

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Edukacji W-M ZDZ w Ostródzie

Numer projektu: POWR.01.02.01-28-0059/18-00

Tytuł projektu: Młodzi: akcja! 6

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Stylizacja paznokci

Nr kursu: 6/102/2018

Uczestników: 1 w tym kobiet: 1, mężczyzn: 0

Termin realizacji: 05.11.2018-13.11.2018

1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu, nr sali)
05.11.2018	08:30-09:15	Wyposażenie i organizacja pracy na stanowisku do wykonywania manicure, pedicure. Zasady dezynfekcji i sterylizacji narzędzi. Budowa paznokcia, choroby skóry i przydatków	Lewińska Marta	ul. Pieniężnego 28/1, Ostróda
	09:15-10:00	Preparaty do pielęgnacji rąk oraz do pielęgnacji i upiększania paznokci (odżywki, zmywacze, emalie, peelingi, maseczki). Technika wykonywania masażu dłoni. Obsługa przyrządów i aparatów do wykonywania manicure. Stosowanie środków do dezynfekcji ewentualnych skaleczeń oraz środków do odkażania narzędzi. Sterylizowanie narzędzi.	Lewińska Marta	ul. Pieniężnego 28/1, Ostróda
	10:00-11:30	Technika wykonywania manicure	Lewińska Marta	ul. Pieniężnego 28/1, Ostróda
	11:30-12:15	Technika przeprowadzania zabiegów pielęgnacyjnych kończyn dolnych. Stosowanie preparatów i środków do pielęgnacji stóp. Technika wykonywania masażu stóp. Obsługa przyrządów do pedicure	Lewińska Marta	ul. Pieniężnego 28/1, Ostróda
	12:15-12:20	PRZERWA		
	12:20-13:50	Technika wykonywania pedicure	Lewińska Marta	ul. Pieniężnego 28/1, Ostróda
	13:50-14:35	Zasady bezpiecznego wykonania. Narzędzia oraz preparaty stosowane przy usłudze. Kolejność wykonywania czynności	Lewińska Marta	ul. Pieniężnego 28/1, Ostróda
	14:35-16:05	Ćwiczenia praktyczne	Lewińska Marta	ul. Pieniężnego 28/1, Ostróda
06.11.2018	08:30-10:00	Ćwiczenia praktyczne	Lewińska Marta	ul. Pieniężnego 28/1, Ostróda
	10:00-10:45	Zasady bezpiecznego wykonania. Narzędzia oraz preparaty stosowane przy usłudze. Kolejność wykonywania czynności	Lewińska Marta	ul. Pieniężnego 28/1, Ostróda
	10:45-12:15	Ćwiczenia praktyczne	Lewińska Marta	ul. Pieniężnego 28/1, Ostróda
	12:15-12:20	PRZERWA		
	12:20-13:50	Ćwiczenia praktyczne	Lewińska Marta	ul. Pieniężnego 28/1, Ostróda
	13:50-15:20	Zasady bezpiecznego wykonania. Narzędzia oraz preparaty stosowane przy usłudze. Kolejność wykonywania czynności	Lewińska Marta	ul. Pieniężnego 28/1, Ostróda
	15:20-16:05	Ćwiczenia praktyczne	Lewińska Marta	ul. Pieniężnego 28/1, Ostróda
08.11.2018	08:30-12:15	Ćwiczenia praktyczne	Lewińska Marta	ul. Pieniężnego 28/1, Ostróda
	12:15-12:20	PRZERWA		

08.11.2018	12:20-13:05	Ćwiczenia praktyczne	Lewińska Marta	ul. Pieniężnego 28/1, Ostróda
	13:05-13:50	Zasady bezpiecznego wykonania. Narzędzia oraz preparaty stosowane przy usłudze. Kolejność wykonywania czynności	Lewińska Marta	ul. Pieniężnego 28/1, Ostróda
	13:50-16:05	Ćwiczenia praktyczne	Lewińska Marta	ul. Pieniężnego 28/1, Ostróda
09.11.2018	08:30-10:00	Zasady bezpiecznego wykonania. Narzędzia oraz preparaty stosowane przy usłudze. Kolejność wykonywania czynności	Lewińska Marta	ul. Pieniężnego 28/1, Ostróda
	10:00-12:15	Ćwiczenia praktyczne	Lewińska Marta	ul. Pieniężnego 28/1, Ostróda
	12:15-12:20	PRZERWA		
	12:20-13:50	Ćwiczenia praktyczne	Lewińska Marta	ul. Pieniężnego 28/1, Ostróda
	13:50-15:20	Zasady bezpiecznego wykonania. Narzędzia oraz preparaty stosowane przy usłudze. Kolejność wykonywania czynności	Lewińska Marta	ul. Pieniężnego 28/1, Ostróda
	15:20-16:05	Ćwiczenia praktyczne	Lewińska Marta	ul. Pieniężnego 28/1, Ostróda
12.11.2018	08:30-10:45	Ćwiczenia praktyczne	Lewińska Marta	ul. Pieniężnego 28/1, Ostróda
	10:45-12:15	Ćwiczenia praktyczne	Lewińska Marta	ul. Pieniężnego 28/1, Ostróda
	12:15-12:20	PRZERWA		
	12:20-13:05	Różnice i rodzaje frezów. Użycie frezarki w usłudze manicure i pedicure. Przygotowanie tipsów. Opiłowanie i wygładzanie żelu.	Lewińska Marta	ul. Pieniężnego 28/1, Ostróda
	13:05-13:50	Praca na szablonie i tipsie. Utwardzanie naturalnej płytki. Budowa perfekcyjnej krzywej "C"	Lewińska Marta	ul. Pieniężnego 28/1, Ostróda
	13:50-14:35	Budowa paznokcia french (idealna smile line, formowanie tunelu). Typowe kształty paznokci salonowych – kwadrat, owal, migdał. Praca z kamuflażem	Lewińska Marta	ul. Pieniężnego 28/1, Ostróda
	14:35-16:05	Ćwiczenia praktyczne	Lewińska Marta	ul. Pieniężnego 28/1, Ostróda
13.11.2018	08:30-10:00	Ćwiczenia praktyczne	Lewińska Marta	ul. Pieniężnego 28/1, Ostróda
	10:00-10:45	Aplikacja ozdób	Lewińska Marta	ul. Pieniężnego 28/1, Ostróda
	10:45-11:30	Wzory wykałaczkowe	Lewińska Marta	ul. Pieniężnego 28/1, Ostróda
	11:30-12:15	Wzory metodą pędzelkową	Lewińska Marta	ul. Pieniężnego 28/1, Ostróda
	12:15-12:20	PRZERWA		
	12:20-13:05	Zasady dobierania kolorów	Lewińska Marta	ul. Pieniężnego 28/1, Ostróda
	13:05-13:50	Efekt: chrome, galaxy, snake, glass, holo, syrenka	Lewińska Marta	ul. Pieniężnego 28/1, Ostróda
	13:50-14:35	Radzenie sobie z płytką problematyczną	Lewińska Marta	ul. Pieniężnego 28/1, Ostróda
	14:35-15:20	Modelowanie paznokci szerokich, obgryzionych, z bruzdami	Lewińska Marta	ul. Pieniężnego 28/1, Ostróda
15:20-16:05	Nauka podcinania szablonu do różnych typów płytek paznokcia	Lewińska Marta	ul. Pieniężnego 28/1, Ostróda	