

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Edukacji W-M ZDZ w Olsztynie

Numer projektu: POWR.01.02.01-28-0030/18-00

Tytuł projektu: Młodzi: akcja!

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Prawo jazdy kat. C, C+E i kwalifikacja wstępna przyspieszona

Nr kursu: 1/035/2019

Uczestników: 1 w tym kobiet: 0, mężczyzn: 1

Termin realizacji: 12.01.2019-14.04.2019

1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu, nr sali)
12.01.2019	08:00-08:45	Znaki ostrzegawcze. Znaki nakazu i zakazu		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	08:45-08:50	PRZERWA		
	08:50-09:35	Znaki informacyjne, kierunku i miejscowości, uzupełniające. Znaki drogowe poziome		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:35-09:40	PRZERWA		
	09:40-10:25	Sygnaly świetlne, sygnaly dawane przez kierującego ruchem. Włączanie się do ruchu		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:25-10:30	PRZERWA		
	10:30-11:15	Skrzyżowania ze znakami określającymi pierwszeństwo przejazdu. Skrzyżowania z sygnalizacją świetlną		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:15-11:20	PRZERWA		
	11:20-12:05	Skrzyżowania równorzędne. Skrzyżowania lub przejścia dla pieszych, miejsca przystanków komunikacji publicznej		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:05-12:10	PRZERWA		
	12:10-12:55	Omijanie, wymijanie, cofanie. Używanie świateł zewnętrznych i sygnałów pojazdu		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:55-13:00	PRZERWA		
	13:00-13:45	Pozycja pojazdu na drodze, wyjazd i zjazd ze skrzyżowania. Zmiana pasa ruchu, zmiana kierunku jazdy, bezpieczna jazda w tunelach. Wyprzedzanie		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:45-13:50	PRZERWA		
13:50-14:35	Dopuszczalna prędkość pojazd. Ograniczenia. Wyposażenie pojazdu związane z bezpieczeństwem, masy i wymiary pojazdu		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn	

13.01.2019	08:00-08:45	Zasady odnoszące się do rodzaju transportu, czasu pracy i odpoczynku kierowcy, wykorzystanie tachografów	Moskalik Krzysztof	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	08:45-08:50	PRZERWA		
	08:50-09:35	Znaczenie zachowania szczególnej ostrożności w stosunku do innych użytkowników drogi, wysiadanie z pojazdu, zabezpieczenie pojazdu. Zachowanie wobec pieszego, wobec osoby o ograniczonej możliwości poruszania się	Moskalik Krzysztof	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:35-09:40	PRZERWA		
	09:40-10:25	Zachowanie wobec rowerzysty i dzieci. Zachowanie na przejazdach kolejowych i tramwajowych	Moskalik Krzysztof	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:25-10:30	PRZERWA		
	10:30-11:15	Odstępy i hamowanie pojazdu. Czynniki ryzyka związane z różnymi warunkami drogowymi, w szczególności ze zmianą tych warunków w zależności od pogody i pory dnia lub nocy, właściwości różnych typów dróg i związanych z tym obowiązujące wymagania	Moskalik Krzysztof	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:15-11:20	PRZERWA		
	11:20-12:05	Różne pola widzenia kierowców. Technika kierowania pojazdem	Moskalik Krzysztof	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:05-12:10	PRZERWA		
	12:10-12:55	Ogólne zasady określające zachowania kierowcy w momencie awarii lub wypadku	Moskalik Krzysztof	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:55-13:00	PRZERWA		
	13:00-13:45	Udzielanie pierwszej pomocy przedmedycznej	Moskalik Krzysztof	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
13:45-13:50	PRZERWA			

13.01.2019	13:50-14:35	Spostrzeganie, ocena sytuacji i podejmowanie decyzji, szczególnie w zakresie czasu reakcji oraz zmian w zachowaniu za kierownicą, spowodowanych wpływem alkoholu, leków i produktów leczniczych, stanem świadomości i zmęczenia	Moskalik Krzysztof	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
14.01.2019	08:00-08:45	Akcje ratunkowe po wypadku	Moskalik Krzysztof	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	08:45-08:50	PRZERWA		
	08:50-09:35	Czynniki bezpieczeństwa odnoszące się do pojazdu, ładunku i przewożonych osób, załadunek i rozładunek pojazdu, odpowiedzialność kierowcy/posiadacza pojazdu	Moskalik Krzysztof	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:35-09:40	PRZERWA		
	09:40-10:25	Dokumenty dotyczące pojazdu i transportowe, wymagane w krajowym i międzynarodowym przewozie rzeczy i osób	Moskalik Krzysztof	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:25-10:30	PRZERWA		
12.03.2019	10:30-11:15	Aspekty mechaniczne związane z zachowaniem bezpieczeństwa na drodze, konserwacja i naprawy bieżące	Moskalik Krzysztof	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:00-12:00	Optymalny zakres prędkości obrotowej dla zmiany biegów		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-15:00	Szczególne cechy dwubiegowego układu hamulcowego wyposażonego w pneumatyczne urządzenia przenoszące		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
13.03.2019	15:00-16:00	Granice zastosowania układów hamulcowych i zwalniaczy		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:00-10:00	Granice zastosowania układów hamulcowych i zwalniaczy	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-13:00	Charakterystyka jednostkowego zużycia paliwa przez silnik	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
14.03.2019	13:00-16:00	Optymalny zakres użytkowy obrotomierzy	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:00-12:00	Charakterystyka mocy	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-15:00	Charakterystyka momentu obrotowego	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
15.03.2019	15:00-16:00	Mieszane stosowanie układów hamulcowych i zwalniacza	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:00-10:00	Mieszane stosowanie układów hamulcowych i zwalniacza	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-12:00	Najlepsza relacja między prędkością a przełożeniem skrzyni biegów	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-14:00	Wykorzystanie nośności pojazdu	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:00-16:00	Zastosowanie układów hamulcowych na pochyłościach	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn

18.03.2019	09:00-11:00	Postępowanie w przypadku awarii urządzeń służących bezpieczeństwu		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-14:00	Maksymalny czas pracy kierowcy w transporcie drogowym		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:00-16:00	Stosowanie rozporządzeń: Rady (EWG) nr 3821/85		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
19.03.2019	09:00-10:00	Stosowanie rozporządzeń: Rady (EWG) nr 3821/85		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-13:00	Stosowanie rozporządzeń: Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 561/2006		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-16:00	Kary za nadużywanie, nieprawidłowe używanie i ingerencję w urządzenia rejestrujące		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
20.03.2019	09:00-10:00	Prawa i obowiązki kierowców w zakresie kwalifikacji wstępnej i szkolenia okresowego	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-12:00	Prawa i obowiązki kierowców w zakresie kwalifikacji wstępnej i szkolenia okresowego		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-14:00	Rodzaje wypadków przy pracy w transporcie drogowym		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:00-16:00	Statystyka wypadków drogowych		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
21.03.2019	09:00-10:00	Statystyka wypadków drogowych		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-13:00	Udział samochodów ciężarowych/ autokarów w wypadkach drogowych		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-16:00	Statystyka dotycząca zabitych i rannych w wypadkach drogowych		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
22.03.2019	09:00-10:00	Straty materialne i finansowe	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-11:00	Straty materialne i finansowe		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-15:00	Problemy związane z międzynarodową przestępczością transgraniczną i przemytem		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	15:00-16:00	Środki zapobiegawcze		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
25.03.2019	09:00-11:00	Metody i cele działań przestępczych		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-13:00	Przepisy prawa i obowiązki kierowcy oraz obowiązki przewoźnika w tym zakresie		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-16:00	Zasady ergonomii		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
26.03.2019	09:00-11:00	Zachowania i postawy stanowiące zagrożenia		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-14:00	Kondycja fizyczna i ćwiczenia sprawnościowe		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:00-16:00	Ochrona osobista		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
27.03.2019	09:00-10:00	Zasady zdrowego, regularnego odżywiania		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-11:00	Wpływ alkoholu, narkotyków lub innych substancji na zachowanie		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn

27.03.2019	11:00-12:00	Objawy, przyczyny, skutki zmęczenia i stresu		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-13:00	Zasadnicza rola podstawowego cyklu pracy/ odpoczynku		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-14:00	Ocena sytuacji krytycznej		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:00-15:00	Unikanie komplikacji w razie wypadku		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	15:00-16:00	Wzywianie pomocy		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
28.03.2019	09:00-11:00	Pomoc poszkodowanym i udzielanie pierwszej pomocy		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-12:00	Postępowanie w razie pożaru		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-13:00	Ewakuacja osób z samochodu ciężarowego/ pasażerów z autobusu		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-14:00	Zapewnienie bezpieczeństwa wszystkich pasażerów		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:00-15:00	Reakcja na akty agresji		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	15:00-16:00	Podstawowe zasady sporządzania informacji z wypadku		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
29.03.2019	09:00-10:00	Znaczenie poziomu usług świadczonych przez kierowcę dla przewoźnika		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-11:00	Rola kierowcy		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-12:00	Kontakty kierowcy z innymi osobami w czasie pracy		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-13:00	Utrzymanie pojazdu		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-14:00	Organizacja pracy		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:00-15:00	Handlowe i finansowe skutki sporów występujących w pracy kierowcy		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
02.04.2019	15:00-16:00	Siły działające na pojazd podczas jazdy. Zastosowanie przełożenia skrzyni biegów odpowiadającego obciążeniu pojazdu oraz profilowi jezdni		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:00-10:00	Zastosowanie przełożenia skrzyni biegów odpowiadającego obciążeniu pojazdu oraz profilowi jezdni		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-11:00	Obliczenie obciążenia użytkowego pojazdu lub zespołów pojazdów		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-12:00	Obliczenie objętości użytkowej		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-13:00	Rozłożenie ładunku na pojeździe. Zastosowanie taśm mocujących		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-14:00	Skutki oddziałujące przy przekroczeniu nacisku ładunku na oś		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:00-15:00	Stabilność pojazdu i środek ciężkości		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
15:00-16:00	Rodzaje opakowań i palet. Podstawowe kategorie towarów, które wymagają zabezpieczenia ładunku		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn	

05.04.2019	09:00-11:00	Rodzaje opakowań i palet. Podstawowe kategorie towarów, które wymagają zabezpieczenia ładunku		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-12:00	Technika mocowania m. in. za pomocą lin i łańcuchów. Sprawdzenie urządzeń mocujących		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-13:00	Zastosowanie urządzeń transportu wewnętrznego		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-14:00	Zakładanie plandeki i jej zdejmowanie		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:00-15:00	Jazda w szerokim zakresie momentu obrotowego i śledzenie wskaźnika zużycia paliwa, Jazda w najniższym i najwyższym zakresie mocy, ze śledzeniem wskaźnika zużycia paliwa. Jazda w optymalnym przedziale prędkości silnika i utrzymywanie się w sektorze elastycznej prędkości optymalnej, z zachowaniem zaleceń producenta silnika pojazdu. Jazda przy najniższym jednostkowym zużyciu paliwa. Jazda w optymalnym zakresie prędkości silnika poprzez zmianę biegów w odpowiednim momencie		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	15:00-16:00	Nauka przez ostrożne próby hamowania w specjalnym terenie, pokazująca działanie hamulców, ze zwróceniem uwagi na wpływ hamowania na prowadzenie pojazdu. Nauka jazdy ze wzniesienia z użyciem obu układów hamulcowych jednocześnie albo osobno. Nauka jazdy z kontrolą wskaźników prędkościomierza i obrotomierza na różnych biegach		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
11.04.2019	09:00-10:00	Kontrola części w dwuobwodowym układzie hamulcowym (w szczególności wyjęcie cylindra membranowego, regulacja hamulców, kontrola złączek pneumatycznych, kontrola przewodów pneumatycznych, kontrola nastaw regulatora siły hamowania (ręcznego i automatycznego)		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-11:00	Nauka jazdy ciężarówką z ładunkiem: ruszanie pod górę, rozpędzanie się do 50 km/h i mierzenie czasu w przypadku pojazdu z ładunkiem i bez ładunku, Ostrożne próby układów hamulcowych ciężarówki podczas jazdy ze wzniesienia; poznanie zjawiska spadku siły hamowania i sposobu reagowania na nie. Nauka oszczędnego stylu jazdy, uzyskanego przez poprawę kryteriów optymalizacji zużycia paliwa podczas jazdy		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-12:00	Próba znalezienia symulowanych awarii w pojeździe, opisanie wykrytej sytuacji, próba znalezienia przyczyny, naprawa awarii, o ile jest możliwa, i decyzja o rozpoczęciu jazdy albo pozostaniu na parkingu		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn

11.04.2019	12:00-13:00	Warunki uzyskania licencji przez wykonującego przewóz drogowy i dostępu do rynku przewozów drogowych.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-14:00	Warunki uzyskania licencji przez wykonującego przewóz drogowy i dostępu do rynku przewozów drogowych. Rozporządzenia techniczne.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:00-15:00	Rozporządzenia techniczne.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	15:00-16:00	Umowy i konwencje wielostronne.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
12.04.2019	09:00-10:00	Dwustronne umowy międzynarodowe		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-11:00	Stosunki umowne w transporcie drogowym; przepisy międzynarodowe i krajowe.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-12:00	Stosunki umowne w transporcie drogowym; przepisy międzynarodowe i krajowe. Odpowiedzialność wykonującego przewóz drogowy za dostawy oraz zwolnienia z tej odpowiedzialności.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-13:00	Odpowiedzialność wykonującego przewóz drogowy za do-stawy oraz zwolnienia z tej odpowiedzialności.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-14:00	Dokumenty wysyłkowe; prawidłowe wykorzystywanie i wypełnianie dokumentów.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:00-15:00	Dokumentacja specjalna dołączana do towarów		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	15:00-16:00	Transport drogowy w stosunku do innych rodzajów transportu (konkurencja, spedycja).		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
13.04.2019	09:00-10:00	Działalność w zakresie przewozu drogowego rzeczy (transport zarobkowy i przewozy na potrzeby własne).		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-11:00	Organizacja i formy prowadzenia działalności w zakresie przewozu drogowego rzeczy.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-12:00	Specjalizacje w zakresie transportu (w szczególności przewóz materiałów niebezpiecznych, przewóz artykułów szybko psujących się).		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-13:00	Transport kombinowany.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
		Praktyczna nauka jazdy kat. C - 45 godz.		
		Praktyczna nauka jazdy - 8 godz.		
		Symulator jazdy w warunkach specjalnych - 1 godz.		