

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Edukacji W-M ZDZ w Biskupcu

Numer projektu: POWR.01.02.01-28-0031/19-00

Tytuł projektu: Młoda moc!

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Opiekunka dzieci, młodzieży i osób niepełnosprawnych

Nr kursu: 3/099/2020

Uczestników: 1 w tym kobiet: 1, mężczyzn: 0

Termin realizacji: 15.09.2020-30.09.2020

1. Harmonogram

| Data realizacji | Godziny realizacji zajęć od-do | Temat zajęć | Wykładowca | Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejsce, ulica, nr lokalu, nr sali) |
|-----------------|--------------------------------|--|----------------------|--|
| 15.09.2020 | 15:45-16:30 | Struktura procesu komunikowania się. Komunikat jako podstawa skutecznego porozumiewania się. Warunki skuteczności komunikowania się - wiarygodność nadawcy, wysyłanie zrozumiałych przekazów, zapewnienie dopływu informacji zwrotnych. Style komunikowania się. Komunikacja werbalna i niewerbalna. | Turonek Elżbieta | ul. Wawelska 2; Biskupiec |
| | 16:30-17:15 | Nawiązywanie i podtrzymywanie właściwych stosunków międzyludzkich. Jak słuchać innych? Problemy i błędy w komunikowaniu się. Asertywność. Rozwiązywanie konfliktów, negocjacje. | Turonek Elżbieta | ul. Wawelska 2; Biskupiec |
| | 17:15-18:00 | Wybrane metody i techniki poznawania dziecka np. obserwacja. | Turonek Elżbieta | ul. Wawelska 2; Biskupiec |
| | 18:00-18:15 | PRZERWA | | |
| | 18:15-19:00 | Prawa dziecka - ochrona dziecka przed przemocą i innymi przestępstwami popełnianymi w rodzinie. | Turonek Elżbieta | ul. Wawelska 2; Biskupiec |
| | 19:00-20:30 | Ogólna charakterystyka okresów rozwojowych dziecka. Kształtowanie się osobowości dziecka. Zaburzenia rozwoju dziecka i trudności wychowawcze. Rola zabawy w rozwoju dziecka. Rola rodziny w życiu dziecka. | Turonek Elżbieta | ul. Wawelska 2; Biskupiec |
| 16.09.2020 | 09:00-10:30 | Podstawowe zasady pierwszej pomocy przedmedycznej w stanach zagrożenia życia i zdrowia. Ocena podstawowych parametrów życia - ABC. Ułożenie w pozycji przeciwstawnej i bocznej ustalonej. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa bezprzyrządowa. Podstawy obsługi Automatycznego Defibrylatora Zewnętrznego (AFD). Identyfikacja i zaopatrzenie urazów zagrażających życiu. | Socha Arkadiusz Alan | ul. Wawelska 2; Biskupiec |
| | 10:30-10:45 | PRZERWA | | |
| | 10:45-12:15 | Podstawowe zasady pierwszej pomocy przedmedycznej w stanach zagrożenia życia i zdrowia. Ocena podstawowych parametrów życia - ABC. Ułożenie w pozycji przeciwstawnej i bocznej ustalonej. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa bezprzyrządowa. Podstawy obsługi Automatycznego Defibrylatora Zewnętrznego (AFD). Identyfikacja i zaopatrzenie urazów zagrażających życiu. | Socha Arkadiusz Alan | ul. Wawelska 2; Biskupiec |

| | | | | |
|------------|-------------|--|----------------------|--|
| 16.09.2020 | 12:15-12:30 | PRZERWA | | |
| | 12:30-14:00 | Podstawowe zasady pierwszej pomocy przedmedycznej w stanach zagrożenia życia i zdrowia. Ocena podstawowych parametrów życia - ABC. Ułożenie w pozycji przeciwstawnej i bocznej ustalonej. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa bezprzyrządowa. Podstawy obsługi Automatycznego Defibrylatora Zewnętrzny (AFD). Identyfikacja i zaopatrzenie urazów zagrażających życiu. | Socha Arkadiusz Alan | ul. Wawelska 2; Biskupiec |
| 17.09.2020 | 07:30-09:30 | Poznanie dziecka. | Stupakowska Joanna | Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy; Żólkiewskiego 17; 11-300 Biskupiec |
| | 09:30-10:30 | Zabawy na świeżym powietrzu. | Stupakowska Joanna | Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy; Żólkiewskiego 17; 11-300 Biskupiec |
| | 10:30-11:30 | Opieka nad osobami niepełnosprawnymi. | Stupakowska Joanna | Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy; Żólkiewskiego 17; 11-300 Biskupiec |
| | 11:30-12:30 | Przygotowanie dzieci do leżakowania, przygotowanie łóżek. | Stupakowska Joanna | Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy; Żólkiewskiego 17; 11-300 Biskupiec |
| | 12:30-13:30 | Przeprowadzenie zajęć z wykorzystaniem tekstów z literatury dziecięcej, utworów muzycznych i plastyki. | Stupakowska Joanna | Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy; Żólkiewskiego 17; 11-300 Biskupiec |
| | 13:30-14:30 | Nauczenie dzieci posługiwania się przedmiotami codziennego użytku i zabawkami. | Stupakowska Joanna | Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy; Żólkiewskiego 17; 11-300 Biskupiec |
| 18.09.2020 | 15:45-16:30 | Zasady wykonywania podstawowych zabiegów higienicznych. Higiena odzieży i obuwia. Higiena otoczenia. | Turonek Elżbieta | ul. Wawelska 2; Biskupiec |
| | 16:30-16:45 | PRZERWA | | |
| | 16:45-17:30 | Podstawowe pojęcia stosowane w pedagogice. Opieka a wychowanie dziecka. Metody wychowawcze i formy pracy z dzieckiem. Określanie zasad wychowania. | Turonek Elżbieta | ul. Wawelska 2; Biskupiec |
| | 17:30-18:15 | Mechanizmy socjalizacji. System nagród i kar. Podstawowe błędy wychowawcze. | Turonek Elżbieta | ul. Wawelska 2; Biskupiec |
| | 18:15-19:00 | Rola i znaczenie kultury osobistej (wygląd, fryzura, makijaż, higiena, zachowanie). | Turonek Elżbieta | ul. Wawelska 2; Biskupiec |
| | 19:00-19:45 | Ogólne zasady higieny. Znaczenie czystości skóry dla prawidłowego funkcjonowania organizmu człowieka. | Turonek Elżbieta | ul. Wawelska 2; Biskupiec |

| | | | | |
|------------|-------------|---|--------------------|--|
| 21.09.2020 | 08:30-10:00 | Zagrożenia czynnikami występującymi w procesach pracy oraz zasady i metody likwidacji lub ograniczenia oddziaływania tych czynników na pracowników – z uwzględnieniem zmian w technologii, organizacji pracy i stanowisk pracy, stosowania środków ochrony zbiorowej i indywidualnej, wprowadzania nowych urządzeń, sprzętu i narzędzi pracy. | Tarajko Wiesław | ul. Wawelska 2; Biskupiec |
| | 10:00-10:15 | PRZERWA | | |
| | 10:15-11:45 | Zasady postępowania w razie wypadku w czasie pracy i w sytuacjach zagrożeń, w tym zasady udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku. | Tarajko Wiesław | ul. Wawelska 2; Biskupiec |
| | 11:45-13:15 | Okoliczności i przyczyny charakterystycznych dla wykonywanej pracy wypadków przy pracy oraz związana z nimi profilaktyka. | Tarajko Wiesław | ul. Wawelska 2; Biskupiec |
| | 13:15-13:30 | PRZERWA | | |
| | 13:30-15:00 | Regulacje prawne z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy z uwzględnieniem przepisów związanych z wykonywaną pracą. | Tarajko Wiesław | ul. Wawelska 2; Biskupiec |
| 22.09.2020 | 07:30-08:30 | Opieka nad grupą dzieci. | Stupakowska Joanna | Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy; Żółkiewskiego 17; 11-300 Biskupiec |
| | 08:30-09:30 | Praca z małym dzieckiem. | Stupakowska Joanna | Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy; Żółkiewskiego 17; 11-300 Biskupiec |
| | 09:30-10:30 | Przygotowanie dzieci do leżakowania, przygotowanie łóżek. | Stupakowska Joanna | Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy; Żółkiewskiego 17; 11-300 Biskupiec |
| | 10:30-11:30 | Przeprowadzenie zajęć z wykorzystaniem tekstów z literatury dziecięcej, utworów muzycznych i plastyki. | Stupakowska Joanna | Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy; Żółkiewskiego 17; 11-300 Biskupiec |
| | 11:30-12:30 | Nauczenie dzieci posługiwania się przedmiotami codziennego użytku i zabawkami. | Stupakowska Joanna | Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy; Żółkiewskiego 17; 11-300 Biskupiec |
| | 12:30-13:30 | Zabawy na świeżym powietrzu. | Stupakowska Joanna | Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy; Żółkiewskiego 17; 11-300 Biskupiec |

| | | | | |
|-------------|-------------|---|--|--|
| 22.09.2020 | 13:30-14:30 | Wykonywanie czynności pielęgnacyjnych zaspokajających potrzeby biologiczne dziecka oraz osoby niepełnosprawnej. | Stupakowska Joanna | Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy; Żółkiewskiego 17; 11-300 Biskupiec |
| 23.09.2020 | 07:30-08:30 | Planowanie rozkładu dnia dzieci uwzględniając ich wiek, stan zdrowia i poziom rozwoju. | Stupakowska Joanna | Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy; Żółkiewskiego 17; 11-300 Biskupiec |
| | 08:30-09:30 | Przeprowadzanie zabaw dostosowanych do okresu rozwojowego grupy dzieci. | Stupakowska Joanna | Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy; Żółkiewskiego 17; 11-300 Biskupiec |
| | 09:30-10:30 | Zabawy na świeżym powietrzu. | Stupakowska Joanna | Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy; Żółkiewskiego 17; 11-300 Biskupiec |
| | 10:30-12:30 | Opieka nad osobami niepełnosprawnymi. | Stupakowska Joanna | Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy; Żółkiewskiego 17; 11-300 Biskupiec |
| | 12:30-13:30 | Kształtowanie u dziecka pozytywnych przyzwyczajzeń i nawyków. | Stupakowska Joanna | Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy; Żółkiewskiego 17; 11-300 Biskupiec |
| | 13:30-14:30 | Ocenianie osiągnięć rozwojowych dziecka. | Stupakowska Joanna | Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy; Żółkiewskiego 17; 11-300 Biskupiec |
| | 24.09.2020 | 08:30-09:15 | Rodzaje placówek opiekuńczo - wychowawczych. Zadania i rola placówek opiekuńczo - wychowawczych. System opieki nad małym dzieckiem. Organizacja pracy instytucji i jej wpływ na prawidłowy rozwój i wychowanie dzieci. | Kotecka Katarzyna Joanna |
| 09:15-10:00 | | Rola opiekunki dziecięcej w rozwoju aktywności ruchowej dziecka, jego usamodzielnianiu i kształtowaniu pożądanych cech osobowości. Szanowanie godności dziecka i dbanie o jego dobro. | Kotecka Katarzyna Joanna | ul. Wawelska 2; Biskupiec |
| 10:00-10:15 | | PRZERWA | | |
| 10:15-11:00 | | Zasady prowadzenia zabaw. Zabawy dzieci w 3 roku życia. Praca z małym dzieckiem (wiek 3-10 lat). Praca z dziećmi starszymi i młodzieżą. | Kotecka Katarzyna Joanna | ul. Wawelska 2; Biskupiec |
| 11:00-12:30 | | Gry i zabawy ruchowe. Gry i zabawy edukacyjne. Zastosowanie gier telewizyjnych i komputerowych. | Kotecka Katarzyna Joanna | ul. Wawelska 2; Biskupiec |
| 12:30-12:45 | | PRZERWA | | |

| | | | | |
|------------|-------------|---|--------------------------|--|
| 24.09.2020 | 12:45-15:00 | Podstawowe potrzeby fizjologiczne dziecka. Wpływ prawidłowego żywienia na funkcjonowanie organizmu małego dziecka. Karminie małych dzieci. Pomoc w zaspokajaniu potrzeby wydalania. Organizowanie trybu życia dziecka. Sen i wypoczynek małego dziecka. Organizacja spacerów i ruchu na powietrzu małego dziecka. | Kotecka Katarzyna Joanna | ul. Wawelska 2; Biskupiec |
| 25.09.2020 | 15:45-16:30 | Podstawowe normy i wartości etyczne. Odpowiedzialność - cechy człowieka odpowiedzialnego. Profesjonalizm w wykonywanej pracy. | Turonek Elżbieta | ul. Wawelska 2; Biskupiec |
| | 16:30-17:15 | Zasady rehabilitacji i pielęgnacji osób niepełnosprawnych. | Turonek Elżbieta | ul. Wawelska 2; Biskupiec |
| | 17:15-18:00 | Zasady obsługi sprzętu inwalidzkiego ułatwiającego życie osoby niepełnosprawnej. | Turonek Elżbieta | ul. Wawelska 2; Biskupiec |
| | 18:00-18:15 | PRZERWA | | |
| | 18:15-19:00 | Organizowanie czasu wolnego osób niepełnosprawnych. Wybrane formy aktywności ruchowej. | Turonek Elżbieta | ul. Wawelska 2; Biskupiec |
| | 19:00-19:45 | Rehabilitacja i pielęgnacja osób niepełnosprawnych. | Turonek Elżbieta | ul. Wawelska 2; Biskupiec |
| | 19:45-20:30 | Indywidualne wsparcie w niezależnym funkcjonowaniu z życiu i w samoobsłudze. | Turonek Elżbieta | ul. Wawelska 2; Biskupiec |
| 28.09.2020 | 07:30-09:30 | Opieka nad osobami niepełnosprawnymi. | Stupakowska Joanna | Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy; Żółkiewskiego 17; 11-300 Biskupiec |
| | 09:30-10:30 | Opieka nad grupą dzieci. | Stupakowska Joanna | Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy; Żółkiewskiego 17; 11-300 Biskupiec |
| | 10:30-11:30 | Praca z małym dzieckiem. | Stupakowska Joanna | Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy; Żółkiewskiego 17; 11-300 Biskupiec |
| | 11:30-12:30 | Wykonywanie czynności pielęgnacyjnych zaspokajających potrzeby biologiczne dziecka oraz osoby niepełnosprawnej. | Stupakowska Joanna | Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy; Żółkiewskiego 17; 11-300 Biskupiec |
| | 12:30-13:30 | Kształtowanie u dziecka pozytywnych przyzwyczajzeń i nawyków. | Stupakowska Joanna | Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy; Żółkiewskiego 17; 11-300 Biskupiec |
| | 13:30-14:30 | Przeprowadzanie zabaw dostosowanych do okresu rozwojowego grupy dzieci. | Stupakowska Joanna | Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy; Żółkiewskiego 17; 11-300 Biskupiec |

| | | | | |
|------------|-------------|---|--------------------|--|
| 29.09.2020 | 08:00-09:00 | Opieka nad grupą dzieci. | Stupakowska Joanna | Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy; Żółkiewskiego 17; 11-300 Biskupiec |
| | 09:00-10:00 | Ocenianie osiągnięć rozwojowych dziecka. | Stupakowska Joanna | Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy; Żółkiewskiego 17; 11-300 Biskupiec |
| | 10:00-11:00 | Zabawy na świeżym powietrzu. | Stupakowska Joanna | Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy; Żółkiewskiego 17; 11-300 Biskupiec |
| | 11:00-13:00 | Opieka nad osobami niepełnosprawnymi. | Stupakowska Joanna | Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy; Żółkiewskiego 17; 11-300 Biskupiec |
| | 13:00-14:00 | Planowanie rozkładu dnia dzieci uwzględniając ich wiek, stan zdrowia i poziom rozwoju. | Stupakowska Joanna | Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy; Żółkiewskiego 17; 11-300 Biskupiec |
| 30.09.2020 | 08:00-09:00 | Wykonywanie czynności pielęgnacyjnych zaspokajających potrzeby biologiczne dziecka oraz osoby niepełnosprawnej. | Stupakowska Joanna | Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy; Żółkiewskiego 17; 11-300 Biskupiec |
| | 09:00-10:00 | Planowanie rozkładu dnia dzieci uwzględniając ich wiek, stan zdrowia i poziom rozwoju. | Stupakowska Joanna | Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy; Żółkiewskiego 17; 11-300 Biskupiec |
| | 10:00-11:00 | Przeprowadzanie zabaw dostosowanych do okresu rozwojowego grupy dzieci. | Stupakowska Joanna | Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy; Żółkiewskiego 17; 11-300 Biskupiec |
| | 11:00-12:00 | Opieka nad osobami niepełnosprawnymi. | Stupakowska Joanna | Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy; Żółkiewskiego 17; 11-300 Biskupiec |
| | 12:00-13:00 | Wykonywanie czynności pielęgnacyjnych zaspokajających potrzeby biologiczne dziecka oraz osoby niepełnosprawnej. | Stupakowska Joanna | Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy; Żółkiewskiego 17; 11-300 Biskupiec |
| | 13:00-14:00 | Opieka nad grupą dzieci. | Stupakowska Joanna | Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy; Żółkiewskiego 17; 11-300 Biskupiec |