

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Edukacji W-M ZDZ w Ostródzie

Numer projektu: POWR.01.02.01-28-0059/18-00

Tytuł projektu: Młodzi: akcja! 6

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Stylizacja paznokci i rzęs

Nr kursu: 6/023/2019

Uczestników: 1 w tym kobiet: 1, mężczyzn: 0

Termin realizacji: 19.04.2019-27.04.2019

1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu, nr sali)
19.04.2019	08:00-08:45	Regulacje prawne z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy z uwzględnieniem przepisów związanych z wykonywaną pracą	Wasylczyszyn - Krawczyk Jolanta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	08:45-11:00	Zagrożenia czynnikami występującymi w procesach pracy oraz zasady i metody likwidacji lub ograniczenia oddziaływania tych czynników na pracowników – z uwzględnieniem zmian w technologii, organizacji pracy i stanowisk pracy, stosowania środków ochrony zbiorowej i indywidualnej, wprowadzania nowych urządzeń, sprzętu i narzędzi pracy	Wasylczyszyn - Krawczyk Jolanta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:00-12:30	Zasady postępowania w razie wypadku w czasie pracy i w sytuacjach zagrożeń, w tym zasady udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku	Wasylczyszyn - Krawczyk Jolanta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	12:30-14:00	Okoliczności i przyczyny charakterystycznych dla wykonywanej pracy wypadków przy pracy oraz związana z nimi profilaktyka	Wasylczyszyn - Krawczyk Jolanta	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
23.04.2019	08:30-09:15	Wyposażenie i organizacja pracy na stanowisku do wykonywania manicure, pedicure. Zasady dezynfekcji i sterylizacji narzędzi. Budowa paznokcia, choroby skóry i przydatków	Kaszuba Marika	ul. Czarnieckiego 21/10; Ostróda
	09:15-10:00	Preparaty do pielęgnacji rąk oraz do pielęgnacji i upiększania paznokci (odżywki, zmywacze, emalie, peelingi, maseczki). Technika wykonywania masażu dłoni. Obsługa przyrządów i aparatów do wykonywania manicure. Stosowanie środków do dezynfekcji ewentualnych skaleczeń oraz środków do odkażania narzędzi. Sterylizowanie narzędzi.	Kaszuba Marika	ul. Czarnieckiego 21/10; Ostróda
	10:00-10:45	Technika wykonywania manicure	Kaszuba Marika	ul. Czarnieckiego 21/10; Ostróda
	10:45-11:30	Technika przeprowadzania zabiegów pielęgnacyjnych kończyn dolnych. Stosowanie preparatów i środków do pielęgnacji stóp. Technika wykonywania masażu stóp. Obsługa przyrządów do pedicure	Kaszuba Marika	ul. Czarnieckiego 21/10; Ostróda
	11:30-12:15	Technika wykonywania pedicure	Kaszuba Marika	ul. Czarnieckiego 21/10; Ostróda
	12:15-12:30	PRZERWA		

23.04.2019	12:30-13:15	Zasady bezpiecznego wykonania. Narzędzia oraz preparaty stosowane przy usłudze. Kolejność wykonywania czynności	Kaszuba Marika	ul. Czarnieckiego 21/10; Ostróda
	13:15-14:45	Ćwiczenia praktyczne	Kaszuba Marika	ul. Czarnieckiego 21/10; Ostróda
	14:45-15:30	Zasady bezpiecznego wykonania. Narzędzia oraz preparaty stosowane przy usłudze. Kolejność wykonywania czynności	Kaszuba Marika	ul. Czarnieckiego 21/10; Ostróda
	15:30-16:15	Ćwiczenia praktyczne	Kaszuba Marika	ul. Czarnieckiego 21/10; Ostróda
24.04.2019	08:30-09:15	Ćwiczenia praktyczne	Kaszuba Marika	ul. Czarnieckiego 21/10; Ostróda
	09:15-10:00	Zasady bezpiecznego wykonania. Narzędzia oraz preparaty stosowane przy usłudze. Kolejność wykonywania czynności	Kaszuba Marika	ul. Czarnieckiego 21/10; Ostróda
	10:00-11:30	Ćwiczenia praktyczne	Kaszuba Marika	ul. Czarnieckiego 21/10; Ostróda
	11:30-12:15	Zasady bezpiecznego wykonania. Narzędzia oraz preparaty stosowane przy usłudze. Kolejność wykonywania czynności	Kaszuba Marika	ul. Czarnieckiego 21/10; Ostróda
	12:15-12:30	PRZERWA		
	12:30-13:15	Ćwiczenia praktyczne	Kaszuba Marika	ul. Czarnieckiego 21/10; Ostróda
	13:15-14:00	Zasady bezpiecznego wykonania. Narzędzia oraz preparaty stosowane przy usłudze. Kolejność wykonywania czynności	Kaszuba Marika	ul. Czarnieckiego 21/10; Ostróda
	14:00-14:45	Ćwiczenia praktyczne	Kaszuba Marika	ul. Czarnieckiego 21/10; Ostróda
	14:45-15:30	Zasady bezpiecznego wykonania. Narzędzia oraz preparaty stosowane przy usłudze. Kolejność wykonywania czynności	Kaszuba Marika	ul. Czarnieckiego 21/10; Ostróda
	15:30-16:15	Ćwiczenia praktyczne	Kaszuba Marika	ul. Czarnieckiego 21/10; Ostróda
25.04.2019	08:30-09:15	Rodzaje frezów. Różnice między frezami. Użycie frezarki w usłudze manicure i pedicure. Przygotowanie tipsów. Opiłowanie i wygładzanie żelu.	Kaszuba Marika	ul. Czarnieckiego 21/10; Ostróda
	09:15-10:00	Ćwiczenia praktyczne	Kaszuba Marika	ul. Czarnieckiego 21/10; Ostróda
	10:00-10:45	Praca na szablonie i tipsie. Utwardzanie naturalnej płytki. Budowa perfekcyjnej krzywej "C"	Kaszuba Marika	ul. Czarnieckiego 21/10; Ostróda
	10:45-11:30	Budowa paznokcia french (idealna smile line, formowanie tunelu). Typowe kształty paznokci salonowych – kwadrat, owal, migdał. Praca z kamuflażem	Kaszuba Marika	ul. Czarnieckiego 21/10; Ostróda
	11:30-12:15	Ćwiczenia praktyczne	Kaszuba Marika	ul. Czarnieckiego 21/10; Ostróda
	12:15-12:30	PRZERWA		
	12:30-13:15	Aplikacja ozdób, wzory wykałaczkowe	Kaszuba Marika	ul. Czarnieckiego 21/10; Ostróda
	13:15-14:00	Wzory metodą pędzelkową, zasady dobierania kolorów	Kaszuba Marika	ul. Czarnieckiego 21/10; Ostróda
14:00-14:45	Efekt: chrome, galaxy, snake, glass, holo, syrenka	Kaszuba Marika	ul. Czarnieckiego 21/10; Ostróda	

25.04.2019	14:45-15:30	Radzenie sobie z płytką problematyczną. Modelownie paznokci szerokich, obgryzionych, z bruzdami	Kaszuba Marika	ul. Czarnieckiego 21/10; Ostróda
	15:30-16:15	Nauka podcinania szablonu do różnych typów płytek paznokcia	Kaszuba Marika	ul. Czarnieckiego 21/10; Ostróda
26.04.2019	08:30-09:15	Bezpieczeństwo i higiena pracy stylistki oraz stanowiska pracy. Przeciwwskazania do zabiegu przedłużania rzęs. Metody przedłużania rzęs (różnice).	Kaszuba Marika	ul. Czarnieckiego 21/10; Ostróda
	09:15-10:00	Budowa oka oraz podstawowe informacje o rzęsach naturalnych (żywność, przebieg cyklu wzrostu włosów). Etapy zabiegu przedłużania rzęs.	Kaszuba Marika	ul. Czarnieckiego 21/10; Ostróda
	10:00-10:45	Zapoznanie z produktami i akcesoriami przeznaczonymi do zabiegu stylizacji rzęs metoda 1:1 , 2:1. Produkty i sposoby zabezpieczenia rzęs dolnych. Techniki separacji rzęs naturalnych.	Kaszuba Marika	ul. Czarnieckiego 21/10; Ostróda
	10:45-11:30	Technika doklejania rzęsy sztucznej do naturalnej. Kierunkowość rzęs.	Kaszuba Marika	ul. Czarnieckiego 21/10; Ostróda
	11:30-12:15	Modelowanie oka- praca ze schematami przedłużania rzęs, dobór odpowiednich materiałów, technik i efektów. Rzędy rzęs i zachowanie płynności przejścia. Bezpieczeństwo usuwania pojedynczych rzęs oraz całej aplikacji. Analiza kształtu oka klientki. Pielęgnacja rzęs przedłużonych.	Kaszuba Marika	ul. Czarnieckiego 21/10; Ostróda
	12:15-12:30	PRZERWA		
	12:30-16:15	Praca na modelce-ćwiczenia	Kaszuba Marika	ul. Czarnieckiego 21/10; Ostróda
	29.04.2019	08:30-09:15	Modelowanie oka- praca ze schematami przedłużania rzęs, dobór odpowiednich materiałów, technik i efektów. Rzędy i zachowanie płynności przejścia. Bezpieczeństwo usuwania pojedynczych rzęs oraz całej aplikacji. Analiza kształtu oka klientki. Pielęgnacja rzęs przedłużonych.	Kaszuba Marika
09:15-10:00		Etapy zabiegu przedłużania rzęs. Zapoznanie z produktami i akcesoriami przeznaczonymi do zabiegu stylizacji rzęs metoda 2D-3D. Produkty i sposoby zabezpieczania rzęs dolnych. Techniki tworzenia i wklejania wachlarzy. Kierunkowość rzęs.	Kaszuba Marika	ul. Czarnieckiego 21/10; Ostróda
10:00-11:30		Praca na modelce- ćwiczenia	Kaszuba Marika	ul. Czarnieckiego 21/10; Ostróda
11:30-12:15		Modelowanie oka- praca ze schematami przedłużania rzęs, dobór odpowiednich materiałów, technik i efektów. Prawidłowe usuwanie rzęs.	Kaszuba Marika	ul. Czarnieckiego 21/10; Ostróda
12:15-12:30		PRZERWA		

29.04.2019	12:30-13:15	Praca na modelce- ćwiczenia	Kaszuba Marika	ul. Czarnieckiego 21/10; Ostróda
	13:15-14:00	Praca na modelce-ćwiczenia	Kaszuba Marika	ul. Czarnieckiego 21/10; Ostróda
	14:00-14:45	Etapy zabiegu przedłużania rzęs. Zapoznanie z produktami i akcesoriami przeznaczonymi do zabiegu stylizacji rzęs metodą Blink & Express. Produkty i sposoby zabezpieczania rzęs dolnych.	Kaszuba Marika	ul. Czarnieckiego 21/10; Ostróda
	14:45-16:15	Praca na modelce-ćwiczenia	Kaszuba Marika	ul. Czarnieckiego 21/10; Ostróda

