu:** Moc młodych 31

**Nazwa szkolenia zawodowego/kursu:** Kwalifikacja wstępna (280h)

**Nr kursu:** 1/284/2021

**Uczestników:** 1 w tym kobiet: 1, mężczyzn: 0

**Termin realizacji:** 22.11.2021-17.01.2022

## 1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejsowość, ulica, nr lokalu, nr sali)
22.11.2021	08:00-15:00	Charakterystyka momentu obrotowego.	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
23.11.2021	08:00-15:00	Charakterystyka mocy.	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
24.11.2021	08:00-15:00	Charakterystyka jednostkowego zużycia paliwa przez silnik.	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
25.11.2021	08:00-15:00	Optymalny zakres użytkowy obrotomierzy.	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
26.11.2021	08:00-10:00	Optymalny zakres prędkości obrotowej dla zmiany biegów.	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-13:00	Szczególne cechy dwubiegowego układu hamulcowego wyposażonego w pneumatyczne urządzenia przenoszące.	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-15:00	Granice zastosowania układów hamulcowych i zwalniaczy.	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
29.11.2021	08:00-10:00	Mieszane stosowanie układów hamulcowych i zwalniacza.	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-15:00	Najlepsza relacja między prędkością a przełożeniem skrzyni biegów.	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
30.11.2021	08:00-12:00	Wykorzystanie nośności pojazdu.	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-15:00	Zastosowanie układów hamulcowych na pochyłościach.	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
01.12.2021	08:00-14:00	Postępowanie w przypadku awarii urządzeń służących bezpieczeństwu.	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:00-15:00	Maksymalny czas pracy kierowcy w transporcie drogowym.	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
02.12.2021	08:00-15:00	Maksymalny czas pracy kierowcy w transporcie drogowym.	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
03.12.2021	08:00-15:00	Maksymalny czas pracy kierowcy w transporcie drogowym.	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
06.12.2021	08:00-15:00	Stosowanie rozporządzeń: Rady (EWG) nr 3821/85, Stosowanie rozporządzeń: Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 561/2006 r.	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
07.12.2021	08:00-11:00	Stosowanie rozporządzeń: Rady (EWG) nr 3821/85, Stosowanie rozporządzeń: Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 561/2006 r.	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-15:00	Prawa i obowiązki kierowców w zakresie kwalifikacji wstępnej i szkolenia okresowego.	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
08.12.2021	08:00-09:00	Prawa i obowiązki kierowców w zakresie kwalifikacji wstępnej i szkolenia okresowego.	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:00-15:00	Rodzaje wypadków przy pracy w transporcie drogowym.	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
09.12.2021	08:00-15:00	Statystyka wypadków drogowych.	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
10.12.2021	08:00-15:00	Udział samochodów ciężarowych/ autokarów w wypadkach drogowych.	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn

13.12.2021	08:00-15:00	Statystyka dotycząca zabitych i rannych w wypadkach drogowych.	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
14.12.2021	08:00-11:00	Straty materialne i finansowe.	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-15:00	Problemy związane z międzynarodową przestępczością transgraniczną i przemytem.	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
15.12.2021	08:00-11:00	Środki zapobiegawcze.	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-15:00	Metody i cele działań przestępczych.	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
16.12.2021	08:00-12:00	Przepisy prawa i obowiązki kierowcy oraz obowiązki przewoźnika w tym zakresie.	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-15:00	Zasady ergonomii.	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
17.12.2021	08:00-11:00	Zachowania i postawy stanowiące zagrożenia.	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-15:00	Kondycja fizyczna i ćwiczenia sprawnościowe.	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
20.12.2021	08:00-15:00	Ochrona osobista.	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
21.12.2021	08:00-10:00	Ochrona osobista.	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-12:00	Zasady zdrowego, regularnego odżywiania.	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-14:00	Wpływ alkoholu, narkotyków lub innych substancji na zachowanie.	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:00-15:00	Objawy, przyczyny, skutki zmęczenia i stresu.	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
22.12.2021	08:00-11:00	Objawy, przyczyny, skutki zmęczenia i stresu.	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-12:00	Zasadnicza rola podstawowego cyklu pracy/ odpoczynku.	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-13:00	Ochrona osobista.	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-14:00	Ocena sytuacji krytycznej.	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:00-15:00	Zasadnicza rola podstawowego cyklu pracy/ odpoczynku.	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
23.12.2021	08:00-10:00	Unikanie komplikacji w razie wypadku.	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-13:00	Wzywianie pomocy.	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-15:00	Pomoc poszkodowanym i udzielanie pierwszej pomocy.	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
27.12.2021	08:00-11:00	Postępowanie w razie pożaru.	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-13:00	Ewakuacja osób z samochodu ciężarowego/ pasażerów z autobusu.	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-15:00	Zapewnienie bezpieczeństwa wszystkich pasażerów.	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
28.12.2021	08:00-10:00	Reakcja na akty agresji.	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-13:00	Podstawowe zasady sporządzania informacji z wypadku.	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-15:00	Znaczenie poziomu usług świadczonych przez kierowcę dla przewoźnika.	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
29.12.2021	08:00-09:00	Rola kierowcy.	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn

29.12.2021	09:00-10:00	Kontakty kierowcy z innymi osobami w czasie pracy	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-15:00	Utrzymanie pojazdu	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
30.12.2021	08:00-11:00	Organizacja pracy	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-14:00	Handlowe i finansowe skutki sporów występujących w pracy kierowcy	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:00-15:00	Siły działające na pojazd podczas jazdy.	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
03.01.2022	08:00-10:00	Zastosowanie przełożenia skrzyni biegów odpowiadającego obciążeniu pojazdu oraz profilowi jezdni.	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-12:00	Obliczenie obciążenia użytkowego pojazdu lub zespołów pojazdów.	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-13:00	Obliczenie objętości użytkowej.	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-15:00	Rozłożenie ładunku na pojeździe. (Teoria i ćwiczenia)	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
04.01.2022	08:00-09:00	Rozłożenie ładunku na pojeździe. (Teoria i ćwiczenia)	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:00-10:00	Skutki oddziałujące przy przekroczeniu nacisku ładunku na oś.	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-11:00	Stabilność pojazdu i środek ciężkości.	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-13:00	Rodzaje opakowań i palet.	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-14:00	Podstawowe kategorie towarów, które wymagają zabezpieczenia ładunku.	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:00-15:00	Technika mocowania m. in. za pomocą lin i łańcuchów.(Teoria i ćwiczenia).	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
05.01.2022	08:00-09:00	Technika mocowania m. in. za pomocą lin i łańcuchów.(Teoria i ćwiczenia).	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:00-11:00	Zastosowanie taśm mocujących. (Teoria i ćwiczenia)	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-12:00	Sprawdzenie urządzeń mocujących. (Teoria i ćwiczenia)	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-14:00	Zastosowanie urządzeń transportu wewnętrznego. (Teoria i ćwiczenia)	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:00-15:00	Zakładanie plandeki i jej zdejmowanie. (Teoria i ćwiczenia)	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
07.01.2022	08:00-11:00	Jazda w szerokim zakresie momentu obrotowego i śledzenie wskaźnika zużycia paliwa. Jazda w najniższym i najwyższym zakresie mocy, ze śledzeniem wskaźnika zużycia paliwa. Jazda przy najniższym jednostkowym zużyciu paliwa. Jazda w optymalnym przedziale prędkości silnika i utrzymywanie się w sektorze elastycznej prędkości optymalnej, z zachowaniem zaleceń producenta silnika pojazdu.	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn

07.01.2022	11:00-12:00	Nauka przez ostrożne próby hamowania w specjalnym terenie, pokazująca działanie hamulców, ze zwróceniem uwagi na wpływ hamowania na prowadzenie pojazdu. Nauka jazdy ze wzniesienia z użyciem obu układów hamulcowych jednocześnie albo osobno. Nauka jazdy z kontrolą wskaźników prędkościomierza i obrotomierza na różnych biegach. Nauka jazdy ciężarówką z ładunkiem: ruszanie pod górę, rozpędzanie się do 50 km/h i mierzenie czasu w przypadku pojazdu z ładunkiem i bez ładunku. Ostrożne próby układów hamulcowych ciężarówki podczas jazdy ze wzniesienia; poznanie zjawiska spadku siły hamowania. Próba znalezienia symulowanych awarii w pojeździe : opisanie wykrytej sytuacji, próba znalezienia przyczyny, naprawa awarii o ile jest możliwa i decyzja o rozpoczęciu jazdy albo pozostaniu na parkingu. Nauka oszczędnego stylu jazdy, uzyskanego poprzez poprawę kryteriów optymalizacji zużycia paliwa podczas jazdy.	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-15:00	Kontrola części w dwuobwodowym układzie hamulcowym (w szczególności wyjęcie cylindra membranowego, regulacja hamulców, kontrola złączek pneumatycznych, kontrola przewodów pneumatycznych, kontrola nastaw regulatora siły hamowania (ręcznego i automatycznego). (Teoria i ćwiczenia)	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
10.01.2022	08:00-09:00	Próba znalezienia symulowanych awarii w pojeździe, opisanie wykrytej sytuacji, próba znalezienia przyczyny, naprawa awarii, o ile jest możliwa, i decyzja o rozpoczęciu jazdy albo pozostaniu na parkingu. (Ćwiczenia)	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:00-11:00	Warunki uzyskania licencji przez wykonującego przewóz drogowy i dostępu do rynku przewozów drogowych.	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-13:00	Rozporządzenia techniczne.	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-15:00	Umowy i konwencje wielostronne.	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
11.01.2022	08:00-10:00	Umowy i konwencje wielostronne.	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-12:00	Dwustronne umowy międzynarodowe	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-15:00	Stosunki umowne w transporcie drogowym; przepisy międzynarodowe i krajowe.	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
12.01.2022	08:00-11:00	Odpowiedzialność wykonującego przewóz drogowy za dostawy oraz zwolnienia z tej odpowiedzialności.	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn

12.01.2022	11:00-13:00	Dokumenty wysyłkowe; prawidłowe wykorzystywanie i wypełnianie dokumentów.	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-15:00	Dokumentacja specjalna dołączana do towarów	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
13.01.2022	08:00-11:00	Transport drogowy w stosunku do innych rodzajów transportu (konkurencja, spedycja).	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-15:00	Działalność w zakresie przewozu drogowego rzeczy (transport zarobkowy i przewozy na potrzeby własne).	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
14.01.2022	08:00-11:00	Organizacja i formy prowadzenia działalności w zakresie przewozu drogowego rzeczy.	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-12:00	Specjalizacje w zakresie transportu (w szczególności przewóz materiałów niebezpiecznych, przewóz artykułów szybko psujących się).	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
17.01.2022	08:00-11:00	Specjalizacje w zakresie transportu (w szczególności przewóz materiałów niebezpiecznych, przewóz artykułów szybko psujących się).	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-12:00	Transport kombinowany.	Macutkiewicz Natalia	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn

#### Zajęcia indywidualne

Szkolenie zaawansowane w racjonalnej jeździe z uwzględnieniem przepisów bezpieczeństwa - Siły działające na pojazd podczas jazdy. Szkolenie praktyczne. - 4 godz.
Zastosowanie przełożenia skrzyni biegów odpowiadającego obciążeniu pojazdu oraz profilowi jezdni. Szkolenie praktyczne. - 4 godz.
Umiejętność optymalizacji zużycia paliwa oraz jazda w warunkach specjalnych - Jazda w szerokim zakresie momentu obrotowego i śledzenie wskaźnika zużycia paliwa. Jazda w najniższym i najwyższym zakresie mocy, ze śledzeniem wskaźnika zużycia paliwa. Jazda przy najniższym jednostkowym zużyciu paliwa. Jazda w optymalnym przedziale prędkości silnika i utrzymywanie się w sektorze elastycznej prędkości optymalnej, z zachowaniem zaleceń producenta silnika pojazdu. Szkolenie praktyczne. - 2 godz.
Jazda w optymalnym zakresie prędkości silnika poprzez zmianę biegów w odpowiednim momencie. - 2 godz.
Zajęcia praktyczne w ośrodku doskonalenia techniki jazdy. Nauka przez ostrożne próby hamowania w specjalnym terenie, pokazująca działanie hamulców, ze zwróceniem uwagi na wpływ hamowania na prowadzenie pojazdu. Nauka jazdy ze wzniesienia z użyciem obu układów hamulcowych jednocześnie albo osobno. - 2 godz.
Zajęcia praktyczne w ośrodku doskonalenia techniki jazdy. Nauka jazdy ciężarówką z ładunkiem: ruszanie pod górę, rozpędzanie się do 50 km/h i mierzenie czasu w przypadku pojazdu z ładunkiem i bez ładunku. Ostrożne próby układów hamulcowych ciężarówki podczas jazdy ze wzniesienia; poznanie zjawiska spadku siły hamowania. - 2 godz.
Nauka jazdy z kontrolą wskazań prędkościomierza i obrotomierza na różnych biegach. Szkolenie praktyczne. - 2 godz.
Nauka oszczędnego stylu jazdy, uzyskanego przez poprawę kryteriów optymalizacji zużycia paliwa podczas jazdy. Szkolenie praktyczne. - 2 godz.