

## Harmonogram

**Nazwa Beneficjenta:** Centrum Edukacji w Lidzbarku Warmińskim

**Numer projektu:** POWR.01.02.01-28-0028/19-01

**Tytuł projektu:** Moc młodych 1157

**Nazwa szkolenia zawodowego/kursu:** Profesjonalne sprzątanie z elementami ekologicznego sprzątania oraz uprawnieniami elektrycznymi do 1 kV

**Nr kursu:** 11/024/2021

**Uczestników:** 1 w tym kobiet: 0, mężczyzn: 1

**Termin realizacji:** 09.06.2021-18.06.2021

## 1. Harmonogram

| Data realizacji | Godziny realizacji zajęć od-do | Temat zajęć                                                                                                                                                                               | Wykładowca       | Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu, nr sali) |
|-----------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 09.06.2021      | 09:00-09:45                    | Przygotowanie i organizacja pracy własnej. Zlecenia jednorazowe i stałe. Planowanie pracy krótko i długoterminowej.                                                                       | Kajaniec Anna    | ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński                                               |
|                 | 09:45-10:30                    | Zastosowanie różnorodnych technik i metod czyszczenia w zależności od rodzaju pomieszczeń i oczekiwań klienta.                                                                            | Kajaniec Anna    | ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński                                               |
|                 | 10:30-11:15                    | Sprzątanie z użyciem chemicznych środków czyszczących.                                                                                                                                    | Kajaniec Anna    | ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński                                               |
|                 | 11:15-11:30                    | PRZERWA                                                                                                                                                                                   |                  |                                                                                    |
|                 | 11:30-12:15                    | Zastosowanie różnorodnych technik i metod czyszczenia w zależności od rodzaju pomieszczeń i oczekiwań klienta.                                                                            | Kajaniec Anna    | ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński                                               |
|                 | 12:15-13:00                    | Charakterystyka czynności ogólnych dot. sprzątania biur, domów jednorodzinnych, mieszkań, lokali użyteczności publicznej.                                                                 | Kajaniec Anna    | ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński                                               |
|                 | 13:00-13:45                    | Sprzątanie z użyciem chemicznych środków czyszczących.                                                                                                                                    | Kajaniec Anna    | ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński                                               |
| 10.06.2021      | 09:00-11:15                    | Sprzątanie z zastosowaniem naturalnych środków czyszczących – octu, sody oczyszczonej, kwasku cytrynowego, boraksu, szarego mydła itp. Recykling: segregacja śmieci, w tym elektrośmieci. | Kajaniec Anna    | ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński                                               |
|                 | 11:15-11:30                    | PRZERWA                                                                                                                                                                                   |                  |                                                                                    |
|                 | 11:30-13:00                    | Zastosowanie elektrycznych urządzeń czyszcząco-odkurzających. Drobnny sprzęt pomocniczy.                                                                                                  | Kajaniec Anna    | ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński                                               |
|                 | 13:00-13:45                    | Czyszczenie urządzeń elektrycznych (domowych, biurowych, kuchennych).                                                                                                                     | Kajaniec Anna    | ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński                                               |
| 11.06.2021      | 09:00-09:45                    | Estetyka i etyka w pracy sprzątaczy.                                                                                                                                                      | Kajaniec Anna    | ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński                                               |
|                 | 09:45-11:15                    | Praktyczne poznanie i zastosowanie środków czyszczących chemicznych oraz naturalnych.                                                                                                     | Kajaniec Anna    | ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński                                               |
|                 | 11:15-11:30                    | PRZERWA                                                                                                                                                                                   |                  |                                                                                    |
|                 | 11:30-13:00                    | Praktyczne poznanie i zastosowanie środków czyszczących chemicznych oraz naturalnych.                                                                                                     | Kajaniec Anna    | ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński                                               |
|                 | 13:00-13:30                    | PRZERWA                                                                                                                                                                                   |                  |                                                                                    |
|                 | 13:30-15:00                    | Praktyczne poznanie i zastosowanie środków czyszczących chemicznych oraz naturalnych.                                                                                                     | Kajaniec Anna    | ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński                                               |
| 14.06.2021      | 08:00-08:45                    | Charakterystyka zawodu i występujących w nim zagrożeń.                                                                                                                                    | Pruszyński Paweł | ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński                                               |

|            |             |                                                                                                                                 |                       |                                      |
|------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------|
| 14.06.2021 | 08:45-09:30 | Zapobieganie przeciążeniu układu mięśniowo-kostnego.                                                                            | Pruszyński Paweł      | ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński |
|            | 09:30-10:15 | Zapobieganie zakażeniom, urazom, porażeniu prądem.                                                                              | Pruszyński Paweł      | ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński |
|            | 10:15-11:00 | Praca w pozycjach wymuszonych.                                                                                                  | Pruszyński Paweł      | ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński |
|            | 11:00-11:45 | Bezpieczeństwo w pracy z zastosowaniem środków chemicznych i dezynfekujących.                                                   | Pruszyński Paweł      | ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński |
| 17.06.2021 | 08:30-12:15 | Ogólne zasady racjonalnej gospodarki energetycznej. Bezpieczna eksploatacja urządzeń, instalacji i sieci elektroenergetycznych. | Ciszek Marek Zbigniew | ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński |
|            | 12:15-12:45 | PRZERWA                                                                                                                         |                       |                                      |
|            | 12:45-15:00 | Bezpieczeństwo pracy podczas eksploatacji urządzeń energetycznych.                                                              | Ciszek Marek Zbigniew | ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński |
| 18.06.2021 | 08:30-10:00 | Bezpieczeństwo pracy podczas eksploatacji urządzeń energetycznych.                                                              | Ciszek Marek Zbigniew | ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński |
|            | 10:00-12:15 | Zasady postępowania w razie awarii oraz innego zagrożenia bezpieczeństwa pracownika i otoczenia.                                | Ciszek Marek Zbigniew | ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński |
|            | 12:15-12:45 | PRZERWA                                                                                                                         |                       |                                      |
|            | 12:45-15:00 | Zasady postępowania w razie awarii oraz innego zagrożenia bezpieczeństwa pracownika i otoczenia.                                | Ciszek Marek Zbigniew | ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński |