

## Harmonogram

**Nazwa Beneficjenta:** Centrum Edukacji w Olsztynie

**Numer projektu:** POWR.01.02.01-28-0026/19-01

**Tytuł projektu:** Moc młodych 31

**Nazwa szkolenia zawodowego/kursu:** Stylistka paznokci

**Nr kursu:** 1/052/2022

**Uczestników:** 1 w tym kobiet: 1, mężczyzn: 0

**Termin realizacji:** 15.03.2022-23.03.2022

## 1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejsce, ulica, nr lokalu, nr sali)
15.03.2022	09:00-10:30	Rodzaje manicure. Budowa paznokci, skóry i ich funkcje. Higiena, dlaczego tak bardzo jest ważna Poprawna praca frezarką, aby nie naruszyć funkcji skóry i paznokci. Co wpływa na długość usługi Poprawne używanie nożyczek bez naruszania funkcji paznokcia. Kiedy można zastosować metodę bezczązkową Funkcje frezów. Nadbudownie płytkę hybrydą. Praca z twardym polimerem-akrylgelem. kiedy zastosować miękki, a kiedy twardy polimer Usuwanie szybko i bezpiecznie stylizacji frezarką. Aplikacja hybrydy pod skórki. Wykonywanie idealnej linii światła	Chojnowska Karolina	Olsztyn, ul. Barcza 58/41
	10:30-10:35	PRZERWA		
	10:35-12:05	Rodzaje manicure. Budowa paznokci, skóry i ich funkcje. Higiena, dlaczego tak bardzo jest ważna Poprawna praca frezarką, aby nie naruszyć funkcji skóry i paznokci. Co wpływa na długość usługi Poprawne używanie nożyczek bez naruszania funkcji paznokcia. Kiedy można zastosować metodę bezczązkową Funkcje frezów. Nadbudownie płytkę hybrydą. Praca z twardym polimerem-akrylgelem. kiedy zastosować miękki, a kiedy twardy polimer Usuwanie szybko i bezpiecznie stylizacji frezarką. Aplikacja hybrydy pod skórki. Wykonywanie idealnej linii światła	Chojnowska Karolina	Olsztyn, ul. Barcza 58/41
	12:05-12:10	PRZERWA		
	12:10-14:25	Rodzaje manicure. Budowa paznokci, skóry i ich funkcje. Higiena, dlaczego tak bardzo jest ważna Poprawna praca frezarką, aby nie naruszyć funkcji skóry i paznokci. Co wpływa na długość usługi Poprawne używanie nożyczek bez naruszania funkcji paznokcia. Kiedy można zastosować metodę bezczązkową Funkcje frezów. Nadbudownie płytkę hybrydą. Praca z twardym polimerem-akrylgelem. kiedy zastosować miękki, a kiedy twardy polimer Usuwanie szybko i bezpiecznie stylizacji frezarką. Aplikacja hybrydy pod skórki. Wykonywanie idealnej linii światła	Chojnowska Karolina	Olsztyn, ul. Barcza 58/41

16.03.2022	09:00-09:45	Omówienie przeciwwskazań. Przygotowanie stanowiska pracy	Chojnowska Karolina	Olsztyn, ul. Barcza 58/41
	09:45-10:30	Jak prawidłowo podpiłować wrastający paznokieć. Opracowanie podeszwy różnymi sposobami. Opracowanie paznokci. Aplikacja hybrydy	Chojnowska Karolina	Olsztyn, ul. Barcza 58/41
	10:30-10:35	PRZERWA		
	10:35-12:05	Jak prawidłowo podpiłować wrastający paznokieć. Opracowanie podeszwy różnymi sposobami. Opracowanie paznokci. Aplikacja hybrydy	Chojnowska Karolina	Olsztyn, ul. Barcza 58/41
	12:05-12:10	PRZERWA		
	12:10-14:25	Jak prawidłowo podpiłować wrastający paznokieć. Opracowanie podeszwy różnymi sposobami. Opracowanie paznokci. Aplikacja hybrydy	Chojnowska Karolina	Olsztyn, ul. Barcza 58/41
17.03.2022	09:00-10:30	Baby boomer, ombre poziome, ombre pionowe, ornamenty, cienka linia, sezonowe, salonowe zdobienia.	Chojnowska Karolina	Olsztyn, ul. Barcza 58/41
	10:30-10:35	PRZERWA		
	10:35-12:05	Baby boomer, ombre poziome, ombre pionowe, ornamenty, cienka linia, sezonowe, salonowe zdobienia.	Chojnowska Karolina	Olsztyn, ul. Barcza 58/41
	12:05-12:10	PRZERWA		
	12:10-13:40	Baby boomer, ombre poziome, ombre pionowe, ornamenty, cienka linia, sezonowe, salonowe zdobienia.	Chojnowska Karolina	Olsztyn, ul. Barcza 58/41
18.03.2022	09:00-10:30	Omówienie do jakich rodzajów płytek można stosować tipsy. Odpowiedni dobór rozmiaru. Jakich są najczęściej popełniane błędy i jak ich uniknąć. Jak poprawnie przykleić tipsa. Jak przygotować płytkę pod tipsa i zrobić adhezję. Opracowanie tipsa i aplikacja żelu	Chojnowska Karolina	Olsztyn, ul. Barcza 58/41
	10:30-10:35	PRZERWA		
	10:35-12:05	Omówienie do jakich rodzajów płytek można stosować tipsy. Odpowiedni dobór rozmiaru. Jakich są najczęściej popełniane błędy i jak ich uniknąć. Jak poprawnie przykleić tipsa. Jak przygotować płytkę pod tipsa i zrobić adhezję. Opracowanie tipsa i aplikacja żelu	Chojnowska Karolina	Olsztyn, ul. Barcza 58/41
	12:05-12:10	PRZERWA		

18.03.2022	12:10-14:25	Omówienie do jakich rodzajów płytek można stosować tipsy. Odpowiedni dobór rozmiaru. Jak są najczęściej popełniane błędy i jak ich uniknąć. Jak poprawnie przykleić tipsa. Jak przygotować płytkę pod tipsa i zrobić adhezję. Opracowanie tipsa i aplikacja żelu	Chojnowska Karolina	Olsztyn, ul. Barcza 58/41
22.03.2022	09:00-10:30	Sprawdzanie naturalnego tunelu paznokcia. Wycinanie jajka pod naturalny tunel. Sprawdzanie rzeczywistych punktów zrostu paznokcia. Sprawdzanie rzeczywistej szerokości paznokcia. Odmierzanie co do milimetra. Jak postępować przy niesymetrycznych punktach zrostu. Jak robić wymiary do wycięcia. Jak schować wydatne wały lateralne. Jak podkładać formę pod migdał i kwadrat. Budowa przedłużonego paznokcia, jak poprawnie zacisnąć i kiedy to robić, jak uniknąć rozprężania żelu. Technika piłowania-szybko i prawnie. Pokaz przedłużania paznokci. Jak podciąć, przenieś wszystkie punkty jak chcemy formę podłożyć do góry i na dół. Omówienie rodzajów żeli. Szybkie przygotowanie paznokci pod stylizację.	Chojnowska Karolina	Olsztyn, ul. Barcza 58/41
	10:30-10:35	PRZERWA		
	10:35-12:05	Sprawdzanie naturalnego tunelu paznokcia. Wycinanie jajka pod naturalny tunel. Sprawdzanie rzeczywistych punktów zrostu paznokcia. Sprawdzanie rzeczywistej szerokości paznokcia. Odmierzanie co do milimetra. Jak postępować przy niesymetrycznych punktach zrostu. Jak robić wymiary do wycięcia. Jak schować wydatne wały lateralne. Jak podkładać formę pod migdał i kwadrat. Budowa przedłużonego paznokcia, jak poprawnie zacisnąć i kiedy to robić, jak uniknąć rozprężania żelu. Technika piłowania-szybko i prawnie. Pokaz przedłużania paznokci. Jak podciąć, przenieś wszystkie punkty jak chcemy formę podłożyć do góry i na dół. Omówienie rodzajów żeli. Szybkie przygotowanie paznokci pod stylizację.	Chojnowska Karolina	Olsztyn, ul. Barcza 58/41
	12:05-12:10	PRZERWA		

22.03.2022	12:10-14:25	Sprawdzanie naturalnego tunelu paznokcia. Wycinanie jajka pod naturalny tunel. Sprawdzanie rzeczywistych punktów zrostu paznokcia. Sprawdzanie rzeczywistej szerokości paznokcia. Odmierzanie co do milimetra. Jak postępować przy niesymetrycznych punktach zrostu. Jak robić wymiary do wycięcia. Jak schować wydatne wały lateralne. Jak podkładać formę pod migdał i kwadrat. Budowa przedłużonego paznokcia, jak poprawnie zacisnąć i kiedy to robić, jak uniknąć rozprężania żelu. Technika piłowania-szybko i prawnie. Pokaz przedłużania paznokci. Jak podciąć, przenieś wszystkie punkty jak chcemy formę podłożyć do góry i na dół. Omówienie rodzajów żeli. Szybkie przygotowanie paznokci pod stylizację.	Chojnowska Karolina	Olsztyn, ul. Barcza 58/41
23.03.2022	09:00-10:30	Przedłużanie paznokci w kształcie migdał/kwadrat	Chojnowska Karolina	Olsztyn, ul. Barcza 58/41
	10:30-10:35	PRZERWA		
	10:35-12:05	Przedłużanie paznokci w kształcie migdał/kwadrat	Chojnowska Karolina	Olsztyn, ul. Barcza 58/41
	12:05-12:10	PRZERWA		
	12:10-13:40	Przedłużanie paznokci w kształcie migdał/kwadrat	Chojnowska Karolina	Olsztyn, ul. Barcza 58/41