

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Edukacji W-M ZDZ w Olsztynie

Numer projektu: POWR.01.02.01-28-0026/19-00

Tytuł projektu: Moc młodych 31

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Opiekun osób chorych, starszych i niepełnosprawnych

Nr kursu: 1/175/2020

Uczestników: 1 w tym kobiet: 0, mężczyzn: 1

Termin realizacji: 09.09.2020-22.09.2020



1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejsce, ulica, nr lokalu, nr sali)
09.09.2020	07:30-09:45	Podstawowe zasady pierwszej pomocy przedmedycznej w stanach zagrożenia życia i zdrowia Ocena podstawowych parametrów życia ABC Ułożenie w pozycji przeciwstawnej i bocznej ustalonej Resuscytacja krążeniowo-oddechowa bezprzyrządowa Podstawy obsługi Automatycznego Defibrylatora Zewnętrznego (AFD) Identyfikacja i zaopatrzenie urazów zagrażających życiu	Piekarz Irena	DPS Kombatant, ul.Juliana Fałata 23K, 10-211 Olsztyn
	09:45-10:00	PRZERWA		
	10:00-13:45	Podstawowe zasady pierwszej pomocy przedmedycznej w stanach zagrożenia życia i zdrowia Ocena podstawowych parametrów życia ABC Ułożenie w pozycji przeciwstawnej i bocznej ustalonej Resuscytacja krążeniowo-oddechowa bezprzyrządowa Podstawy obsługi Automatycznego Defibrylatora Zewnętrznego (AFD) Identyfikacja i zaopatrzenie urazów zagrażających życiu	Piekarz Irena	DPS Kombatant, ul.Juliana Fałata 23K, 10-211 Olsztyn
	13:45-14:30	Zasady pielęgnacji osób starszych	Piekarz Irena	DPS Kombatant, ul.Juliana Fałata 23K, 10-211 Olsztyn
10.09.2020	07:30-08:15	Zasady pielęgnacji osób starszych	Piekarz Irena	DPS Kombatant, ul.Juliana Fałata 23K, 10-211 Olsztyn
	08:15-09:45	Utrzymanie czystości i higieny	Piekarz Irena	DPS Kombatant, ul.Juliana Fałata 23K, 10-211 Olsztyn
	09:45-10:00	PRZERWA		
	10:00-11:30	Umiejętności interpersonalne w pracy socjalnej	Piekarz Irena	DPS Kombatant, ul.Juliana Fałata 23K, 10-211 Olsztyn
	11:30-13:00	Opieka nad osobami starszymi, przewlekle chorymi i niepełnosprawnymi	Piekarz Irena	DPS Kombatant, ul.Juliana Fałata 23K, 10-211 Olsztyn

10.09.2020	13:00-14:30	<p>Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego</p> <p>Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym</p> <p>Utrzymanie czystości skóry</p> <p>Utrzymanie czystości łóżka</p> <p>Zaspokajanie potrzeby wydalania</p> <p>Zaspokajanie potrzeby odżywiania</p> <p>Wykonywanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych</p> <p>Realizowanie zadań zleconych przez lekarza</p> <p>Usprawnianie podopiecznego w obrębie łóżka i mieszkania</p> <p>Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego</p> <p>Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej</p> <p>Organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego</p>	Piekarz Irena	DPS Kombatant, ul.Juliana Fałata 23K, 10-211 Olsztyn
11.09.2020	07:30-09:45	<p>Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego</p> <p>Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym</p> <p>Utrzymanie czystości skóry</p> <p>Utrzymanie czystości łóżka</p> <p>Zaspokajanie potrzeby wydalania</p> <p>Zaspokajanie potrzeby odżywiania</p> <p>Wykonywanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych</p> <p>Realizowanie zadań zleconych przez lekarza</p> <p>Usprawnianie podopiecznego w obrębie łóżka i mieszkania</p> <p>Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego</p> <p>Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej</p> <p>Organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego</p>	Piekarz Irena	DPS Kombatant, ul.Juliana Fałata 23K, 10-211 Olsztyn
	09:45-10:00	PRZERWA		

11.09.2020	10:00-14:30	<p>Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym Utrzymanie czystości skóry Utrzymanie czystości łóżka Zaspokajanie potrzeby wydalania Zaspokajanie potrzeby odżywiania Wykonywanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych Realizowanie zadań zleconych przez lekarza Usprawnianie podopiecznego w obrębie łóżka i mieszkania Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej Organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego</p>	Piekarz Irena	DPS Kombatant, ul.Juliana Fałata 23K, 10-211 Olsztyn
14.09.2020	07:30-10:30	<p>Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym Utrzymanie czystości skóry Utrzymanie czystości łóżka Zaspokajanie potrzeby wydalania Zaspokajanie potrzeby odżywiania Wykonywanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych Realizowanie zadań zleconych przez lekarza Usprawnianie podopiecznego w obrębie łóżka i mieszkania Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej Organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego</p>	Piekarz Irena	DPS Kombatant, ul.Juliana Fałata 23K, 10-211 Olsztyn
	10:30-10:45	PRZERWA		

14.09.2020	10:45-14:30	<p>Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym Utrzymanie czystości skóry Utrzymanie czystości łóżka Zaspokajanie potrzeby wydalania Zaspokajanie potrzeby odżywiania Wykonywanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych Realizowanie zadań zleconych przez lekarza Usprawnianie podopiecznego w obrębie łóżka i mieszkania Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej Organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego</p>	Piekarz Irena	DPS Kombatant, ul.Juliana Fałata 23K, 10-211 Olsztyn
15.09.2020	07:30-09:45	<p>Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym Utrzymanie czystości skóry Utrzymanie czystości łóżka Zaspokajanie potrzeby wydalania Zaspokajanie potrzeby odżywiania Wykonywanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych Realizowanie zadań zleconych przez lekarza Usprawnianie podopiecznego w obrębie łóżka i mieszkania Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej Organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego</p>	Piekarz Irena	DPS Kombatant, ul.Juliana Fałata 23K, 10-211 Olsztyn
	09:45-10:00	PRZERWA		

15.09.2020	10:00-14:30	<p>Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym Utrzymanie czystości skóry Utrzymanie czystości łóżka Zaspokajanie potrzeby wydalania Zaspokajanie potrzeby odżywiania Wykonywanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych Realizowanie zadań zleconych przez lekarza Usprawnianie podopiecznego w obrębie łóżka i mieszkania Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej Organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego</p>	Piekarz Irena	DPS Kombatant, ul.Juliana Fałata 23K, 10-211 Olsztyn
17.09.2020	07:30-09:45	<p>Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym Utrzymanie czystości skóry Utrzymanie czystości łóżka Zaspokajanie potrzeby wydalania Zaspokajanie potrzeby odżywiania Wykonywanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych Realizowanie zadań zleconych przez lekarza Usprawnianie podopiecznego w obrębie łóżka i mieszkania Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej Organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego</p>	Piekarz Irena	DPS Kombatant, ul.Juliana Fałata 23K, 10-211 Olsztyn
	09:45-10:00	PRZERWA		

17.09.2020	10:00-14:30	<p>Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym Utrzymanie czystości skóry Utrzymanie czystości łóżka Zaspokajanie potrzeby wydalania Zaspokajanie potrzeby odżywiania Wykonywanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych Realizowanie zadań zleconych przez lekarza Usprawnianie podopiecznego w obrębie łóżka i mieszkania Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej Organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego</p>	Piekarz Irena	DPS Kombatant, ul.Juliana Fałata 23K, 10-211 Olsztyn
18.09.2020	07:30-09:45	<p>Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym Utrzymanie czystości skóry Utrzymanie czystości łóżka Zaspokajanie potrzeby wydalania Zaspokajanie potrzeby odżywiania Wykonywanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych Realizowanie zadań zleconych przez lekarza Usprawnianie podopiecznego w obrębie łóżka i mieszkania Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej Organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego</p>	Piekarz Irena	DPS Kombatant, ul.Juliana Fałata 23K, 10-211 Olsztyn
	09:45-10:00	PRZERWA		

18.09.2020	10:00-14:30	<p>Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym Utrzymanie czystości skóry Utrzymanie czystości łóżka Zaspokajanie potrzeby wydalania Zaspokajanie potrzeby odżywiania Wykonywanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych Realizowanie zadań zleconych przez lekarza Usprawnianie podopiecznego w obrębie łóżka i mieszkania Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej Organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego</p>	Piekarz Irena	DPS Kombatant, ul.Juliana Fałata 23K, 10-211 Olsztyn
21.09.2020	07:30-09:45	<p>Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym Utrzymanie czystości skóry Utrzymanie czystości łóżka Zaspokajanie potrzeby wydalania Zaspokajanie potrzeby odżywiania Wykonywanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych Realizowanie zadań zleconych przez lekarza Usprawnianie podopiecznego w obrębie łóżka i mieszkania Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej Organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego</p>	Piekarz Irena	DPS Kombatant, ul.Juliana Fałata 23K, 10-211 Olsztyn
	09:45-10:00	PRZERWA		

21.09.2020	10:00-14:30	<p>Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego</p> <p>Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym</p> <p>Utrzymanie czystości skóry</p> <p>Utrzymanie czystości łóżka</p> <p>Zaspokajanie potrzeby wydalania</p> <p>Zaspokajanie potrzeby odżywiania</p> <p>Wykonywanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych</p> <p>Realizowanie zadań zleconych przez lekarza</p> <p>Usprawnianie podopiecznego w obrębie łóżka i mieszkania</p> <p>Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego</p> <p>Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej</p> <p>Organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego</p>	Piekarz Irena	DPS Kombatant, ul. Juliana Fałata 23K, 10-211 Olsztyn
22.09.2020	07:30-08:15	Regulacje prawne z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy z uwzględnieniem przepisów związanych z wykonywaną pracą	Piekarz Irena	DPS Kombatant, ul. Juliana Fałata 23K, 10-211 Olsztyn
	08:15-09:45	Zagrożenia czynnikami występującymi w procesach pracy oraz zasady i metody likwidacji lub ograniczenia oddziaływania tych czynników na pracowników – z uwzględnieniem zmian w technologii, organizacji pracy i stanowisk pracy, stosowania środków ochrony zbiorowej i indywidualnej, wprowadzania nowych urządzeń, sprzętu i narzędzi pracy.	Piekarz Irena	DPS Kombatant, ul. Juliana Fałata 23K, 10-211 Olsztyn
	09:45-10:00	PRZERWA		
	10:00-10:45	Zagrożenia czynnikami występującymi w procesach pracy oraz zasady i metody likwidacji lub ograniczenia oddziaływania tych czynników na pracowników – z uwzględnieniem zmian w technologii, organizacji pracy i stanowisk pracy, stosowania środków ochrony zbiorowej i indywidualnej, wprowadzania nowych urządzeń, sprzętu i narzędzi pracy.	Piekarz Irena	DPS Kombatant, ul. Juliana Fałata 23K, 10-211 Olsztyn
	10:45-12:15	Zasady postępowania w razie wypadku w czasie pracy i w sytuacjach zagrożeń, w tym zasady udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku	Piekarz Irena	DPS Kombatant, ul. Juliana Fałata 23K, 10-211 Olsztyn

22.09.2020	12:15-13:45	Okoliczności i przyczyny charakterystycznych dla wykonywanej pracy wypadków przy pracy oraz związana z nimi profilaktyka	Piekarz Irena	DPS Kombatant, ul. Juliana Fałata 23K, 10-211 Olsztyn
------------	-------------	--	---------------	--

