

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Edukacji W-M ZDZ w Olsztynie

Numer projektu: POWR.01.02.01-28-0026/19/00

Tytuł projektu: Moc młodych 31

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Kucharz

Nr kursu: 1/146/2020

Uczestników: 2 w tym kobiet: 1, mężczyzn: 1

Termin realizacji: 31.07.2020-10.08.2020



1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu, nr sali)
31.07.2020	11:00-11:45	Regulacje prawne z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy z uwzględnieniem przepisów związanych z wykonywaną pracą	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:45-11:50	PRZERWA		
	11:50-12:35	Zagrożenia czynnikami występującymi w procesach pracy oraz zasady i metody likwidacji lub ograniczenia oddziaływania tych czynników na pracowników – z uwzględnieniem zmian w technologii, organizacji pracy i stanowisk pracy, stosowania środków ochrony zbiorowej i indywidualnej, wprowadzania nowych urządzeń, sprzętu i narzędzi pracy.	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:35-12:40	PRZERWA		
	12:40-13:25	Zagrożenia czynnikami występującymi w procesach pracy oraz zasady i metody likwidacji lub ograniczenia oddziaływania tych czynników na pracowników – z uwzględnieniem zmian w technologii, organizacji pracy i stanowisk pracy, stosowania środków ochrony zbiorowej i indywidualnej, wprowadzania nowych urządzeń, sprzętu i narzędzi pracy.	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:25-13:30	PRZERWA		
	13:30-14:15	Zagrożenia czynnikami występującymi w procesach pracy oraz zasady i metody likwidacji lub ograniczenia oddziaływania tych czynników na pracowników – z uwzględnieniem zmian w technologii, organizacji pracy i stanowisk pracy, stosowania środków ochrony zbiorowej i indywidualnej, wprowadzania nowych urządzeń, sprzętu i narzędzi pracy.	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:15-14:20	PRZERWA		
	14:20-15:05	Zasady postępowania w razie wypadku w czasie pracy i w sytuacjach zagrożeń, w tym zasady udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	15:05-15:35	PRZERWA		

31.07.2020	15:35-16:20	Zasady postępowania w razie wypadku w czasie pracy i w sytuacjach zagrożeń, w tym zasady udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	16:20-16:25	PRZERWA		
	16:25-17:10	Okoliczności i przyczyny charakterystycznych dla wykonywanej pracy wypadków przy pracy oraz związana z nimi profilaktyka	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	17:10-17:15	PRZERWA		
	17:15-18:00	Okoliczności i przyczyny charakterystycznych dla wykonywanej pracy wypadków przy pracy oraz związana z nimi profilaktyka	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	18:00-18:05	PRZERWA		
	18:05-18:50	Praktyczna realizacja zasad GHP/GMP omówienie 14 obszarów.	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	18:50-18:55	PRZERWA		
	18:55-19:40	Praktyczna realizacja zasad GHP/GMP omówienie 14 obszarów.	Rydzanowski Daniel Tomasz	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
01.08.2020	12:00-12:45	Podstawowe zasady systemu HACCP.	Rydzanowski Daniel Tomasz	Księdza Jana Hanowskiego 9/61, Olsztyn
	12:45-12:50	PRZERWA		
	12:50-13:35	Korzyści wynikające z wdrażania systemu HACCP.	Rydzanowski Daniel Tomasz	Księdza Jana Hanowskiego 9/61, Olsztyn
	13:35-13:40	PRZERWA		
	13:40-14:25	Klasyfikacja i charakterystyka surowców. Odbiór jakościowy artykułów żywnościowych.	Rydzanowski Daniel Tomasz	Księdza Jana Hanowskiego 9/61, Olsztyn
	14:25-14:30	PRZERWA		
	14:30-15:15	Przechowywanie i magazynowanie artykułów żywnościowych. Metody utrwalania produktów spożywczych.	Rydzanowski Daniel Tomasz	Księdza Jana Hanowskiego 9/61, Olsztyn
	15:15-15:20	PRZERWA		
	15:20-15:50	PRZERWA		
	15:50-16:35	Park maszynowy i jego funkcje. Maszyny i urządzenia do obróbki wstępnej. Urządzenia do obróbki cieplnej.	Rydzanowski Daniel Tomasz	Księdza Jana Hanowskiego 9/61, Olsztyn
	16:35-17:20	Urządzenia chłodnicze. Urządzenia transportowe. Urządzenia do mycia i wyparzania naczyń. Urządzenia do sporządzania napojów. Drobnny sprzęt gastronomiczny. Instalacje.	Rydzanowski Daniel Tomasz	Księdza Jana Hanowskiego 9/61, Olsztyn
	17:20-17:25	PRZERWA		

01.08.2020	17:25-18:10	Wyposażenie w narzędzia i sprzęt. Zaopatrzenie w surowce i półprodukty.	Rydzanowski Daniel Tomasz	Księżda Jana Hanowskiego 9/61, Olsztyn
	18:10-18:15	PRZERWA		
	18:15-19:00	Organizacja pracy.Czynności higieniczno-porządkowe. Zabezpieczenie przed zakażeniem. Higiena osobista.	Rydzanowski Daniel Tomasz	Księżda Jana Hanowskiego 9/61, Olsztyn
	19:00-19:05	PRZERWA		
	19:05-19:50	Obróbka wstępna warzyw, ziemniaków, grzybów i owoców. Obróbka wstępna mięsa zwierząt rzeźnych, dziczyzny oraz podrobów.	Rydzanowski Daniel Tomasz	Księżda Jana Hanowskiego 9/61, Olsztyn
	19:50-19:55	PRZERWA		
	19:55-20:40	Obróbka wstępna ryb, mięczaków, skorupiaków. Obróbka drobiu i ptactwa dzikiego.	Rydzanowski Daniel Tomasz	Księżda Jana Hanowskiego 9/61, Olsztyn
02.08.2020	12:00-12:45	Sprawdzenie terminu przydatności do spożycia poszczególnych produktów. Zabezpieczenie surowców i wyrobów gotowych przed zepsuciem przy wykorzystaniu aparatury chłodniczej. Kontrola temperatur urządzeń chłodniczych.	Rydzanowski Daniel Tomasz	Księżda Jana Hanowskiego 9/61, Olsztyn
	12:45-12:50	PRZERWA		
	12:50-13:35	Mycie oraz czyszczenie środkami myjącymi przy użyciu zmywarki, wyparzarki oraz mycie ręczne. Zmywanie talerzy, sztućców, sosjerek, zmywanie narzędzi kuchennych: chochle, noże, deski, pojemniki itp., zmywanie naczyń: garnki, patelnie, miski. Utrzymanie maszyn i mebli kuchennych w należytej czystości. Mycie pomieszczeń kuchennych i zaplecza.	Rydzanowski Daniel Tomasz	Księżda Jana Hanowskiego 9/61, Olsztyn
	13:35-13:40	PRZERWA		
	13:40-14:25	Przygotowanie półproduktów. Metody obróbki cieplnej. Potrawy z mięsa i dziczyzny. Dania z drobiu. Dania gorące z ryb	Rydzanowski Daniel Tomasz	Księżda Jana Hanowskiego 9/61, Olsztyn
	14:25-14:30	PRZERWA		
	14:30-15:15	Potrawy półmięsne. Potrawy jarskie. Dodatki do dań podstawowych. Porcjowanie i dekoracja.	Rydzanowski Daniel Tomasz	Księżda Jana Hanowskiego 9/61, Olsztyn
	15:15-15:20	PRZERWA		

02.08.2020	15:20-16:05	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa ogórowa z ziemniakami, kotlety mielone z pieczarkami, ziemniaki z wody, buraki zasmażane, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa meksykańska z ziemniakami, ryba pieczona z serem, ziemniaki z wody, surówka z kiszonej kapusty z marchewką, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	Księdza Jana Hanowskiego 9/61, Olsztyn
	16:05-16:35	PRZERWA		
	16:35-17:20	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa ogórowa z ziemniakami, kotlety mielone z pieczarkami, ziemniaki z wody, buraki zasmażane, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa meksykańska z ziemniakami, ryba pieczona z serem, ziemniaki z wody, surówka z kiszonej kapusty z marchewką, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	Księdza Jana Hanowskiego 9/61, Olsztyn
	17:20-17:25	PRZERWA		
	17:25-18:10	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa ogórowa z ziemniakami, kotlety mielone z pieczarkami, ziemniaki z wody, buraki zasmażane, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa meksykańska z ziemniakami, ryba pieczona z serem, ziemniaki z wody, surówka z kiszonej kapusty z marchewką, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	Księdza Jana Hanowskiego 9/61, Olsztyn
	18:10-18:15	PRZERWA		
	18:15-19:00	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa ogórowa z ziemniakami, kotlety mielone z pieczarkami, ziemniaki z wody, buraki zasmażane, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa meksykańska z ziemniakami, ryba pieczona z serem, ziemniaki z wody, surówka z kiszonej kapusty z marchewką, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	Księdza Jana Hanowskiego 9/61, Olsztyn
	19:00-19:05	PRZERWA		
19:05-19:50	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa ogórowa z ziemniakami, kotlety mielone z pieczarkami, ziemniaki z wody, buraki zasmażane, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa meksykańska z ziemniakami, ryba pieczona z serem, ziemniaki z wody, surówka z kiszonej kapusty z marchewką, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	Księdza Jana Hanowskiego 9/61, Olsztyn	

02.08.2020	19:50-19:55	PRZERWA		
	19:55-20:40	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa ogórowa z ziemniakami, kotlety mielone z pieczarkami, ziemniaki z wody, buraki zasmażane, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa meksykańska z ziemniakami, ryba pieczona z serem, ziemniaki z wody, surówka z kiszzonej kapusty z marchewką, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	Księżda Jana Hanowskiego 9/61, Olsztyn
03.08.2020	12:00-12:45	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa ogórowa z ziemniakami, kotlety mielone z pieczarkami, ziemniaki z wody, buraki zasmażane, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa meksykańska z ziemniakami, ryba pieczona z serem, ziemniaki z wody, surówka z kiszzonej kapusty z marchewką, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	Księżda Jana Hanowskiego 9/61, Olsztyn
	12:45-12:50	PRZERWA		
	12:50-13:35	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa ogórowa z ziemniakami, kotlety mielone z pieczarkami, ziemniaki z wody, buraki zasmażane, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa meksykańska z ziemniakami, ryba pieczona z serem, ziemniaki z wody, surówka z kiszzonej kapusty z marchewką, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	Księżda Jana Hanowskiego 9/61, Olsztyn
	13:35-13:40	PRZERWA		
	13:40-14:25	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: żurek z ziemniakami i kiełbasą, pierś z ananasem i serem, ziemniaki z wody, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa fasolowa z ziemniakami, jajka w sosie musztardowym, ziemniaki z wody, surówka z marchewki i jabłka, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	Księżda Jana Hanowskiego 9/61, Olsztyn
	14:25-14:30	PRZERWA		
	14:30-15:15	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: żurek z ziemniakami i kiełbasą, pierś z ananasem i serem, ziemniaki z wody, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa fasolowa z ziemniakami, jajka w sosie musztardowym, ziemniaki z wody, surówka z marchewki i jabłka, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	Księżda Jana Hanowskiego 9/61, Olsztyn
	15:15-15:20	PRZERWA		

03.08.2020	15:20-16:05	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: żurek z ziemniakami i kiełbasą, pierś z ananasem i serem, ziemniaki z wody, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa fasolowa z ziemniakami, jajka w sosie musztardowym, ziemniaki z wody, surówka z marchewki i jabłka, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	Księdza Jana Hanowskiego 9/61, Olsztyn
	16:05-16:35	PRZERWA		
	16:35-17:20	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: żurek z ziemniakami i kiełbasą, pierś z ananasem i serem, ziemniaki z wody, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa fasolowa z ziemniakami, jajka w sosie musztardowym, ziemniaki z wody, surówka z marchewki i jabłka, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	Księdza Jana Hanowskiego 9/61, Olsztyn
	17:20-17:25	PRZERWA		
	17:25-18:10	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: żurek z ziemniakami i kiełbasą, pierś z ananasem i serem, ziemniaki z wody, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa fasolowa z ziemniakami, jajka w sosie musztardowym, ziemniaki z wody, surówka z marchewki i jabłka, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	Księdza Jana Hanowskiego 9/61, Olsztyn
	18:10-18:15	PRZERWA		
	18:15-19:00	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: żurek z ziemniakami i kiełbasą, pierś z ananasem i serem, ziemniaki z wody, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa fasolowa z ziemniakami, jajka w sosie musztardowym, ziemniaki z wody, surówka z marchewki i jabłka, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	Księdza Jana Hanowskiego 9/61, Olsztyn
	19:00-19:05	PRZERWA		
	19:05-19:50	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: żurek z ziemniakami i kiełbasą, pierś z ananasem i serem, ziemniaki z wody, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa fasolowa z ziemniakami, jajka w sosie musztardowym, ziemniaki z wody, surówka z marchewki i jabłka, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	Księdza Jana Hanowskiego 9/61, Olsztyn
19:50-19:55	PRZERWA			

03.08.2020	19:55-20:40	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: żurek z ziemniakami i kiełbasą, pierś z ananasem i serem, ziemniaki z wody, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa fasolowa z ziemniakami, jajka w sosie musztardowym, ziemniaki z wody, surówka z marchewki i jabłka, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	Księżda Jana Hanowskiego 9/61, Olsztyn
07.08.2020	12:00-12:45	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa pomidorowa z makaronem, pierś panierowana, surówka z kapusty, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa grochowa z ziemniakami, ryba pieczona w cieście, ziemniaki, surówka z kapusty mieszanej, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	Księżda Jana Hanowskiego 9/61, Olsztyn
	12:45-12:50	PRZERWA		
	12:50-13:35	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa pomidorowa z makaronem, pierś panierowana, surówka z kapusty, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa grochowa z ziemniakami, ryba pieczona w cieście, ziemniaki, surówka z kapusty mieszanej, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	Księżda Jana Hanowskiego 9/61, Olsztyn
	13:35-13:40	PRZERWA		
	13:40-14:25	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa pomidorowa z makaronem, pierś panierowana, surówka z kapusty, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa grochowa z ziemniakami, ryba pieczona w cieście, ziemniaki, surówka z kapusty mieszanej, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	Księżda Jana Hanowskiego 9/61, Olsztyn
	14:25-14:30	PRZERWA		
	14:30-15:15	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa pomidorowa z makaronem, pierś panierowana, surówka z kapusty, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa grochowa z ziemniakami, ryba pieczona w cieście, ziemniaki, surówka z kapusty mieszanej, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	Księżda Jana Hanowskiego 9/61, Olsztyn
	15:15-15:20	PRZERWA		
	15:20-16:05	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa pomidorowa z makaronem, pierś panierowana, surówka z kapusty, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa grochowa z ziemniakami, ryba pieczona w cieście, ziemniaki, surówka z kapusty mieszanej, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	Księżda Jana Hanowskiego 9/61, Olsztyn
	16:05-16:35	PRZERWA		

07.08.2020	16:35-17:20	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa pomidorowa z makaronem, pierś panierowana, surówka z kapusty, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa grochowa z ziemniakami, ryba pieczona w cieście, ziemniaki, surówka z kapusty mieszanej, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	Księdza Jana Hanowskiego 9/61, Olsztyn
	17:20-17:25	PRZERWA		
	17:25-18:10	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa pomidorowa z makaronem, pierś panierowana, surówka z kapusty, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa grochowa z ziemniakami, ryba pieczona w cieście, ziemniaki, surówka z kapusty mieszanej, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	Księdza Jana Hanowskiego 9/61, Olsztyn
	18:10-18:15	PRZERWA		
	18:15-19:00	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa pomidorowa z makaronem, pierś panierowana, surówka z kapusty, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa grochowa z ziemniakami, ryba pieczona w cieście, ziemniaki, surówka z kapusty mieszanej, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	Księdza Jana Hanowskiego 9/61, Olsztyn
	19:00-19:05	PRZERWA		
	19:05-19:50	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa z fasolki szparagowej, pierś z pieczarkami z sosem musztardowym, ziemniaki z wody, marchewka z groszkiem, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: barszcz czerwony z ziemniakami, kotlety panierowane, ziemniaki z wody, mizeria ze śmietaną, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	Księdza Jana Hanowskiego 9/61, Olsztyn
	19:50-19:55	PRZERWA		
	19:55-20:40	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa z fasolki szparagowej, pierś z pieczarkami z sosem musztardowym, ziemniaki z wody, marchewka z groszkiem, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: barszcz czerwony z ziemniakami, kotlety panierowane, ziemniaki z wody, mizeria ze śmietaną, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	Księdza Jana Hanowskiego 9/61, Olsztyn
08.08.2020	12:00-12:45	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa z fasolki szparagowej, pierś z pieczarkami z sosem musztardowym, ziemniaki z wody, marchewka z groszkiem, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: barszcz czerwony z ziemniakami, kotlety panierowane, ziemniaki z wody, mizeria ze śmietaną, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	Księdza Jana Hanowskiego 9/61, Olsztyn
	12:45-12:50	PRZERWA		

08.08.2020	12:50-13:35	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa z fasolki szparagowej, pierś z pieczarkami z sosem musztardowym, ziemniaki z wody, marchewka z groszkiem, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: barszcz czerwony z ziemniakami, kotlety panierowane, ziemniaki z wody, mizeria ze śmietaną, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	Księdza Jana Hanowskiego 9/61, Olsztyn
	13:35-13:40	PRZERWA		
	13:40-14:25	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa z fasolki szparagowej, pierś z pieczarkami z sosem musztardowym, ziemniaki z wody, marchewka z groszkiem, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: barszcz czerwony z ziemniakami, kotlety panierowane, ziemniaki z wody, mizeria ze śmietaną, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	Księdza Jana Hanowskiego 9/61, Olsztyn
	14:25-14:30	PRZERWA		
	14:30-15:15	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa z fasolki szparagowej, pierś z pieczarkami z sosem musztardowym, ziemniaki z wody, marchewka z groszkiem, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: barszcz czerwony z ziemniakami, kotlety panierowane, ziemniaki z wody, mizeria ze śmietaną, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	Księdza Jana Hanowskiego 9/61, Olsztyn
	15:15-15:20	PRZERWA		
	15:20-16:05	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa z fasolki szparagowej, pierś z pieczarkami z sosem musztardowym, ziemniaki z wody, marchewka z groszkiem, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: barszcz czerwony z ziemniakami, kotlety panierowane, ziemniaki z wody, mizeria ze śmietaną, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	Księdza Jana Hanowskiego 9/61, Olsztyn
	16:05-16:35	PRZERWA		
	16:35-17:20	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa z fasolki szparagowej, pierś z pieczarkami z sosem musztardowym, ziemniaki z wody, marchewka z groszkiem, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: barszcz czerwony z ziemniakami, kotlety panierowane, ziemniaki z wody, mizeria ze śmietaną, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	Księdza Jana Hanowskiego 9/61, Olsztyn
17:20-17:25	PRZERWA			

08.08.2020	17:25-18:10	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: kapuśniak ze słodkiej kapusty, pierś soute z pieczarkami, ziemniaki z wody, fasolka szparagowa z bułką tartą, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami, kotlet gordon, ziemniaki z wody, buraki zasmażane, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	Księdza Jana Hanowskiego 9/61, Olsztyn
	18:10-18:15	PRZERWA		
	18:15-19:00	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: kapuśniak ze słodkiej kapusty, pierś soute z pieczarkami, ziemniaki z wody, fasolka szparagowa z bułką tartą, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami, kotlet gordon, ziemniaki z wody, buraki zasmażane, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	Księdza Jana Hanowskiego 9/61, Olsztyn
	19:00-19:05	PRZERWA		
	19:05-19:50	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: kapuśniak ze słodkiej kapusty, pierś soute z pieczarkami, ziemniaki z wody, fasolka szparagowa z bułką tartą, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami, kotlet gordon, ziemniaki z wody, buraki zasmażane, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	Księdza Jana Hanowskiego 9/61, Olsztyn
	19:50-19:55	PRZERWA		
	19:55-20:40	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: kapuśniak ze słodkiej kapusty, pierś soute z pieczarkami, ziemniaki z wody, fasolka szparagowa z bułką tartą, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami, kotlet gordon, ziemniaki z wody, buraki zasmażane, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	Księdza Jana Hanowskiego 9/61, Olsztyn
09.08.2020	12:00-12:45	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: kapuśniak ze słodkiej kapusty, pierś soute z pieczarkami, ziemniaki z wody, fasolka szparagowa z bułką tartą, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami, kotlet gordon, ziemniaki z wody, buraki zasmażane, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	Księdza Jana Hanowskiego 9/61, Olsztyn
	12:45-12:50	PRZERWA		

09.08.2020	12:50-13:35	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: kapuśniak ze słodkiej kapusty, pierś soute z pieczarkami, ziemniaki z wody, fasolka szparagowa z bułką tartą, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami, kotlet gordon, ziemniaki z wody, buraki zasmażane, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	Księdza Jana Hanowskiego 9/61, Olsztyn
	13:35-13:40	PRZERWA		
	13:40-14:25	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: kapuśniak ze słodkiej kapusty, pierś soute z pieczarkami, ziemniaki z wody, fasolka szparagowa z bułką tartą, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami, kotlet gordon, ziemniaki z wody, buraki zasmażane, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	Księdza Jana Hanowskiego 9/61, Olsztyn
	14:25-14:30	PRZERWA		
	14:30-15:15	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: kapuśniak ze słodkiej kapusty, pierś soute z pieczarkami, ziemniaki z wody, fasolka szparagowa z bułką tartą, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami, kotlet gordon, ziemniaki z wody, buraki zasmażane, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	Księdza Jana Hanowskiego 9/61, Olsztyn
	15:15-15:20	PRZERWA		
	15:20-16:05	Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa zacierkowa z ziemniakami, zrazy ze szpinakiem i fetą, ziemniaki z wody, surówka z sałaty lodowej, kompot Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa pieczarkowa z ziemniakami, pierś w sosie słodko-kwaśnym, ryż na sypko, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	Księdza Jana Hanowskiego 9/61, Olsztyn
	16:05-16:35	PRZERWA		
	16:35-17:20	Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa zacierkowa z ziemniakami, zrazy ze szpinakiem i fetą, ziemniaki z wody, surówka z sałaty lodowej, kompot Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa pieczarkowa z ziemniakami, pierś w sosie słodko-kwaśnym, ryż na sypko, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	Księdza Jana Hanowskiego 9/61, Olsztyn
17:20-17:25	PRZERWA			

09.08.2020	17:25-18:10	Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa zacierkowa z ziemniakami, zrazy ze szpinakiem i fetą, ziemniaki z wody, surówka z sałaty lodowej, kompot Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa pieczarkowa z ziemniakami, pierś w sosie słodko-kwaśnym, ryż na sypko, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	Księdza Jana Hanowskiego 9/61, Olsztyn
	18:10-18:15	PRZERWA		
	18:15-19:00	Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa zacierkowa z ziemniakami, zrazy ze szpinakiem i fetą, ziemniaki z wody, surówka z sałaty lodowej, kompot Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa pieczarkowa z ziemniakami, pierś w sosie słodko-kwaśnym, ryż na sypko, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	Księdza Jana Hanowskiego 9/61, Olsztyn
	19:00-19:05	PRZERWA		
	19:05-19:50	Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa zacierkowa z ziemniakami, zrazy ze szpinakiem i fetą, ziemniaki z wody, surówka z sałaty lodowej, kompot Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa pieczarkowa z ziemniakami, pierś w sosie słodko-kwaśnym, ryż na sypko, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	Księdza Jana Hanowskiego 9/61, Olsztyn
	19:50-19:55	PRZERWA		
	19:55-20:40	Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa zacierkowa z ziemniakami, zrazy ze szpinakiem i fetą, ziemniaki z wody, surówka z sałaty lodowej, kompot Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa pieczarkowa z ziemniakami, pierś w sosie słodko-kwaśnym, ryż na sypko, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	Księdza Jana Hanowskiego 9/61, Olsztyn
10.08.2020	12:00-12:45	Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa zacierkowa z ziemniakami, zrazy ze szpinakiem i fetą, ziemniaki z wody, surówka z sałaty lodowej, kompot Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa pieczarkowa z ziemniakami, pierś w sosie słodko-kwaśnym, ryż na sypko, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	Księdza Jana Hanowskiego 9/61, Olsztyn
	12:45-12:50	PRZERWA		

10.08.2020	12:50-13:35	Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa zacierkowa z ziemniakami, zrazy ze szpinakiem i fetą, ziemniaki z wody, surówka z sałaty lodowej, kompot Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa pieczarkowa z ziemniakami, pierś w sosie słodko-kwaśnym, ryż na sypko, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	Księżda Jana Hanowskiego 9/61, Olsztyn
	13:35-13:40	PRZERWA		
	13:40-14:25	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: barszcz czerwony, pulpety w sosie pomidorowym, ziemniaki z wody, surówka z ogórka, marchewki i jabłka, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa pieczarkowa z ziemniakami, ryba po grecku, ziemniaki z wody, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	Księżda Jana Hanowskiego 9/61, Olsztyn
	14:25-14:30	PRZERWA		
	14:30-15:15	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: barszcz czerwony, pulpety w sosie pomidorowym, ziemniaki z wody, surówka z ogórka, marchewki i jabłka, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa pieczarkowa z ziemniakami, ryba po grecku, ziemniaki z wody, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	Księżda Jana Hanowskiego 9/61, Olsztyn
	15:15-15:20	PRZERWA		
	15:20-16:05	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: barszcz czerwony, pulpety w sosie pomidorowym, ziemniaki z wody, surówka z ogórka, marchewki i jabłka, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa pieczarkowa z ziemniakami, ryba po grecku, ziemniaki z wody, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	Księżda Jana Hanowskiego 9/61, Olsztyn
	16:05-16:35	PRZERWA		
	16:35-17:20	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: barszcz czerwony, pulpety w sosie pomidorowym, ziemniaki z wody, surówka z ogórka, marchewki i jabłka, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa pieczarkowa z ziemniakami, ryba po grecku, ziemniaki z wody, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	Księżda Jana Hanowskiego 9/61, Olsztyn
	17:20-17:25	PRZERWA		
17:25-18:10	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: barszcz czerwony, pulpety w sosie pomidorowym, ziemniaki z wody, surówka z ogórka, marchewki i jabłka, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa pieczarkowa z ziemniakami, ryba po grecku, ziemniaki z wody, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	Księżda Jana Hanowskiego 9/61, Olsztyn	
18:10-18:15	PRZERWA			

10.08.2020	18:15-19:00	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: barszcz czerwony, pulpety w sosie pomidorowym, ziemniaki z wody, surówka z ogórka, marchewki i jabłka, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa pieczarkowa z ziemniakami, ryba po grecku, ziemniaki z wody, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	Księżda Jana Hanowskiego 9/61, Olsztyn
	19:00-19:05	PRZERWA		
	19:05-19:50	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: barszcz czerwony, pulpety w sosie pomidorowym, ziemniaki z wody, surówka z ogórka, marchewki i jabłka, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa pieczarkowa z ziemniakami, ryba po grecku, ziemniaki z wody, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	Księżda Jana Hanowskiego 9/61, Olsztyn
	19:50-19:55	PRZERWA		
	19:55-20:40	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: barszcz czerwony, pulpety w sosie pomidorowym, ziemniaki z wody, surówka z ogórka, marchewki i jabłka, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa pieczarkowa z ziemniakami, ryba po grecku, ziemniaki z wody, kompot	Rydzanowski Daniel Tomasz	Księżda Jana Hanowskiego 9/61, Olsztyn