

## Harmonogram

**Nazwa Beneficjenta:** Centrum Szkoleń Budowlanych W-M ZDZ

**Numer projektu:** POWR.01.02.01-28-0026/19-01

**Tytuł projektu:** Moc młodych 31

**Nazwa szkolenia zawodowego/kursu:** Elektryk budowlany

**Nr kursu:** 12/070/2021

**Uczestników:** 1 w tym kobiet: 0, mężczyzn: 1

**Termin realizacji:** 26.02.2021-07.03.2021

## 1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejsce, ulica, nr lokalu, nr sali)
26.02.2021	07:30-08:15	Ustawa Prawo energetyczne, przepisy wykonawcze do ustawy	Nossek Krzysztof	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	08:15-09:00	Rodzaje i zasady eksploatacji urządzeń elektrycznych na placach budowy	Nossek Krzysztof	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	09:00-09:45	Podstawowe pojęcia i zjawiska elektryczne oraz prawa elektryczne	Nossek Krzysztof	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	09:45-10:00	PRZERWA		
	10:00-10:45	Obwody prądu stałego. Obwody prądu przemiennego jednofazowego i trójfazowego	Nossek Krzysztof	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	10:45-11:30	Chemiczne działanie prądu. Termiczne działanie prądu	Nossek Krzysztof	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	11:30-12:15	Układy sieciowe, rodzaje instalacji elektrycznych	Nossek Krzysztof	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	12:15-12:30	PRZERWA		
	12:30-13:15	Przewody elektryczne, kryteria doboru przewodów, przyłącza, złącza kablowe, osprzęt instalacyjny	Nossek Krzysztof	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	13:15-14:00	Wewnętrzne linie zasilające, instalacje odbiorcze	Nossek Krzysztof	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	14:00-14:45	Elementy składowe i zasady budowy linii napowietrznych, ich rodzaje i budowa	Nossek Krzysztof	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	14:45-15:30	Rodzaje i oznaczenia kabli, osprzęt kablowy	Nossek Krzysztof	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	15:30-16:15	Układanie linii kablowych	Nossek Krzysztof	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
27.02.2021	07:30-08:15	Rozdzielnice mieszkaniowe i przemysłowe	Nossek Krzysztof	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	08:15-09:00	Aparatura rozdzielcza. Rozdzielnice wysokonapięciowe	Nossek Krzysztof	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	09:00-09:45	Aparatura łączeniowa: rodzaje, budowa	Nossek Krzysztof	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	09:45-10:00	PRZERWA		
	10:00-10:45	Ochrona od przepięć. Pomiary kontrolne, ocena stanu technicznego urządzeń	Nossek Krzysztof	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	10:45-11:30	Rodzaje napędów, dobór silnika, rozruch silników, zabezpieczenia silników. Zasady eksploatacji napędów elektrycznych	Nossek Krzysztof	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	11:30-12:15	Rodzaje, budowa, zastosowanie agregatów prądotwórczych	Nossek Krzysztof	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	12:15-12:30	PRZERWA		
	12:30-13:15	Prace zaliczane do szczególnie niebezpiecznych	Nossek Krzysztof	ul. Lubelska 33c; Olsztyn

27.02.2021	13:15-14:00	Przygotowanie miejsca pracy na polecenie pisemne, dopuszczenie do pracy	Nossek Krzysztof	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	14:00-14:45	Przebieg pracy na polecenie pisemne, zakończenie pracy na polecenie	Nossek Krzysztof	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	14:45-15:30	Zasady wykonywania czynności łączeniowych, osoby upoważnione	Nossek Krzysztof	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	15:30-16:15	Bezpieczeństwo i higiena pracy na stanowisku elektryka/montera instalacji elektroenergetycznych	Nossek Krzysztof	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
28.02.2021	07:30-08:15	Przepisy dot. ochrony przeciwporażeniowej. Ochrona przed dotykiem bezpośrednim i pośrednim	Nossek Krzysztof	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	08:15-09:00	Sprawdzanie skuteczności ochrony przeciwporażeniowej, ochrona przeciwporażeniowa	Nossek Krzysztof	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	09:00-09:45	Instruktaż stanowiskowy.	Nossek Krzysztof	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	09:45-10:00	PRZERWA		
	10:00-10:45	Odczyt dokumentacji technicznej instalacji elektrycznej.	Nossek Krzysztof	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	10:45-12:15	Przygotowanie materiałów i osprzętu instalacyjnego oraz narzędzi niezbędnych do wykonania instalacji elektrycznej.	Nossek Krzysztof	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	12:15-12:30	PRZERWA		
	12:30-13:15	Odczyt i interpretacja parametrów technicznych wyrobów elektrycznych (bezpieczników, wyłączników, przewodów, kabli).	Nossek Krzysztof	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	13:15-14:45	Dobór rodzaju i technologii wykonania instalacji (materiały, warunki środowiskowe).	Nossek Krzysztof	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	14:45-15:30	Dobór zabezpieczeń w instalacjach elektrycznych.	Nossek Krzysztof	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
06.03.2021	07:30-08:15	Dobór zabezpieczeń w instalacjach elektrycznych.	Nossek Krzysztof	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	08:15-09:45	Montaż instalacji elektrycznej zgodnie z dokumentacją projektową i wykonawczą.	Nossek Krzysztof	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	09:45-10:00	PRZERWA		
	10:00-11:30	Montaż instalacji elektrycznej zgodnie z dokumentacją projektową i wykonawczą.	Nossek Krzysztof	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	11:30-12:15	Obsługa elektronarzędzi i sprzętu kontrolno-pomiarowego.	Nossek Krzysztof	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	12:15-12:30	PRZERWA		
	12:30-14:45	Obsługa elektronarzędzi i sprzętu kontrolno-pomiarowego.	Nossek Krzysztof	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	14:45-16:15	Montaż instalacji ochronnej. Uziemienia.	Nossek Krzysztof	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
07.03.2021	07:30-08:15	Montaż instalacji ochronnej. Uziemienia.	Nossek Krzysztof	ul. Lubelska 33c; Olsztyn

07.03.2021	08:15-09:45	Uruchomienie i kontrola sprawności wykonanej instalacji elektrycznej.	Nossek Krzysztof	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	09:45-10:00	PRZERWA		
	10:00-11:30	Uruchomienie i kontrola sprawności wykonanej instalacji elektrycznej.	Nossek Krzysztof	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	11:30-12:15	Ocena stanu technicznego instalacji elektrycznej.	Nossek Krzysztof	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	12:15-12:30	PRZERWA		
	12:30-13:15	Ocena stanu technicznego instalacji elektrycznej.	Nossek Krzysztof	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	13:15-14:00	Konserwacja instalacji elektrycznej.	Nossek Krzysztof	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	14:00-14:45	Sporządzanie dokumentacji powykonawczej prostych systemów instalacji.	Nossek Krzysztof	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	14:45-16:15	Odbiór jakościowy i ocena wykonanych prac.	Nossek Krzysztof	ul. Lubelska 33c; Olsztyn

