

## Harmonogram

**Nazwa Beneficjenta:** Centrum Szkoleń Branżowych

**Numer projektu:** POWR.01.02.01-28-0026/19-01

**Tytuł projektu:** Moc młodych 31

**Nazwa szkolenia zawodowego/kursu:** Kierowca operator wózków podnośnikowych ze zmiennym wysięgiem, operator podestów ruchomych

**Nr kursu:** 12/092/2022

**Uczestników:** 1 w tym kobiet: 0, mężczyzn: 1

**Termin realizacji:** 14.03.2022-24.03.2022

## 1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejsowość, ulica, nr lokalu, nr sali)
14.03.2022	15:00-15:45	Podstawowe definicje. Podział, typy, odmiany.	Komar Wiesław	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	15:45-16:30	Wózki jezdniowe: z napędem elektrycznym - akumulatorowym, z napędem spalinowym zsilane różnymi rodzajami paliw.	Komar Wiesław	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	16:30-16:40	PRZERWA		
	16:40-17:25	Instruktaż stanowiskowy. Zapobieganie ryzyku zawodowemu. Cechy ergonomiczne stanowiska pracy. Tworzenie bezpiecznych i higienicznych warunków pracy (pracodawca, służby BHP). Wpływ warunków atmosferycznych i środowiska na bezpieczną pracę urzędzeń. Ochrona zbiorowa i indywidualna.	Komar Wiesław	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	17:25-18:10	Przepisy dotyczące stosowania środków ochrony indywidualnej. Postępowanie w przypadku pożaru. Zdarzenia spowodowane przyczynami eksploatacyjnymi. Zdarzenia spowodowane przyczynami technicznymi. Obowiązujące znaki informacyjne, nakazu, zakazu występujące na terenie zakładu pracy, wybrane zagadnienia z przepisów ruchu drogowego. Bezpieczne poruszanie się wózkami w zakładzie: po drogach i w pomieszczeniach zamkniętych.	Komar Wiesław	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	18:10-18:20	PRZERWA		
	18:20-19:05	Omówienie rodzajów zaistniałych wypadków i urazów przy urządzeniach elektrycznych i mechanicznych. Obowiązki operatora po zaistnieniu wypadku. Sztuczne oddychanie i masaż serca.	Komar Wiesław	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	19:05-19:50	Zespoły i podzespoły mechaniczne: rama, osie, układ przeniesienia napędu, układ kierowniczy, układ hamulcowy, układ hydrauliczny, osprzęt dodatkowy.	Komar Wiesław	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
15.03.2022	15:00-15:45	Zespoły i podzespoły elektryczne: baterie akumulatorów, silniki elektryczne, odłączniki awaryjne (bezpieczeństwa), układy rozruchowe. Zabezpieczenia i blokady. Wskaźniki, dźwignie sterownicze. Stacyjka i jej przeznaczenie. Przełączniki, pedały, oznakowanie.	Komar Wiesław	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	15:45-16:30	Wymiana butli z gazem - cz 1	Komar Wiesław	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	16:30-16:40	PRZERWA		

15.03.2022	16:40-17:25	Wymiana butli z gazem - cz 2	Komar Wiesław	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	17:25-18:10	Wymiana butli z gazem - cz 3	Komar Wiesław	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	18:10-18:20	PRZERWA		
	18:20-19:05	Kontrola układów: kierowniczego, hamulcowego, napędowego. Kontrola wskaźników. Sprawdzenie sprawności układu manewrowego wraz z osprzętem (mechanizmu podnoszenia, masztu, prowadzenie zewnętrznych i wewnętrznych, płyty czołowej, zębów wideł).	Komar Wiesław	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	19:05-19:50	Kontrola poziomu płynów eksploatacyjnych. Kontrola stanu naładowania baterii akumulatorów. Kontrola ogumienia. Kontrolowanie zamocowania kół. Kontrola elementów bezpieczeństwa. Uzupełnienie paliwa. Czynności związane z dokumentacją wózka. Oględziny zewnętrzne i kontrola szczelności układów ciśnieniowych.	Komar Wiesław	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
16.03.2022	15:00-16:30	Praktyczna nauka jazdy wózkiem	Leszka Piotr	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	16:30-16:40	PRZERWA		
	16:40-18:10	Praktyczna nauka jazdy wózkiem	Leszka Piotr	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	18:10-18:20	PRZERWA		
	18:20-19:50	Wymiana butli gazowej	Leszka Piotr	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
21.03.2022	15:00-15:45	Rodzaje i przeznaczenie aparatów elektrycznych. Sterowanie. Sygnalizacja i oświetlenie.	Świątek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	15:45-16:30	Rodzaj i przeznaczenie aparatów pneumatycznych i hydraulicznych. Sterowanie. Instalacja zasilająca oraz w obrębie podestu.	Świątek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	16:30-16:40	PRZERWA		
	16:40-17:25	Rodzaj i przeznaczenie aparatów pneumatycznych i hydraulicznych. Sterowanie. Instalacja zasilająca oraz w obrębie podestu.	Świątek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn

21.03.2022	17:25-18:10	Rodzaj i funkcja urządzeń i aparatów bezpieczeństwa stanowiących wyposażenie podestu ruchomego. Wymagania szczegółowe dotyczące urządzeń i aparatów bezpieczeństwa. Zainstalowanie urządzeń i aparatów bezpieczeństwa w obwodzie sterowym.	Świątek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	18:10-18:20	PRZERWA		
	18:20-19:05	Rodzaj i funkcja urządzeń i aparatów bezpieczeństwa stanowiących wyposażenie podestu ruchomego. Wymagania szczegółowe dotyczące urządzeń i aparatów bezpieczeństwa. Zainstalowanie urządzeń i aparatów bezpieczeństwa w obwodzie sterowym.	Świątek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	19:05-19:50	Obowiązki obsługi przez rozpoczęciem pracy. Obowiązki obsługi w czasie pracy. Obowiązki obsługi po zakończeniu pracy. Czynności zabronione obsłudze. Obowiązków przypadku awarii. Konserwacja podestów.	Świątek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
22.03.2022	15:00-15:45	Obowiązki obsługi przez rozpoczęciem pracy. Obowiązki obsługi w czasie pracy. Obowiązki obsługi po zakończeniu pracy. Czynności zabronione obsłudze. Obowiązków przypadku awarii. Konserwacja podestów.	Świątek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	15:45-16:30	Cel ustanowienia dozoru technicznego nad podestami ruchomymi. Organizacja dozory technicznego w Polsce. Postanowienia aktów prawnych. Badania dozorowe.	Świątek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	16:30-16:40	PRZERWA		
	16:40-18:10	Kodeks pracy-postanowienia o bhp. Omdlenia, rany, krwotoki i złamania. Porażenie prądem elektrycznym. Ewakuacja osób z podestu.	Świątek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	18:10-18:20	PRZERWA		
	18:20-19:50	Zasada działania podestu ruchomego i jego elementów. Prawidłowe załadowanie i wyładowanie ładunków i osób. Jazda podestem ruchomym. Czynności obsługi. Ratownictwo.	Świątek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
23.03.2022	12:40-13:25	Wymiana butli gazowej	Zakrzewski Paweł	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	13:25-13:30	PRZERWA		

23.03.2022	13:30-15:00	Wymiana butli gazowej	Zakrzewski Paweł	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	15:00-15:10	PRZERWA		
	15:10-16:40	Zasada działania podestu ruchomego i jego elementów. Prawidłowe załadowanie i wyładowanie ładunków i osób. Jazda podestem ruchomym. Czynności obsługi. Ratownictwo.	Świątek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	16:40-16:50	PRZERWA		
	16:50-17:35	Zasada działania podestu ruchomego i jego elementów. Prawidłowe załadowanie i wyładowanie ładunków i osób. Jazda podestem ruchomym. Czynności obsługi. Ratownictwo.	Świątek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	17:35-18:20	Praktyczna nauka jazdy wózkiem	Świątek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	18:20-18:30	PRZERWA		
	18:30-20:00	Praktyczna nauka jazdy wózkiem	Świątek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
24.03.2022	15:00-15:45	Jednostki ładunkowe (pojemniki, palety, kontenery, pakiety). Przemieszczanie jednostek ładunkowych. Składowanie i układanie. Zagospodarowanie przestrzeni magazynowej i podstawowe systemy magazynowania (regałowy, grupowy, blokowy, wolnych miejsc). Efekty paletyzacji.	Świątek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	15:45-16:30	Cel i zakres działania dozoru technicznego. Podstawowe informacje o dozorcze technicznym. Podstawowe akty prawne związane z działalnością dozoru technicznego. Rodzaje urzędzeń podlegających dozoru technicznemu. Formy dozoru technicznego. Prezentacja strony internetowej Dozoru Technicznego.	Świątek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	16:30-16:40	PRZERWA		
	16:40-17:25	Definicja i podział podestów ruchomych. Wielkości charakterystyczne podestu ruchomego. Konstrukcja podstawy ładunkowej. Konstrukcja mocowania podstawy ładunkowej. Napęd. Podstawowe elementy i zespoły podestu ruchomego. Stateczność podestów samojezdnych.	Świątek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	17:25-18:10	Wysięgniki, liny, maszty. Podstawa ładunkowa. Wciągarka i układ napędowy.	Świątek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	18:10-18:20	PRZERWA		

24.03.2022	18:20-19:05	Wysięgniki, liny, maszty. Podstawa ładunkowa. Wciągarka i układ napędowy.	Świątek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	19:05-19:50	Rodzaje i przeznaczenie aparatów elektrycznych. Sterowanie. Sygnalizacja i oświetlenie.	Świątek Zbigniew	ul. Lubelska 33c; Olsztyn

