

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Szkoleń Budowlanych W-M ZDZ

Numer projektu: POWR.01.02.01-28-0026/19/00

Tytuł projektu: Moc młodych 31

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Elektryk budowlany

Nr kursu: 12/226/2020

Uczestników: 1 w tym kobiet: 0, mężczyzn: 1

Termin realizacji: 04.08.2020-09.08.2020



1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejsce, ulica, nr lokalu, nr sali)
04.08.2020	08:00-08:45	Ustawa Prawo energetyczne, przepisy wykonawcze do ustawy	Ciszek Marek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	08:45-09:30	Rodzaje i zasady eksploatacji urządzeń elektrycznych na placach budowy	Ciszek Marek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	09:30-10:15	Podstawowe pojęcia i zjawiska elektryczne oraz prawa elektryczne	Ciszek Marek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	10:15-10:30	PRZERWA		
	10:30-11:15	Obwody prądu stałego. Obwody prądu przemiennego jednofazowego i trójfazowego	Ciszek Marek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	11:15-12:00	Chemiczne działanie prądu. Termiczne działanie prądu	Ciszek Marek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	12:00-12:45	Układy sieciowe, rodzaje instalacji elektrycznych	Ciszek Marek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	12:45-13:00	PRZERWA		
	13:00-13:45	Przewody elektryczne, kryteria doboru przewodów, przyłącza, złącza kablowe, osprzęt instalacyjny	Ciszek Marek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	13:45-14:30	Wewnętrzne linie zasilające, instalacje odbiorcze	Ciszek Marek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
05.08.2020	08:00-08:45	Elementy składowe i zasady budowy linii napowietrznych, ich rodzaje i budowa	Ciszek Marek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	08:45-09:30	Rodzaje i oznaczenia kabli, osprzęt kablowy	Ciszek Marek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	09:30-10:15	Układanie linii kablowych	Ciszek Marek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	10:15-10:30	PRZERWA		
	10:30-11:15	Rozdzielnice mieszkaniowe i przemysłowe	Ciszek Marek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	11:15-12:00	Aparatura rozdzielcza. Rozdzielnice wysokonapięciowe	Ciszek Marek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	12:00-12:45	Aparatura łączeniowa: rodzaje, budowa	Ciszek Marek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	12:45-13:00	PRZERWA		
	13:00-13:45	Ochrona od przepięć. Pomiar kontrolne, ocena stanu technicznego urządzeń	Ciszek Marek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
13:45-14:30	Rodzaje napędów, dobór silnika, rozruch silników, zabezpieczenia silników. Zasady eksploatacji napędów elektrycznych	Ciszek Marek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn	
06.08.2020	08:00-08:45	Rodzaje, budowa, zastosowanie agregatów prądotwórczych	Ciszek Marek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	08:45-09:30	Prace zaliczane do szczególnie niebezpiecznych	Ciszek Marek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn

06.08.2020	09:30-10:15	Przygotowanie miejsca pracy na polecenie pisemne, dopuszczenie do pracy	Ciszek Marek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	10:15-10:30	PRZERWA		
	10:30-11:15	Przebieg pracy na polecenie pisemne, zakończenie pracy na polecenie	Ciszek Marek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	11:15-12:00	Zasady wykonywania czynności łączeniowych, osoby upoważnione	Ciszek Marek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	12:00-12:45	Bezpieczeństwo i higiena pracy na stanowisku elektryka/montera instalacji elektroenergetycznych	Ciszek Marek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	12:45-13:00	PRZERWA		
	13:00-13:45	Przepisy dot. ochrony przeciwporażeniowej. Ochrona przed dotykiem bezpośrednim i pośrednim	Ciszek Marek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	13:45-14:30	Sprawdzanie skuteczności ochrony przeciwporażeniowej, ochrona przeciwporażeniowa	Ciszek Marek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
07.08.2020	08:00-08:45	Instruktaż stanowiskowy.	Ciszek Marek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	08:45-09:30	Odczyt dokumentacji technicznej instalacji elektrycznej.	Ciszek Marek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	09:30-11:00	Przygotowanie materiałów i osprzętu instalacyjnego oraz narzędzi niezbędnych do wykonania instalacji elektrycznej.	Ciszek Marek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	11:00-11:30	PRZERWA		
	11:30-12:15	Odczyt i interpretacja parametrów technicznych wyrobów elektrycznych (bezpieczników, wyłączników, przewodów, kabli).	Ciszek Marek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	12:15-13:45	Dobór rodzaju i technologii wykonania instalacji (materiały, warunki środowiskowe).	Ciszek Marek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	13:45-15:15	Dobór zabezpieczeń w instalacjach elektrycznych.	Ciszek Marek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	15:15-16:00	Montaż instalacji elektrycznej zgodnie z dokumentacją projektową i wykonawczą.	Ciszek Marek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
08.08.2020	08:00-10:15	Montaż instalacji elektrycznej zgodnie z dokumentacją projektową i wykonawczą.	Ciszek Marek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	10:15-11:00	Obsługa elektronarzędzi i sprzętu kontrolno-pomiarowego.	Ciszek Marek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	11:00-11:30	PRZERWA		
	11:30-13:45	Obsługa elektronarzędzi i sprzętu kontrolno-pomiarowego.	Ciszek Marek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	13:45-16:00	Montaż instalacji ochronnej. Uziemienia.	Ciszek Marek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
09.08.2020	08:00-11:00	Uruchomienie i kontrola sprawności wykonanej instalacji elektrycznej.	Ciszek Marek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	11:00-11:30	PRZERWA		

09.08.2020	11:30-13:00	Ocena stanu technicznego instalacji elektrycznej.	Ciszek Marek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	13:00-13:45	Konserwacja instalacji elektrycznej.	Ciszek Marek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	13:45-14:30	Sporządzanie dokumentacji powykonawczej prostych systemów instalacji.	Ciszek Marek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	14:30-16:00	Odbiór jakościowy i ocena wykonanych prac.	Ciszek Marek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn

