

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Szkoleń Budowlanych W-M ZDZ

Numer projektu: POWR.01.02.01-28-0026/19-01

Tytuł projektu: Moc młodych 31

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Operator wózków jezdniowych podnośnikowych ze zmiennym wysięgiem
Operator podestów ruchomych

Nr kursu: 12/415/2020

Uczestników: 1 w tym kobiet: 0, mężczyzn: 1

Termin realizacji: 03.12.2020-18.12.2020

1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu, nr sali)
03.12.2020	14:45-15:30	Podstawowe definicje. Podział, typy, odmiany.	Świątek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	15:30-16:15	Wózki jezdniowe: z napędem elektrycznym - akumulatorowym, z napędem spalinowym zsilane różnymi rodzajami paliw.	Świątek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	16:15-17:00	Instruktaż stanowiskowy. Zapobieganie ryzyku zawodowemu. Cechy ergonomiczne stanowiska pracy. Tworzenie bezpiecznych i higienicznych warunków pracy (pracodawca, służby BHP). Wpływ warunków atmosferycznych i środowiska na bezpieczną pracę urzędów. Ochrona zbiorowa i indywidualna.	Świątek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	17:00-17:15	PRZERWA		
	17:15-18:00	Przepisy dotyczące stosowania środków ochrony indywidualnej. Postępowanie w przypadku pożaru. Zdarzenia spowodowane przyczynami eksploatacyjnymi. Zdarzenia spowodowane przyczynami technicznymi. Obowiązujące znaki informacyjne, nakazu, zakazu występujące na terenie zakładu pracy, wybrane zagadnienia z przepisów ruchu drogowego. Bezpieczne poruszanie się wózkami w zakładzie: po drogach i w pomieszczeniach zamkniętych.	Świątek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	18:00-18:45	Omówienie rodzajów zaistniałych wypadków i urazów przy urządzeniach elektrycznych i mechanicznych. Obowiązki operatora po zaistnieniu wypadku. Sztuczne oddychanie i masaż serca.	Świątek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	18:45-19:30	Zespoły i podzespoły mechaniczne: rama, osie, układ przeniesienia napędu, układ kierowniczy, układ hamulcowy, układ hydrauliczny, osprzęt dodatkowy.	Świątek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	19:30-20:15	Zespoły i podzespoły elektryczne: baterie akumulatorów, silniki elektryczne, odłączniki awaryjne (bezpieczeństwa), układy rozruchowe. Zabezpieczenia i blokady. Wskaźniki, dźwignie sterownicze. Stacyjka i jej przeznaczenie. Przełączniki, pedały, oznakowanie.	Świątek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
05.12.2020	08:00-13:15	Praktyczna nauka jazdy wózkiem	Chodorowska Adrianna	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
12.12.2020	08:00-11:45	Wymiana butli gazowej	Chodorowska Adrianna	ul. Lubelska 33c; Olsztyn

14.12.2020	14:45-15:30	Kontrola układów: kierowniczego, hamulcowego, napędowego. Kontrola wskaźników. Sprawdzenie sprawności układu manewrowego wraz z osprzętem (mechanizmu podnoszenia, masztu, prowadzenie zewnętrznych i wewnętrznych, płyty czołowej, zębów wideł).	Świątek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	15:30-16:15	Kontrola poziomu płynów eksploatacyjnych. Kontrola stanu naładowania baterii akumulatorów. Kontrola ogumienia. Kontrolowanie zamocowania kół. Kontrola elementów bezpieczeństwa. Uzupelnienie paliwa. Czynności związane z dokumentacją wózka. Oględziny zewnętrzne i kontrola szczelności układów ciśnieniowych.	Świątek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	16:15-17:00	Jednostki ładunkowe (pojemniki, palety, kontenery, pakiety). Przemieszczanie jednostek ładunkowych. Składowanie i układanie. Zagospodarowanie przestrzeni magazynowej i podstawowe systemy magazynowania (regały, grupowy, blokowy, wolnych miejsc). Efekty paletyzacji.	Świątek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	17:00-17:45	Cel i zakres działania dozoru technicznego. Podstawowe informacje o dozorcze technicznym. Podstawowe akty prawne związane z działalnością dozoru technicznego. Rodzaje urzędzeń podlegających dozoru technicznemu. Formy dozoru technicznego. Prezentacja strony internetowej Dozoru Technicznego.	Świątek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	17:45-18:30	Wymiana butli z gazem - cz 1	Świątek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	18:30-19:15	Wymiana butli z gazem - cz 2	Świątek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	19:15-20:00	Wymiana butli z gazem - cz 3	Świątek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
15.12.2020	14:45-15:30	Definicja i podział podestów ruchomych. Wielkości charakterystyczne podestu ruchomego. Konstrukcja podstawy ładunkowej. Konstrukcja mocowania podstawy ładunkowej. Napęd. Podstawowe elementy i zespoły podestu ruchomego. Stateczność podestów samojezdnych.	Świątek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	15:30-17:00	Wysięgniki, liny, maszty. Podstawa ładunkowa. Wciągarka i układ napędowy.	Świątek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn

15.12.2020	17:00-18:30	Rodzaje i przeznaczenie aparatów elektrycznych. Sterowanie. Sygnalizacja i oświetlenie.	Świątek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	18:30-20:00	Rodzaj i przeznaczenie aparatów pneumatycznych i hydraulicznych. Sterowanie. Instalacja zasilająca oraz w obrębie podestu.	Świątek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
16.12.2020	14:45-16:15	Rodzaj i funkcja urządzeń i aparatów bezpieczeństwa stanowiących wyposażenie podestu ruchomego. Wymagania szczegółowe dotyczące urządzeń i aparatów bezpieczeństwa. Zainstalowanie urządzeń i aparatów bezpieczeństwa w obwodzie sterowym.	Świątek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	16:15-17:45	Obowiązki obsługi przez rozpoczęciem pracy. Obowiązki obsługi w czasie pracy. Obowiązki obsługi po zakończeniu pracy. Czynności zabronione obsłudze. Obowiązków przypadku awarii. Konserwacja podestów.	Świątek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	17:45-18:30	Cel ustanowienia dozoru technicznego nad podestami ruchomymi. Organizacja dozory technicznego w Polsce. Postanowienia aktów prawnych. Badania dozorowe.	Świątek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	18:30-20:00	Kodeks pracy-postanowienia o bhp. Omdlenia, rany, krwotoki i złamania. Porażenie prądem elektrycznym. Ewakuacja osób z podestu.	Świątek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
18.12.2020	08:00-11:45	Zasada działania podestu ruchomego i jego elementów. Prawidłowe załadowanie i wyładowanie ładunków i osób. Jazda podestem ruchomym. Czynności obsługi. Ratownictwo.	Chodorowska Adrianna	ul. Lubelska 33c; Olsztyn