

## Harmonogram

**Nazwa Beneficjenta:** Centrum Edukacji W-M ZDZ w Olsztynie

**Numer projektu:** POWR.01.02.01-28-0026/19-01

**Tytuł projektu:** Moc młodych 31

**Nazwa szkolenia zawodowego/kursu:** Kwalifikacja wstępna przyspieszona dla prawa jazdy kat C

**Nr kursu:** 1/232/2020

**Uczestników:** 1 w tym kobiet: 1, mężczyzn: 0

**Termin realizacji:** 09.11.2020-15.12.2020

## 1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejsowość, ulica, nr lokalu, nr sali)
09.11.2020	09:00-12:00	Charakterystyka momentu obrotowego.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-14:00	Charakterystyka mocy.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
10.11.2020	09:00-11:00	Charakterystyka mocy.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-13:00	Charakterystyka jednostkowego zużycia paliwa przez silnik.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-13:30	PRZERWA		
	13:30-15:30	Charakterystyka jednostkowego zużycia paliwa przez silnik.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	15:30-16:30	Optymalny zakres użytkowy obrotomierzy.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
12.11.2020	09:00-11:00	Optymalny zakres użytkowy obrotomierzy.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-12:00	Optymalny zakres prędkości obrotowej dla zmiany biegów.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-13:00	Szczególne cechy dwubiegowego układu hamulcowego wyposażonego w pneumatyczne urządzenia przenoszące.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-13:30	PRZERWA		
	13:30-14:30	Szczególne cechy dwubiegowego układu hamulcowego wyposażonego w pneumatyczne urządzenia przenoszące.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:30-16:30	Granice zastosowania układów hamulcowych i zwalniaczy.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
13.11.2020	09:00-11:00	Mieszane stosowanie układów hamulcowych i zwalniacza.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-13:00	Najlepsza relacja między prędkością a przełożeniem skrzyni biegów.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-13:30	PRZERWA		
	13:30-15:30	Najlepsza relacja między prędkością a przełożeniem skrzyni biegów.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	15:30-16:30	Wykorzystanie nośności pojazdu.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
16.11.2020	09:00-10:00	Wykorzystanie nośności pojazdu.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-11:00	Zastosowanie układów hamulcowych na pochyłościach.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-13:00	Postępowanie w przypadku awarii urządzeń służących bezpieczeństwu.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-14:00	Maksymalny czas pracy kierowcy w transporcie drogowym.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
17.11.2020	09:00-13:00	Maksymalny czas pracy kierowcy w transporcie drogowym.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-13:30	PRZERWA		

17.11.2020	13:30-16:30	Stosowanie rozporządzeń: Rady (EWG) nr 3821/85, Stosowanie rozporządzeń: Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 561/2006 r.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
18.11.2020	10:00-14:00	Stosowanie rozporządzeń: Rady (EWG) nr 3821/85, Stosowanie rozporządzeń: Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 561/2006 r.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:00-14:30	PRZERWA		
	14:30-17:30	Prawa i obowiązki kierowców w zakresie kwalifikacji wstępnej i szkolenia okresowego.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
19.11.2020	09:00-13:00	Rodzaje wypadków przy pracy w transporcie drogowym.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-13:30	PRZERWA		
	13:30-16:30	Statystyka wypadków drogowych.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
20.11.2020	09:00-10:00	Statystyka wypadków drogowych.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-13:00	Udział samochodów ciężarowych/ autokarów w wypadkach drogowych.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-14:00	Statystyka dotycząca zabitych i rannych w wypadkach drogowych.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
23.11.2020	09:00-10:00	Statystyka dotycząca zabitych i rannych w wypadkach drogowych.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-12:00	Straty materialne i finansowe.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-13:00	Problemy związane z międzynarodową przestępczością transgraniczną i przemycem.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-13:30	PRZERWA		
	13:30-14:30	Problemy związane z międzynarodową przestępczością transgraniczną i przemycem.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:30-15:30	Środki zapobiegawcze.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	15:30-16:30	Metody i cele działań przestępczych.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
24.11.2020	09:00-10:00	Metody i cele działań przestępczych.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-12:00	Przepisy prawa i obowiązki kierowcy oraz obowiązki przewoźnika w tym zakresie.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-14:00	Zasady ergonomii.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
25.11.2020	09:00-10:00	Zachowania i postawy stanowiące zagrożenia.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-13:00	Kondycja fizyczna i ćwiczenia sprawnościowe.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-13:30	PRZERWA		
	13:30-16:30	Ochrona osobista.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn

26.11.2020	09:00-10:00	Ochrona osobista.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-11:00	Zasady zdrowego, regularnego odżywiania.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-12:00	Wpływ alkoholu, narkotyków lub innych substancji na zachowanie.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-13:00	Objawy, przyczyny, skutki zmęczenia i stresu.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-13:30	PRZERWA		
	13:30-14:30	Objawy, przyczyny, skutki zmęczenia i stresu.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:30-15:30	Zasadnicza rola podstawowego cyklu pracy/ odpoczynku.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	15:30-16:30	Ocena sytuacji krytycznej.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
27.11.2020	09:00-10:00	Unikanie komplikacji w razie wypadku.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-11:00	Wzywianie pomocy.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-13:00	Pomoc poszkodowanym i udzielanie pierwszej pomocy.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-13:30	PRZERWA		
	13:30-14:30	Postępowanie w razie pożaru.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:30-15:30	Ewakuacja osób z samochodu ciężarowego/ pasażerów z autobusu.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	15:30-16:30	Zapewnienie bezpieczeństwa wszystkich pasażerów.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
30.11.2020	09:00-10:00	Reakcja na akty agresji.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-11:00	Podstawowe zasady sporządzania informacji z wypadku.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-12:00	Znaczenie poziomu usług świadczonych przez kierowcę dla przewoźnika.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-13:30	PRZERWA		
	13:30-14:30	Rola kierowcy. Kontakty kierowcy z innymi osobami w czasie pracy	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:30-15:30	Utrzymanie pojazdu	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	15:30-16:30	Organizacja pracy	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	16:30-17:30	Handlowe i finansowe skutki sporów występujących w pracy kierowcy	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
08.12.2020	09:00-10:00	Siły działające na pojazd podczas jazdy.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-11:00	Zastosowanie przełożenia skrzyni biegów odpowiadającego obciążeniu pojazdu oraz profilowi jezdni.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-12:00	Obliczenie obciążenia użytkowego pojazdu lub zespołów pojazdów.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-13:00	Obliczenie objętości użytkowej.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn

08.12.2020	13:00-13:30	PRZERWA		
	13:30-14:30	Rozłożenie ładunku na pojeździe. (Ćwiczenia)	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:30-15:30	Skutki oddziałujące przy przekroczeniu nacisku ładunku na oś.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	15:30-16:30	Stabilność pojazdu i środek ciężkości.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
09.12.2020	09:00-10:00	Rodzaje opakowań i palet.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-11:00	Podstawowe kategorie towarów, które wymagają zabezpieczenia ładunku. (Ćwiczenia)	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-12:00	Technika mocowania m. in. za pomocą lin i łańcuchów. (Teoria i ćwiczenia).	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-13:00	Zastosowanie taśm mocujących. (Teoria i ćwiczenia)	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-13:30	PRZERWA		
	13:30-14:30	Sprawdzenie urządzeń mocujących. (Teoria i ćwiczenia)	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:30-15:30	Zastosowanie urządzeń transportu wewnętrznego. (Teoria i ćwiczenia)	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	15:30-16:30	Zakładanie plandeki i jej zdejmowanie. (Teoria i ćwiczenia)	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
10.12.2020	09:00-10:00	Jazda w szerokim zakresie momentu obrotowego i śledzenie wskaźnika zużycia paliwa. Jazda w najniższym i najwyższym zakresie mocy, ze śledzeniem wskaźnika zużycia paliwa. Jazda przy najniższym jednostkowym zużyciu paliwa. Jazda w optymalnym przedziale prędkości silnika i utrzymywanie się w sektorze elastycznej prędkości optymalnej, z zachowaniem zaleceń producenta silnika pojazdu.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-11:00	Jazda w optymalnym zakresie prędkości silnika poprzez zmianę biegów w odpowiednim momencie. Kontrola części w dwuobwodowym układzie hamulcowym (w szczególności wyjęcie cylindra membranowego, regulacja hamulców, kontrola złączek pneumatycznych, kontrola nastaw regulatora siły hamowania (ręcznego i automatycznego). Teoria i ćwiczenia	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn

10.12.2020	11:00-12:00	Nauka przez ostrożne próby hamowania w specjalnym terenie, pokazująca działanie hamulców, ze zwróceniem uwagi na wpływ hamowania na prowadzenie pojazdu. Nauka jazdy ze wzniesienia z użyciem obu układów hamulcowych jednocześnie albo osobno. Nauka jazdy z kontrolą wskazań prędkościomierza i obrotomierza na różnych biegach. Nauka jazdy ciężarówką z ładunkiem: ruszanie pod górę, rozpędzanie się do 50 km/h i mierzenie czasu w przypadku pojazdu z ładunkiem i bez ładunku.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-13:00	Ostrożne próby układów hamulcowych ciężarówki podczas jazdy ze wzniesienia; poznanie zjawiska spadku siły hamowania i sposobu reagowania na nie. Próba znalezienia symulowanych awarii w pojeździe, opisanie wykrytej sytuacji, próba znalezienia przyczyny, naprawa awarii, o ile jest możliwa i decyzja o rozpoczęciu jazdy albo pozostaniu na parkingu. Nauka oszczędnego stylu jazdy, uzyskanego przez poprawę kryteriów optymalizacji zużycia paliwa podczas jazdy	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-13:30	PRZERWA		
	13:30-14:30	Warunki uzyskania licencji przez wykonującego przewóz drogowy i dostępu do rynku przewozów drogowych.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:30-16:30	Umowy i konwencje wielostronne.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
11.12.2020	09:00-10:00	Dwustronne umowy międzynarodowe	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-11:00	rozporządzenia techniczne	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-12:00	Stosunki umowne w transporcie drogowym; przepisy międzynarodowe i krajowe.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-13:00	Odpowiedzialność wykonującego przewóz drogowy za dostawy oraz zwolnienia z tej odpowiedzialności.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-13:30	PRZERWA		
	13:30-14:30	Odpowiedzialność wykonującego przewóz drogowy za dostawy oraz zwolnienia z tej odpowiedzialności.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:30-15:30	Dokumenty wysyłkowe; prawidłowe wykorzystywanie i wypełnianie dokumentów.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	15:30-16:30	Dokumentacja specjalna dołączana do towarów	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
12.12.2020	09:00-10:00	Transport drogowy w stosunku do innych rodzajów transportu (konkurencja, spedycja).	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn

12.12.2020	10:00-11:00	Działalność w zakresie przewozu drogowego rzeczy (transport zarobkowy i przewozy na potrzeby własne).	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-12:00	Organizacja i formy prowadzenia działalności w zakresie przewozu drogowego rzeczy.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-13:00	Specjalizacje w zakresie transportu (w szczególności przewóz materiałów niebezpiecznych, przewóz artykułów szybko psujących się).	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-14:00	Transport kombinowany.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
		Szkolenie zaawansowane w racjonalnej jeździe z uwzględnieniem przepisów bezpieczeństwa - Siły działające na pojazd podczas jazdy. Szkolenie praktyczne. - 2 godz.		
		Zastosowanie przełożenia skrzyni biegów odpowiadającego obciążeniu pojazdu oraz profilowi jezdni. Szkolenie praktyczne. - 2 godz.		
		Nauka jazdy z kontrolą wskazań prędkościomierza i obrotomierza na różnych biegach. Szkolenie praktyczne. - 1 godz.		
		Nauka oszczędnego stylu jazdy, uzyskanego przez poprawę kryteriów optymalizacji zużycia paliwa podczas jazdy. Szkolenie praktyczne. - 1 godz.		
		Umiejętność optymalizacji zużycia paliwa oraz jazda w warunkach specjalnych - Jazda w szerokim zakresie momentu obrotowego i śledzenie wskaźnika zużycia paliwa. Jazda w najniższym i najwyższym zakresie mocy, ze śledzeniem wskaźnika zużycia paliwa. Jazda przy najniższym jednostkowym zużyciu paliwa. Jazda w optymalnym przedziale prędkości silnika i utrzymywanie się w sektorze elastycznej prędkości optymalnej, z zachowaniem zaleceń producenta silnika pojazdu. Jazda w optymalnym zakresie prędkości silnika poprzez zmianę biegów w odpowiednim momencie. Szkolenie praktyczne. - 2 godz.		
		Zajęcia praktyczne w ośrodku doskonalenia technik jazdy. Nauka jazdy ciężarówką z ładunkiem: ruszanie pod górę, rozpędzanie się do 50 km/h i mierzenie czasu w przypadku pojazdu z ładunkiem i bez ładunku. Ostrożne próby układów hamulcowych ciężarówki podczas jazdy ze wzniesienia; poznanie zjawiska spadku siły hamowania. - 1 godz.		

		Zajęcia praktyczne w ośrodku doskonalenia techniki jazdy. Nauka przez ostrożne próby hamowania w specjalnym terenie, pokazująca działanie hamulców, ze zwróceniem uwagi na wpływ hamowania na prowadzenie pojazdu. Nauka jazdy ze wzniesienia z użyciem obu układów hamulcowych jednocześnie albo osobno. - 1 godz.		
--	--	---	--	--

