

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Edukacji w Bartoszycach

Numer projektu: POWR.01.02.01-28-0028/19-01

Tytuł projektu: Moc młodych 1157

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Opiekun osób starszych i niepełnosprawnych

Nr kursu: 5/023/2022

Uczestników: 1 w tym kobiet: 1, mężczyzn: 0

Termin realizacji: 18.03.2022-12.04.2022

1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu, nr sali)
18.03.2022	15:15-16:45	Opieka higieniczna i podstawowe zabiegi pielęgnacyjne	Gajewska Justyna	ul. 11 Listopada 10; Bartoszyce
	16:45-16:55	PRZERWA		
	16:55-18:25	Utrzymywanie odpowiednich warunków w pomieszczeniach, gdzie przebywają chorzy	Gajewska Justyna	ul. 11 Listopada 10; Bartoszyce
	18:25-18:35	PRZERWA		
	18:35-19:20	Utrzymywanie odpowiednich warunków w pomieszczeniach, gdzie przebywają chorzy	Gajewska Justyna	ul. 11 Listopada 10; Bartoszyce
19.03.2022	10:00-10:45	Utrzymywanie odpowiednich warunków w pomieszczeniach, gdzie przebywają chorzy	Gajewska Justyna	ul. 11 Listopada 10; Bartoszyce
	10:45-11:30	Zasady ułożenia chorego w łóżku, podnoszenia, podtrzymywania, odwracania na bok, przenoszenia chorego	Gajewska Justyna	ul. 11 Listopada 10; Bartoszyce
	11:30-11:40	PRZERWA		
	11:40-13:10	Zasady ułożenia chorego w łóżku, podnoszenia, podtrzymywania, odwracania na bok, przenoszenia chorego	Gajewska Justyna	ul. 11 Listopada 10; Bartoszyce
	13:10-13:20	PRZERWA		
	13:20-14:05	Zasady ułożenia chorego w łóżku, podnoszenia, podtrzymywania, odwracania na bok, przenoszenia chorego	Gajewska Justyna	ul. 11 Listopada 10; Bartoszyce
	14:05-14:50	Prześcielanie łóżka i zmiana bielizny	Gajewska Justyna	ul. 11 Listopada 10; Bartoszyce
20.03.2022	14:00-15:30	Wypadki i transport poszkodowanego. Uszkodzenia układu kostno-mięśniowego (złamania, urazy, skręcenia, zwichnięcia). Rodzaje ran, stłuczenia	Gajewska Justyna	ul. 11 Listopada 10; Bartoszyce
	15:30-15:40	PRZERWA		
	15:40-16:25	Wypadki i transport poszkodowanego. Uszkodzenia układu kostno-mięśniowego (złamania, urazy, skręcenia, zwichnięcia). Rodzaje ran, stłuczenia	Gajewska Justyna	ul. 11 Listopada 10; Bartoszyce
	16:25-17:10	Opieka higieniczna i podstawowe zabiegi pielęgnacyjne	Gajewska Justyna	ul. 11 Listopada 10; Bartoszyce
	17:10-17:20	PRZERWA		
	17:20-18:05	Opieka higieniczna i podstawowe zabiegi pielęgnacyjne	Gajewska Justyna	ul. 11 Listopada 10; Bartoszyce
21.03.2022	15:15-16:45	Prześcielanie łóżka i zmiana bielizny	Gajewska Justyna	ul. 11 Listopada 10; Bartoszyce
	16:45-16:55	PRZERWA		
	16:55-18:25	Zapobieganie odleżynom , chorobom, przeziębieniom	Gajewska Justyna	ul. 11 Listopada 10; Bartoszyce
	18:25-18:35	PRZERWA		

21.03.2022	18:35-19:20	Toaleta osób starszych	Gajewska Justyna	ul. 11 Listopada 10; Bartoszyce
23.03.2022	15:15-16:45	Toaleta osób starszych	Gajewska Justyna	ul. 11 Listopada 10; Bartoszyce
	16:45-16:55	PRZERWA		
	16:55-17:40	Toaleta osób starszych	Gajewska Justyna	ul. 11 Listopada 10; Bartoszyce
	17:40-18:25	Prasowanie garderoby. Przyszywanie guzików do ubrań. Rodzaje maszyn i urządzeń stosowanych w sprzątaniu pomieszczeń mieszkalnych	Gajewska Justyna	ul. 11 Listopada 10; Bartoszyce
	18:25-18:35	PRZERWA		
	18:35-19:20	Prasowanie garderoby. Przyszywanie guzików do ubrań. Rodzaje maszyn i urządzeń stosowanych w sprzątaniu pomieszczeń mieszkalnych	Gajewska Justyna	ul. 11 Listopada 10; Bartoszyce
25.03.2022	15:15-16:45	Prasowanie garderoby. Przyszywanie guzików do ubrań. Rodzaje maszyn i urządzeń stosowanych w sprzątaniu pomieszczeń mieszkalnych	Gajewska Justyna	ul. 11 Listopada 10; Bartoszyce
	16:45-16:55	PRZERWA		
	16:55-17:40	Prasowanie garderoby. Przyszywanie guzików do ubrań. Rodzaje maszyn i urządzeń stosowanych w sprzątaniu pomieszczeń mieszkalnych	Gajewska Justyna	ul. 11 Listopada 10; Bartoszyce
	17:40-18:25	Podstawowa konserwacja sprzętu czyszczącego. Podstawowe środki czystości. Elementy chemii gospodarczej i podstawy bhp w stosowaniu środków czystości	Gajewska Justyna	ul. 11 Listopada 10; Bartoszyce
	18:25-18:35	PRZERWA		
	18:35-19:20	Podstawowa konserwacja sprzętu czyszczącego. Podstawowe środki czystości. Elementy chemii gospodarczej i podstawy bhp w stosowaniu środków czystości	Gajewska Justyna	ul. 11 Listopada 10; Bartoszyce
28.03.2022	07:00-08:30	Podstawowa konserwacja sprzętu czyszczącego. Podstawowe środki czystości. Elementy chemii gospodarczej i podstawy bhp w stosowaniu środków czystości	Gajewska Justyna	ul. Bohaterów Monte Cassino 4, 11-200 Bartoszyce
	08:30-08:40	PRZERWA		
	08:40-10:10	Podstawowa konserwacja sprzętu czyszczącego. Podstawowe środki czystości. Elementy chemii gospodarczej i podstawy bhp w stosowaniu środków czystości	Gajewska Justyna	ul. Bohaterów Monte Cassino 4, 11-200 Bartoszyce
	10:10-10:20	PRZERWA		
	10:20-11:50	Wietrzenie i odkurzanie pomieszczeń. Sprzątanie pomieszczeń. Dezynfekcja pomieszczeń w których przebywa klient (pacjent). Pranie odzieży podopiecznych	Gajewska Justyna	ul. Bohaterów Monte Cassino 4, 11-200 Bartoszyce
	11:50-12:00	PRZERWA		

28.03.2022	12:00-13:30	Wietrzenie i odkurzanie pomieszczeń. Sprzątanie pomieszczeń. Dezynfekcja pomieszczeń w których przebywa klient (pacjent). Pranie odzieży podopiecznych	Gajewska Justyna	ul. Bohaterów Monte Cassino 4, 11-200 Bartoszyce
29.03.2022	07:00-07:45	Wietrzenie i odkurzanie pomieszczeń. Sprzątanie pomieszczeń. Dezynfekcja pomieszczeń w których przebywa klient (pacjent). Pranie odzieży podopiecznych	Gajewska Justyna	ul. Bohaterów Monte Cassino 4, 11-200 Bartoszyce
	07:45-08:30	Kontrola stanu zdrowia osoby starszej	Gajewska Justyna	ul. Bohaterów Monte Cassino 4, 11-200 Bartoszyce
	08:30-08:40	PRZERWA		
	08:40-10:10	Kontrola stanu zdrowia osoby starszej	Gajewska Justyna	ul. Bohaterów Monte Cassino 4, 11-200 Bartoszyce
	10:10-10:20	PRZERWA		
	10:20-11:50	Utrzymywanie porządku w otoczeniu chorego	Gajewska Justyna	ul. Bohaterów Monte Cassino 4, 11-200 Bartoszyce
	11:50-12:00	PRZERWA		
	12:00-13:30	Utrzymywanie porządku w otoczeniu chorego	Gajewska Justyna	ul. Bohaterów Monte Cassino 4, 11-200 Bartoszyce
30.03.2022	07:00-08:30	Utrzymywanie porządku w otoczeniu chorego	Gajewska Justyna	ul. Bohaterów Monte Cassino 4, 11-200 Bartoszyce
	08:30-08:40	PRZERWA		
	08:40-10:10	Utrzymywanie porządku w otoczeniu chorego	Gajewska Justyna	ul. Bohaterów Monte Cassino 4, 11-200 Bartoszyce
	10:10-10:20	PRZERWA		
	10:20-11:05	Przygotowanie domu/ pomieszczeń dla potrzeb osoby chorej	Gajewska Justyna	ul. Bohaterów Monte Cassino 4, 11-200 Bartoszyce
	11:05-11:50	Przygotowanie domu/ pomieszczeń dla potrzeb osoby chorej	Leszczyńska Anna	ul. Bohaterów Monte Cassino 4, 11-200 Bartoszyce
	11:50-12:00	PRZERWA		
	12:00-13:30	Przygotowanie domu/ pomieszczeń dla potrzeb osoby chorej	Leszczyńska Anna	ul. Bohaterów Monte Cassino 4, 11-200 Bartoszyce
31.03.2022	07:00-08:30	Przygotowanie domu/ pomieszczeń dla potrzeb osoby chorej	Leszczyńska Anna	ul. Bohaterów Monte Cassino 4, 11-200 Bartoszyce
	08:30-08:40	PRZERWA		
	08:40-10:10	Przygotowanie domu/ pomieszczeń dla potrzeb osoby chorej	Leszczyńska Anna	ul. Bohaterów Monte Cassino 4, 11-200 Bartoszyce
	10:10-10:20	PRZERWA		

31.03.2022	10:20-11:50	Przygotowanie domu/ pomieszczeń dla potrzeb osoby chorej	Leszczyńska Anna	ul. Bohaterów Monte Cassino 4, 11-200 Bartoszyce
	11:50-12:00	PRZERWA		
	12:00-12:45	Przygotowanie domu/ pomieszczeń dla potrzeb osoby chorej	Leszczyńska Anna	ul. Bohaterów Monte Cassino 4, 11-200 Bartoszyce
	12:45-13:30	Choroby wieku starczego (charakterystyka typowych chorób). Opieka nad obłożnie chorym (pobieranie wydzielin i wydaliny do badań, podawanie kaczki, basenu). Kontrola stanu zdrowia chorego (mierzenie temperatury, ciśnienia tętna, oddechu)	Leszczyńska Anna	ul. Bohaterów Monte Cassino 4, 11-200 Bartoszyce
01.04.2022	07:00-08:30	Choroby wieku starczego (charakterystyka typowych chorób). Opieka nad obłożnie chorym (pobieranie wydzielin i wydaliny do badań, podawanie kaczki, basenu). Kontrola stanu zdrowia chorego (mierzenie temperatury, ciśnienia tętna, oddechu)	Leszczyńska Anna	ul. Bohaterów Monte Cassino 4, 11-200 Bartoszyce
	08:30-08:40	PRZERWA		
	08:40-10:10	Choroby wieku starczego (charakterystyka typowych chorób). Opieka nad obłożnie chorym (pobieranie wydzielin i wydaliny do badań, podawanie kaczki, basenu). Kontrola stanu zdrowia chorego (mierzenie temperatury, ciśnienia tętna, oddechu)	Leszczyńska Anna	ul. Bohaterów Monte Cassino 4, 11-200 Bartoszyce
	10:10-10:20	PRZERWA		
	10:20-11:50	Choroby wieku starczego (charakterystyka typowych chorób). Opieka nad obłożnie chorym (pobieranie wydzielin i wydaliny do badań, podawanie kaczki, basenu). Kontrola stanu zdrowia chorego (mierzenie temperatury, ciśnienia tętna, oddechu)	Leszczyńska Anna	ul. Bohaterów Monte Cassino 4, 11-200 Bartoszyce
	11:50-12:00	PRZERWA		
	12:00-13:30	Choroby wieku starczego (charakterystyka typowych chorób). Opieka nad obłożnie chorym (pobieranie wydzielin i wydaliny do badań, podawanie kaczki, basenu). Kontrola stanu zdrowia chorego (mierzenie temperatury, ciśnienia tętna, oddechu)	Leszczyńska Anna	ul. Bohaterów Monte Cassino 4, 11-200 Bartoszyce
04.04.2022	07:00-08:30	Choroby wieku starczego (charakterystyka typowych chorób). Opieka nad obłożnie chorym (pobieranie wydzielin i wydaliny do badań, podawanie kaczki, basenu). Kontrola stanu zdrowia chorego (mierzenie temperatury, ciśnienia tętna, oddechu)	Leszczyńska Anna	ul. Bohaterów Monte Cassino 4, 11-200 Bartoszyce
	08:30-08:40	PRZERWA		



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



04.04.2022	08:40-10:10	Choroby wieku starczego (charakterystyka typowych chorób). Opieka nad obłożnie chorym (pobieranie wydzielin i wydaliny do badań, podawanie kaczki, basenu). Kontrola stanu zdrowia chorego (mierzenie temperatury, ciśnienia tętna, oddechu)	Leszczyńska Anna	ul. Bohaterów Monte Cassino 4, 11-200 Bartoszyce
	10:10-10:20	PRZERWA		
	10:20-11:50	Choroby wieku starczego (charakterystyka typowych chorób). Opieka nad obłożnie chorym (pobieranie wydzielin i wydaliny do badań, podawanie kaczki, basenu). Kontrola stanu zdrowia chorego (mierzenie temperatury, ciśnienia tętna, oddechu)	Leszczyńska Anna	ul. Bohaterów Monte Cassino 4, 11-200 Bartoszyce
	11:50-12:00	PRZERWA		
	12:00-13:30	Choroby wieku starczego (charakterystyka typowych chorób). Opieka nad obłożnie chorym (pobieranie wydzielin i wydaliny do badań, podawanie kaczki, basenu). Kontrola stanu zdrowia chorego (mierzenie temperatury, ciśnienia tętna, oddechu)	Leszczyńska Anna	ul. Bohaterów Monte Cassino 4, 11-200 Bartoszyce
05.04.2022	07:00-07:45	Choroby wieku starczego (charakterystyka typowych chorób). Opieka nad obłożnie chorym (pobieranie wydzielin i wydaliny do badań, podawanie kaczki, basenu). Kontrola stanu zdrowia chorego (mierzenie temperatury, ciśnienia tętna, oddechu)	Leszczyńska Anna	ul. Bohaterów Monte Cassino 4, 11-200 Bartoszyce
	07:45-08:30	Wypadki i transport poszkodowanego. Uszkodzenia układu kostno-mięśniowego (złamania, urazy, skręcenia, zwichnięcia). Rodzaje ran, stłuczenia	Leszczyńska Anna	ul. Bohaterów Monte Cassino 4, 11-200 Bartoszyce
	08:30-08:40	PRZERWA		
	08:40-10:10	Wypadki i transport poszkodowanego. Uszkodzenia układu kostno-mięśniowego (złamania, urazy, skręcenia, zwichnięcia). Rodzaje ran, stłuczenia	Leszczyńska Anna	ul. Bohaterów Monte Cassino 4, 11-200 Bartoszyce
	10:10-10:20	PRZERWA		
	10:20-11:50	Opieka higieniczna i podstawowe zabiegi pielęgnacyjne	Leszczyńska Anna	ul. Bohaterów Monte Cassino 4, 11-200 Bartoszyce
	11:50-12:00	PRZERWA		
	12:00-13:30	Opieka higieniczna i podstawowe zabiegi pielęgnacyjne	Leszczyńska Anna	ul. Bohaterów Monte Cassino 4, 11-200 Bartoszyce
06.04.2022	07:00-08:30	Utrzymywanie odpowiednich warunków w pomieszczeniach, gdzie przebywają chorzy	Leszczyńska Anna	ul. Bohaterów Monte Cassino 4, 11-200 Bartoszyce
	08:30-08:40	PRZERWA		



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



06.04.2022	08:40-10:10	Utrzymywanie odpowiednich warunków w pomieszczeniach, gdzie przebywają chorzy	Leszczyńska Anna	ul. Bohaterów Monte Cassino 4, 11-200 Bartoszyce
	10:10-10:20	PRZERWA		
	10:20-11:50	Zasady ułożenia chorego w łóżku, podnoszenia, podtrzymywania, odwracania na bok, przenoszenia chorego	Leszczyńska Anna	ul. Bohaterów Monte Cassino 4, 11-200 Bartoszyce
	11:50-12:00	PRZERWA		
	12:00-13:30	Zasady ułożenia chorego w łóżku, podnoszenia, podtrzymywania, odwracania na bok, przenoszenia chorego	Leszczyńska Anna	ul. Bohaterów Monte Cassino 4, 11-200 Bartoszyce
07.04.2022	07:00-08:30	Prześcielanie łóżka i zmiana bielizny	Leszczyńska Anna	ul. Bohaterów Monte Cassino 4, 11-200 Bartoszyce
	08:30-08:40	PRZERWA		
	08:40-09:25	Prześcielanie łóżka i zmiana bielizny	Leszczyńska Anna	ul. Bohaterów Monte Cassino 4, 11-200 Bartoszyce
	09:25-10:10	Zapobieganie odleżynom , chorobom, przeziębieniom	Leszczyńska Anna	ul. Bohaterów Monte Cassino 4, 11-200 Bartoszyce
	10:10-10:20	PRZERWA		
	10:20-11:05	Zapobieganie odleżynom , chorobom, przeziębieniom	Leszczyńska Anna	ul. Bohaterów Monte Cassino 4, 11-200 Bartoszyce
	11:05-11:50	Toaleta osób starszych	Leszczyńska Anna	ul. Bohaterów Monte Cassino 4, 11-200 Bartoszyce
	11:50-12:00	PRZERWA		
	12:00-13:30	Toaleta osób starszych	Leszczyńska Anna	ul. Bohaterów Monte Cassino 4, 11-200 Bartoszyce
08.04.2022	07:00-07:45	Toaleta osób starszych	Leszczyńska Anna	ul. Bohaterów Monte Cassino 4, 11-200 Bartoszyce
	07:45-08:30	Prasowanie garderoby. Przyszywanie guzików do ubrań. Rodzaje maszyn i urządzeń stosowanych w sprzątaniu pomieszczeń mieszkalnych	Leszczyńska Anna	ul. Bohaterów Monte Cassino 4, 11-200 Bartoszyce
	08:30-08:40	PRZERWA		
	08:40-10:10	Prasowanie garderoby. Przyszywanie guzików do ubrań. Rodzaje maszyn i urządzeń stosowanych w sprzątaniu pomieszczeń mieszkalnych	Leszczyńska Anna	ul. Bohaterów Monte Cassino 4, 11-200 Bartoszyce
	10:10-10:20	PRZERWA		
	10:20-11:05	Prasowanie garderoby. Przyszywanie guzików do ubrań. Rodzaje maszyn i urządzeń stosowanych w sprzątaniu pomieszczeń mieszkalnych	Leszczyńska Anna	ul. Bohaterów Monte Cassino 4, 11-200 Bartoszyce

08.04.2022	11:05-11:50	Podstawowa konserwacja sprzętu czyszczącego. Podstawowe środki czystości. Elementy chemii gospodarczej i podstawy bhp w stosowaniu środków czystości	Leszczyńska Anna	ul. Bohaterów Monte Cassino 4, 11-200 Bartoszyce
	11:50-12:00	PRZERWA		
	12:00-12:45	Podstawowa konserwacja sprzętu czyszczącego. Podstawowe środki czystości. Elementy chemii gospodarczej i podstawy bhp w stosowaniu środków czystości	Leszczyńska Anna	ul. Bohaterów Monte Cassino 4, 11-200 Bartoszyce
	12:45-13:30	Prasowanie garderoby. Przyszywanie guzików do ubrań. Rodzaje maszyn i urządzeń stosowanych w sprzątanii pomieszczeń mieszkalnych	Leszczyńska Anna	ul. Bohaterów Monte Cassino 4, 11-200 Bartoszyce
11.04.2022	07:00-08:30	Podstawowa konserwacja sprzętu czyszczącego. Podstawowe środki czystości. Elementy chemii gospodarczej i podstawy bhp w stosowaniu środków czystości	Leszczyńska Anna	ul. Bohaterów Monte Cassino 4, 11-200 Bartoszyce
	08:30-08:40	PRZERWA		
	08:40-10:10	Podstawowa konserwacja sprzętu czyszczącego. Podstawowe środki czystości. Elementy chemii gospodarczej i podstawy bhp w stosowaniu środków czystości	Leszczyńska Anna	ul. Bohaterów Monte Cassino 4, 11-200 Bartoszyce
12.04.2022	07:00-08:30	Wietrzenie i odkurzanie pomieszczeń. Sprzątanie pomieszczeń. Dezynfekcja pomieszczeń w których przebywa klient (pacjent). Pranie odzieży podopiecznych	Leszczyńska Anna	ul. Boh. Monte Cassino 4, 11-200 Bartoszyce
	08:30-08:40	PRZERWA		
	08:40-10:10	Wietrzenie i odkurzanie pomieszczeń. Sprzątanie pomieszczeń. Dezynfekcja pomieszczeń w których przebywa klient (pacjent). Pranie odzieży podopiecznych	Leszczyńska Anna	ul. Boh. Monte Cassino 4, 11-200 Bartoszyce
	10:10-10:20	PRZERWA		
	10:20-11:05	Wietrzenie i odkurzanie pomieszczeń. Sprzątanie pomieszczeń. Dezynfekcja pomieszczeń w których przebywa klient (pacjent). Pranie odzieży podopiecznych	Leszczyńska Anna	ul. Boh. Monte Cassino 4, 11-200 Bartoszyce