

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Edukacji W-M ZDZ w Olsztynie

Numer projektu: POWR.01.02.01-28-0026/19-01

Tytuł projektu: Moc młodych 31

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Kucharz z obsługą programu Excel na poziomie ECDL B4

Nr kursu: 1/240/2020

Uczestników: 2 w tym kobiet: 0, mężczyzn: 2

Termin realizacji: 21.11.2020-30.11.2020

1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejsce, ulica, nr lokalu, nr sali)
21.11.2020	11:00-11:45	Regulacje prawne z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy z uwzględnieniem przepisów związanych z wykonywaną pracą	Rydzanowski Daniel Tomasz	(zdalnie)
	11:45-13:15	Zagrożenia czynnikami występującymi w procesach pracy oraz zasady i metody likwidacji lub ograniczenia oddziaływania tych czynników na pracowników – z uwzględnieniem zmian w technologii, organizacji pracy i stanowisk pracy, stosowania środków ochrony zbiorowej i indywidualnej, wprowadzania nowych urządzeń, sprzętu i narzędzi pracy.	Rydzanowski Daniel Tomasz	(zdalnie)
	13:15-13:25	PRZERWA		
	13:25-14:10	Zagrożenia czynnikami występującymi w procesach pracy oraz zasady i metody likwidacji lub ograniczenia oddziaływania tych czynników na pracowników – z uwzględnieniem zmian w technologii, organizacji pracy i stanowisk pracy, stosowania środków ochrony zbiorowej i indywidualnej, wprowadzania nowych urządzeń, sprzętu i narzędzi pracy.	Rydzanowski Daniel Tomasz	(zdalnie)
	14:10-15:40	Zasady postępowania w razie wypadku w czasie pracy i w sytuacjach zagrożeń, w tym zasady udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku	Rydzanowski Daniel Tomasz	(zdalnie)
	15:40-15:50	PRZERWA		
	15:50-16:35	Okoliczności i przyczyny charakterystycznych dla wykonywanej pracy wypadków przy pracy oraz związana z nimi profilaktyka	Rydzanowski Daniel Tomasz	(zdalnie)
	16:35-17:20	Praktyczna realizacja zasad GHP/GMP omówienie 14 obszarów.	Rydzanowski Daniel Tomasz	(zdalnie)
	17:20-17:30	PRZERWA		
	17:30-18:15	Praktyczna realizacja zasad GHP/GMP omówienie 14 obszarów.	Rydzanowski Daniel Tomasz	(zdalnie)
18:15-19:00	Okoliczności i przyczyny charakterystycznych dla wykonywanej pracy wypadków przy pracy oraz związana z nimi profilaktyka	Rydzanowski Daniel Tomasz	(zdalnie)	

22.11.2020	11:00-11:45	Podstawowe zasady systemu HACCP.	Rydzanowski Daniel Tomasz	(zdalnie)
	11:45-11:50	PRZERWA		
	11:50-12:35	Korzyści wynikające z wdrażania systemu HACCP.	Rydzanowski Daniel Tomasz	(zdalnie)
	12:35-12:40	PRZERWA		
	12:40-13:25	Klasyfikacja i charakterystyka surowców. Odbiór jakościowy artykułów żywnościowych.	Rydzanowski Daniel Tomasz	(zdalnie)
	13:25-13:35	PRZERWA		
	13:35-14:20	Przechowywanie i magazynowanie artykułów żywnościowych. Metody utrwalania produktów spożywczych.	Rydzanowski Daniel Tomasz	(zdalnie)
	14:20-15:05	Park maszynowy i jego funkcje. Maszyny i urządzenia do obróbki wstępnej. Urządzenia do obróbki cieplnej.	Rydzanowski Daniel Tomasz	(zdalnie)
	15:05-15:50	Urządzenia chłodnicze. Urządzenia transportowe. Urządzenia do mycia i wyparzania naczyń. Urządzenia do sporządzania napojów. Drobnny sprzęt gastronomiczny. Instalacje.	Rydzanowski Daniel Tomasz	(zdalnie)
	15:50-16:00	PRZERWA		
	16:00-17:30	Rozpoczęcie pracy z arkuszem kalkulacyjnym	Sobolewska Marta	(zdalnie)
	17:30-17:40	PRZERWA		
	17:40-19:10	Podstawowe operacje wykonywane w arkuszu kalkulacyjnym	Sobolewska Marta	(zdalnie)
23.11.2020	11:00-11:45	Wyposażenie w narzędzia i sprzęt. Zaopatrzenie w surowce i półprodukty.	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul. Hanowskiego 9, Olsztyn
	11:45-11:50	PRZERWA		
	11:50-12:35	Organizacja pracy. Czynności higieniczno-porządkowe. Zabezpieczenie przed zakażeniem. Higiena osobista.	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul. Hanowskiego 9, Olsztyn
	12:35-12:40	PRZERWA		
	12:40-13:25	Obróbka wstępna warzyw, ziemniaków, grzybów i owoców. Obróbka wstępna mięsa zwierząt rzeźnych, dziczyzny oraz podrobów.	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul. Hanowskiego 9, Olsztyn
	13:25-13:30	PRZERWA		
	13:30-14:15	Obróbka wstępna ryb, mięczaków, skorupiaków. Obróbka drobiu i ptactwa dzikiego.	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul. Hanowskiego 9, Olsztyn
	14:15-14:20	PRZERWA		

23.11.2020	14:20-15:05	Sprawdzenie terminu przydatności do spożycia poszczególnych produktów. Zabezpieczenie surowców i wyrobów gotowych przed zepsuciem przy wykorzystaniu aparatury chłodniczej. Kontrola temperatur urządzeń chłodniczych.	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul. Hanowskiego 9, Olsztyn
	15:05-15:10	PRZERWA		
	15:10-15:55	Mycie oraz czyszczenie środkami myjącymi przy użyciu zmywarki, wyparzarki oraz mycie ręczne. Zmywanie talerzy, sztućców, sosjerek, zmywanie narzędzi kuchennych: chochle, noże, deski, pojemniki itp., zmywanie naczyń: garnki, patelnie, miski. Utrzymanie maszyn i mebli kuchennych w należytej czystości. Mycie pomieszczeń kuchennych i zaplecza.	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul. Hanowskiego 9; Olsztyn
	15:55-16:00	PRZERWA		
	16:00-16:45	Przygotowanie półproduktów. Metody obróbki cieplnej. Potrawy z mięsa i drobiu. Dania z drobiu. Dania gorące z ryb	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul. Hanowskiego 9; Olsztyn
	16:45-16:50	PRZERWA		
	16:50-17:35	Potrawy półmięsne. Potrawy jarskie. Dodatki do dań podstawowych. Porcjowanie i dekoracja.	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul. Hanowskiego 9; Olsztyn
	17:35-18:20	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa ogórowa z ziemniakami, kotlety mielone z pieczarkami, ziemniaki z wody, buraki zasmażane, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa meksykańska z ziemniakami, ryba pieczona z serem, ziemniaki z wody, surówka z kiszanej kapusty z marchewką, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul. Hanowskiego 9; Olsztyn
	18:20-18:25	PRZERWA		
18:25-19:10	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa ogórowa z ziemniakami, kotlety mielone z pieczarkami, ziemniaki z wody, buraki zasmażane, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa meksykańska z ziemniakami, ryba pieczona z serem, ziemniaki z wody, surówka z kiszanej kapusty z marchewką, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul. Hanowskiego 9; Olsztyn	

24.11.2020	11:00-11:45	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa ogórowa z ziemniakami, kotlety mielone z pieczarkami, ziemniaki z wody, buraki zasmażane, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa meksykańska z ziemniakami, ryba pieczona z serem, ziemniaki z wody, surówka z kiszonej kapusty z marchewką, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul. Hanowskiego 9; Olsztyn
	11:45-11:50	PRZERWA		
	11:50-12:35	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa ogórowa z ziemniakami, kotlety mielone z pieczarkami, ziemniaki z wody, buraki zasmażane, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa meksykańska z ziemniakami, ryba pieczona z serem, ziemniaki z wody, surówka z kiszonej kapusty z marchewką, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul. Hanowskiego 9; Olsztyn
	12:35-12:40	PRZERWA		
	12:40-13:25	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa ogórowa z ziemniakami, kotlety mielone z pieczarkami, ziemniaki z wody, buraki zasmażane, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa meksykańska z ziemniakami, ryba pieczona z serem, ziemniaki z wody, surówka z kiszonej kapusty z marchewką, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul. Hanowskiego 9; Olsztyn
	13:25-13:30	PRZERWA		
	13:30-14:15	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa ogórowa z ziemniakami, kotlety mielone z pieczarkami, ziemniaki z wody, buraki zasmażane, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa meksykańska z ziemniakami, ryba pieczona z serem, ziemniaki z wody, surówka z kiszonej kapusty z marchewką, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul. Hanowskiego 9; Olsztyn
	14:15-14:20	PRZERWA		
14:20-15:05	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa ogórowa z ziemniakami, kotlety mielone z pieczarkami, ziemniaki z wody, buraki zasmażane, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa meksykańska z ziemniakami, ryba pieczona z serem, ziemniaki z wody, surówka z kiszonej kapusty z marchewką, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul. Hanowskiego 9; Olsztyn	

24.11.2020	15:05-15:10	PRZERWA		
	15:10-15:55	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa ogórowa z ziemniakami, kotlety mielone z pieczarkami, ziemniaki z wody, buraki zasmażane, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa meksykańska z ziemniakami, ryba pieczona z serem, ziemniaki z wody, surówka z kiszonej kapusty z marchewką, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul. Hanowskiego 9; Olsztyn
	15:55-16:00	PRZERWA		
	16:00-16:45	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: żurek z ziemniakami i kielbasą, pierś z ananasem i serem, ziemniaki z wody, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa fasolowa z ziemniakami, jajka w sosie musztardowym, ziemniaki z wody, surówka z marchewki i jabłka, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul.Hanowskiego 9; Olsztyn
	16:45-16:50	PRZERWA		
	16:50-17:35	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: żurek z ziemniakami i kielbasą, pierś z ananasem i serem, ziemniaki z wody, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa fasolowa z ziemniakami, jajka w sosie musztardowym, ziemniaki z wody, surówka z marchewki i jabłka, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul.Hanowskiego 9; Olsztyn
	17:35-17:40	PRZERWA		
	17:40-18:25	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: żurek z ziemniakami i kielbasą, pierś z ananasem i serem, ziemniaki z wody, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa fasolowa z ziemniakami, jajka w sosie musztardowym, ziemniaki z wody, surówka z marchewki i jabłka, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul.Hanowskiego 9; Olsztyn
	18:25-18:30	PRZERWA		
	18:30-19:15	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: żurek z ziemniakami i kielbasą, pierś z ananasem i serem, ziemniaki z wody, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa fasolowa z ziemniakami, jajka w sosie musztardowym, ziemniaki z wody, surówka z marchewki i jabłka, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul. Hanowskiego 9, Olsztyn

25.11.2020	11:00-11:45	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: żurek z ziemniakami i kiełbasą, pierś z ananasem i serem, ziemniaki z wody, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa fasolowa z ziemniakami, jajka w sosie musztardowym, ziemniaki z wody, surówka z marchewki i jabłka, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul. Hanowskiego 9; Olsztyn
	11:45-11:50	PRZERWA		
	11:50-12:35	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: żurek z ziemniakami i kiełbasą, pierś z ananasem i serem, ziemniaki z wody, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa fasolowa z ziemniakami, jajka w sosie musztardowym, ziemniaki z wody, surówka z marchewki i jabłka, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul. Hanowskiego 9; Olsztyn
	12:35-12:40	PRZERWA		
	12:40-13:25	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: żurek z ziemniakami i kiełbasą, pierś z ananasem i serem, ziemniaki z wody, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa fasolowa z ziemniakami, jajka w sosie musztardowym, ziemniaki z wody, surówka z marchewki i jabłka, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul. Hanowskiego 9; Olsztyn
	13:25-13:30	PRZERWA		
	13:30-14:15	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: żurek z ziemniakami i kiełbasą, pierś z ananasem i serem, ziemniaki z wody, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa fasolowa z ziemniakami, jajka w sosie musztardowym, ziemniaki z wody, surówka z marchewki i jabłka, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul. Hanowskiego 9; Olsztyn
	14:15-14:20	PRZERWA		
	14:20-15:05	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa pomidorowa z makaronem, pierś panierowana, surówka z kapusty, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa grochowa z ziemniakami, ryba pieczona w cieście, ziemniaki, surówka z kapusty mieszanej, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul. Hanowskiego 9; Olsztyn
15:05-15:10	PRZERWA			

25.11.2020	15:10-15:55	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa pomidorowa z makaronem, pierś panierowana, surówka z kapusty, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa grochowa z ziemniakami, ryba pieczona w cieście, ziemniaki, surówka z kapusty mieszanej, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul.Hanowskiego 9; Olsztyn
	15:55-16:00	PRZERWA		
	16:00-16:45	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa pomidorowa z makaronem, pierś panierowana, surówka z kapusty, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa grochowa z ziemniakami, ryba pieczona w cieście, ziemniaki, surówka z kapusty mieszanej, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul.Hanowskiego 9; Olsztyn
	16:45-16:50	PRZERWA		
	16:50-17:35	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa pomidorowa z makaronem, pierś panierowana, surówka z kapusty, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa grochowa z ziemniakami, ryba pieczona w cieście, ziemniaki, surówka z kapusty mieszanej, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul.Hanowskiego 9; Olsztyn
	17:35-17:40	PRZERWA		
	17:40-18:25	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa pomidorowa z makaronem, pierś panierowana, surówka z kapusty, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa grochowa z ziemniakami, ryba pieczona w cieście, ziemniaki, surówka z kapusty mieszanej, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul.Hanowskiego 9; Olsztyn
	18:25-18:30	PRZERWA		
	18:30-19:15	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa pomidorowa z makaronem, pierś panierowana, surówka z kapusty, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa grochowa z ziemniakami, ryba pieczona w cieście, ziemniaki, surówka z kapusty mieszanej, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul.Hanowskiego 9; Olsztyn
26.11.2020	11:00-11:45	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa pomidorowa z makaronem, pierś panierowana, surówka z kapusty, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa grochowa z ziemniakami, ryba pieczona w cieście, ziemniaki, surówka z kapusty mieszanej, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul.Hanowskiego 9; Olsztyn
	11:45-11:50	PRZERWA		

26.11.2020	11:50-12:35	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa pomidorowa z makaronem, pierś panierowana, surówka z kapusty, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa grochowa z ziemniakami, ryba pieczona w cieście, ziemniaki, surówka z kapusty mieszanej, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul. Hanowskiego 9; Olsztyn
	12:35-12:40	PRZERWA		
	12:40-13:25	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa z fasolki szparagowej, pierś z pieczarkami z sosem musztardowym, ziemniaki z wody, marchewka z groszkiem, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: barszcz czerwony z ziemniakami, kotlety panierowane, ziemniaki z wody, mizeria ze śmietaną, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul. Hanowskiego 9; Olsztyn
	13:25-13:30	PRZERWA		
	13:30-14:15	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa z fasolki szparagowej, pierś z pieczarkami z sosem musztardowym, ziemniaki z wody, marchewka z groszkiem, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: barszcz czerwony z ziemniakami, kotlety panierowane, ziemniaki z wody, mizeria ze śmietaną, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul. Hanowskiego 9; Olsztyn
	14:15-14:20	PRZERWA		
	14:20-15:05	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa z fasolki szparagowej, pierś z pieczarkami z sosem musztardowym, ziemniaki z wody, marchewka z groszkiem, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: barszcz czerwony z ziemniakami, kotlety panierowane, ziemniaki z wody, mizeria ze śmietaną, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul. Hanowskiego 9; Olsztyn
	15:05-15:10	PRZERWA		
	15:10-15:55	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa z fasolki szparagowej, pierś z pieczarkami z sosem musztardowym, ziemniaki z wody, marchewka z groszkiem, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: barszcz czerwony z ziemniakami, kotlety panierowane, ziemniaki z wody, mizeria ze śmietaną, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul. Hanowskiego 9; Olsztyn
15:55-16:00	PRZERWA			

26.11.2020	16:00-16:45	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa z fasolki szparagowej, pierś z pieczarkami z sosem musztardowym, ziemniaki z wody, marchewka z groszkiem, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: barszcz czerwony z ziemniakami, kotlety panierowane, ziemniaki z wody, mizeria ze śmietaną, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul. Hanowskiego 9; Olsztyn
	16:45-16:50	PRZERWA		
	16:50-17:35	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa z fasolki szparagowej, pierś z pieczarkami z sosem musztardowym, ziemniaki z wody, marchewka z groszkiem, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: barszcz czerwony z ziemniakami, kotlety panierowane, ziemniaki z wody, mizeria ze śmietaną, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul. Hanowskiego 9; Olsztyn
	17:35-17:40	PRZERWA		
	17:40-18:25	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa z fasolki szparagowej, pierś z pieczarkami z sosem musztardowym, ziemniaki z wody, marchewka z groszkiem, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: barszcz czerwony z ziemniakami, kotlety panierowane, ziemniaki z wody, mizeria ze śmietaną, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul. Hanowskiego 9; Olsztyn
	18:25-18:30	PRZERWA		
	18:30-19:15	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa z fasolki szparagowej, pierś z pieczarkami z sosem musztardowym, ziemniaki z wody, marchewka z groszkiem, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: barszcz czerwony z ziemniakami, kotlety panierowane, ziemniaki z wody, mizeria ze śmietaną, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul. Hanowskiego 9; Olsztyn
27.11.2020	11:00-11:45	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: kapuśniak ze słodkiej kapusty, pierś soute z pieczarkami, ziemniaki z wody, fasolka szparagowa z bułką tartą, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami, kotlet gordon, ziemniaki z wody, buraki zasmażane, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul. Hanowskiego 9; Olsztyn
	11:45-11:50	PRZERWA		

27.11.2020	11:50-12:35	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: kapuśniak ze słodkiej kapusty, pierś soute z pieczarkami, ziemniaki z wody, fasolka szparagowa z bułką tartą, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami, kotlet gordon, ziemniaki z wody, buraki zasmażane, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul.Hanowskiego 9; Olsztyn
	12:35-12:40	PRZERWA		
	12:40-13:25	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: kapuśniak ze słodkiej kapusty, pierś soute z pieczarkami, ziemniaki z wody, fasolka szparagowa z bułką tartą, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami, kotlet gordon, ziemniaki z wody, buraki zasmażane, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul.Hanowskiego 9; Olsztyn
	13:25-13:30	PRZERWA		
	13:30-14:15	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: kapuśniak ze słodkiej kapusty, pierś soute z pieczarkami, ziemniaki z wody, fasolka szparagowa z bułką tartą, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami, kotlet gordon, ziemniaki z wody, buraki zasmażane, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul.Hanowskiego 9; Olsztyn
	14:15-14:20	PRZERWA		
	14:20-15:05	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: kapuśniak ze słodkiej kapusty, pierś soute z pieczarkami, ziemniaki z wody, fasolka szparagowa z bułką tartą, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami, kotlet gordon, ziemniaki z wody, buraki zasmażane, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul.Hanowskiego 9; Olsztyn
	15:05-15:10	PRZERWA		
	15:10-15:55	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: kapuśniak ze słodkiej kapusty, pierś soute z pieczarkami, ziemniaki z wody, fasolka szparagowa z bułką tartą, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami, kotlet gordon, ziemniaki z wody, buraki zasmażane, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul.Hanowskiego 9; Olsztyn
15:55-16:00	PRZERWA			

27.11.2020	16:00-16:45	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: kapuśniak ze słodkiej kapusty, pierś soute z pieczarkami, ziemniaki z wody, fasolka szparagowa z bułką tartą, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami, kotlet gordon, ziemniaki z wody, buraki zasmażane, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul.Hanowskiego 9; Olsztyn
	16:45-16:50	PRZERWA		
	16:50-17:35	Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa zacierkowa z ziemniakami, zrazy ze szpinakiem i fetą, ziemniaki z wody, surówka z sałaty lodowej, kompot Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa pieczarkowa z ziemniakami, pierś w sosie słodko-kwaśnym, ryż na sypko, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul.Hanowskiego 9; Olsztyn
	17:35-17:40	PRZERWA		
	17:40-18:25	Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa zacierkowa z ziemniakami, zrazy ze szpinakiem i fetą, ziemniaki z wody, surówka z sałaty lodowej, kompot Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa pieczarkowa z ziemniakami, pierś w sosie słodko-kwaśnym, ryż na sypko, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul. Hanowskiego 9; Olsztyn
	18:25-18:30	PRZERWA		
28.11.2020	18:30-19:15	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: kapuśniak ze słodkiej kapusty, pierś soute z pieczarkami, ziemniaki z wody, fasolka szparagowa z bułką tartą, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami, kotlet gordon, ziemniaki z wody, buraki zasmażane, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul. Hanowskiego 9; Olsztyn
	11:00-11:45	Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa zacierkowa z ziemniakami, zrazy ze szpinakiem i fetą, ziemniaki z wody, surówka z sałaty lodowej, kompot Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa pieczarkowa z ziemniakami, pierś w sosie słodko-kwaśnym, ryż na sypko, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul. Hanowskiego 9; Olsztyn
	11:45-11:50	PRZERWA		

28.11.2020	11:50-12:35	Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa zacierkowa z ziemniakami, zrazy ze szpinakiem i fetą, ziemniaki z wody, surówka z sałaty lodowej, kompot Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa pieczarkowa z ziemniakami, pierś w sosie słodko-kwaśnym, ryż na sypko, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul. Hanowskiego 9; Olsztyn
	12:35-12:40	PRZERWA		
	12:40-13:25	Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa zacierkowa z ziemniakami, zrazy ze szpinakiem i fetą, ziemniaki z wody, surówka z sałaty lodowej, kompot Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa pieczarkowa z ziemniakami, pierś w sosie słodko-kwaśnym, ryż na sypko, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul. Hanowskiego 9; Olsztyn
	13:25-13:30	PRZERWA		
	13:30-14:15	Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa zacierkowa z ziemniakami, zrazy ze szpinakiem i fetą, ziemniaki z wody, surówka z sałaty lodowej, kompot Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa pieczarkowa z ziemniakami, pierś w sosie słodko-kwaśnym, ryż na sypko, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul. Hanowskiego 9; Olsztyn
	14:15-14:20	PRZERWA		
	14:20-15:05	Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa zacierkowa z ziemniakami, zrazy ze szpinakiem i fetą, ziemniaki z wody, surówka z sałaty lodowej, kompot Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa pieczarkowa z ziemniakami, pierś w sosie słodko-kwaśnym, ryż na sypko, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul. Hanowskiego 9; Olsztyn
	15:05-15:10	PRZERWA		
	15:10-15:55	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: barszcz czerwony, pulpety w sosie pomidorowym, ziemniaki z wody, surówka z ogórka, marchewki i jabłka, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa pieczarkowa z ziemniakami, ryba po grecku, ziemniaki z wody, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul. Hanowskiego 9; Olsztyn
15:55-16:00	PRZERWA			

28.11.2020	16:00-16:45	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: barszcz czerwony, pulpety w sosie pomidorowym, ziemniaki z wody, surówka z ogórka, marchewki i jabłka, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa pieczarkowa z ziemniakami, ryba po grecku, ziemniaki z wody, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul. Hanowskiego 9; Olsztyn
	16:45-16:50	PRZERWA		
	16:50-17:35	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: barszcz czerwony, pulpety w sosie pomidorowym, ziemniaki z wody, surówka z ogórka, marchewki i jabłka, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa pieczarkowa z ziemniakami, ryba po grecku, ziemniaki z wody, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul. Hanowskiego 9; Olsztyn
	17:35-17:40	PRZERWA		
	17:40-18:25	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: barszcz czerwony, pulpety w sosie pomidorowym, ziemniaki z wody, surówka z ogórka, marchewki i jabłka, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa pieczarkowa z ziemniakami, ryba po grecku, ziemniaki z wody, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul. Hanowskiego 9; Olsztyn
	18:25-18:30	PRZERWA		
	18:30-19:15	Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa zacierkowa z ziemniakami, zrazy ze szpinakiem i fetą, ziemniaki z wody, surówka z sałaty lodowej, kompot Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa pieczarkowa z ziemniakami, pierś w sosie słodko-kwaśnym, ryż na sypko, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul. Hanowskiego 9; Olsztyn
29.11.2020	11:00-11:45	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: barszcz czerwony, pulpety w sosie pomidorowym, ziemniaki z wody, surówka z ogórka, marchewki i jabłka, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa pieczarkowa z ziemniakami, ryba po grecku, ziemniaki z wody, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul. Hanowskiego 9; Olsztyn
	11:45-11:50	PRZERWA		
	11:50-12:35	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: barszcz czerwony, pulpety w sosie pomidorowym, ziemniaki z wody, surówka z ogórka, marchewki i jabłka, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa pieczarkowa z ziemniakami, ryba po grecku, ziemniaki z wody, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul. Hanowskiego 9; Olsztyn
	12:35-12:40	PRZERWA		

29.11.2020	12:40-13:25	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: barszcz czerwony, pulpety w sosie pomidorowym, ziemniaki z wody, surówka z ogórka, marchewki i jabłka, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa pieczarkowa z ziemniakami, ryba po grecku, ziemniaki z wody, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul. Hanowskiego 9; Olsztyn
	13:25-13:30	PRZERWA		
	13:30-14:15	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: barszcz czerwony, pulpety w sosie pomidorowym, ziemniaki z wody, surówka z ogórka, marchewki i jabłka, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa pieczarkowa z ziemniakami, ryba po grecku, ziemniaki z wody, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul. Hanowskiego 9; Olsztyn
	14:15-14:20	PRZERWA		
	14:20-15:05	Podstawowe operacje wykonywane w arkuszu kalkulacyjnym	Sobolewska Marta	(zdalnie)
	15:05-15:10	PRZERWA		
	15:10-15:55	Podstawowe operacje wykonywane w arkuszu kalkulacyjnym	Sobolewska Marta	(zdalnie)
	15:55-16:00	PRZERWA		
	16:00-16:45	Podstawowe operacje wykonywane w arkuszu kalkulacyjnym	Sobolewska Marta	(zdalnie)
	16:45-16:50	PRZERWA		
	16:50-17:35	Wykorzystywanie formuł i funkcji w arkuszu	Sobolewska Marta	(zdalnie)
	17:35-17:40	PRZERWA		
	17:40-18:25	Wykorzystywanie formuł i funkcji w arkuszu	Sobolewska Marta	(zdalnie)
	18:25-18:30	PRZERWA		
	18:30-19:15	Wykorzystywanie formuł i funkcji w arkuszu	Sobolewska Marta	(zdalnie)
30.11.2020	11:00-11:45	Wykorzystywanie formuł i funkcji w arkuszu	Sobolewska Marta	(zdalnie)
	11:45-11:50	PRZERWA		
	11:50-12:35	Formatowanie danych	Sobolewska Marta	(zdalnie)
	12:35-12:40	PRZERWA		
	12:40-13:25	Formatowanie danych	Sobolewska Marta	(zdalnie)
	13:25-13:30	PRZERWA		
	13:30-14:15	Formatowanie danych	Sobolewska Marta	(zdalnie)
	14:15-14:20	PRZERWA		
	14:20-15:05	Opcje drukowania danych	Sobolewska Marta	(zdalnie)
15:05-15:10	PRZERWA			
15:10-15:55	Opcje drukowania danych	Sobolewska Marta	(zdalnie)	

30.11.2020	15:55-16:00	PRZERWA		
	16:00-16:45	Tworzenie grafiki i wykresów w arkuszu kalkulacyjnym	Sobolewska Marta	(zdalnie)
	16:45-16:50	PRZERWA		
	16:50-17:35	Tworzenie grafiki i wykresów w arkuszu kalkulacyjnym	Sobolewska Marta	(zdalnie)
	17:35-17:40	PRZERWA		
	17:40-18:25	Tworzenie grafiki i wykresów w arkuszu kalkulacyjnym	Sobolewska Marta	(zdalnie)
	18:25-18:30	PRZERWA		
	18:30-19:15	Zmiana podstawowych ustawień arkusza	Sobolewska Marta	(zdalnie)