

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Edukacji W-M ZDZ w Braniewie

Numer projektu: POWR.01.02.01-28-0030/19-01

Tytuł projektu: Moc młodych 1619

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Opiekunka osób starszych

Nr kursu: 16/030/2021

Uczestników: 1 w tym kobiet: 1, mężczyzn: 0

Termin realizacji: 13.05.2021-22.05.2021



Fundusze
Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu, nr sali)
13.05.2021	08:00-08:45	Bezpieczeństwo pracy. Zasady opieki.	Jakimczuk Kalina Anna	Żelazna Góra 41
	08:45-10:15	Podstawowe zasady pierwszej pomocy przedmedycznej w stanach zagrożenia życia i zdrowia. Ocena podstawowych parametrów życia ABC. Ułożenie w pozycji przeciwstawnej i bocznej ustalonej. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa bezprzryładowa. Podstawy obsługi Automatycznego Defibrylatora Zewnętrznego AED (Automated External Defibrillator). Identyfikacja i zaopatrzenie urazów zagrażających życiu.	Jakimczuk Kalina Anna	Żelazna Góra 41
	10:15-10:20	PRZERWA		
	10:20-11:50	Podstawowe zasady pierwszej pomocy przedmedycznej w stanach zagrożenia życia i zdrowia. Ocena podstawowych parametrów życia ABC. Ułożenie w pozycji przeciwstawnej i bocznej ustalonej. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa bezprzryładowa. Podstawy obsługi Automatycznego Defibrylatora Zewnętrznego AED (Automated External Defibrillator). Identyfikacja i zaopatrzenie urazów zagrażających życiu.	Jakimczuk Kalina Anna	Żelazna Góra 41
	11:50-12:05	PRZERWA		
	12:05-14:20	Podstawowe zasady pierwszej pomocy przedmedycznej w stanach zagrożenia życia i zdrowia. Ocena podstawowych parametrów życia ABC. Ułożenie w pozycji przeciwstawnej i bocznej ustalonej. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa bezprzryładowa. Podstawy obsługi Automatycznego Defibrylatora Zewnętrznego AED (Automated External Defibrillator). Identyfikacja i zaopatrzenie urazów zagrażających życiu.	Jakimczuk Kalina Anna	Żelazna Góra 41
14.05.2021	08:00-09:30	Okoliczności i przyczyny charakterystycznych dla wykonywanej pracy wypadków przy pracy oraz związana z nimi profilaktyka	Jakimczuk Kalina Anna	Żelazna Góra 41

14.05.2021	09:30-10:15	Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym Utrzymanie czystości skóry Utrzymanie czystości łóżka Zaspokajanie potrzeby wydalania Zaspokajanie potrzeby odżywiania Wykonywanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych Realizowanie zadań zleconych przez lekarza Usprawnianie podopiecznego w obrębie łóżka i mieszkania Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej Organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego	Jakimczuk Kalina Anna	Żelazna Góra 41
	10:15-10:20	PRZERWA		
	10:20-11:50	Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym Utrzymanie czystości skóry Utrzymanie czystości łóżka Zaspokajanie potrzeby wydalania Zaspokajanie potrzeby odżywiania Wykonywanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych Realizowanie zadań zleconych przez lekarza Usprawnianie podopiecznego w obrębie łóżka i mieszkania Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej Organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego	Jakimczuk Kalina Anna	Żelazna Góra 41
	11:50-12:05	PRZERWA		

14.05.2021	12:05-14:20	Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym Utrzymanie czystości skóry Utrzymanie czystości łóżka Zaspokajanie potrzeby wydalania Zaspokajanie potrzeby odżywiania Wykonywanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych Realizowanie zadań zleconych przez lekarza Usprawnianie podopiecznego w obrębie łóżka i mieszkania Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej Organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego	Jakimczuk Kalina Anna	Żelazna Góra 41
15.05.2021	08:00-09:30	Zasady pielęgnacji osób starszych	Jakimczuk Kalina Anna	ul. Morska 7; Braniewo
	09:30-10:15	Utrzymanie czystości i higieny	Jakimczuk Kalina Anna	ul. Morska 7; Braniewo
	10:15-10:20	PRZERWA		
	10:20-11:05	Utrzymanie czystości i higieny	Jakimczuk Kalina Anna	ul. Morska 7; Braniewo
	11:05-11:50	Komunikacja interpersonalna z podopiecznym.	Jakimczuk Kalina Anna	ul. Morska 7; Braniewo
	11:50-12:05	PRZERWA		
	12:05-12:50	bariery komunikacyjne. Przełamywanie stereotypów.	Jakimczuk Kalina Anna	ul. Morska 7; Braniewo
	12:50-13:35	Opieka nad osobami starszymi, przewlekle chorymi i niepełnosprawnymi	Jakimczuk Kalina Anna	ul. Morska 7; Braniewo
	13:35-14:20	Regulacje prawne z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy z uwzględnieniem przepisów związanych z wykonywaną pracą	Jakimczuk Kalina Anna	ul. Morska 7; Braniewo
16.05.2021	08:00-10:15	Zagrożenia czynnikami występującymi w procesach pracy oraz zasady i metody likwidacji lub ograniczenia oddziaływania tych czynników na pracowników – z uwzględnieniem zmian w technologii, organizacji pracy i stanowisk pracy, stosowania środków ochrony zbiorowej i indywidualnej, wprowadzania nowych urządzeń, sprzętu i narzędzi pracy.	Jakimczuk Kalina Anna	ul. Morska 7; Braniewo
	10:15-10:20	PRZERWA		

16.05.2021	10:20-11:50	Zasady postępowania w razie wypadku w czasie pracy i w sytuacjach zagrożeń, w tym zasady udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku	Jakimczuk Kalina Anna	ul. Morska 7; Braniewo
	11:50-12:05	PRZERWA		
	12:05-12:50	Podstawowe zasady pierwszej pomocy przedmedycznej w stanach zagrożenia życia i zdrowia. Ocena podstawowych parametrów życia ABC. Ułożenie w pozycji przeciwstawnej i bocznej ustalonej. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa bezprzyrządowa. Podstawy obsługi Automatycznego Defibrylatora Zewnętrznego AED (Automated External Defibrillator). Identyfikacja i zaopatrzenie urazów zagrażających życiu.	Jakimczuk Kalina Anna	ul. Morska 7; Braniewo
	12:50-14:20	Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym Utrzymanie czystości skóry Utrzymanie czystości łóżka Zaspokajanie potrzeby wydalania Zaspokajanie potrzeby odżywiania Wykonywanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych Realizowanie zadań zleconych przez lekarza Usprawnianie podopiecznego w obrębie łóżka i mieszkania Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej Organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego	Jakimczuk Kalina Anna	ul. Morska 7; Braniewo

17.05.2021	08:00-10:15	Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym Utrzymanie czystości skóry Utrzymanie czystości łóżka Zaspokajanie potrzeby wydalania Zaspokajanie potrzeby odżywiania Wykonywanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych Realizowanie zadań zleconych przez lekarza Usprawnianie podopiecznego w obrębie łóżka i mieszkania Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej Organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego	Jakimczuk Kalina Anna	Żelazna Góra 41
	10:15-10:20	PRZERWA		
	10:20-11:50	Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym Utrzymanie czystości skóry Utrzymanie czystości łóżka Zaspokajanie potrzeby wydalania Zaspokajanie potrzeby odżywiania Wykonywanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych Realizowanie zadań zleconych przez lekarza Usprawnianie podopiecznego w obrębie łóżka i mieszkania Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej Organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego	Jakimczuk Kalina Anna	Żelazna Góra 41
	11:50-12:05	PRZERWA		



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



17.05.2021	12:05-14:20	Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym Utrzymanie czystości skóry Utrzymanie czystości łóżka Zaspokajanie potrzeby wydalania Zaspokajanie potrzeby odżywiania Wykonywanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych Realizowanie zadań zleconych przez lekarza Usprawnianie podopiecznego w obrębie łóżka i mieszkania Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej Organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego	Jakimczuk Kalina Anna	Żelazna Góra 41
18.05.2021	08:00-10:15	Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym Utrzymanie czystości skóry Utrzymanie czystości łóżka Zaspokajanie potrzeby wydalania Zaspokajanie potrzeby odżywiania Wykonywanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych Realizowanie zadań zleconych przez lekarza Usprawnianie podopiecznego w obrębie łóżka i mieszkania Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej Organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego	Jakimczuk Kalina Anna	Żelazna Góra 41
	10:15-10:20	PRZERWA		



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



18.05.2021	10:20-11:50	Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym Utrzymanie czystości skóry Utrzymanie czystości łóżka Zaspokajanie potrzeby wydalania Zaspokajanie potrzeby odżywiania Wykonywanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych Realizowanie zadań zleconych przez lekarza Usprawnianie podopiecznego w obrębie łóżka i mieszkania Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej Organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego	Jakimczuk Kalina Anna	Żelazna Góra 41
	11:50-12:05	PRZERWA		
	12:05-14:20	Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym Utrzymanie czystości skóry Utrzymanie czystości łóżka Zaspokajanie potrzeby wydalania Zaspokajanie potrzeby odżywiania Wykonywanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych Realizowanie zadań zleconych przez lekarza Usprawnianie podopiecznego w obrębie łóżka i mieszkania Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej Organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego	Jakimczuk Kalina Anna	Żelazna Góra 41



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



19.05.2021	08:00-10:15	Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym Utrzymanie czystości skóry Utrzymanie czystości łóżka Zaspokajanie potrzeby wydalania Zaspokajanie potrzeby odżywiania Wykonywanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych Realizowanie zadań zleconych przez lekarza Usprawnianie podopiecznego w obrębie łóżka i mieszkania Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej Organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego	Jakimczuk Kalina Anna	Żelazna Góra 41
	10:15-10:20	PRZERWA		
	10:20-11:50	Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym Utrzymanie czystości skóry Utrzymanie czystości łóżka Zaspokajanie potrzeby wydalania Zaspokajanie potrzeby odżywiania Wykonywanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych Realizowanie zadań zleconych przez lekarza Usprawnianie podopiecznego w obrębie łóżka i mieszkania Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej Organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego	Jakimczuk Kalina Anna	Żelazna Góra 41
	11:50-12:05	PRZERWA		



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



19.05.2021	12:05-14:20	Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym Utrzymanie czystości skóry Utrzymanie czystości łóżka Zaspokajanie potrzeby wydalania Zaspokajanie potrzeby odżywiania Wykonywanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych Realizowanie zadań zleconych przez lekarza Usprawnianie podopiecznego w obrębie łóżka i mieszkania Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej Organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego	Jakimczuk Kalina Anna	Żelazna Góra 41
20.05.2021	08:00-10:15	Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym Utrzymanie czystości skóry Utrzymanie czystości łóżka Zaspokajanie potrzeby wydalania Zaspokajanie potrzeby odżywiania Wykonywanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych Realizowanie zadań zleconych przez lekarza Usprawnianie podopiecznego w obrębie łóżka i mieszkania Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej Organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego	Jakimczuk Kalina Anna	Żelazna Góra 41
	10:15-10:20	PRZERWA		



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



20.05.2021	10:20-11:50	Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym Utrzymanie czystości skóry Utrzymanie czystości łóżka Zaspokajanie potrzeby wydalania Zaspokajanie potrzeby odżywiania Wykonywanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych Realizowanie zadań zleconych przez lekarza Usprawnianie podopiecznego w obrębie łóżka i mieszkania Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej Organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego	Jakimczuk Kalina Anna	Żelazna Góra 41
	11:50-12:05	PRZERWA		
	12:05-14:20	Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym Utrzymanie czystości skóry Utrzymanie czystości łóżka Zaspokajanie potrzeby wydalania Zaspokajanie potrzeby odżywiania Wykonywanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych Realizowanie zadań zleconych przez lekarza Usprawnianie podopiecznego w obrębie łóżka i mieszkania Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej Organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego	Jakimczuk Kalina Anna	Żelazna Góra 41



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



21.05.2021	08:00-10:15	Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym Utrzymanie czystości skóry Utrzymanie czystości łóżka Zaspokajanie potrzeby wydalania Zaspokajanie potrzeby odżywiania Wykonywanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych Realizowanie zadań zleconych przez lekarza Usprawnianie podopiecznego w obrębie łóżka i mieszkania Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej Organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego	Jakimczuk Kalina Anna	Żelazna Góra 41
	10:15-10:20	PRZERWA		
	10:20-11:50	Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym Utrzymanie czystości skóry Utrzymanie czystości łóżka Zaspokajanie potrzeby wydalania Zaspokajanie potrzeby odżywiania Wykonywanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych Realizowanie zadań zleconych przez lekarza Usprawnianie podopiecznego w obrębie łóżka i mieszkania Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej Organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego	Jakimczuk Kalina Anna	Żelazna Góra 41
	11:50-12:05	PRZERWA		



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



21.05.2021	12:05-14:20	Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym Utrzymanie czystości skóry Utrzymanie czystości łóżka Zaspokajanie potrzeby wydalania Zaspokajanie potrzeby odżywiania Wykonywanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych Realizowanie zadań zleconych przez lekarza Usprawnianie podopiecznego w obrębie łóżka i mieszkania Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej Organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego	Jakimczuk Kalina Anna	Żelazna Góra 41
22.05.2021	08:00-10:15	Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym Utrzymanie czystości skóry Utrzymanie czystości łóżka Zaspokajanie potrzeby wydalania Zaspokajanie potrzeby odżywiania Wykonywanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych Realizowanie zadań zleconych przez lekarza Usprawnianie podopiecznego w obrębie łóżka i mieszkania Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej Organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego	Jakimczuk Kalina Anna	ul. Morska 7; Braniewo
	10:15-10:20	PRZERWA		

22.05.2021	10:20-11:50	Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym Utrzymanie czystości skóry Utrzymanie czystości łóżka Zaspokajanie potrzeby wydalania Zaspokajanie potrzeby odżywiania Wykonywanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych Realizowanie zadań zleconych przez lekarza Usprawnianie podopiecznego w obrębie łóżka i mieszkania Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej Organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego	Jakimczuk Kalina Anna	ul. Morska 7; Braniewo
	11:50-12:05	PRZERWA		
	12:05-14:20	Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym Utrzymanie czystości skóry Utrzymanie czystości łóżka Zaspokajanie potrzeby wydalania Zaspokajanie potrzeby odżywiania Wykonywanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych Realizowanie zadań zleconych przez lekarza Usprawnianie podopiecznego w obrębie łóżka i mieszkania Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego Stosowanie wybranych form terapii zajęciowej Organizowanie zajęć rekreacyjnych podopiecznego	Jakimczuk Kalina Anna	ul. Morska 7; Braniewo